



europass

# MIGRACJA I INTEGRACJA NA RYNKU PRACY - ROLA DORADZTWA ZAWODOWEGO WE WSPIERANIU IMIGRANTÓW

**Marlena Pujsza-Kunikowska**

Doradczyni zawodowa, coach kariery  
Specjalistka ds. migracji i międzykulturowości

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)

# Statystyki:

## POLSKA

Statystyki > Polska > Mapa > Aktualne dokumenty > Rok: 2024

WIDOK



MAPA



WYKRESY



DANE  
TABELARYCZNE

### FILTRY DANYCH

Wnioski, decyzje, dokumenty

Typ dokumentu

Rok

2024

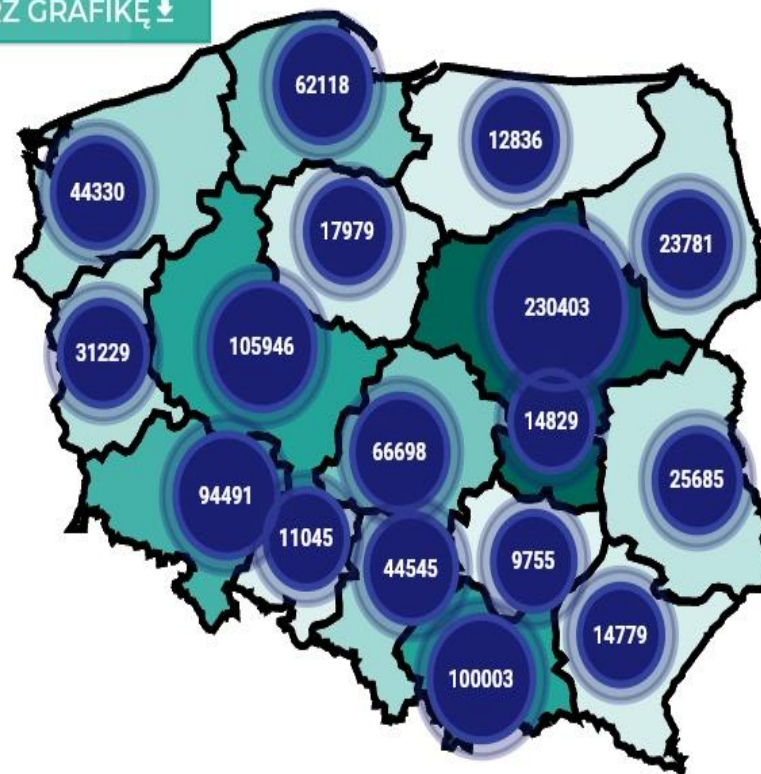
Porównaj z:  
2024

Płeć

Wiek

EKSPORT

POBIERZ GRAFIKĘ



Aktualne Dokumenty

230403

9755

Ok 2,5 mln  
cudzoziemców

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)

źródło: Migracje.gov.pl



# europass

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)

Chrome Plik Edytuj Widok Historia Zakładki Profile Karta Okno Pomoc 84% Pt. 10:42

Wersje robocze (743) - marle x Podsumowanie sytuacji finans... x

zus.pl/documents/10182/2422424/Podsumowanie+sytuacji+finansowej+FUS+w+2023+r.pdf/7a843135-fbd3-dd2b-3599-977112d7d65d?t=1713177233959

Podsumowanie sytuacji finansowej Funduszu Ubezpieczeń Społecznych ... 4 / 12 100%

### Fundusz Ubezpieczeń Społecznych

Najliczniejszą grupą obcokrajowców od wielu lat są obywatele Ukrainy. Na koniec 2023 r. stanowili oni 67,3% wszystkich obcokrajowców zarejestrowanych w ZUS oraz 4,7% wszystkich ubezpieczonych, a ich liczba wyniosła 759,4 tys., tj. o 1,8% więcej niż na koniec 2022 r.

Kolejną dużą grupą obcokrajowców są obywatele Białorusi. Na koniec 2023 r. w ZUS było zarejestrowanych 129,4 tys. osób z Białorusi i stanowili oni 11,5% wszystkich ubezpieczonych cudzoziemców. Liczba zarejestrowanych w ZUS obywateli Białorusi wzrosła o 19,7% w stosunku do stanu na koniec 2022 r.

