

## **KRÄFTIGUNGS- UND TRAININGSTHERAPIE (MTT)**

– Wiederherstellung der bestmöglichen muskulären Funktion: Kraft, Ausdauer und Koordination.

### **ZIELGRUPPE**

Patienten mit verminderter Funktionsfähigkeit und Belastbarkeit des Bewegungsapparates:

- Nach Verletzungen oder Operationen
- Überlastungsproblemen
- Chronische Beschwerden des Bewegungsapparates
- Osteoporose
- Sportverletzungen
- Rückenbeschwerden
- Erkrankungen des Atem- und Herz-Kreislaufsystems

### **GERNE SIND WIR PERSÖNLICH FÜR SIE DA:**

Kontaktieren Sie uns unter:

Email: [info@wilders-physio.ch](mailto:info@wilders-physio.ch)

Telefon Strengelbach 062 752 02 55

Telefon Safenwil 062 797 38 89

