

*Projekty realizowane w ramach programu Ministra Edukacji i Nauki „Regionalna Inicjatywa Doskonałości”*

- „Wpływ powtarzanych zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej na ekspresję modulatorów reakcji zapalnej i równowagi prooksydacyjno-antyoksydacyjnej w komórkach jednojądrzastych krwi, u młodych mężczyzn w zależności od aktywności fizycznej” - 11/PB/RID/2020.
- „Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na zmiany ekspresji wybranych miRNA związanych z regulacją metabolizmu węglowodanowo-lipidowego u kobiet z zespołem metabolicznym, w porównaniu do kobiet zdrowych” - 12/PB/RID/2020.
- „Wpływ diety paleo na poziom wybranych hormonów i zdolności antyoksydacyjne krwi w grupie sportowców wyczynowych” - 41/PB/RID/2022.
- „Wpływ powtarzanych zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej na poziom markerów uszkodzeń mięśniowych, wywołanych wysiłkiem ekscentrycznym u młodych kobiet” - 42/PB/RID/2022.
- „Efekty metaboliczne stosowania krioterapii ogólnoustrojowej u kobiet różniących się wiekiem” - 43/PB/RID/2022.

*Projekty Badawcze realizowane ze środków zewnętrznych NCN, NCBiR, MEiN*

- „Wpływ wysiłku anaerobowego na aktywność wewnątrzwydzielniczą adipocytów z uwzględnieniem różnic międzyplciowych”, środki NCN, nr 2017/01/X/NZ7/00135.
- „Sekrecja asprozyny i innych adipocytokin na tle wysiłkowych zmian w równowadze prooksydacyjno-antyoksydacyjnej krwi u mężczyzn w zależności od wieku, wydolności fizycznej i składu ciała”, środki NCN, nr 2018/29/B/NZ7/02309.
- „Wpływ treningu fizycznego w zmienionych warunkach klimatycznych (hipoksyjnej komorze termoklimatycznej) na zdolności wysiłkowe organizmu oraz wybrane reakcje fizjologiczne organizmu”, środki MEiN, nr MEiN/2021/DPI/229.
- „Wpływ kriostymulacji ogólnoustrojowej na zmiany stężenia wybranych sirtuin oraz wskaźników równowagi prooksydacyjnej-antyoksydacyjnej we krwi u mężczyzn w zależności od wieku i poziomu aktywności fizycznej”, środki NCN, nr 2015/17/N/NZ7/01039.
- „Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na poziom wybranych cytokin, wskaźników stresu oksydacyjnego oraz gospodarkę węglowodanową i lipidową u kobiet z zespołem metabolicznym”, środki NCN, nr 2014/15/N/NZ7/03036.