

# Übersicht Upgrade Yourself Pakete

Meine Erfahrung zeigt: Viele Menschen suchen nach äusserlichen Veränderungen, doch die wahre Transformation beginnt im Inneren! Meine 3 Upgrade Yourself Pakete begleiten dich von innen nach aussen - kraftvoll, transformierend und ganzheitlich. So kommst du zu dir und bleibst in deiner Kraft.

- Entdecke deine angeborenen Supertalente und deine Mission
- Harmonisiere deine Glaubenssätze und Lebe dein Potential
- Eröffne neue Dimensionen mit Breathwork, wachse mit Herausforderungen
- Runde deinen Auftritt im Äusseren ab, check deinen Style



## I UPGRADE YOURSELF 1-2 MONATE

### Human Design inkl. 130-seitigem Bericht

Konkrete, umsetzbare Handlungsempfehlungen, um weitere Talente zu entdecken und dein Ausgangsthema gezielt in die gewünschte Veränderung zu bringen.

### Werteübung by Daniela Burri

Meine selbst entwickelte Werteübung dient als Basis für dein persönliches Upgrade und beinhaltet ergänzend eine energetische Aufstellung.

### Harmonisieren hinderlicher Glaubenssätze, Trigger & Ängste

Wir arbeiten an deinem Energiefeld, erwecken dein Potential und verabschieden uns von hinderlichen Themen.

**Energieausgleich:**

**CHF 1'910.- exkl. MwSt.**

**3 Sessions / 5h**

## II PLUS 3-4 MONATE

### Das Paket "II PLUS" beinhaltet ergänzend zum Basispaket 3 Breathwork-Sessions im 1:1

Breathwork hilft dir, Stress, Anspannung und im Körper blockierte Energien & Emotionen zu lösen.

Die Atemarbeit ermöglicht es, kreisende Gedanken zu beruhigen, Klarheit zu gewinnen und wieder in Kontakt mit deinem innersten Kern zu kommen.

**Im Rahmen dieses Pakets stehe ich dir zur Klärung von Fragen, zur Integration der Breathwork-Sessions sowie mit einem Inspirations-Workbook zur Verfügung.**

**Energieausgleich:**

**CHF 3'800.- exkl. MwSt.**

**6 Sessions / 11h**

## III MAXI 4-6 MONATE

### Das Paket "III MAXI" beinhaltet ergänzend zum Paket "II PLUS" eine Farb-/Stilberatung

Wir verbinden deine gewünschte Wirkung, deine Werte und Persönlichkeit mit deinem äusseren Erscheinungsbild.

**Im Rahmen dieses Pakets stehe ich dir zur Klärung von Fragen, zur Integration der Breathwork-Sessions sowie mit einem Inspirations-Workbook zur Verfügung.**

**Ergänzend erhältst du ein umfangreiches Styling-Dossier inkl. Farbpass.**

**Energieausgleich:**

**CHF 4'700.- exkl. MwSt.**

**7 Sessions / 14h**

# Details



## Human Design & energetische Aufstellung

- Potential-Analyse: Entdecke deine persönlichen Stärken und Talente.
- Dein Energietyp: Bist du ein Sprinter oder ein Marathonläufer?
- Beziehungen: Erfahre, wie du am besten mit anderen und dir selbst interagierst.
- Deine Entscheidungsautorität: Erkunde deine persönlichen Werte sowie deine Strategien für das Leben und deine Entscheidungen.
- Energetische Aufstellung: Alles ist Energie – ich arbeite mit dir im Quantenfeld, um Blockaden zu lösen und neue Potentiale zu entfalten.



## Transpersonale Atemarbeit - Breathwork

- Harmonisieren von Emotionen, Ängsten & Traumata: Die Technik des verbundenen Atems hilft verdrängte Emotionen, Ängste und Traumata nachhaltig aufzulösen.
- Regulierung des Nervensystems: Durch bewusstes Atmen regulierst du dein Nervensystem und findest innere Ruhe sowie Balance im Alltag.
- Innere Klarheit: Breathwork bringt dich vom Kopf ins Herz und lässt kreisende Gedanken zur Ruhe kommen.



## Farb- und Stilberatung

- Individuelle, kurze Farb- und Stilanalyse: Ein erster Schritt zur Entdeckung deines persönlichen Stils.
- Bedeutung und Wirkung von Farben & Kleidung: Wie du durch gezieltes Styling deine Ausstrahlung verstärken kannst.
- Tipps und Tricks für eine vielseitige Garderobengestaltung: Lerne, wie du mit nur 9 Kleidungsstücken bis zu 24 verschiedene Outfits zusammenstellen kannst, um deine Garderobe kreativ und effizient zu erweitern.
- Deine gewünschte Wirkung im Alltag: Die Abstimmung von Selbstbild, Fremdbild und Wunschbild durch gezielte Farb- und Kleiderwahl.



*“In meinen ganzheitlichen Beratungen nutze ich das Human Design als Ergänzung zu meiner fast 20-jährigen Erfahrung als Unternehmerin. Nebst meinen Leadership & Management Ausbildungen lasse ich mein umfangreiches Know-how in den Bereichen Physiognomie, Numerologie, therapeutische Atemarbeit (Transpersonale Breathwork) und Persönlichkeitsentwicklung mit einfließen und verbinde dieses mit meiner Expertise in der Farb-/Stil- und Imageberatung.”*

### Daniela Burri

Unternehmerin & Inhaberin der **HUK AG**  
Betriebliche Mentorin, NDS Leadership & Management, HR- & Imageberaterin, Life & Breathwork Guide

www.huk-ag.ch | [burri@huk-ag.ch](mailto:burri@huk-ag.ch) | +41 41 419 40 40