

# خوش آمدید سسمی

## یادگیری چیزهای جدید

تغییرات بزرگ اکثراً مستلزم یادگیری زیاد است. اطفال و کلان سالان هنگام اسکان در اجتماعات جدید یا «فعلی» خود، باید روالها، زبانها، قوانین، محیطها و نورم های فرهنگی جدید را یاد بگیرند. یادگیری زیاد ممکن است طاقت فرسا به نظر برسد، اما دانستن اینکه آنها یادگیرندگان خوبی هستند، می تواند اعتماد به نفس اطفال خورد سال را ایجاد کند. و یادگیری چیزهای جدید با هم می تواند به خانواده ها کمک کند پیوندهای بی نظیر ایجاد کنند که می تواند به آنها در مقابله با چالش های آینده کمک کند.

یادگیری می تواند در هر زمان و هر مکان اتفاق بیفتد - و منابع موجود در این بسته می تواند به شما کمک کند تا فوراً شروع کنید... بشکل بازی!

### در داخل:

- یادگیری چیزهای جدید—مقاله ای برای کلان سالان
- من حروف و اعداد خود را می دانم!—صفحات فعالیت قابل چاپ برای اطفال
- فعالیت های دیدن، بازی کردن، تمرین کردن
- المو مثبت اندیش است—ویدیویی برای اطفال
- دقیقه ماری: بازی کردن قدرتمند است - ویدیویی برای کلان سالان
- روتین های روزانه: ویدیویی برای خانواده
- ها خواندن ماجراها - بازی برای خانواده ها



**به یاد داشته باشید:** حین جستجوی این منابع، بدانید که مصونیت، امنیت و راحتی اولویت شماست. مشکل ندارد که صرف روی اطمینان از احساس امنیت و آرامش خود و اطفال تان تمرکز کنید. در همچو لحظات، یک نفس عمیق ممکن است تمام چیزی باشد که نیاز دارید (یا گاهی اوقات، تنها کاری که می توانید انجام دهید). اگر هنوز احساس استرس دارید، مشکل ندارد اگر وقتی آماده شدید، برگردید.



## یادگیری چیزهای جدید

اطفال یادگیرندگان طبیعی هستند و در زمان های چالش برانگیز یادگیری می تواند منبع آرامش، شادی و حتی امید باشد. توانایی طفل برای یادگیری چیزی است که حتی با شرایط زندگی تغییر نمی کند. مهارت هایی که یاد می گیرند می توانند اعتماد به نفس ایجاد کنند و به آنها یادآوری کنند که چیزهای زیادی برای کمک به اجتماع جدید (یا «فعلی») خود دارند. به علاوه، به اشتراک گذاشتن آموخته های آنها با خانواده یا دوستان می تواند جرقه محاوره ها و تقویت روابط را ایجاد کند.

منحیث یک کلان سال دلسوز، شما می توانید با تحریک حس کنجکاوی، صحبت کردن و گوش دادن آن ها را تشویق کنید. نظریات ذیل را مدنظر بگیرید.

### پرس و تعجب کن

وقتی اطفال را تشویق می کنیم که با کنجکاوی به روز (یا هر وضعیت جدید) نزدیک شوند، به تقویت انعطاف پذیری آنها نیز کمک می کنیم. با پرسیدن این سؤالات، از اطفال دعوت کنید تا مانند یک ساینسدان با دنیای اطراف خود درگیر شوند: کی؟ چی؟ کجا؟ چه زمانی؟ چرا؟ چگونه؟

به اطفال بفهمانید کنید که سوال پرسیدن مشکل ندارد (و همچنین مشکل ندارد اگر شما تمام جوابات را نداشته باشید).! کشف کردن چیزها می تواند بخش سرگرم کننده ای از پروسه باشد!

### نگاه کنید و بیاموزید

همانطور که در اجتماع جدید (یا «فعلی») خود مسکن گزین می شوید، اطفال فرصت های زیادی برای یادگیری خواهند داشت. همانطور که روزتان را پیش می برید، مراقب حروف، اعداد، رنگ ها و شکل ها باشید و به آن ها اشاره کنید.

یادگیری کلمات جدید را به یک بازی تبدیل کنید! به یک شی اشاره کنید و پرسید: «آن چه نام دارد؟» کلمه را به زبان مادری خود بگویید و سپس آن را به زبان انگلیسی امتحان کنید. لیستی از کلماتی که می خواهید یاد بگیرید را ترتیب کنید و پیشرفت خود را پیگیری کنید.

### استراحت و به خاطر سپردن

لحظات آرام قبل از رفتن به بستر خواب، لحظات بسیار خوبی برای تفکر در مورد آنچه اطفال در جریان روز آموخته اند، می باشد. پرسید: «چه چیزی شما را شگفت زده کرد؟» «چه جالب بود؟» سپس قبل از رفتن به بستر خواب این کلمات را با هم بگوئید: با وجود اینکه خیلی چیزها تغییر کرده اند و ممکن است تغییر کنند، من هنوز من هستم.

من می توانم چیزهای جدید یاد بگیرم. من یک یادگیرنده هستم و هیچ کس نمی تواند آن را از من بگیرد.





حروف را با المو رنگ آمیزی کنید!