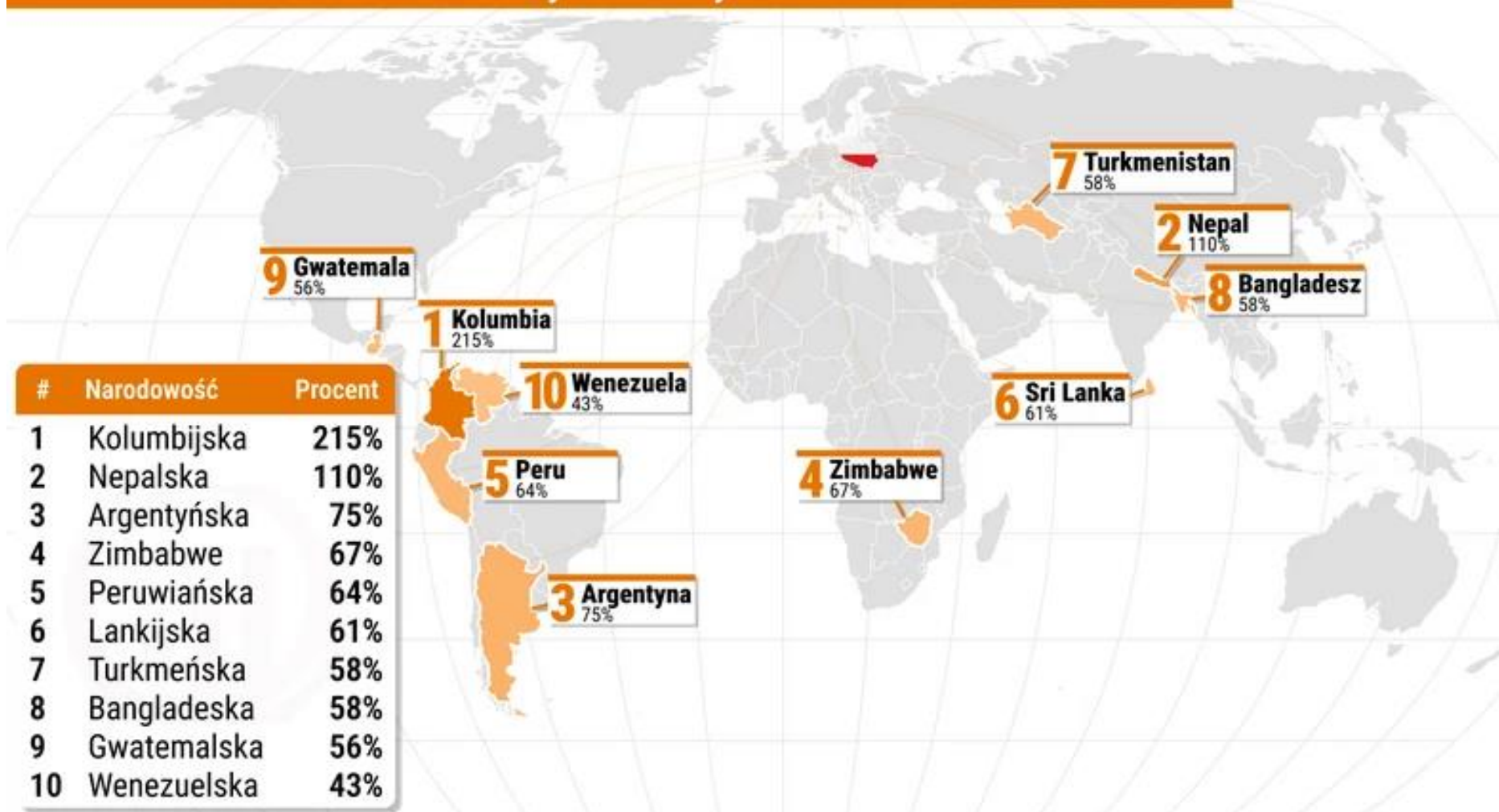
**Wykres 2. Liczba cudzoziemców zarejestrowanych w ZUS (w tys. osób)**

