DATA DETOX KIT

একজন ভ োটোরেে জনয উপরশে

তথ্‌য ডটিক্‌স করার ৭ টট টটপস

পলটিটিকাোি কযাোরেন এ সময় আমাোে তথ্য লক োের যেহোে কর আমাোয় অল যুক্ত করেত পাোের?

আপডি সি বত সবতি্র রাজনডিতক ডবজ্ঞাপি যিদখতত পাতে: আপডি যি ওতয়বসাইটগুড যদতখি, আপাির যসাযো ডমডিয়া ডি যিথ্তক শুরু কতর আপাির যদারত াডায় যে ড তি ট আসতে তা পেনি্ত, আপাির মতিহতে সবাই আপাির কাতে সবতচ্তয় গুরুত্বপূণ ডিবষয়গুত া ডতিয় কথ্া ব তে! এবং এটট হঠাৎ কতর হয় াি।
রাজনডিতক কযাতগিুড আপাির সতেকিতে যবডে জাতিব, ততই তারা আপাতিক প্রভাডবত করতত পাতর - এর অথ্ আপাতিক একজি যিস্বাোতসবক ডহসাতব ডতিয়া করা, আপাতিক অুিদাি ডিদতত ব া, আপাির যভাটতক প্রভাডবত করা, বা ডবিাচ্তিরি ডদি আপাতিক যভাট যকতে ডতিয় োওয়া।

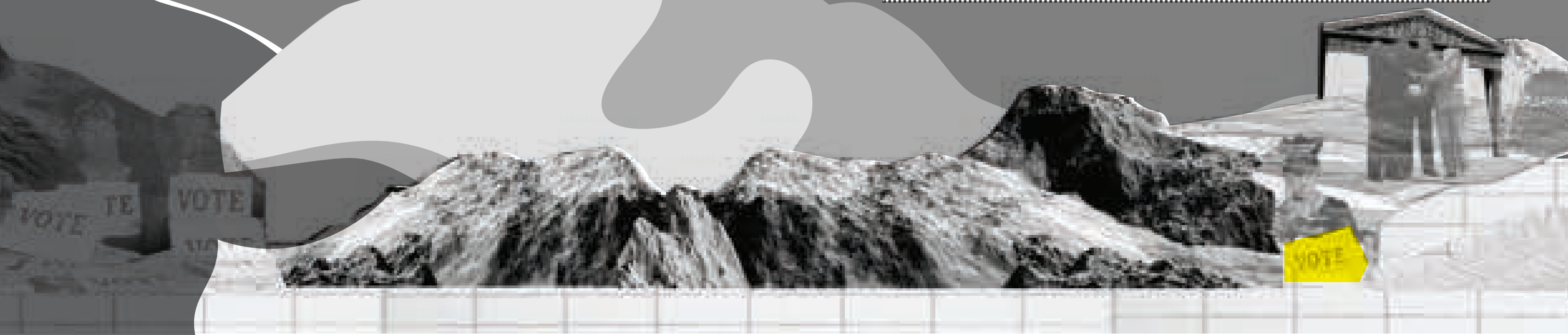
যস ভা যবতে তাতদর জযি, আপডি যিক এবং কীভাতব আপাতিক টাত টি করতবি যস সতেকিতথ্য পাওয়া সহজ। রাজনডিতক ডবজ্ঞাপগিুড অি াইি এবং অি াইি উভয় যতেত্রই আপাির জীবতিআপাির যরতখ োওয়া তথ্য দ্বারা ক্রমবযমিাি আকাতর ততডর হয়। রাজনডিতক কযাতগিুড ডবডভন্দ জায় া যথ্তক আপাির সতেকি এই যটিা সংগ্রহ কতর এবং আপাির একটট যপ্রািাইি ততডর করতত এটট বযবহার কতর। এই যপ্রািাইি টট তাতদর সাহাযে কতর যে যকাি প্রাথ্ী বা সমসযাগুড তক আপডি সবতচ্তয় আকষণীয় মতি করতবি, এবং এর যথ্তক আপাির জযি পডরমাজজতি কতর তথ্য আপাির কাতে পডরতবেি কতর।

আপাির যপ্রািাইত র উপর ডভডিকতর, একটট কযাতেি আপাতিক তথ্য আপাির মততা কতর সাজজতয় রাজনডিতক বাতাি পাঠাতত পাতর:

