



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

ENERGIA	ENERGIA		TUSZCZE		BIAŁY TUSZCZE		WĘGLOWODANY		CUKRY		BŁONNIK		BIAŁKO		SÓL	
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g

100g porcja	R-800kcal	R-2000kcal	R-70g	R-20g	R-20g	R-20g	R-90g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g

OFERTA KLASYCZNA																												
Hamburger	1020	1095	13	243	258	13	8,9	9,5	14	3,5	3,7	19	27	29	11	6,3	6,8	8	21	2,3	1,3	13	27	11	11	19		
Cheseburger	1064	1283	15	254	306	15	11	14	17	5,6	6,1	31	40	45	11	6,0	7,3	8	19	2,3	1,3	16	32	10	13	27	11	
Big Mac®	995	1273	27	231	544	27	12	19	41	4,4	5,1	61	31	35	16	5,7	8,8	10	17	4,0	12	17	26	15	19	23	16	
McRoyal®	1072	1299	27	266	547	27	13	29	44	6,3	7,4	10	18	38	15	4,8	10	14	20	1,6	1,5	33	66	12	16	23	43	
WiesMac®	1090	1299	20	261	607	20	16	38	44	5,3	1,2	61	15	35	13	8,5	8,2	9	12	2,7	1,3	31	61	18	18	11	18	
McChicken®	949	1176	22	229	433	22	12	17	24	11	21	10	25	48	12	4,2	8,0	9	14	2,2	11	21	42	10	19	19	32	
Jalapeño Burger	1061	1299	15	250	393	15	12	14	20	3,4	4	24	28	11	4,9	5,9	7	18	2,2	11	14	27	11	14	27	12	14	
Chikker®	1068	1176	20	227	400	20	12	16	23	13	19	10	30	45	17	3,6	5,4	6	18	2,6	9,6	14	29	11	16	16	26	
Red Chikker	946	1143	17	225	342	17	11	13	18	13	18	12	6	32	49	15	5,6	8,5	9	17	2,6	9,4	14	19	13	20	33	
McDouble®	1067	1176	20	252	408	20	13	21	29	5,9	9,5	47	19	30	12	4,5	7,3	8	14	2,3	1,5	24	49	12	20	33		
Podwójny McRoyal®	1097	1329	40	469	800	40	16	37	67	12	22	60	34	15	20	13	38	15	34	10	3	16	50	1	3	10	50	
Podwójny WiesMac®	1160	1405	48	279	967	48	19	67	95	6,6	23	117	10	36	14	2,6	9,1	10	18	2,9	16	55	100	18	24	29	49	
McWrapp® Klasyyczny Chrupiący Kurczak	875	1293	29	209	567	29	8,5	23	30	5,6	28	23	64	24	3,6	9,8	11	13	3,5	9,0	25	49	13	15	3,5	5,8		
McWrapp® Bekon Deluxe Chrupiący Kurczak	1036	1270	32	248	646	32	13	33	47	20	5,2	26	23	59	23	2,6	6,9	8	14	3,7	9,6	25	50	10	27	46		
SALATKI																												
Sałatką	110	161	2	26	39	2	0,3	1	0	0	0	0	37	5,4	2	21	31	3	19	2,8	1,3	19	4	0,04	0,06	1		
Sałatką Kurczak Premium	540	1376	16	129	329	16	6	17	24	2,2	5,6	28	13	7,9	7	14	3,6	4	15	3,8	9,2	24	47	0,53	1,3	22	1	
SOSY DO SAŁATEK																												
Sos z oliwek	3397	616	7	819	150	8	9,1	17	24	1,5	2,7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sos 1000 wysp	834	304	4	202	82	4	19	8	11	15	0,6	3	6,7	2,7	1	4,4	1,8	2	0,3	0,1	11	0,4	1	14	0,57	10		
Sos winegret	1671	7	9	478	187	9	52	20	29	3,6	14	7	29	11	0	3,0	10	1	0,5	0,2	0,3	0,1	0	1,8	0,71	12		
Sos jogurtowo-koperkowy o niskiej zawartości tłuszczu	260	109	1	62	26	1	14	0,6	1	0,3	0,1	1	11	4,4	2	8,2	3,4	4	0,4	0,2	1,1	0,5	1	1,8	0,75	13		
EKSTRAKSI																												
Kurczak McNuggets® (4 szt.)	1011	732	9	241	175	9	11	8,3	12	14	10	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	1,5	11	22	11	0,81	14		
Kurczak McNuggets® (6 szt.)	1011	1096	13	241	282	13	11	12	18	14	10	19	21	8	0,7	0,8	1	0,9	1,0	1,5	16	33	11	1,2	20			
Kurczak McNuggets® (9 szt.)	1011	1647	20	241	393	20	11	17	24	14	2,3	11	19	31	12	0,7	1,1	1	1,1	0,9	1,5	25	49	11	1,8	31		
