

PRO SENECTUTE

**Akzent**forum

# Wandern

1. Halbjahr 2025

Raus in die  
Natur



Pro Senectute  
beider Basel  
[bb.prosenectute.ch](http://bb.prosenectute.ch)

# Bildung und Sport

Angebote in Basel-Stadt und Baselland

---

## Information und Anmeldung

061 206 44 66  
info@akzentforum.ch

Montag bis Freitag,  
8–12 Uhr und 14–16.30 Uhr  
(während Schulferien nur vormittags)

Akzent Forum  
Kurs- und Fitnesscenter  
Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel

**akzentforum.ch**



---

In den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt.  
→ [bb.prosenectute.ch/schulferien](https://bb.prosenectute.ch/schulferien)

# Wandern<sup>+</sup>

bb.prosenectute.ch/wandern

Kosten pro Wanderung	CHF 10.–, exklusive Fahrkosten und Verpflegung
Ausrüstung	Wanderausrüstung, ev. Wanderstöcke
Billet	In der Regel kann das U-Abo des TNW benutzt werden.
Anmeldung	bis 3 Tage vor der Wanderung bei der Wanderleitung

<b>Riehen: Bischofshöhe</b>	1 ½ h, 3km 48 m Aufstieg 101 m Abstieg	Dienstag	07.01.25
-----------------------------	--	----------	----------

Treffpunkt 11.00 Uhr Riehen Inzlinger Zoll, Busstation  
 Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Riehen, Fondation Beyeler  
 Einkehr ins Restaurant  
 Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

<b>Ein Abstecher über Frankreich</b>	3 h, 12.3 km 180 m Aufstieg 270 m Abstieg	Freitag	17.01.25
--------------------------------------	---	---------	----------

Treffpunkt 08.50 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.05 Uhr mit Tram 10 (Kante H) nach Rodersdorf, Flüh umsteigen auf Bus 69 Flüh ab 09.44 Uhr nach Burg, zusteigen auf der Strecke jederzeit möglich.  
 Rückreise 2x pro Stunde mit Tram 10 ab Rodersdorf  
 Picknick, ID mitnehmen, Wanderung kann jederzeit gekürzt werden.  
 Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch

<b>Delémont-Soyhières-Delémont</b>	3 ¼ h, 11 km 270 m Aufstieg 270 m Abstieg	Mittwoch	22.01.25
------------------------------------	---	----------	----------

Einkehr ins Restaurant. Stöcke mitnehmen! TNW und SBB Billett  
 Anmeldung an Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther  
 079 408 18 55 oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch

<b>An der Birs: Wettsteinbrücke-Birköpflli-Aesch</b>	3 h, 10 km 65 m Aufstieg 25 m Abstieg	Donnerstag	23.01.25
--	---	------------	----------

Treffpunkt 10.00 Uhr Brunnen beim Kunstmuseum  
 Rückreise ca. 15.00 Uhr ab Arlesheim mit Tram 10 oder ab Aesch mit S3 15.38 Uhr nach Basel  
 Zwischenhalt im Café Iris (Brüglingen) und Mittagessen im Forum Würth  
 Möglichkeit im Forum Würth die Ausstellung Waldeslust anzusehen.  
 Anmeldung an Verena von Castelmur 079 607 07 67 oder info@wvcpersonal.ch

---

Schönenbuch-Binningen-Basel	2 ½ h, 10.1 km 146 m Aufstieg 221 m Abstieg	Freitag	31.01.25
-----------------------------	---	---------	----------

Treffpunkt 11.05 Uhr Schönenbuch, Im Pfeiffensack Busstation

Rückreise ab Basel Neubad

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder [m.graf-matejowitsch@bluewin.ch](mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch)

---

Ettingen-Basel	2 ½ h, 10.5 km 175m Aufstieg 220 m Abstieg	Montag	03.02.25
----------------	--	--------	----------

Treffpunkt Basel SBB, Bahnhofshalle

Rückreise ab Basel SBB

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Matthias Müller 079 334 01 16 oder [mmwanderleiter@bluewin.ch](mailto:mmwanderleiter@bluewin.ch)

---

Pratteln-Kaiseraugst Rheinweg	1 ½ h, 3 km 42 m Aufstieg 40 m Abstieg	Dienstag	04.02.25
-------------------------------	--	----------	----------

Treffpunkt 11.00 Uhr Pratteln, Steinhölzli Busstation, 10.32 Uhr ab Aeschenplatz mit Bus 81

Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Kaiseraugst Bahnhof

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder [m.graf-matejowitsch@bluewin.ch](mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch)

---

Münchenstein Hofmatt-Schönmatt-Dornach	3 ½ h, 10.7 km 460 m Aufstieg 440 m Abstieg	Mittwoch	19.02.25
--	---	----------	----------

Restaurant

Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther, 079 408 18 55

oder [wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch](mailto:wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch)

---

Grenzstadt Basel-drei Länder	3 h, 10 km 120 m Aufstieg 110 m Abstieg	Donnerstag	20.02.25
------------------------------	---	------------	----------

Treffpunkt 10.15 Uhr Tramhaltestelle Kleinhüningen Tram Nr.8

Rückreise ca. 15 Uhr ab Voltaplatz mit Tram Nr. 1 oder Nr. 11

Aufwärmen im Restaurant Place Abbattucci, Huningue, Einkehr im Novartis Pavillon/Campus  
Picknick möglich

Dem Rhein entlang in drei Ländern. ID und Euro mitnehmen!

Anmeldung an Verena von Castelmur 079 607 07 67 oder [info@vvcpersonal.ch](mailto:info@vvcpersonal.ch)

---

---

<b>Zeiningen-Sonnenberg-Maisprach</b>	2 ¼ h, 7.4 km 146 m Aufstieg 221 m Abstieg	Freitag	28.02.25
<p>Treffpunkt 11.00 Uhr Zeiningen, Mitteldorf Busstation  Rückreise ab Maisprach Dorf  Einkehr ins Restaurant  Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder <a href="mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch">m.graf-matejowitsch@bluewin.ch</a></p>			
<hr/>			
<b>Hersberg-Rheinfelden</b>	2 ¾ h, 10.8 km 185 m Aufstieg 425 m Abstieg	Montag	03.03.25
<p>Treffpunkt Basel SBB, Bahnhofshalle  Rückreise regelmässig ab Rheinfelden  Einkehr ins Restaurant  Anmeldung an Matthias Müller 079 334 01 16 oder <a href="mailto:mmwanderleiter@bluewin.ch">mmwanderleiter@bluewin.ch</a></p>			
<hr/>			
<b>Lupsingen-Büren</b>	1 ¼ h, 2.7 km 72 m Aufstieg 68 m Abstieg	Dienstag	04.03.25
<p>Treffpunkt 10.30 Uhr Liestal Bahnhof, Kante E, Busstation nach Lupsingen. 10.16 Uhr mit IR 27, Gleis 15 nach Liestal  Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Büren  Einkehr ins Restaurant  Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder <a href="mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch">m.graf-matejowitsch@bluewin.ch</a></p>			
<hr/>			
<b>Rümlingen-Lausen</b>	4 h, 12.9 km 340 m Aufstieg 480 m Abstieg	Mittwoch	19.03.25
<p>Einkehr ins Restaurant  Stöcke mitnehmen!  Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther 079 408 18 55  oder <a href="mailto:wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch">wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch</a></p>			
<hr/>			
<b>Rundwanderung Pfeffingen-Aesch</b>	3 h, 9.5 km 304 m Aufstieg 304 m Abstieg	Donnerstag	20.03.25
<p>Treffpunkt 10.20 Uhr Aesch, Endstation Tram Nr.11  Rückreise ca. 15 Uhr ab Aesch Dorf mit Tram Nr.11, alle 8 Minuten  Picknick mit Feuerstelle am Blattenpass, Einkehr ins Restaurant Kluus oder in Aesch am Ende der Wanderung  Einfache Wanderung, Besuch Ruine Pfeffingen, Bräteln und via Rebenweg durch die Kluus  Anmeldung an Verena von Castelmur 079 607 07 67 oder <a href="mailto:info@vcpersonal.ch">info@vcpersonal.ch</a></p>			
<hr/>			

---

<b>Olten-Born-Olten</b>	4 h, 14 km 480 m Aufstieg 480 m Abstieg	Freitag	21.03.25
-------------------------	---	---------	----------

Treffpunkt 08.45 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.01Uhr S3 Richtung Olten, Zustieg in Liestal 09.17 Uhr

Rückreise 2x pro Stunde mit S3

Picknick

U-Abo nur bis Läfelfingen gültig. Läfelfingen -Olten CHF 3.40 mit ½ Tax

Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder [matterphilippe@gmx.ch](mailto:matterphilippe@gmx.ch)

---

<b>Mettau-Sulz-Ittenthal</b>	3 h, 10.7 km 426m Aufstieg 374 m Abstieg	Freitag	28.03.25
------------------------------	--	---------	----------