- আপনাোে োেল্রিত একটট ফ্লাোয়াোে ভেওয়াো হরয়ের
- স্বতন্ত্র একটট স্ন্যাপচ্যাট ডলি্টার
- একটট অললিসয়াোিকযাোরেন অযাোপ ডাোউনরোিড কোোে প্রটে
- একটট লজে্ঞাোপন আপনাোে ইউটটউেবে োো আপনাোে স্মাোটট টটল ভত
- একটাো এ-ভমইি, ভটক্সট ভমরসজ োো ভোেন কি
- প্রাোথ্ীোে ওরয়সোেইরটে একটট সংস্কেণ

আপডি হয়ততা ভাবতে: 'এগুত া খুব একটা ডিডদি যি, প্রাসডকি ডবজ্ঞাপগিুড ডক আমার জযি ভা ?' মতি রাখতবি যে আজতকর ডজিজটা কযাতেি পদ্ধডতগুড আপাির অভযাস এবং আগ্রহগুড সতেকিতথ্যও বযবহার করতত পাতর াে আপডি য াপি রাখতত পে কতরি। এর মতযয এমি ডিবষয় অন্তভভক্তি থ্াকতত পাতর াে এমডিক রাজনডিতক বত মতিহয় াি, যমেি আপডি যে ওতয়বসাইটগুড সাযারণত যদতখি বা আপডি যিদাকাতি াে ডকতিে।

আপাির তথ্য কীভাতব বযবহার করা হতে তা জাির অডযকার আপাির আতে, ডবতযেষ কতর ডেদ এটট ডবিাচ্তিরি আতে আপাতিক প্রতরাডচ্ত করতত বা প্রভাডবত করতত বযবহার করা হয়। টযাকটটকযা যটক ডবশ্ববযাপী ডবিাচ্তি যিভাটারতদর কাতে যপ যোঁতেত, যপ্রািাইত যপ যোঁতেত এবং প্রতরাডচ্ত করার জযি ডকেভ জডিপ্রয় যটিা-চ্াড ত কযাতগিুড র যক ে ডতিয় তবষণা কততরে।
এই যটিা ডটিকস্ যভাটারস াই, প্রাথ্ীরা আপাির সমথ্ি যিজতার জযি সবতচ্তয় জডিপ্রয় যে পদ্ধডতগুড র প্রতয়া কতর তার কতয়কটট বণি াি কতর, োেত আপডি কীভাতব এবং কখি এই প্রতরাচ্াি যক ে গুড আপাির উপর বযবহার করা হতে যস সতেকি যিজতি ডতিয় আপাির যভাট ডদতত পাতরি।



1.

এই কযােরনেগুলি ভকােথ্যে ভথ্রক আমাে সরেকট তথ্য ভজােগাে ি করে?

রাজীিডিতডবদ, রাজনডিতক দ এবং রাজনডিতক কযাতগেুিড , আপারি খরতচ্র অভযাস, আপারি জীবযিারা, আপারি অিাইিকাকেি াপ এবং আরও অতকি ডকভেতত আগ্রহী। ডকভাতব তারা এই তথ্য সতেকি অব ত হতত পাতর? ডবডভন্দ উপাতয়: এটট প্রযাি যিটা যরাকার, বড প্রুজেক্ত যকাােডি, যভাটার যটিাতবস এবং আরও অতকি ডকভে দ্বারা এরা তথ্য সংগ্রহ কতর থ্াতক।

ে্ভিটক ভকােোেলনগুলি : যমেি- গু   এবং যসিবুতকর মততা যকাােডগিুড রাজনডিতক দ গুড র জযি আপারি যটিার য টওতয়। গু   এবং যসিবুক ডজিজটা ডবজ্ঞাপি ডিতে আডযপতয ডব াির কতরতে কারণ তাতদর কাতে ডবড য্ সিংখযক বযবহারকারীতদর সতেকি অতকি তথ্য রতয়তে। এই প্রচ্ভর যিটার অথ্ হি যে গ্রাহকরা োরা গু বা যসিবুক -এ ডবজ্ঞাপি ডিদতত চ্াি – রাজীিডিতডবদ এবং রাজনডিতক দ গুড সহ – তারা তাতদর পতে র দকেিতদর যে কতর ডবজ্ঞাপি ডকতিত পাতরিা রাজনডিতক দ এবং প্রাথ্ীরা তাতদর বাতজতটর অতকিটাই বযয় কতর এই 'মাইতক্রা-টাত তিটি' ডবজ্ঞাপতিা