Data	Cudzoziemcy	Obywatele Ukrainy	Obywatele Białorusi
mar 12	~50	~50	~50
cze 12	~60	~60	~60
wrz 12	~70	~70	~70
gru 12	~80	~80	~80
mar 13	~90	~90	~90
cze 13	~100	~100	~100
wrz 13	~110	~110	~110
gru 13	~120	~120	~120
mar 14	~130	~130	~130
cze 14	~140	~140	~140
wrz 14	~150	~150	~150
gru 14	~160	~160	~160
mar 15	~170	~170	~170
cze 15	~180	~180	~180
wrz 15	~190	~190	~190
gru 15	~200	~200	~200
mar 16	~210	~210	~210
cze 16	~220	~220	~220
wrz 16	~230	~230	~230
gru 16	~240	~240	~240
mar 17	~250	~250	~250
cze 17	~260	~260	~260
wrz 17	~270	~270	~270
gru 17	~280	~280	~280
mar 18	~290	~290	~290
cze 18	~300	~300	~300
wrz 18	~310	~310	~310
gru 18	~320	~320	~320
mar 19	~330	~330	~330
cze 19	~340	~340	~340
wrz 19	~350	~350	~350
gru 19	~360	~360	~360
mar 20	~370	~370	~370
cze 20	~380	~380	~380
wrz 20	~390	~390	~390
gru 20	~400	~400	~400
mar 21	~410	~410	~410
cze 21	~420	~420	~420
wrz 21	~430	~430	~430
gru 21	~440	~440	~440
mar 22	~450	~450	~450
cze 22	~460	~460	~460
wrz 22	~470	~470	~470
gru 22	~480	~480	~480
mar 23	~490	~490	~490
cze 23	~500	~500	~500
wrz 23	~510	~510	~510
gru 23	~520	~520	~520

Stabilna sytuacja na rynku pracy przełożyła się na dobrą kondycję finansową Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Jednym z istotnych parametrów, który pozwala na obiektywną ocenę utrzymania zdolności funduszu do wypłaty świadczeń, jest wskaźnik pokrycia wydatków wpływami ze składek i ich pochodnych. Wskaźnik ten w 2023 r. osiągnął poziom 83,6% – po rekordowym 2022 r. był to drugi najlepszy wynik od 1999 r.

## Statystyki:

### TOP 10 Narodowości pod względem procentowego wzrostu liczby cudzoziemców zarejestrowanych w ZUS w 2023 roku









europass

PIRAMIDA POTRZEB MASLOVA



[www.europass.eu](http://www.europass.eu)



europass

# KULTURA KOLEKTYWNA

- Priorytet grupy nad jednostką
- Silne więzi społeczne
- Wartość współpracy
- Rola społeczna jednostki
- Harmonia i konsensus
- Hierarchia i szacunek dla autorytetów
- Społeczne sankcje

Przykłady krajów o kulturze kolektywnej:

- Azja Wschodnia: Chiny, Japonia, Korea
- Bliski Wschód: Arabia Saudyjska, Iran
- Ameryka Łacińska: Meksyk, Brazylia
- Afryka: Nigeria, Kenia

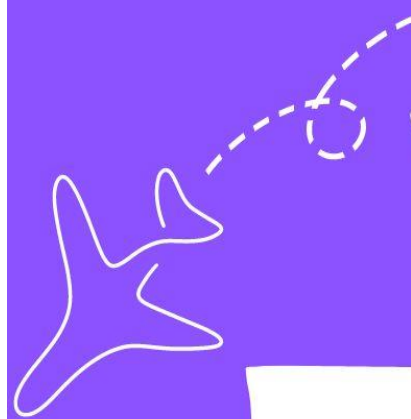
# KULTURA INDYWIDUALNA

- Priorytet jednostki nad grupą
- Niezależność i autonomia
- Osobista odpowiedzialność
- Wyrażanie siebie i swoich opinii
- Kreatywność i innowacja
- Równość i demokratyzacja
- Ochrona praw jednostki

Przykłady krajów o kulturze indywidualnej:

- Ameryka Północna: USA, Kanada
- Europa Zachodnia: Wielka Brytania, Niemcy, Holandia, Francja
- Australia i Nowa Zelandia





# Wyzwania imigrantów na rynku pracy

## Bariery językowe

Brak lub niewystarczająca znajomość języka kraju przyjmującego

## Bariery formalne i prawne

- uznawanie kwalifikacji
- zawite procedury administracyjne

## Różnice kulturowe

Odmiennie normy zachowania i wartości kulturowe

## Problemy społeczne i osobiste

Trudności w adaptacji do nowego życia, stres





# Rola doradztwa zawodowego w integracji imigrantów

## Indywidualne podejście do imigranta

Ocena indywidualnych potrzeb,  
doświadczeń, umiejętności i  
aspiracji zawodowych  
imigranta.

