

# Lexique des analyses

## PROFIL SANGUIN

### Formule sanguine complète (hémogramme V)

permet de détecter l'anémie et donc l'altération de l'apport d'oxygène aux tissus, d'exclure une infection ou un dysfonctionnement du système immunitaire et de suspecter des troubles de la coagulation sanguine ou un risque de formation de caillots sanguins.

## PROFIL LIPIDIQUE / MÉTABOLISME DES GRAISSES

### Cholestérol total, Cholestérol HDL, Cholestérol LDL, Cholestérol non HDL, Triglycérides

Les taux de triglycérides et de cholestérol, HDL et LDL, sont des marqueurs essentiels du métabolisme des graisses. Ils dépendent entre autres de l'alimentation reçue, de l'activité physique et du fonctionnement du métabolisme dans son ensemble. La CRP joue un rôle important dans le développement de l'athérosclérose, notamment dans l'expression des molécules d'adhésion, le recrutement des cellules inflammatoires et l'absorption du cholestérol.

Absorption du cholestérol par les macrophages. C'est pourquoi la détermination de la hsCRP peut être utilisée pour évaluer le risque de maladie cardiovasculaire.

### Protéine C-réactive (ultrasensible)

Mesure le niveau de la protéine C-réactive (CRP), un marqueur de l'inflammation dans l'organisme, qui peut être élevé dans diverses conditions, notamment en cas d'infections. Pour le système cardiovasculaire, c'est un état micro-inflammatoire avec une élévation légère mais chronique de la CRP qui peut être dommageable d'où l'intérêt d'une version ultra-sensible.

## MÉTABOLISME DU SUCRE DANS LE SANG

### Glucose (à jeun)

(communément appelé sucre dans le sang) est un glucide simple qui constitue la principale source d'énergie pour les cellules. Dans le cas du diabète sucré, le glucose ne peut pas pénétrer dans les cellules et son taux dans le sang est donc élevé.

### Insuline (à jeun)

L'insuline à jeun permet d'évaluer la capacité de votre organisme à réguler le taux de sucre dans le sang. L'insuline est une hormone produite par le pancréas qui permet aux cellules d'utiliser le glucose (sucre) des aliments comme source d'énergie

# Lexique

BILAN SANS ORDONNANCE  
**CHECK-UP**  
VOTRE SANTÉ EN MAIN

## METABOLISME DU SUCRE DANS LE SANG

### HOMA

L'évaluation du modèle d'homéostasie (indice HOMA) est une méthode simple pour estimer la résistance à l'insuline dont l'élévation peut entraîner un épuisement des cellules pancréatique et favoriser l'évolution vers un diabète de type 2.

Après 12 heures d'abstinence alimentaire le matin, l'insuline et la glycémie à jeun sont déterminées et attribuées l'une à l'autre. Des valeurs élevées indiquent une résistance à l'insuline et un risque de diabète sucré de type 2.

### HbA1c

est l'abréviation d'hémoglobine glyquée, un autre paramètre du métabolisme des sucres dans l'organisme. La valeur de l'HbA1c fournit des informations indirectes sur le niveau moyen de sucre dans le sang (glycémie) sur une période de 4 à 6 semaines.

### Vitamine D

Un niveau optimal de vitamine D est essentiel au bon fonctionnement d'un certain nombre de processus métaboliques dans l'organisme. Le principal est la protection du capital osseux.

### Vitamine B12

La B12 est un nutriment essentiel qui joue un rôle crucial dans le maintien de cellules nerveuses saines, dans la production de globules rouges et dans la synthèse de l'ADN. Une carence en B12 peut entraîner de la fatigue, des lésions nerveuses et de l'anémie, tandis que des niveaux adéquats sont importants pour la santé et le bien-être en général.