ভডটাে ভরােকাে এবং োেজননলতক পোেমশটোেতাে: রাজনডিতক কযাতগেুিড তথ্য "যটিা যরাকারতদর" কাে যথ্তক ডকতি আপারি সতেকি জাতিত পাতর। এগুড এমি বড যকাােডিিাে প্রায়েই ডবশ্বজুতড ে ে মাতুিষর সতেকি অডবশ্বাসযভাতব ভীরভাতব যটিা রাতখ। রাজীিডিতডবদরা তাতদর সমথ্কি বা স াবয যভাটারতদর সতেকি আরও জাতিত এই ডব াডরত তথ্য বযবহার করতত পাতরিা যটিা যরাকারতদর পাােপাডে, রাজনডিতক পরামদেিাতারাও যভাটারতদর উপর তাতদর ডজিস্ব উপতেিা যটিা যসট প্রচ্াতরর প্র াব যদয়।

অনযােনয সূত্র: রাজনডিতক কযাতগেুিড অযিাযি অতকি জায়া যথ্তকও যভাটারতদর সতেকি যটিা যপতত পাতর:

- অডডিসয়া যভাটার যরজজতেে যিরকিা
- সমথ্কি াটিাতবস
- যপা এবং সাতভি যিথ্তক এবং যাি-িবযাজকংতয়র মাযযতম করা হয়
- আপারি এ াকায় ডব ত ডবিাচি্ যিথ্তক যভাটদাি এবং ডবজয়ী প্রাথ্ীতদর

সরকাডর যরকিা

এমডিক আপডি যিকাথ্ায় যকাকাটা কতরি, আপডি কী ডকতিি, আপডি অিাইিতি কী যপাস্ট কতরি, আপারি যক্রডিট যকার এবং আপারি ডোের মততা ডবষয়গুড রাজনডিতক দ গুড তক আরও তথ্য যদয় াে আপাতিক বুঝতত এবং আপারি কাতে যপ ৌঁোতিার জযি বযবহার করা যতেত পাতর।.

টটপ #1: আপনাে ব্রুটন পলতেতেন করুন

ডেদ আপারি "কজিজউমার ডবতহডভয়ার" রাজনডিতক কযাতেএর জযি এত মূ যবাি হয়, তাহত যকি এটটতক ডবভ্রান্ত করতবি িা? আপডি আপারি যাডল্ট কাতিক একটট ডবরেডত ডদতত পাতরি, মাতঝ মাতঝ ইট-চ্ভ ডিদতয় ডা যদাকাগিুড তত ড তয় িতদ অথ্ ডিদতয় ক্রয় করতত পাতরি, বা আপারি যাো াতেত র তথ্যগুড ডদতয় ডযিডমত ডউিজত টারগুড তত সাইি আপ করার আত দুবার ভাবতত পাতরিা

আপডি ডেদ কযাতেতেরি জযি উপতভাক্তাতদর যটিা কীভাতব বযবহার করা হয় তা অুসি াি করতত চ্াি যিদখুি:

https://ourdataourselves.tacticaltech.org/posts/consumer-data

2.

ভসযাোশোিলমলডয়াে লক োের আমাোে কথ্াে েরিভেয়ে?

আপডিক জ বায়ু পডরবর্তী সতেকি টিভইট কতরেত? আপডিক আপিরি অডবশ্বাস যদখাতিরি জযি আপিরি যসিবুক যপাস্টগুড তত ডবস্ময়তবাযক ডচহ্ন ববহার কতরি? এগুড হয়তো আদতত অেডতকারক, ততব এই জাতীয় ইডিগুড আপিরি সতেকি অতিক ডকেভ প্রকাে করতত পাতর, যে রাজনডিতক দ গুড তক আপিরি কােত যপ োঁতত চায় তাতদর জযি। যসাযো ডমডয়ািতত আপিরি যপাস্টগুড ডবতেষণ কতর, এমিডকেভ যকাোডি আতে োরা ডসদ্ধান্ত ডতিত পাতর যে আপডি কী টটক এবং ডিক কতরি – আপডি রাা বা দুঃখ বাতা, আপডিাী বা কম। রঙ পে কতরি, বা যকাও সমসযা সতেকি আপডি যিকমি অুিভব কতরি।