Znaczenie dialogu między  
doradcą a imigrantem:  
empatia, otwartość i  
zrozumienie.





europass



euro | guidance



[www.europass.eu](http://www.europass.eu)

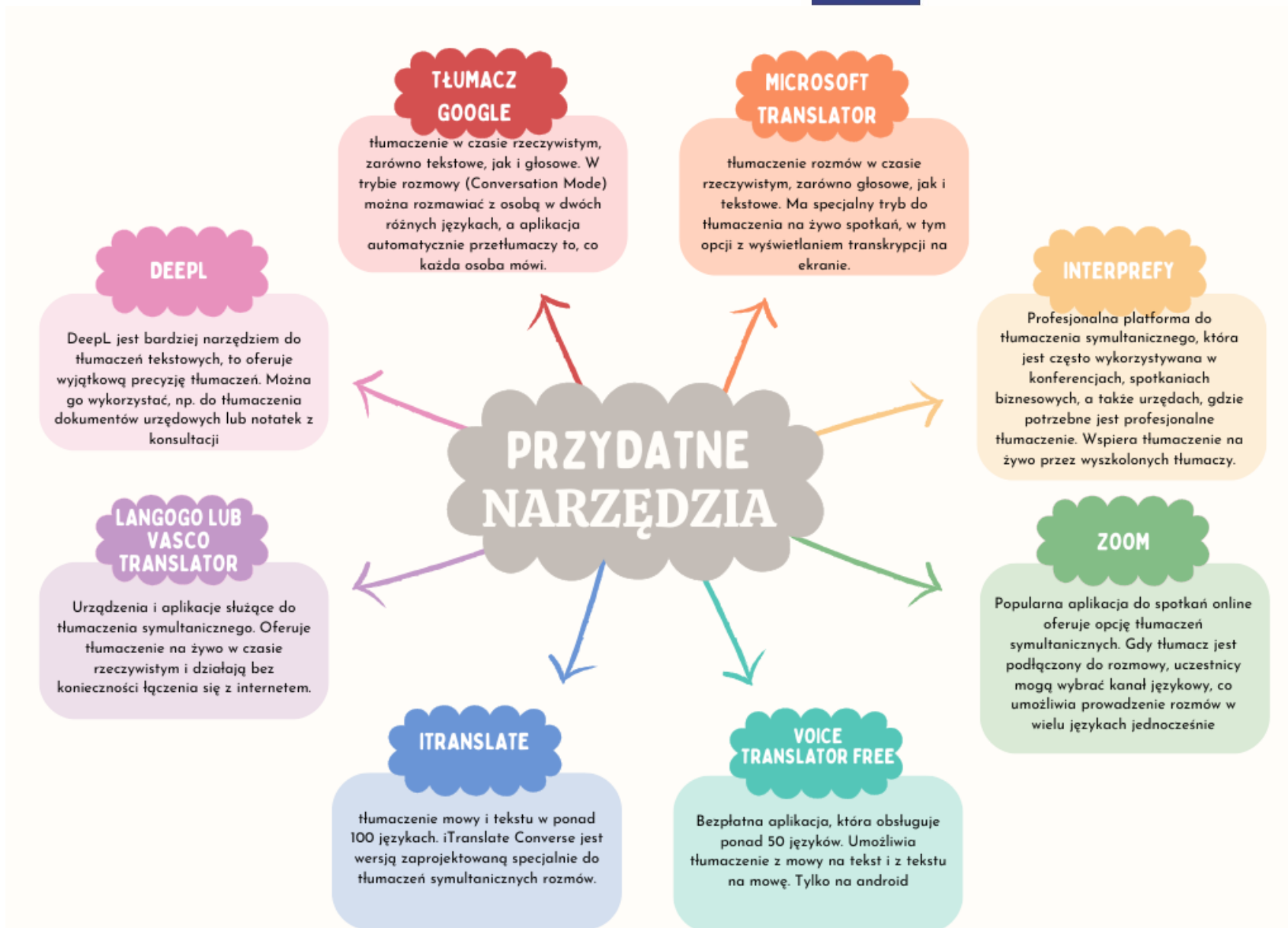
# Rola doradztwa zawodowego w integracji imigrantów