### Vitamine B9 (folates)

Les folates sont essentiels à la croissance cellulaire, à la synthèse de l'ADN et à la production de globules rouges. Le test permet de déterminer si vous avez des niveaux suffisants de folate, qui est nécessaire à la santé générale, au bon développement des cellules et des tissus, et à la prévention de certains types d'anémie.

### Magnesium

Le magnésium (Mg) est un minéral lié au métabolisme des os, des muscles, des intestins, des reins et qui, avec d'autres minéraux, participe au maintien de l'équilibre du milieu intérieur. Il contribue au bon fonctionnement d'un grand nombre d'enzymes.

## NIVEAU DE VITAMINES, DE MINÉRAUX ET FERRITINE

2/6

# Lexique

BILAN SANS ORDONNANCE  
**CHECK-UP**  
VOTRE SANTÉ EN MAIN

## NIVEAU DE VITAMINES, DE MINÉRAUX ET FERRITINE

### Zinc

Le zinc est un minéral essentiel qui joue un rôle dans diverses fonctions de l'organisme, notamment le fonctionnement du système immunitaire, la cicatrisation des plaies et la croissance cellulaire. Le test permet d'évaluer si vous présentez une carence ou un excès de zinc, ce qui peut indiquer des problèmes potentiels au niveau de votre santé générale et de votre état nutritionnel.

### Ferritine

Un test de ferritine mesure la quantité de ferritine dans votre sang. La ferritine est une protéine sanguine qui contient du fer. Un test de ferritine aide votre médecin à comprendre la quantité de fer que votre corps stocke. La ferritine mesure également un excès de fer. Toutefois, comme la ferritine peut également augmenter en cas d'infection, il faut exclure une inflammation en cas d'augmentation des valeurs de ferritine. C'est pourquoi il faut également déterminer le marqueur d'inflammation (CRP). Si un test de ferritine révèle que votre taux de ferritine sanguine est inférieur à la normale, cela indique que les réserves de fer de votre organisme sont faibles et que vous souffrez d'une carence en fer. Par conséquent, vous pourriez être anémique.

### Créatinine

La créatinine est une protéine (protéine) produite par toutes les cellules du corps humain. L'excrétion de la créatinine se fait exclusivement par les reins et permet donc l'examen du taux de créatinine dans le sang et le calcul de la filtration glomérulaire pour mettre en évidence les troubles de la fonction rénale.

### Urée

est le produit final du métabolisme des protéines. Il se forme à la suite de l'élimination de l'azote divisé des acides aminés sous forme d'ammoniaque, qui est toxique pour le système nerveux central, le foie et les reins. Le cycle de l'urée a lieu dans le foie et l'urée est ensuite libérée dans la circulation sanguine et transportée vers les reins, où elle est filtrée dans l'urine ou réabsorbée. La production d'urée est affectée par l'équilibre acido-basique de l'organisme. Sa concentration dans le sang dépend de l'apport en protéines du régime alimentaire et du métabolisme général. Le test convient comme indicateur de la fonction rénale, du degré d'hydratation de l'organisme, du catabolisme des protéines, pour déterminer le niveau d'azote.

## PROFIL RÉNAL

# Lexique

## BILAN SANS ORDONNANCE CHECK-UP VOTRE SANTÉ EN MAIN

### PROFIL RÉNAL

#### Acide urique

L'acide urique est une substance azotée qui se forme chez l'homme en tant que produit du métabolisme des purines. C'est un puissant antioxydant (il capture les radicaux libres de l'oxygène). C'est l'un des paramètres du syndrome métabolique. En augmentant sa teneur dans l'organisme, il peut se déposer sous forme de cristaux dans les tissus.

#### Filtration glomérulaire CKD-EPI créatinine (eGFR)

Le DFGe, ou débit de filtration glomérulaire estimé, est une mesure utilisée pour évaluer le fonctionnement de vos reins. Il fournit une approximation de la quantité de sang qui passe à travers les minuscules filtres des reins chaque minute. Un DFGe élevé indique une meilleure fonction rénale, tandis qu'un DFGe plus bas peut suggérer une fonction rénale altérée et la nécessité d'une évaluation plus approfondie.