আপডি যসাযো ডমডয়াতত ো ব তর্ে (এবং আপডি কীভাতব ব তর্ে) তার উপর ডভডিকতর আপডি কী ডবডষতয় আগ্রহী তা খুঁতজ যবর করতত, এই পদ্ধডতটিতক **"লডজজটোলিরিসলনং"**. ব া হয়। যসাযো ডমডয়ার 'ড তসডিং' প্রাথীতদর জাতিত সাহাযে করতত পাতর যে জসাযারণ তাতদর সতেকি কী ভাতব। এটট যভাটাররা যে ডবষয়গুড তক গুরুত্ব যদয় তা ডচড্হনত করতত কযতেতি সহায়তা করতত পাতর এবং এমডিক রাজনডিতক খুঁটিনাটিট ডবষয় যক ডক করতে তা "ড তসডিং"এর মাযযতম রাজনডিতক প্রভাবাো ীতদর ডচড্হনত করতত পাতর।

যরজক্সট যথ্তক মাডরজুয়াা আইি পিন্তে যতেকা ডিবষতয় টিভইটাতর য াতকরা কী ব তে তা ডবতেষণ করার পতর, একটট কযাতেডি তিটিট বাতাা ততডর করতত পাতর: যেমি- একটট তাতদর টাত টি করার জযি োরা এই ডবষতয় কথ্া ব তত ব তত িান্ত, এবং একটট তাতদর জযি োতদর একটট দৃঢ় মতামত রতয়তে আর একটট অযিযিি। প্রচারগুড আপিরি অিাইতি আডভি থ্াকার উপর যটা সংগ্রহ করতত পাতর এমি আতরকটট উপায় হ ডবজ্ঞাপি বা ইতমত র ডবডভন্দ তবডচত্র পরীো করা। এতক **A/B** যটডস্টং ব া হয়। প্রচারকারীরা তথ্ি ডবতেষণ করতত পাতর যে যকাি ডবষয়বস্তু, রঙ এবং ডতেরাামিগুড আপিাতক আপিরি যসাযো ডমডয়ায় াইক বা যয়োর করতত পডরচাড ত কতর।

এটা স্প য়ি যে, যকাোাী বা সংস্তাগুড সবিদা আপিরি যসাযো ডমডয়ার আচ্রণ ডরািীেণ কতর ডকিা,যসটা আবার আপিাতক 'ড তসডিং' করা হতে ডকিা তা জাা কটিঠাি কতর যতাত। োইিতহাক, আপিরি অুমািা করা উডচত যে টিভইটাতরর মততা একটট পাবড ক অিাইি যিস্পতস কথ্া ব ার মাযযতম বা আপিরি ডেদ একটট পাবড ক যসিবুক অযাকাউন্ট থ্াতক বা পাবড ক যসিবুক ররুপগুড তত আপডি ডকেভ প্রদাি কতর থ্াতকি ততব আপিরি যপাস্ট, ডিক এবং প্রডতজক্রয়াগুড আপডি যিকাি রাজনডিতক ইসুয চাাি তা যবাঝার জযি ববহার করা যতেত পাতর এবং একটট সমসযা সতেকি কথ্া ব তত বা আপডি যিকমি অুিভব কতরি তা যবাঝার জযিও ববহার করা হতত পাতর।

টটপ #2: আপনাে সাোমাোজজক লমলডয়াে পন্দেগুলি কাোস্টমাোইজ করুন

যসাযো ডমডয়াা প্ল্যাটিমিগুড তত এমি কিতয়কটট পদতেপ রতয়তে োতত আপডি প্রাপ্ত রাজনডিতক ডবজ্ঞাপিগুড তক যপতত আপিরি যটা কতটা ববহার করা যতেত পাতর তা কমাতিরি যচ া করতত পাতরিা। ডবজ্ঞাপি এবং ডবপণি পে গুড পডরবর্তী করার উপায়গুড র জযি আপিরি যপ্রাাইি ডবকে এবং যসটিংস পরীো করুি এবং/অথ্বা ডবডভন্দ প্ল্যাটিমি জুিতড আপিরি কাকিি াতপর ইডতহাস মুতে যিিা োতত যসগুড তক আপিরি অিাইি কাকিি াতপর সাতথ্ কম ড ক করা োয়া।
পড়ুি:
https://datadetoxkit.org/en/privacy/profile

3.

