

Inhaltsverzeichnis

1. Geleitwort	6
2. Vorwort	8
3. Einleitung zur Wilden Karde und zur Borreliose	12
3.1. Die Wilde Karde einst und heute	12
3.2. Was ist eine Borreliose?	16
3.3. Borreliose: wirklich eine neue Krankheit oder eher eine neu verkleidete Syphilis?	17
3.4. Problematik bei Diagnose und Therapie der Erkrankung.	20
3.5. Zeitlich-räumliche Entwicklung der Krankheit aus der Sicht der anthroposophischen Menschenerkenntnis	26
3.6. Dreigliederung der Erreger aus der anthroposophischen Sicht	29
4. Goetheanistische Betrachtungen der Karden	33
4.1. Einführung in die Familie der Kardengewächse.	33
4.2. Vier Karden im Jahreslauf	34
4.2.1. Die Wilde Karde (<i>Dipsacus sylvestris</i> Huds., syn. <i>Dipsacus fullonum</i> L.)	34
4.2.2. Die Schlitzblatt-Karde (<i>Dipsacus laciniatus</i> L.)	56
4.2.3. Die Behaarte Karde (<i>Dipsacus pilosus</i> L.)	60
4.2.4. Die Chinesische Karde (<i>Dipsacus asperoides</i> L., syn. <i>Xu-duan</i>)	69
4.3. Vergleich zwischen den vier Arten: ihre Ähnlichkeiten, Unterschiede und Besonderheiten	74
4.4. Die Wilde Karde und ihre Stellung in der Familie der Kardengewächse	78
4.5. Die Sprache der Wilden Karde (<i>Dipsacus fullonum</i> L.)	83
5. Eine Brücke zwischen Pflanze und Krankheit	88
5.1. Die Wilde Karde als Heilpflanze bei Borreliose	88
5.2. Entwicklung einer neuen anthroposophischen Heilmittel-Idee	96
6. Begleitung der drei Kardenarten mit der Steigbildmethode	99
6.1. Einleitung in unsere Steigbildarbeit: Methodische Grundlagen	99
6.2. <i>Dipsacus fullonum</i> L., syn. <i>D. sylvestris</i> Huds. im Jahreslauf	102
6.2.1. <i>Dipsacus fullonum</i> L. im Juli 2014.	102
6.2.2. <i>Dipsacus fullonum</i> L. im Oktober 2014.	105
6.2.3. <i>Dipsacus fullonum</i> L. Ende Februar 2016	108
6.2.4. <i>Dipsacus fullonum</i> L. im April 2015.	113
6.2.5. Vergleich mit <i>Dipsacus laciniatus</i> L. im April 2015	115
6.2.6. <i>Dipsacus fullonum</i> L. Ende Mai 2015.	118
6.2.7. Vergleich mit <i>Dipsacus laciniatus</i> L. Ende Mai 2015	120
6.2.8. <i>Dipsacus fullonum</i> L. im Juli 2014	122
6.2.9. Vergleich mit <i>Dipsacus laciniatus</i> L. im Juli 2015.	125
6.2.10. Ein Vergleich mit der dritten Art: <i>Dipsacus pilosus</i> L. Anfang August 2015.	129
6.3. Überblick und Zusammenfassung der wichtigsten Erkenntnisse aus der Steigbildarbeit mit den Karden	133
7. Zusammenarbeit mit Borreliose-Patienten	139
7.1. Ausgefüllte Fragebogen von 30 Borreliose-Patienten: Ergebnisse aus der prozentualen Auswertung	139
7.2. Zwei Patientengeschichten	158
8. Verzeichnis der Abbildungen.	170
9. Literaturverzeichnis.	175