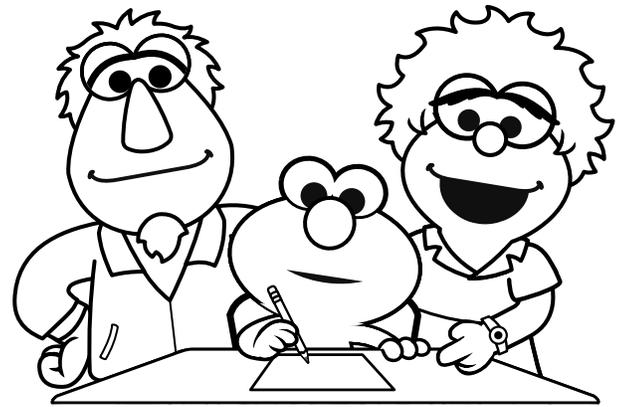


# Diario de los sentimientos

Los cambios grandes causan grandes sentimientos. Usen esta página para escribir o dibujar lo que sienten. Luego, conversen y busquen maneras de manejar los sentimientos grandes.



Hoy me siento: \_\_\_\_\_

Algo difícil que ocurrió hoy: \_\_\_\_\_

Algo bueno que ocurrió hoy: \_\_\_\_\_