আলম লক আমাে ভডটাে ভশযােে করেত ােজজ হরযলে?

রাজনডিতক দ গুড তক আপারি বযজক্ত ত তথ্য সংগ্রহ করার আত আপারি অুমিডত চাইতত হতব। ডকন্তু আপডি খেি যিকাতা ওতয়বসাইট, অযাপ বা ডডিজত টাতর 'আডম স্বীকার কডর'-যত ডকি কতরি, তখি আপডি টঠক যকা বিযজক্ত ত যটাি ডদতত সম্বত হতেতা সপ াও হতত পাতর।
য াপীয়িতা াডিত বা ডসিতমার যােট মুদ্রণ াে অসপ বা দৃট র আডাত থাতক, তা টঠক কী যটাি সংগ্রহ করা হতে এবং কীভাতব এটট বযবহার করা হতে তা জাি কটঠি কিতর তভ তত পাতর।

আপডি ইন্টারতিট যখোতই াে যিসখাতি একই ডবজ্ঞাপি আপাতক অুসিরণ করতত যদতখতেি। এটা যকা কাকতা ীয় িয়! বযবহারকারীরা ইন্টারতিট রাউজ করার সময় বা যমাবাই যতি পিডরতষবাগুড অযাতক্সস করার সময় যকাােডগিুড কুডকজ এবং ট্র্যাডকং ডপতক্স (অিযাি সরঞ্জামগুড র সাতথ) এর সংডমশ্রণ বযবহার কতর। এই সরঞ্জামগুড ডবজ্ঞাপিদাতাতদর একটট যেুক্তে ডবজ্ঞাপতরি সাতথ আপাতক অুসিরণ করার অুমিডত যদয়।

একটট রাজনডিতক দ তাতদর ওতয়বসাইতটর সাতথ ড ক কতর তাতদর যসিবুক ডবজ্ঞাপি আপারি ডকি অুসিরণ করতত পাতর, উদাহরণস্বরূপ- আপডি তাতদর ওতয়বসাইতটর যকা িঅংেগুড যদতখি, যমেি তাতদর ডাে াডিত বা অুিদা পৃষ্ঠা যদখতত পাতরি। এই তথ্য বযবহার কতর, তারা আপাতিক যসই ডবষয়গুড র উপর ডভডি কতর একটট ডবজ্ঞাপি ডিদতয় যে করতত পাতর এবং এই একই ডবজ্ঞাপটিট আপডি রাউজ করা অিযাি ওতয়বসাইতটও যদখাতা িহতব।

যে সংস্তাগুড ওতয়বসাইটগুড চা ায় তাতদর অবতযই এটট করার জিয আপারি সম্বডতর অুিতরায করতত হতব, আপডি স বত 'সম কুডকজ গ্রহণ করুি' এ ডকি কতরি, কারণ এটট প্রায়েই সাইতটর তথ্য দ্রুত উপ ব্ধ করার একমাত্র উপায়। এটট করার মাযতম, আপডি কীভাতব আপারি বযজক্ত ত যটাি বযবহার করা হতব তার উপর ডিয়ন্ত্রণ হারাতত পাতরি।

টটপ #3: রাজনডিতক দ গুড র দ্বারা বযবহৃত ডকভে অি াইি ট্র্যাকার যথ্তক এড তয় ােওয়ার জিয আপারি যমাবাই এবং যকিটতপর রাউজারগুড তক ক করুি: স ব হত প্রাইতভট /ইিকি ডতিটা রাউজজং যমা িবযবহার করুি

প্রাইতভডস বযাজাতরর মততা রাউজার এক্সতটিেি ইিসটি করুি:
https://www.eff.org/privacybadger and uBlock Origin: https://github.com/gorhill/uBlock#ublock-origin ট্র্যাকার ডিয়ন্ত্রণ
রাখার। (যতেহতভ এগুড রাউজার এক্সতটিেি, আপডি এখিও আপারি বযবহার করা অযাপগুড তত আপাতিক যেুক্তে ডবজ্ঞাপি যদখতত পাতবি।)

আপারি রাউজার যসটটংতস "ডি টি ট্র্যাক" এিতিব করুি
(ওতয়বসাইটগুড তক এটটতক যমতি চ তবই তা িয়, ততব এটট একটট সংতকত পাঠায় যে আপডি ট্র্যাক করতত সম্বত িি।)
ডবজ্ঞাপি ট্র্যাডকংতয়র ডিয়ন্ত্রণ ডতত যটাি ডটিক্স ডকততর অিযাি উপাযগুড ও যেহেতাে করুন

4.

