

Yo soy importante

Preparemos el terreno para que los niños crezcan con confianza en sí mismos, orgullo propio y fortaleza emocional. Invite al niño a que se dibuje a sí mismo en el espejo. Dígale lo que a usted le gusta de él. Pídale que le diga lo que a él le gusta de sí mismo y escriba todo lo que el niño le dice. Mírense en un espejo de verdad y coloquen la página en el espejo. Repitan en voz alta todo lo que han hablado.

- ¡Yo soy importante!
- ¡Yo soy único!
- Yo tengo curiosidad.
- Yo puedo ayudar a crear un mundo mejor.
- Yo soy un buen amigo.
- Me encanta mi cabello (o cualquier otra cualidad física).
- Lo intento y lo vuelvo a intentar.
- Me encanta ser como soy.