Kurczak McNuggets® (20 szt.)	1011	3659	44	241	933	44	12	42	59	14	5,1	25	19	68	26	0,7	2,5	3	0,9	3,2	15	56	110	11	41	68		
Chrupiący marchewczy	210	147	2	50	35	2	0,2	0,2	0	0	0	0	9,6	6,7	4	4,7	3,3	4	2,8	2,0	0,9	0,6	1	0,12	0,2	1		
Kurczak jabłkowy	265	165	2	63	44	2	0,2	0,1	0	0	0	0	14	9,7	4	10	7,3	8	2,4	1,7	0,3	0,2	0	0	0	0	0	
OFERTA ŚNIADANIOWA																												
McTost® Pieczarki i Ser	1288	1894	14	269	285	14	13	14	20	7,8	8,2	41	27	28	11	5,3	5,6	6	2,7	2,8	1,5	11	22	15	1,0	17	28	
McTost® Bekon i Ser	1337	1424	14	319	272	14	14	12	17	7,6	6,4	32	33	28	11	6,4	5,5	6	2,1	1,8	1,5	13	26	10	1,6	17	27	
McTost® Ser	1240	756	9	285	189	9	8,6	5,5	4	4,6	2,8	14	41	27	10	7,7	4,9	5	2,7	1,8	1,1	7,4	15	16	1,0	17	28	
McMuffin® Avocado	745	1167	14	178	283	14	9	14	20	29	4,6	23	17	27	10	13	21	2	1,2	2,0	7,4	12	24	16	1,06	0,97	16	
McMuffin® Jajko	997	1115	13	228	266	13	10	12	17	5,3	6,2	31	22	25	10	16	19	2	1,4	1,6	1,6	14	27	0,94	11	13	21	
McMuffin® Jajko i Bekon	1022	1263	15	244	301	15	12	14	20	6,0	7,4	37	21	26	10	16	19	2	1,3	1,6	1,3	16	33	10	1,3	18	21	
McMuffin® Wiewiórzowy z Jajkiem	1045	1173	20	250	410	20	14	24	34	6,6	11	55	16	26	10	12	20	2	1,0	1,6	1,4	23	46	11	1,7	18	28	
McMuffin® Farmerski	1261	1517	19	302	376	19	18	22	32	6,6	7,8	39	21	26	10	19	23	3	1,4	1,8	1,4	17	34	14	1,7	28	38	
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	877	1145	14	210	275	14	11	14	21	7,4	9,7	49	20	26	10	26	3,4	4	1,6	2,0	6,6	8,9	18	0,90	1,2	20		
Kajzerka Kurczak Premium	876	1061	22	209	442	22	7,6	16	23	0,8	18	9	25	53	20	2,2	4,7	5	1,7	3,6	10	22	14	10	1,5	1,2	20	
Kajzerka Kurczak Premium Wieloziarnista	912	1038	23	213	462	23	9,3	20	29	10	6,2	14	10	18	41	16	17	4,0	4	1,9	2,5	10	22	14	1,1	25	41	
Podwójna Kajzerka Wiewiórzowa DeLuxe	1108	2600	31	273	823	31	17	38	54	6,0	14	70	18	41	16	17	4,0	4	1,9	2,5	10	22	14	1,1	25	41		
Podwójna Kajzerka Wiewiórzowa DeLuxe Wieloziarnista	1169	2672	32	281	641	32	18	42	59	6,1	14	70	16	37	14	16	3,7	4	1,9	2,5	10	22	14	1,1	25	41		
Kajzerka Jajko i Pieczarki	806	1025	22	217	436	22	12	23	33	5,6	11	55	20	41	16	17	3,7	4	2,2	4,3	8,2	17	34	10	21	25		
Kajzerka Jajko i Pieczarki Wieloziarnista	944	1056	23	226	454	23	13	27	38	5,8	12	60	18	37	14	17	3,4	4	2,4	4,7	8,3	17	34	10	22	26		
Śniadaniowy McWrapp® Jajecznicza i Bekon	712	1045	16	169	356	16	6,9	14	21	2,6	5,5	16	38	14	15	3,1	3	1,3	2,8	8,4	16	36	10	1,2	2,3	36		
Śniadaniowy McWrapp® Jajecznicza i Pieczarki	711	1041	16	160	368	16	7,2	16	24	3,2	7,3	16	38	15	14	3,2	4	1,7	2,8	9,5	24	31	0,93	21	1,3	26		
Śniadaniowy McWrapp® Jajecznicza i Wiewiórzowa	777	1044	23	165	464	23	9,4	24	34	3,6	9,0	45	15	38	15	1,3	3,2	4	1,7	2,8	9,5	24	31	0,93	21	1,3	26	
FRYTKI																												
Frytki małe	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	11	6	36	29	11	0,3	0,2	0	3,6	2,9	3,6	2,9	6	0,67	0,53	9		
Frytki średnie	1200	1368	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	10	0,3	0,3	0	3,6	5,4	3,6	4	1,8	0,67	0,76	13		
Frytki duże	1200	1800	21	287	420	21	14	20	29	13	10	8	36	54														