

Nutrition Module M7

Synthèse, Introduction à la pratique de consultation et Examen

Description/Définition

Synthèse pour la mise en cohérence de tous les acquis sur la nutrition

Adaptation de la Nutrition Santé aux situations physiologiques : le bébé, l'enfant, l'adolescent(e), le sportif(ve), la femme enceinte, la femme allaitante, la femme ménopausée, les personnes âgées.

Examen

Prérequis/Public

Formation de Nutrition-Santé - modules M1 à M6.

Objectifs du cours

Clôturer le cycle d'enseignement théorique et ouvrir les portes vers l'accompagnement dont les compétences et les ressources seront transmises dans les modules Expert et Pratique de consultation.

Contenu

- Synthèse des différents éléments de la nutrition santé (alimentation santé générale, intolérances individuelles, contexte physiopathologique).
- Alimentation adaptée à diverses situations physiologiques : la pratique du sport, la grossesse, l'allaitement, l'enfant à différents âges, la ménopause et le vieillissement.
- Examen (QCM + présentation d'un travail personnel).

Durée

24 heures (3 jours)