Treffpunkt 10.00 Uhr Mettau, Kirche Busstation

Rückreise ab Ittenthal

Picknick/Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder [m.graf-matejowitsch@bluewin.ch](mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch)

---

<b>Von der Rotbergburg nach Hofstetten</b>	1 ½ h, 3 km 99 m Aufstieg 121 m Abstieg	Dienstag	01.04.25
--	---	----------	----------

Treffpunkt 09.55 Basel SBB Tramstation Kante H, Tram 10 nach Rodersdorf

Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Hofstetten

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder [m.graf-matejowitsch@bluewin.ch](mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch)

---

<b>Rundwanderung Nunningen</b>	2 ¾ h, 8 km 400 m Aufstieg 400 m Abstieg	Freitag	04.04.25
--------------------------------	--	---------	----------

Treffpunkt 09.20 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.34Uhr mit S3 Richtung Porrentruy Gleis 16, in Laufen 10.04 Uhr auf Bus 111, Zusteigen unterwegs möglich

Rückreise 2x pro Stunde ab Nunningen

Picknick

Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder [matterphilippe@gmx.ch](mailto:matterphilippe@gmx.ch)

---

---

Riehen-Oetlingen-Weil am Rhein	3 h, 11.3 km 266 m Aufstieg 294 m Abstieg	Montag	07.04.25
--------------------------------	---	--------	----------

Treffpunkt Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle  
Rückreise regelmässig ab Weil am Rhein  
Picknick

Anmeldung an Matthias Müller 079 334 01 16 oder [mmwanderleiter@bluewin.ch](mailto:mmwanderleiter@bluewin.ch)

---

Kirschblüten im vorderen Fricktal	3 ¼ h, 11.2 km 360 m Aufstieg 600 m Abstieg	Mittwoch	23.04.25
-----------------------------------	---	----------	----------

Picknick oder Einkehr ins Restaurant  
Stöcke mitnehmen!

Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther 079 408 18 55

---

Kirschblüten und Eichenhaine - Schloss Wildenstein	2 ½ h, 8.5 km 300 m Aufstieg 200 m Abstieg	Donnerstag	24.04.25
---	--	------------	----------

Treffpunkt 10.30 Uhr Haltestelle Bad Bubendorf (Waldenburgerli/Bus 70), Zug ab Basel  
09.56 Uhr, mit Bus 70 Liestal ab 10.12 Uhr nach Bubendorf

Rückreise ca. 15.15 Uhr ab Niederdorf via Liestal nach Basel

Picknick Schloss Wildenstein, Einkehr ins Restaurant in Vordere Abendmatt oder in  
Niederdorf

Wanderung kann abgekürzt werden.

Anmeldung an Verena von Castelmur 079 607 07 67 oder [info@vcpersonal.ch](mailto:info@vcpersonal.ch)

---

Laufen-Huggerwald-Liesberg	3 ¼ h, 10.5 km 449 m Aufstieg 290 m Abstieg	Freitag	25.04.25
----------------------------	---	---------	----------

Treffpunkt 10.05 Uhr Laufen Bahnhof

Rückreise ab Liesberg

Picknick/Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder [m.graf-matejowitsch@bluewin.ch](mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch)

---

Hochwald-Grellingen	3 ½ h, 13.2 km 345 m Aufstieg 642m Abstieg	Montag	05.05.25
---------------------	--	--------	----------

Treffpunkt Basel SBB, Bahnhofshalle

Rückreise regelmässig ab Grellingen

Picknick

Anmeldung Matthias Müller 079 334 01 16 oder [mmwanderleiter@bluewin.ch](mailto:mmwanderleiter@bluewin.ch)

---

---

<b>Wintersingerhöhe-Nusshof</b>	1 h, 2.2 km 60 m Aufstieg 129 m Abstieg	Dienstag	06.05.25
---------------------------------	---	----------	----------

Treffpunkt 10.30 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle

Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Nusshof, Sissach

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder [m.graf-matejowitsch@bluewin.ch](mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch)

---

<b>Hohe Möhr (von Hausen im Wiesental nach Zell)</b>	4 h, 11.5 km 610 m Aufstieg 600 m Abstieg	Freitag	16.05.25
--	---	---------	----------

Treffpunkt 08.50 Uhr Basel SBB, Schalterhalle, S6 ab Basel SBB ab 09.04 Uhr oder

S6 ab Basel Badischer Bahnhof 09.17 Uhr

Rückreise 2x stündlich ab Zell im Wiesental mit S6 nach Basel

Picknick

CHF 6.- pro Person und Fahrt

Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder [matterphilippe@gmx.ch](mailto:matterphilippe@gmx.ch)