লক োরে আমোরক কি্ষ্য করে োোজননলতক লজে্ঞোপনে ততেী হয়?

যসাযো ডমডযি়া প্ল্যাটমিগুিড তত যভাটারতদর সতেকি সি াবয সব যরতণর উপতো ী যটাি উপ ব্ধ রতয়তে এবং এটট তাতদর রাজনডিতক কযাততেির ডবজ্ঞাপতরি জযি দুদাি্ত জায়। কতর যতাত । রাজনডিতক কযাততগুিড যসিবুক (োের মাড ক ইন্সটাগ্রাম), গু (োে ইউটটউব এবং গু সাতচ্রি মাড ক) এবং স্ন্যাপচ্যাট এ যদওয়া আপাির বয়স, য াতকে এবং ড তরি মততা ডবভা গুড র উপর ডভডিকতর ডডিদ ডবজ্ঞাপ ডিদতয়। ডকন্তু তারা খুব সুডডিদ তথ্যও বযবহার করতত পাতর যমে আপডি তাতদর প্ল্যাটতিম যিকা যিরতরি ডবষয়বস্তুর সাতথ্ জডডত, আপডি কী 'পে কতরি' বা মন্তবয কতরি।*

এোডাও, যসযাো ডমডযি়া প্ল্যাটমিগুিড ডবততষভাতব রাজনডিতক কযাততেির জযি ডবততষ পডরতষবা ডদতয় থ্াতক । আপডি হয়ততা জাতিি া যে যসিবুক রাজনডিতক কযাততগুিড তক তাতদর যভাটার তাড কা যসিবুক-এ আপত াি করতত যদয় োেত তারা শুযুমাত্র যসই তাড কায় থ্াকা বযজক্ততদর কাতে বযজক্ত ত ডবজ্ঞাপ পাঠাতত পাতর। তার উপতর, এমডিক যসিবুক রাজনডিতক ডবজ্ঞাপদাতাতদর তাতদর তাড কায় থ্াকা যভাটারতদর অিুরূপ যপ্রাাাইত র য াতকতদর টাত টি করতত সাহাযে কতর ।

এোডাও যসিবুক, রাজনডিতক কযাততগুিড তক বযবহারকারীতদর মি াজিকি তবডতে যর উপর ডভডিকতর তাতদর ডবজ্ঞাপগুিড তক অডমাইজ করতত এবং টাত টি করতত সহায়তা কতরতে। যকমডরজ অযাাডি টটকা যদডখতয়তে যে কীভাতব একটট যটাি াম যিভাটারতদর যপ্রাাইত যশ্রণীবদ্ধ ডবজ্ঞাপ যিদওয়ার জযি ডবপু পডরমাতণ যসিবুক এর যটাি বযবহার কতরতে যসই যভাটার কতটা 'উন্মুক্ত, ডবতবককবাি, বডহমুখী, সম্বত, বা ডউিতরাটটক ' তার উপর ডভডিকতর। ডেদও যবডরেভা য াতকরা যকমডরজ অযাাডি টটকার কথ্া শুততিে, আপাতিক উপতভাক্তা ডহসাতব বা যভাটার ডহসাতব যপ্রাাইি করার জযি অযািযি অতকি যকাোডি এই যক ে টট এবং এটটর মততা অযািযি যক ে   বযবহার কতর।

টটপ #4: অগেত থ্োকুন

রাজনডিতক ডবজ্ঞাপতরি যান্ডতকপ সতেকি আরও সমযক যারণা যপতত আপডি যিদখতত পাতরি:

Facebook Ad Library:
http://www.facebook.com/ads/library/

Google Transparency Report:
http://www.transparencyreport.google.com/political-ads/overview

