

ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣΗ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

# ΚΩΔΙΚΑΣ ΗΘΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ



ΣΚΕΨΟΥ ΣΟΣΤΑ, ΠΑΙΞΕ ΤΙΜΙΑ

ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ  
2005





## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ: ΑΘΛΗΤΕΣ



1. Να ακολουθείτε πάντοτε τους κανόνες του παιχνιδιού. Να συνεργάζεστε με τους συναθλητές και συμπαίκτες σας και να σέβεστε τους αντιπάλους. Χωρίς αυτούς δεν θα υπήρχε παιχνίδι.
2. Να είστε δίκαιοι και ήμιοι αθλητές. Να χειροκροτάτε όλες τις καλές προσπάθειες, ιδιαίτερα εάν αυτές προέρχονται από την αντίπαλη ομάδα. Να συμπεριφέρεστε σε συμπαίκτες και αντιπάλους όπως σας αρέσει να σας συμπεριφέρονται εσάς.
3. Να μη συζητάτε ποτέ με το διαιτητή και να αποδέχεστε τις αποφάσεις του σαν τελεσίδικες. Ο αρχηγός της ομάδας έχει το δικαίωμα να μιλήσει με τον διαιτητή κατά τη διάρκεια του διαλείμματος ή μετά το παιχνίδι.
4. Να ελέγχετε πάντοτε το θυμό σας. Η χρήση ακατάλληλης γλώσσας προς τους διαιτητές ή άλλους αθλητές και η σκόπιμη παρενόχληση και πρόκληση του αντιπάλου είναι έξω από το πνεύμα του «ευ αγωνίζεσθαι».
5. Να είστε υπόδειγμα σωστού αθλητή με την συμπεριφορά σας τόσο μέσα όσο και έξω από το γήπεδο.
6. Να αποφεύγετε τη χρήση απαγορευμένων και επικίνδυνων για την υγεία παρασκευασμάτων που στοχεύουν στη βελτίωση της επίδοσης σας.
7. Να θυμάστε πάντα ότι ο αθλητισμός είναι «διασκέδαση». Να παίζετε για ψυχαγωγία και όχι για να ευχαριστήσετε άλλους.



## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ: ΓΟΝΕΙΣ



1. Να θυμάστε ότι τα παιδιά παίζουν για τη δική τους ψυχαγωγία και όχι για τη δική σας.
2. Να ενθαρρύνετε τα παιδιά να ασχολούνται με τον αθλητισμό μέσα από την δική τους θέληση και επειδή τους αρέσει.
3. Να επικεντρώνεστε στην προσπάθεια και στην απόδοση του παιδιού και όχι στο αποτέλεσμα, τη νίκη ή την ήττα.
4. Να ενθαρρύνετε τα παιδιά να ακολουθούν τους κανόνες.
5. Να είστε επιεικείς στην κριτική σας και να στοχεύετε πάντα στην ενθάρρυνση για βελτίωση και όχι στην απομόνωση των λαθών.
6. Να θυμάστε πάντα ότι τα παιδιά μαθαίνουν από παραδείγματα. Να χειροκροτάτε την καλή προσπάθεια όλων.
7. Να σέβεστε τις αποφάσεις των διαιτητών και να διδάσκετε τα παιδιά σας να κάνουν το ίδιο.
8. Να μη παρεμβαίνετε στη διεξαγωγή των παιχνιδιών και να είστε ευγενικοί στις συναλλαγές σας με τους αθλητές, προπονητές, διαιτητές και τους αθλητικούς παράγοντες.
9. Να προφυλάξετε τα παιδιά σας από τη χρήση επικίνδυνων ουσιών για τον οργανισμό, στην προσπάθεια για τη νίκη.



## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ: ΜΕΣΑ ΜΑΖΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ



1. Να προβάλλετε το τίμιο παιγνίδι και την έντιμη προσπάθεια νικητών και ηττημένων.
2. Να μη δίνετε ξεχωριστή έμφαση σε μεμονωμένα περιστατικά αντι-αθλητικής συμπεριφοράς.
3. Να επικεντρώνετε την προσοχή σας στη δημιουργία αθλητικών προτύπων μέσα από τη σωστή συμπεριφορά στους αθλητικούς χώρους.
4. Να κατανοείτε τις διαφορές μεταξύ των αγώνων ενηλίκων και των παιδικών αθλητικών προγραμμάτων.
5. Να μην έχετε άδικες προσδοκίες από τα παιδιά. Τα παιδιά δεν είναι μινιατούρες των επαγγελματιών.
6. Να προβάλλετε την ενασχόληση των παιδιών με τον αθλητισμό σαν μέσο ισοζυγισμένης ανάπτυξης της προσωπικότητας και υγιούς ενασχόλησης τους.
7. Η προβολή αθλητών και αθλητικών συνόλων μέσα από τα Μ.Μ.Ε να γίνεται πάνω σε ισότιμη βάση και όχι ανάλογα με τις επιτυχίες ή τις αποτυχίες τους.



## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ: ΦΙΛΑΘΛΟΙ



1. Να θυμάστε ότι τα παιδιά αγωνίζονται πρώτα για τη ψυχαγωγία τους και όχι για να κερδίσουν ευνοϊκά σχόλια ή να ευχαριστήσουν οποιονδήποτε άλλο.
2. Να χειροκροτείτε την καλή απόδοση και προσπάθεια της κάθε ομάδας. Να δίνετε συγχαρητήρια σε όλους τους συμμετέχοντες ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα στον αγώνα.
3. Να σέβεστε τις αποφάσεις των διαιτητών και να διδάξετε στα παιδιά να κάνουν το ίδιο.
4. Να ενθαρρύνετε όλες τις προσπάθειες των παιδιών, ακόμα και τις αποτυχημένες. Η θετική κριτική είναι κινητήρια δύναμη.
5. Να καταδικάζετε τη χρήση βίας σε οποιαδήποτε μορφή από φιλάθλους, προπονητές, παράγοντες ή αθλητές και να κάνετε ότι μπορείτε για να την αποτρέπετε.
6. Να σέβεστε την αντίπαλη ομάδα. Χωρίς αυτή δεν θα υπήρχε αγώνας.
7. Να μη κάνετε χρήση προσβλητικής γλώσσας ή να παρενοχλείτε τους αθλητές, προπονητές και διαιτητές.



## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ: ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ



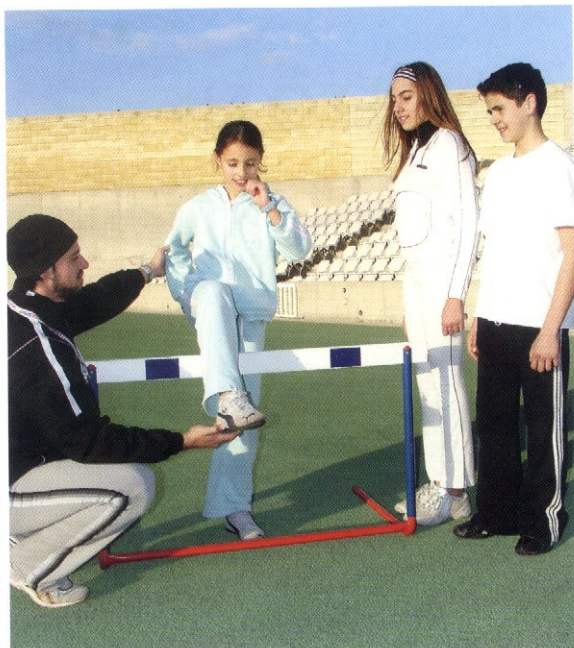
- 1 Να δίνετε σε όλα τα παιδιά ευκαιρίες για συμμετοχή
- 2 Να βεβαιωθείτε ότι οι κανόνες, η διάρκεια του παιχνιδιού και τα προγράμματα προπονήσεων προσαρμόζονται σύμφωνα με την ηλικία, ικανότητα και επίπεδο των συμμετεχόντων.
- 3 Να θυμάστε ότι τα παιδιά συμμετέχουν για ψυχαγωγία. Μη δίνετε πολλή έμφαση στα βραβεία-έπαθλα.
- 4 Να ενθαρρύνετε τα παιδιά να ακολουθούν τους κανόνες.
- 5 Βεβαιωθείτε ότι όλοι όσοι είναι αναμιγμένοι στον παιδικό αθλητισμό δίνουν έμφαση στο τίμιο παιχνίδι και την αθλητοπρεπή συμπεριφορά και όχι στη νίκη.
- 6 Να θυμάστε πάντα ότι τα παιδιά μαθαίνουν από παραδείγματα. Η συμπεριφορά και τα σχόλια σας πρέπει να είναι θετικά και ενθαρρυντικά.
- 7 Να διανέμετε τον Κώδικα Ηθικής Συμπεριφοράς στους θεατές, γονείς, αθλητές, προπονητές, διαιτητές και ΜΜΕ και να τους ενθαρρύνετε να τον ακολουθούν.



## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ: ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ



- 1 Να εφαρμόζετε τους κανονισμούς ακριβοδίκαια και αμερόληπτα αλλά λαμβάνοντας υπόψη το επίπεδο, τις ικανότητες και τις ανάγκες των παιδιών.
- 2 Να ενθαρρύνετε όλους τους συμμετέχοντες.
- 3 Να είστε συνεπείς, αντικειμενικοί και ευγενικοί στις αποφάσεις σας.
- 4 Να προάγετε τον αλληλοσεβασμό ανάμεσα στους αντιπάλους και να τιμωρείτε την αντι-αθλητική συμπεριφορά.
- 5 Να δίνετε έμφαση στο πνεύμα του αγώνα παρά στα λάθη και να ενθαρρύνετε με την παρουσία σας τη ψυχαγωγική πλευρά του παιχνιδιού.
- 6 Να είστε καλοί παίκτες στον τομέα σας. Τα έργα μιλούν πιο δυνατά από τα λόγια.
- 7 Να εκσυγχρονίζετε με τις τελευταίες τάσεις στη διαιτησία και στη γνώση για ανάπτυξη των παιδιών.
- 8 Να θυμάστε, εσείς να δίνετε το καλό παράδειγμα. Η συμπεριφορά σας και τα σχόλια σας πρέπει να είναι θετικά και ενθαρρυντικά.



## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ



- 1 Να θυμάστε ότι τα παιδιά συμμετέχουν σε ένα αγώνα για ψυχαγωγία και το να κερδίζεις είναι μόνο ένα μέρος της διασκέδασης.
- 2 Να είστε λογικοί στις απαιτήσεις σας όσο αφορά το χρόνο, την ενέργεια και τον ενθουσιασμό των νεαρών αθλητών.
- 3 Να διδάσκετε τους αθλητές σας να ακολουθούν τους κανόνες.
- 4 Όταν είναι επικτό συνδυάστε με τέτοιο τρόπο τους αθλητές για να έχουν όλοι μια καλή ευκαιρία για συμμετοχή και επιτυχία.
- 5 Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε μόνο τους καλούς αθλητές στο παιχνίδι. Μέτριοι αθλητές που προσπαθούν χρειάζονται και αξίζουν χρόνο συμμετοχής.
- 6 Να ενθαρρύνετε όλες τις προσπάθειες των αθλητών, ακόμα και τις αποτυχημένες. Η θετική κριτική είναι κινητήρια δύναμη.
- 7 Να βεβαιώνετε ότι τα όργανα και οι εγκαταστάσεις τηρούν τους κανόνες ασφαλείας και ότι είναι κατάλληλα για την ηλικία και ικανότητα των αθλητών.
- 8 Να αναπτύξετε ομαδικό σεβασμό για τις ικανότητες των αντιπάλων και τις αποφάσεις των διαιτητών.
- 9 Να επιμορφώνετε συνεχώς στις νέες μεθόδους προπονητικής.
- 10 Να ενημερώνετε τα παιδιά για τα απαγορευμένα και επικίνδυνα για την υγεία παρασκευάσματα και να τα αποτρέπετε να τα χρησιμοποιούν.



## ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ



- 1 Να διδάσκετε στα παιδιά τη σωστή αθλητική συμπεριφορά και τους κανόνες του «ευ αγωνίζεσθαι».
- 2 Να καλλιεργείτε στα παιδιά την αγάπη προς τον αθλητισμό και να αναδεικνύετε το μεγάλο πλεονέκτημα της ολοκληρωμένης ανάπτυξης της προσωπικότητας μέσα από την ενασχόληση τους με τον αθλητισμό.
- 3 Να ενθαρρύνετε τα παιδιά να αναπτύξουν βασικές ικανότητες σε ποικιλία αθλημάτων και όχι την εξειδίκευση σε συγκεκριμένο άθλημα ή θέση.
- 4 Να μεταδίδετε στα παιδιά τις θετικές πτυχές της συμμετοχής τους σε αθλητικές συναντήσεις. Τη συλλογική προσπάθεια, την ομαδικότητα αλλά και την ανάδειξη των ικανοτήτων τους.
- 5 Να βοηθάτε τα παιδιά να καταλάβουν τις διαφορές μεταξύ των μικρών αγώνων όπου παίζουν και των επαγγελματικών αγώνων.
- 6 Να βοηθάτε τα παιδιά να καταλάβουν ότι η τήρηση των κανονισμών είναι δική τους ευθύνη.
- 7 Να δίνετε ίσες ευκαιρίες σε όλα τα παιδιά για συμμετοχή.
- 8 Να είστε πρότυπο σωστής αθλητικής συμπεριφοράς και να δίνετε το καλό παράδειγμα στους νεαρούς αθλητές σας.

# ΜΗΝΥΜΑ «ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ»



Το να συναγωνιζόμαστε και να θέλουμε να είμαστε οι καλύτεροι μέσα στα πλαίσια πάντοτε της ευγενούς άμιλλας είναι δείγμα μια υγιούς κοινωνίας. Σαν άνθρωποι που αγαπάμε τον αθλητισμό και με ρίζες και παραδόσεις που είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με το Ολυμπιακό πνεύμα, πρέπει να γίνουμε μόνιμοι μπροστάρηδες του «Ευ Αγωνίζεσθαι» και να δείχνουμε σε όλο τον κόσμο ότι αυτό είναι συνυφασμένο με την κοινωνία μας.

Η επιθυμία της νίκης δεν πρέπει γίνεται αυτοσκοπός του αγώνα αλλά, τουλάχιστον για τους νέους ανθρώπους, αυτή να γίνει μέρος του παιχνιδιού, της συμμετοχής και της διασκέδασης.

Η διαπαιδαγώγηση των νέων ανθρώπων μέσω του «Ευ Αγωνίζεσθαι» στον αθλητισμό, πρέπει να είναι προτεραιότητα όσων αγαπούν τον αθλητισμό.

**«ΣΚΕΨΟΥ ΣΩΣΤΑ, ΠΑΙΞΕ ΤΙΜΙΑ».** Αν αυτό γίνει ταυτόσημο με την συμμετοχή μας και οδηγός στο παιχνίδι μας, ο στόχος της διαπαιδαγώγησης των νέων ανθρώπων όχι μόνο μέσω του αθλητισμού, θα πετύχει και θα πετύχει προς όφελος της κοινωνίας μας.

Αυτοί οι Κανόνες Ηθικής Συμπεριφοράς απευθύνονται σε Αθλητές-Γονείς-Προπονητές-Εκπαιδευτικούς-Διοικητικούς Παράγοντες-Διαιτητές-ΜΜΕ-Φιλάθλους και σκοπό έχουν την ευαισθητοποίηση όλων γύρω από τους ηθικούς κανόνες του «Ευ Αγωνίζεσθαι» με στόχο τη διαπαιδαγώγηση μέσω του αθλητισμού.

ΔΩΡΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ  
ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ «ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ» 2005

