

## ¿Qué dice el comportamiento de tu hijo?

Cuando un niño está teniendo un berrinche, puede ser porque se siente abrumado. Necesitan que un adulto los ayude a calmarse, identificar lo que están sintiendo y asegurarles que esa emoción pasará.

Para ayudar a tu hijo, prueba seguir estos pasos:

-  Fíjate en su lenguaje corporal.
-  Piensa en lo que pudo haber causado el comportamiento.
-  Responde a lo que están tratando de decirte.



### Síntomas de un colapso o un berrinche:

- Gemir
- Llorar
- Gritar
- Pisotear
- Arrojar objetos
- Tensar los músculos
- Golpear a otros



Elmo se cayó y lastimó sus manos. Está gritando y pisando fuerte.



Elmo estaba practicando dar vueltas y tropezó con una roca.



Louie se acerca a Elmo y le hace saber que Elmo se lastimó las manos y que está frustrado por practicar un nuevo pasatiempo. Louie le da tiempo para calmarse y tomar una pausa breve. Louie anima a Elmo por intentarlo y, cuando esté listo, a levantarse y probar de nuevo.





Marty llora y abraza a su tía.



Marty debe quedarse en casa mientras su tía va a trabajar.



La tía de Marty le dijo que está bien sentir miedo por tener que separarse. Ella le asegura a Marty que hoy se divertirá en casa con Grover. Cuentan de cinco a cero, se abrazan, y la tía de Marty le recuerda la hora a la que volverá a casa.



Abby tiene lágrimas en los ojos y está a punto de llorar. Ella está tensionando su cara y mirando su juguete.



El juguete favorito de Abby se ha roto.



La mamá de Abby le asegura a Abby que está bien sentirse triste cuando algo sale mal. Juntas, toman una respiración abdominal lenta y profunda. Luego, ven si es posible arreglar el juguete.



Los comportamientos de los niños pueden parecer confusos. Pero cuando tomas el tiempo para **Observar, Pensar y Responder**, puedes ayudar a tu hijo a navegar situaciones difíciles.



**¡Puedes hacerlo!**