Snap Political Ads Library:
http://www.snap.com/en-US/political-ads/

যকাি ডবজ্ঞাপি, যকাি অবস্তাতি, ডকভাতব টাত টটিং করতে যসই ততথ্যর জযি প্রচ্াতর কত টাকা খরচ্ হতয়তে তা যদখতত আপডি এই সাইটগুড বযবহার করতত পাতরি। এই যরতরি স্বে যটাগুড ডেদও রাজনডিতক ডবজ্ঞাপগুিড সমডথ্তি সম যদতে এখিও উপ ব্ধ যিা।

আপডি খুঁজতত পাতরি Ad.Watch: https://ad.watch project which provides a different take on Facebook's Ad Library, or consider installing the Who Targets Me: https://whotargets.me/en Facebook-এ ক্রাউি যিসাতস রিাজনডিতক ডবজ্ঞাপগুিড তক সাহাযে করার জযি এক্সতটটিে এটট।

*যাটি: তিভ র **2019** পন্িত, যসিবুক, টভইটার এবং গু   সহ অতকি যকাোডি তাতদর প্ল্যাটতিম রিাজনডিতক ডবজ্ঞাপতরি প্রডত তাতদর াীডতগুড সংতোযি করতে (বা কডথ্তভাতব সংতোযি করার কথ্া ডবতবচ্াি করতে)।

কযোরেনে লক োের জোনেরে ভয আমেো োনোেলনি্তো ভকোেথ্োয োোঁল্রিয (আক্ষ্লকে অরথ্ট)?

আপারি য াতকেআপারি সতেকঅিতকি ডকভে বত । আপড যিকাহিের এবং আতেপোতে বাস কতরতাি জাাি থ্াকত ই পরামে িদতত পাতর যকা িসমসযাগুড আপারি কাতে সবতচ্তয় গুরুত্বপূণ্।সুতরাং, আপড যিকাথ্ায় োে যিস সতেকওি তথ্য ডদতত পাতর।

ডকভে ডবষতয়র প্রডত আপারি মতাভিাব সতেকতিথ্য জাতিত পাতর,উদাহরণস্বরূপ- শুক্রবার রাতত একটট ডিডিদ পাব বা উপাসাি তয় আপারি উপডস্তডত, ো রাজনিডতক প্ল্যাটতিম কিযাততেরি জিয মূ যবাি। আপড যিকাথ্ায় দাঁুডডতয় আতেতিা যজতি, তারা আপাতিক ডিডিদ বাতাি ডদতয় টাত টি করতত যবতে ডতিত পাতর — অথ্বা আপাতিক সরাসডর উতপো করতত পাতর।

অবস্তাতির যটিা শুধুমাত্র মাডচ্তত্র আপড যিকাথ্ায় আতেযিসই তথ্য যি। এটট আপড কী করতত চা িএবং আপড কী আগ্রহী তার একটট রূপতরখাও ততরী কতর। ডবশ্বজুতড কাতি প্রডতটট ডবাি্্িি প্রচাতর য াতকতদর যে করার জিয ডকভে যরতণর য াতকেযিটা ববহার করা হতে।

প্রায় সব কযাতেই ডবজ্ঞাপিগুড তক জজওটাত টি করার জিয বড প্রজুেক্তর প্ল্যাটিম বিবহার কতর (আপড যিকাথ্ায় আতেএবং আপড যিকাথ্ায় োতেতিার উপর ডভডকিতর), তা যকাতাি ডিডিদ িের, যজা , আপারি আতেপোতেই যহাক াি যকি বা একটট পাতরে পডরবাতরই যহাাি যকি।

জজওটাত টটিং অতকি রূপ ডতিত পাতর, ততব ডতটিট সবতচ্তয় সাযারণ প্রকার হ :

- বা ব জ তত একটট ডিডিদ ডবুর চারপাতে একটট ভাচ্ভযিয়া 'জজওতনি্স' ততডর করা (যেমেএকটট ডিডিদ ডবজডং বা ইতভন্ট) ো রাজনিডতক বাতাি্গুড তক টট্রগ ার কতর খেিবযজক্তরা এর মযয ডদতয় োেয়
- তাতদর IP ঠিকাির উপর ডভডকিতর যভাটারতদর আনুমাডিক অবস্তাি ডচ্ডহ্নত করা
- যভাটারতদর রাজনিডতক বাতাি যে করার জিয যপাস্টা যকাতির মততা জিসংখযা সংক্রান্ত তথ্য ববহার করা

