

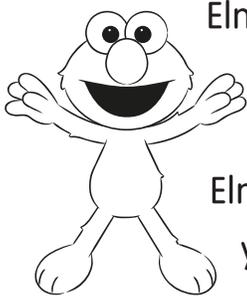
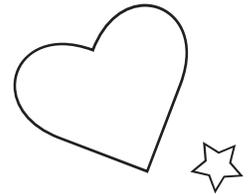
Mi cuerpo, mi cerebro



Cuando duermo le ayudó a mi mente a estar bien
Muy profundo respiro y descanso también

Yo puedo cuidar mi cuerpo y mi cerebro también

Yo puedo cuidar mi cuerpo ¡y así poder ser más fuerte y saludable!



Elmo siempre se mueve, le ayuda a Elmo a sentirse fuerte

Y después de movernos nos sentimos felices por más tiempo

Elmo cuida su cuerpo cuido mi cerebro también

yo puedo cuidar mi cuerpo



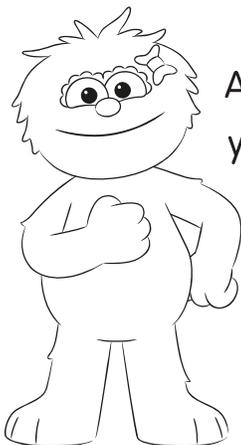
¡y así poder ser más fuerte y saludable!

Comer saludable le da a mi cuerpo energía

Y si me acompañas será lo mejor del día

Yo puedo cuidar mi cuerpo y mi cerebro también

yo puedo cuidar mi cuerpo ¡y así poder ser más fuerte y saludable!



Amo y cuido mi cerebro y todo lo que puede hacer
y cuido mi cuerpo y ellos cuidan de mí también

¡Dormimos muy bien!

¡Nos movemos todos los días!

Podemos cuidar nuestros cuerpos y nuestros cerebros también

podemos cuidar nuestros cuerpos y así poder ser más fuertes y saludables

¡Más fuertes y saludables!

