

## L'appareil lingual



### But

Le multi-bague lingual sert dans un premier temps à repositionner vos dents de manière optimale, puis dans un second temps, à l'aide d'élastiques, à emboîter parfaitement vos dents du haut avec celles du bas, assurant ainsi une bonne occlusion et par conséquent un sourire harmonieux.

### Description et principe d'action

Les attaches sont faites sur mesure en Allemagne. Ainsi elles sont parfaitement adaptées à la forme de vos dents pour un meilleur confort et une précision d'action accrue. Les différents arcs reliant chaque brackets permettent de progressivement déplacer vos dents. Votre orthodontiste sera peut-être amené à utiliser différents accessoires, tel que des chaînettes ou encore des élastiques afin d'obtenir le sourire harmonieux auquel vous aspirez.

### Rendez-vous de suivi

Votre orthodontiste a commandé en même temps que les attaches linguales, un set d'arcs parfaitement adaptés à la forme de votre arcade et capable d'amener vos dents à leurs places idéales. Ainsi lors de vos rendez-vous qui seront espacés d'environ 5-6 semaines, il sera possible en fonction de l'évolution de votre traitement, de changer les arcs, ou de réactiver ceux d'ores et déjà en bouche.

### Inconvénient / Inconfort

L'appareil lingual est relativement inconfortable les deux premières semaines après la pose des brackets et la mise en place du premier arc. En effet outre la sensibilité due aux mouvements propres des tissus de soutiens des dents, la langue peut se trouver irritée, et les repas peuvent être difficiles du fait de l'épaisseur nouvelle à l'intérieure de la bouche. Rassurez-vous, après un temps d'adaptation, tout rentrera dans l'ordre et l'appareil fera partie de vous.



Rappelez-vous d'une chose : Cela est TEMPORAIRE ! Nous vous donnons de la cire orthodontique que vous pouvez appliquer sur la partie de l'appareil qui vous blesse afin de rendre le frottement plus agréable. Quant aux douleurs inhérentes au déplacement des dents, n'hésitez pas à prendre un antidouleur si besoin, à renouveler toutes les six heures. Quoiqu'il arrive, nous restons à votre disposition pour répondre aux éventuelles questions que vous vous posez.

### Précautions à prendre :

Il est impératif d'être vigilant à ce que vous mangez. Les aliments durs et collants sont formellement interdits, sous peine de décoller les attaches ou de casser les arcs. En dehors de ceci, et mise à part la période d'adaptation pendant laquelle nous vous conseillons des aliments mous ou semi-liquides, vous pouvez continuer de manger comme avant.

### Conseils d'hygiène

Les bagues linguales représentent un vrai investissement en termes d'hygiène. De nombreux petits recoins difficiles d'accès se cachent entre les bagues et sous l'arc. Pour cela un brossage minutieux à l'aide d'une brosse à dent à poil souple, ainsi que la petite brosselette que l'on vous a donné, est particulièrement recommandé.

Le fil dentaire ne pourra quant à lui pas aller jusqu'à la gencive, il sera bloqué par l'arc qui relie les brackets. Un détartrage pourra vous être recommandé en cours de traitement si le tartre s'accumule.

**N'hésitez pas à nous contacter si besoin, et tenez bon. Le maître mot pour vous sera : Patience !**

**BON COURAGE POUR LES DEBUTS**