রাজনিডতক কযাতেপিডরতষবাগুড তত ডবতষেজ্ঞ যে সংস্তাগুড এই যরতণর য াতকে-ডভডকি যেমাত্রা ততডর কতর তা যকব যি। অিযিযি যকাোডিোরা য াতকতেরি তথ্য সংগ্রহ কতর বা অযাতক্সস কতর তারা রাজনিডতক
দ গুত াতক যসই তথ্য প্রদািকতর বত জাাি যতে। উদাহরণস্বরূপ - আবহাওয়া সংক্রান্ত সাইট রাজনিডতক ডবজ্ঞাপতির জিয য াতকতেরি তথ্য প্রদািকতর, এোডা স্ন্যাপচ্যাট রাজনিডতক দ গুড র জিয একটট জডিপ্রয় প্ল্যাটিম োে যভাটারতদর তাতদর য াতকতেরি উপর ডভডকিতর ডবজ্ঞাপ ডিদতত সাহাযে কতর।

টটপ #5: আপলন ভকোেথ্োয় আরনে ভক জোনেরে তো সীলমত করুন

আপড রাজনিডতক সমাতবে বা ডবতোতভ যো দাতির কথ্া ভাবতে, িডক আপারি যভাটতকতে োওয়ার কথ্া ভাবতে? আপারি য াতকতেরি যটিা যচ্ক কতর য াতকে-ডভডকি
টাত টটিংতয়র ডবরুতদ্ধ ডকভে ববস্তা ডিি।
য াতকেযিক মুতে যিুি এইভাতব:

https://datadetoxkit.org/en/privacy/essentials#step-2

6.

আপলন আওয়াোজ ওঠাোন

ডবিাচি্তি আপাির বযজক্ত ত যটিা কীভাতব বযবহার করা হয় তার ডযি়ন্ত্রণ ডতিত আপডি ডেদ আরও ডকভে করতত চা্ি ততিব আপডি এটট ডেডতয় সাহাযে করতত পাতরডিদতয়

টটপ #6: আওয়াোজ ওঠাোন
আপাির এ াকার প্রডতডডিয এবং রাজনডিতক দত র সাতথ্ কথ্া ব ুিবা ড খু ি এবং তাতদর জজজ্ঞাসা করু্ি ডিকভাতব তারা তাতদর রাজনডিতক প্রচা্তর আপাির যটিা বযবহার করতে ।আপডি ডেদ যকাওি ডডিদি ডবষয় সতেকি উডদ্বগ্ন হ,ি যমেি

য াতকে-ডিভডকি যপ্রাাইিড ং তা ডবিাচ্িী ডযি়ন্ত্রকতদর ড খু ি
বা ক করু্ি, আপডি যিকমি অিুভিব করতে যিসটা ব ুি।

7.

একটট অস্থোন লনন

এই কযাতে প্রি্রুজেক্তগুড যে জটট এবং অস্প উপাতয় বযবহার করা হয় তা আপাতিক ণততন্ত্রর অযিতম গুরুত্বপূণ প্রিজক্রযা যভাটদাতরি কাজ যথ্তক ক্রমে ডরুিৎসাডহত এবং ডবজন্েদ যবায করাতত পাতর । খেি আপডি বুঝতত পাতরি যে আপাির যটিা কীভাতব একটট ডবিাচি্তি আপাতিক প্রতরাডচ্ত করতত বযবহার করা হতে, আপডি আরও সতচ্তভিাতব আপাির রাজনডিতক দৃট ভডিপে করতত পাতরি। আপডি ডেদ অযিতদরতক একই কাজ করার অব ত করতত চা্ি ততব এটট ডেডতয় ডদি।

টটপ #7: আপনাো কলমউলনটটরক েুনি
কযাততেির সমতয় আপাির (এবং তাতদর) তথ্য কীভাতব বযবহার করা হতে এবং কীভাতব তাতদর টাত টি করা হতে তা কীভাতব পডরবডততি হতত পাতর যস সতেকি আপাির ব ু এবং পডরবাতরর সাতথ্ কথ্া ব ুি। তে যবডে মাুিষ জাতিব এবং ডবষয়টটতক ডতির তে যবডে আত াচ্িা ততডর হতব, তত যবডে এটট সমাযাি করার স াবিা থ্াকতব, তাই অিুগ্রহ কতর এই ডতিদডিকোটট অযিতদরতকও জাািি।