## Wsparcie w zdobywaniu kompetencji językowych

**Doradztwo w zakresie nauki  
lokalnego języka:  
rekomendacja kursów  
językowych, organizacja  
szkoleń w miejscu pracy.**

**Pomoc w nauce  
specjalistycznych terminów  
związanych z zawodem  
oraz przygotowanie do  
rozmów kwalifikacyjnych.**







# Rola doradztwa zawodowego w integracji imigrantów

## Budowanie planu kariery

Pomoc w tworzeniu  
realistycznego i dostosowanego  
do lokalnych warunków planu  
kariery

Ustalanie krótkoterminowych  
i długoterminowych celów  
zawodowych, dostosowanie  
ich do sytuacji na rynku  
pracy.





# Rola doradztwa zawodowego w integracji imigrantów

## Wsparcie w budowaniu sieci kontaktów zawodowych

Pomoc w nawiązywaniu relacji  
zawodowych poprzez  
organizację warsztatów,  
mentoringu, spotkań z  
pracodawcami.

Wskazywanie lokalnych  
platform i wydarzeń  
networkingowych, które  
mogą ułatwić integrację na  
rynku pracy





europass



euro | guidance

ORGANIZACJA TARGÓW PRACY:



[www.europass.eu](http://www.europass.eu)





# Rola doradztwa zawodowego w integracji imigrantów

Pomoc w adaptacji do lokalnych norm  
zawodowych

Doradcy mogą organizować szkolenia dotyczące kultury pracy w danym kraju, np. stylu komunikacji, pracy w zespole, zasad panujących w firmach.





# Najlepsze praktyki to:

## Holistyczne podejście do doradztwa zawodowego

- Uwzględnianie wszystkich aspektów życia imigranta: psychologicznych, społecznych i zawodowych.
- Pomoc w budowaniu poczucia przynależności zawodowej i pewności siebie.

## Praca z lokalnymi pracodawcami

- Doradcy mogą również współpracować z pracodawcami w celu promowania zatrudnienia imigrantów.
- Organizowanie szkoleń dla pracodawców dotyczących różnorodności kulturowej i zarządzania międzykulturowym zespołem.

## Długoterminowe wsparcie i monitorowanie postępów

- Kontynuacja wsparcia również po zatrudnieniu, monitorowanie postępów zawodowych imigranta.
- Organizowanie spotkań kontrolnych i adaptacyjnych w nowym miejscu pracy.

# DOBRE PRAKTYKI ZAGRANICZNE

## One-Stop Shops (Skandynawia, Niemcy)

**W Niemczech** funkcjonują Centra Doradztwa dla Migrantów, gdzie można uzyskać wsparcie w zakresie rozpoznawania kwalifikacji zawodowych, szkoleń zawodowych oraz możliwości zatrudnienia. **W Szwecji** działają tzw. Integration Service Centers, które łączą doradztwo zawodowe z kursami językowymi.

## Mentoring zawodowy (Kanada, Australia)

Programy, w których doświadczeni zawodowo pracownicy pomagają migrantom w nawiązaniu kontaktów zawodowych, lepszym zrozumieniu lokalnych standardów pracy i przygotowaniu do rozmów kwalifikacyjnych. **W Kanadzie** program Career Mentoring for Skilled Immigrants łączy imigrantów z mentorami pracującymi w tej samej branży.

## Systemy uznania kwalifikacji (Niemcy, Australia, Kanada)

Uproszczone procedury uznawania zagranicznych kwalifikacji zawodowych i akademickich, często połączone z doradztwem zawodowym. **W Niemczech** działa portal Anerkennung in Deutschland, który umożliwia migrantowi szybkie sprawdzenie, jak jego zagraniczne kwalifikacje są uznawane na niemieckim rynku pracy oraz jakie kroki należy podjąć, aby uzyskać pełne uznanie.

## Językowe i zawodowe kursy integracyjne (Niemcy, Norwegia, Holandia)

**W Niemczech** program Integrationskurse oferuje połączenie kursów języka niemieckiego z podstawami wiedzy o rynku pracy. **W Norwegii** istnieje podobny program, który obejmuje język norweski oraz specjalistyczne kursy zawodowe, np. w obszarze IT czy budownictwa.

# Dziękuję za uwagę!

[marlena.harmoniazycia@gmail.com](mailto:marlena.harmoniazycia@gmail.com)

