

Übersicht Upgrade Yourself Pakete

Meine Erfahrung zeigt: Viele Menschen suchen nach äusserlichen Veränderungen, doch die wahre Transformation beginnt im Inneren! Meine 3 Upgrade Yourself Pakete begleiten dich von innen nach aussen - kraftvoll, transformierend und ganzheitlich. So kommst du zu dir und bleibst in deiner Kraft.

- Entdecke deine angeborenen Supertalente und deine Mission
- Harmonisiere deine Glaubenssätze und Lebe dein Potential
- Eröffne neue Dimensionen mit Breathwork, wachse mit Herausforderungen
- Runde deinen Auftritt im Äusseren ab, check deinen Style



I UPGRADE YOURSELF 1-2 MONATE

Human Design inkl. 130-seitigem Bericht

Konkrete, umsetzbare Handlungsempfehlungen, um weitere Talente zu entdecken und dein Ausgangsthema gezielt in die gewünschte Veränderung zu bringen.

Werteübung by Daniela Burri

Meine selbst entwickelte Werteübung dient als Basis für dein persönliches Upgrade und beinhaltet ergänzend eine energetische Aufstellung.

Harmonisieren hinderlicher Glaubenssätze, Trigger & Ängste

Wir arbeiten an deinem Energiefeld, erwecken dein Potential und verabschieden uns von hinderlichen Themen.

Energieausgleich:

CHF 1'910.- exkl. MwSt.

3 Sessions / 5h

II PLUS 3-4 MONATE

Das Paket "II PLUS" beinhaltet ergänzend zum Basispaket 3 Breathwork-Sessions im 1:1

Breathwork hilft dir, Stress, Anspannung und im Körper blockierte Energien & Emotionen zu lösen.

Die Atemarbeit ermöglicht es, kreisende Gedanken zu beruhigen, Klarheit zu gewinnen und wieder in Kontakt mit deinem innersten Kern zu kommen.

Im Rahmen dieses Pakets stehe ich dir zur Klärung von Fragen, zur Integration der Breathwork-Sessions sowie mit einem Inspirations-Workbook zur Verfügung.

Energieausgleich:

CHF 3'800.- exkl. MwSt.

6 Sessions / 11h

III MAXI 4-6 MONATE

Das Paket "III MAXI" beinhaltet ergänzend zum Paket "II PLUS" eine Farb-/Stilberatung

Wir verbinden deine gewünschte Wirkung, deine Werte und Persönlichkeit mit deinem äusseren Erscheinungsbild.

Im Rahmen dieses Pakets stehe ich dir zur Klärung von Fragen, zur Integration der Breathwork-Sessions sowie mit einem Inspirations-Workbook zur Verfügung.

Ergänzend erhältst du ein umfangreiches Styling-Dossier inkl. Farbpass.

Energieausgleich:

CHF 4'700.- exkl. MwSt.

7 Sessions / 14h

Details



Human Design & energetische Aufstellung

- Potential-Analyse: Entdecke deine persönlichen Stärken und Talente.
- Dein Energietyp: Bist du ein Sprinter oder ein Marathonläufer?
- Beziehungen: Erfahre, wie du am besten mit anderen und dir selbst interagierst.
- Deine Entscheidungsautorität: Erkunde deine persönlichen Werte sowie deine Strategien für das Leben und deine Entscheidungen.
- Energetische Aufstellung: Alles ist Energie – ich arbeite mit dir im Quantenfeld, um Blockaden zu lösen und neue Potentiale zu entfalten.



Transpersonale Atemarbeit - Breathwork

- Harmonisieren von Emotionen, Ängsten & Traumata: Die Technik des verbundenen Atems hilft verdrängte Emotionen, Ängste und Traumata nachhaltig aufzulösen.
- Regulierung des Nervensystems: Durch bewusstes Atmen regulierst du dein Nervensystem und findest innere Ruhe sowie Balance im Alltag.
- Innere Klarheit: Breathwork bringt dich vom Kopf ins Herz und lässt kreisende Gedanken zur Ruhe kommen.



Farb- und Stilberatung

- Individuelle, kurze Farb- und Stilanalyse: Ein erster Schritt zur Entdeckung deines persönlichen Stils.
- Bedeutung und Wirkung von Farben & Kleidung: Wie du durch gezieltes Styling deine Ausstrahlung verstärken kannst.
- Tipps und Tricks für eine vielseitige Garderobengestaltung: Lerne, wie du mit nur 9 Kleidungsstücken bis zu 24 verschiedene Outfits zusammenstellen kannst, um deine Garderobe kreativ und effizient zu erweitern.
- Deine gewünschte Wirkung im Alltag: Die Abstimmung von Selbstbild, Fremdbild und Wunschbild durch gezielte Farb- und Kleiderwahl.



“In meinen ganzheitlichen Beratungen nutze ich das Human Design als Ergänzung zu meiner fast 20-jährigen Erfahrung als Unternehmerin. Nebst meinen Leadership & Management Ausbildungen lasse ich mein umfangreiches Know-how in den Bereichen Physiognomie, Numerologie, therapeutische Atemarbeit (Transpersonale Breathwork) und Persönlichkeitsentwicklung mit einfließen und verbinde dieses mit meiner Expertise in der Farb-/Stil- und Imageberatung.”

Daniela Burri

Unternehmerin & Inhaberin der **HUK AG**
Betriebliche Mentorin, NDS Leadership & Management, HR- & Imageberaterin, Life & Breathwork Guide

www.huk-ag.ch | burri@huk-ag.ch | +41 41 419 40 40