

Pedir ayuda

Nunca estamos solos. Así como para un niño es un acto de valentía pedir ayuda, la familia se puede fortalecer cuando los padres y los cuidadores la buscan también. Estos recursos ofrecen esperanza y pueden comenzar el proceso de recuperación. La mayoría de estas organizaciones cuentan con personal de 24 horas y todo es confidencial.



Ayuda general

Línea Nacional de Ayuda para Padres

1-855-4A Parent (1-855-427-2736)

Apoyo emocional y empoderamiento para padres.
nationalparenthelpline.org

Crisis Text Line (en inglés)

Envíe mensaje de texto HELLO al 741741

Un servicio gratuito de texto 24/7 para personas que atraviesan por varios tipos de crisis.
crisistextline.org

United Way

Marque 211

Servicio de referencia y de información para conectar a personas con los servicios humanos y de salud locales. Apoya a las personas que viven en ambientes de abuso doméstico emocional y físico, intimidación, agresión sexual, abuso de alcohol, pensamientos suicidas y más.
211.org

Salud mental

Red Nacional para la Prevención del Suicidio

1-800-273-TALK (1-800-273-8255)

Disponible 24/7.

<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

National Drug and Alcohol Treatment Hotline (en inglés)

1-800-662-HELP (4357)

Proporciona información sobre el abuso de alcohol y drogas, opciones de tratamientos locales y consejería.
samhsa.gov/find-help

Buscar seguridad

Línea Nacional de Violencia Doméstica

1-800-799-SAFE (1-800-799-7233) & 1-800-787-3224 (TTY)

& 1-855-812-1001 (videoteléfono) para personas con impedimentos auditivos. Intervención para crisis, planificación de seguridad, información y referencias.
espanol.thehotline.org/

La Línea Directa de Abuso Childhelp

1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)

Ayuda y respuestas acerca del abuso y la negligencia infantil.

<https://www.childhelp.org/hotline/?lang=es>

Línea de Ayuda Nacional Online del Asalto Sexual

1-800-656-HOPE (1-800-656-4673)

Es parte de la Red nacional contra la violación, el abuso y el incesto (RAINN).

rainn.org/es

Victim Connect (en inglés)

1-855-4VICTIM (1-855-484-2846)

Para personas que están lidiando con las consecuencias de un crimen.

victimconnect.org

National Runaway Safeline (en inglés)

1-800-RUNAWAY (1-800-786-2929)

Para jovencitas que están embarazadas y/o criando a sus niños y están sin hogar o huyendo del abuso.

1800runaway.org

Centro Nacional para Menores Desaparecidos o Explotados

1-800-THE-LOST (1-800-843-5678)

Ayuda a encontrar niños desaparecidos y brinda apoyo a las víctimas de secuestro y explotación sexual de menores.
secure.missingkids.com/espanol