A B C D E

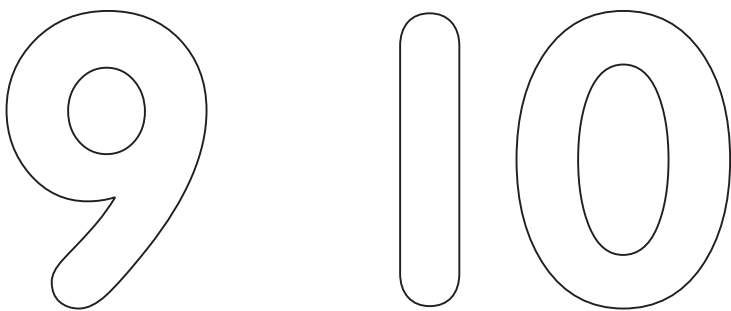
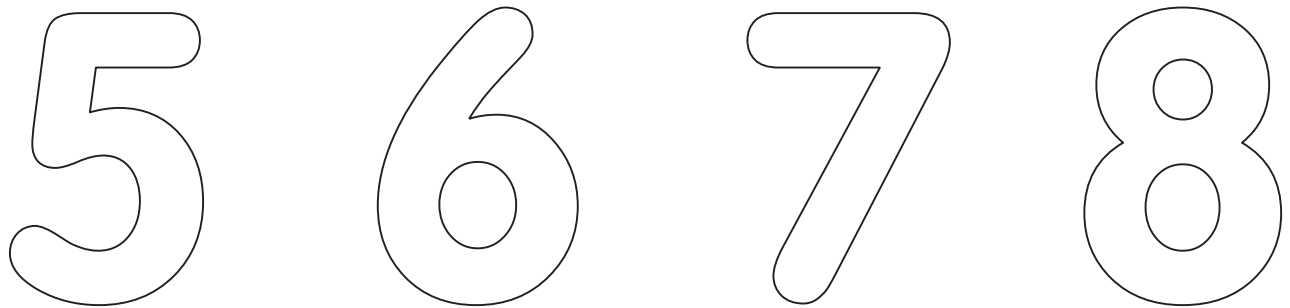
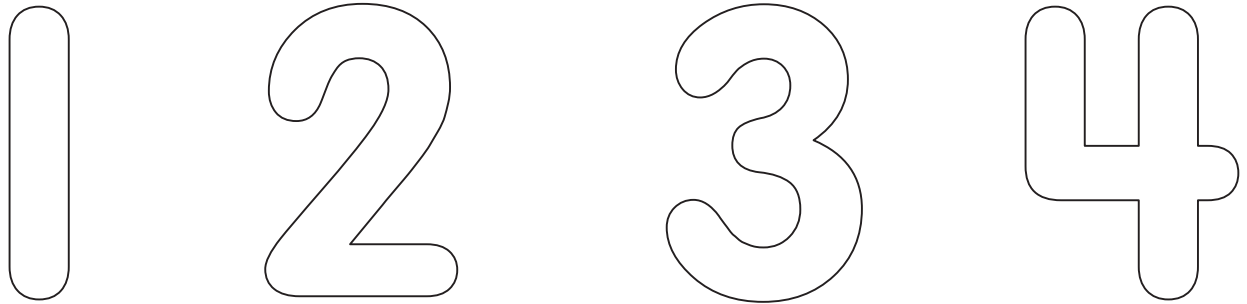
F G H I J K

L M N O P

Q R S T U V

W X Y Z

اعداد را با زری رنگ آمیزی کنید.



## ببینید، بازی کنید، تمرین کنید

لحظات معمولی مانند پوشیدن لباس، آماده کردن غذا، پاک کردن یا زمان خواب می توانند فرصت هایی برای یادگیری با هم باشند. در این لحظات، می توانید به طفل تان کمک کنید تا مهارت های یادگیری کلمات جدید، خواندن، نوشتن، ریاضی و خیلی چیزهای دیگر را بسازد. ممکن است زندگی - و روتین های شما - در حال حاضر متفاوت به نظر برسد، اما حتی یک یا دو لحظه ثابت در روز طفل می تواند احساس امنیت را در او ایجاد کند.



روتین های روزانه

### برای کودکان:

**برنامه های روزانه** را با طفل تان تماشا کنید و به روش هایی که در جریان روز با هم یاد می گیرید فکر کنید. پرسید، «چند کارها را هر روز انجام می دهیم؟» «منتظر چه چیزی هستید؟»



المو مثبت است

این همچنین می تواند زمانی برای صحبت در مورد آنچه متفاوت است و آنچه که قبلاً یکسان است، باشد. شما میتوانید به اطفال یادآوری کنید که بد نیست دلتنگ شرایط سابق شوند - و اکنون هم از زندگی لذت ببرید.

پشتکار بخش مهمی از یادگیری است.

**المو مثبت است** را تماشا کنید تا ببینید چگونه پدر المو به او کمک می کند تا چیزهایی را که او را خاص می کند به یاد بیاورد و او را تشویق به ادامه تمرین کردن میکند.

### برای مراقبت کنندگان:

بازی کردن با طفل به رشد سالم او کمک می کند و می تواند به تقویت روابط شما کمک کند.

**دقیقه ماری: بازی برای ایده ها** قدرتمند است را ببینید. **دقیقه ماری: بازی قدرتمند است**



ماجراهای خواندن

### برای خانواده ها:

همراه با اطفال، **ماجراهای خواندن** را بازی کنید تا کلمات جدید یاد بگیرید، قصه بگوئید و با هم بخندید