---

<b>Liestal-Büren-Ziefen</b>	4 h, 12.5 km 460 m Aufstieg 370 m Abstieg	Mittwoch	21.05.25
-----------------------------	---	----------	----------

Picknick

Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther 079 408 18 55

oder [wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch](mailto:wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch)

---

<b>Zeglingen-Wisnerhöchi-Läufelfingen</b>	3 ½ h, 12 km 512 m Aufstieg 494 m Abstieg	Freitag	30.05.25
---	---	---------	----------

Treffpunkt 10.00 Uhr Zeglingen, Busstation

Rückreise ab Läufelfingen

Picknick/Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder [m.graf-matejowitsch@bluewin.ch](mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch)

---



---

<b>Passwang-Waldenburg</b>	3 ½ h, 11.2 km 452 m Aufstieg 867 m Abstieg	Montag	02.06.25
----------------------------	---	--------	----------

Treffpunkt Basel SBB, Bahnhofshalle  
Rückreise regelmässig ab Waldenburg  
Picknick

Trittsicherheit! Wanderstöcke mitnehmen.

Anmeldung Matthias Müller 079 334 01 16 oder [mmwanderleiter@bluewin.ch](mailto:mmwanderleiter@bluewin.ch)

---

<b>Ins schöne Schwarzbuebeland</b>	1 ½ h, 3 km 112 m Aufstieg 112 m Abstieg	Dienstag	03.06.25
------------------------------------	--	----------	----------

Treffpunkt 10.15 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle  
Rückreise ca. 15.00 Uhr ab Seewen, Seetalhöhe  
Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder [m.graf-matejowitsch@bluewin.ch](mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch)

---

<b>Durch die Teufelschuchi auf den Roc de Courroux</b>	4 h, 9.8 km 530 m Aufstieg 530 m Abstieg	Mittwoch	18.06.25
--	--	----------	----------

Picknick  
Stöcke mitnehmen

Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther 079 408 18 55  
oder [wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch](mailto:wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch)

---

<b>Auf die Gisli Flue - Jurapark Aargau</b>	3 ½ h, 12 km 170 m Aufstieg 140 m Abstieg	Freitag	20.06.25
---	---	---------	----------

Treffpunkt 09.00 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.11 Uhr Basel ab nach Brugg, Brugg ab 09.35 Uhr, Veltheim an 10.05 Uhr  
Rückreise stündlich ab Thalheim AG  
Picknick

Wanderung kann auch nach 2 ½ h beendet werden. Ohne Aufstieg zur Ruine.  
Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder [matterphilippe@gmx.ch](mailto:matterphilippe@gmx.ch)

---

---

**Passwangtunnel Genneten-  
Langenbruck**3 ½ h, 11.2 km  
500 m Aufstieg  
702 m Abstieg

Freitag

27.06.25


Treffpunkt 09.05 Uhr Passwangtunnel, Busstation

Rückreise ab Langenbruck

Picknick, Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder [m.graf-matejowitsch@bluewin.ch](mailto:m.graf-matejowitsch@bluewin.ch)

---

Wanderungen, die mit einem  bezeichnet sind, sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

# Allgemeine Informationen zu den Wanderungen

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter von Montag bis Freitag statt. Voraussetzung ist eine Teilnehmerzahl von mindestens fünf Personen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

## Ausrüstung

Wanderschuhe oder Schuhe mit gutem Profil, Sonnen- und Regenschutz, eventuell Wanderstöcke, persönliche Medikamente. Bei Wanderungen über die Grenze Identitätskarte oder Pass sowie Euro mitnehmen.

## Verpflegung

Angaben dazu finden Sie bei der jeweiligen Wanderung.

## Kosten

10 Franken pro Wanderung, bar zu bezahlen. Exklusive Verpflegung und Fahrtkosten. In der Regel kann das U-Abo des Tarifverbands Nordwestschweiz (TNW) benutzt werden.

## Kontakt /Anmeldung

Weitere Informationen erhalten Sie bei der jeweiligen Wanderleitung; sie ist bei der einzelnen Wanderung aufgeführt.

**Pro Senectute beider Basel**  
**Akzent Forum**

Rheinfelderstrasse 29  
4058 Basel

061 206 44 66  
info@akzentforum.ch  
akzentforum.ch  
facebook.com/prosenectute.bb