



CONTACTEZ - MOI

 Rue de Lausanne 86,
1950 SION

 allan.bonjour@movea.ch

 movea.ch

 Allan Bonjour

LOISIRS

●●●● Sport d'endurance (course à pied)

●●●● Sports de glisse (eau & neige)

●●●● Aventure montagne & océan

LANGUE

 Anglais



ALLAN BONJOUR

MSC. EN SCIENCES DU SPORT ENTRAÎNEMENT & SANTÉ

PROFIL PERSONNEL

Coach en Activités Physiques Adaptées (obésité, rééducation) & entraîneur performance en sport d'endurance (athlétisme, trail, triathlon).

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

MOVEA - physiothérapie et coaching (Sion)

Entraînement (ré-) & préparation physique | Fév 2022 - aujourd'hui

CSTplus - Centre Sport Thérapie plus (Vevey)

Coach sportif | Nov. 2019 - déc. 2021

CRR - Clinique Romand de Réadaptation SUVA (Sion)

Collaborateur en médecine du sport | Janv. 2022 - aujourd'hui

Maître de sport en APA | Mai. 2017 - aujourd'hui

Fondation Sportsmile (Genève)

Coordinateur en promotion de l'AP, enfants & surpoids | 2014-2018

HESAV - Haute école de Santé Vaud (Lausanne)

Assistant chargé de recherche | juin. 2016 - nov. 2016

Publication: Degache, F., Bonjour, A., Michaud, D., Mondada, L., and Newman, Cj., The effects of tandem skiing on posture and heat rate in children with profound intellectual and multiple disabilities, Developmental Neurorehabilitation, 2018.

FORMATION

Volodalen

Préférences motrices & cognitive niv. I, II, III | 2019 - 2021

Running & chaussures | 2020

Formation Swiss Athletics

Entraîneur C, B, A | 2014-2019

Pilote handisport neige

Moniteur uniski | 2019 - aujourd'hui

Pilote Dualski | 2014

Réadaptation physique

De la physiopathologie à l'entraînement | 2019

Sport & handicap Mental

Sport coach sport de neige et athlétisme | 2010 - 2014

Formations Jeunesse & Sport

Snowboard, Ski, Sport des jeunes | 2010 - 2014

Université de Lausanne en Sciences du Sport

Bsc. Sciences du sport | 2010 - 2013

Msc. en Activités Physiques Adaptées | 2014 - 2016