#### Calcium

Le calcium est un minéral et un élément constitutif essentiel des os et des dents. Il participe à la fonction d'un certain nombre d'enzymes, à la coagulation du sang, à la fonction musculaire et à la production et à la libération d'hormones.

#### Phosphate

Le phosphate est un minéral important qui contribue à diverses fonctions, notamment la santé des os, les dents, la production d'énergie et la communication cellulaire. Un taux de phosphate anormal peut être le signe de certains troubles médicaux ou de déséquilibres dans l'organisme.

#### Chlorure, Sodium & Potassium

L'eau constitue la base de l'environnement interne. Les perturbations du métabolisme de l'eau et des ions fondamentaux (Na, K Cl) sont fréquentes. Le sodium est le principal cation et c'est lui qui lie le plus d'eau. Le dosage des ions sodium dans le sang permet de détecter une hyponatrémie ou une hypernatrémie accompagnée d'une déshydratation, d'un œdème. En revanche, les chlorures (Cl) sont le principal anion et leur taux augmente lorsque le taux de sodium diminue, et vice versa. Il participe au maintien d'un environnement interne constant, comme la pression osmotique ou l'équilibre acido-basique. Le potassium est le principal ion à l'intérieur des cellules. Il travaille avec le sodium et les chlorures pour réguler la quantité de liquide dans le corps, stimuler la contraction musculaire et maintenir l'équilibre acido-basique.

# Lexique

BILAN SANS ORDONNANCE  
**CHECK-UP**  
VOTRE SANTÉ EN MAIN

## PROFIL HÉPATIQUE

### ALAT

(alanine aminotransférase) est une enzyme présente dans le cytoplasme des cellules de certains tissus comme les cellules du foie. Elle est importante pour la formation et la dégradation des acides aminés, et joue également un rôle dans le métabolisme de l'azote, mais aussi du glucose.

### ASAT

L'aspartate aminotransférase est une autre enzyme hépatique qui augmente lorsque la cellule du foie - l'hépatocyte - est endommagée. Les causes les plus courantes de lésions hépatiques sont l'éthanol (alcool), la stéatose hépatique ou l'hépatite virale. L'urée est le produit final du métabolisme azoté des acides aminés. Il est formé dans le foie.

### ALP

L'activité ALP et les niveaux d'ostéocalcine fournissent des informations sur le métabolisme osseux (niveau de formation osseuse). L'ALP mesurée ici dépend aussi de la fonction des voies biliaires hépatiques.

### CGT

La GGT est une gamma-glutamyl-transférase, une enzyme liée aux membranes cellulaires dont la concentration la plus élevée se trouve dans le foie. Elle est très sensible aux modifications de la fonction hépatique, mais aussi aux lésions des voies biliaires (par exemple, à la suite de la consommation de drogues ou d'alcool).

### Bilirubine totale

La bilirubine totale est la mesure combinée de la bilirubine directe et de la bilirubine indirecte dans le sang. La bilirubine est un pigment jaune produit par la dégradation des globules rouges. La bilirubine indirecte est la forme de bilirubine qui n'a pas encore été traitée par le foie. Elle circule dans la circulation sanguine jusqu'au foie, où elle est transformée en bilirubine directe. Elle peut aider à évaluer l'état du foie ou de la vésicule biliaire.

### Albumine

L'albumine est un type de protéine présente dans le sang qui aide à maintenir l'équilibre des fluides, à transporter des substances dans l'organisme et qui est produite par le foie.

# Lexique

BILAN SANS ORDONNANCE  
**CHECK-UP**  
VOTRE SANTÉ EN MAIN

## PROFIL HÉPATIQUE

### Protéines totales

La détermination des protéines totales est la détermination de la concentration de toutes les protéines dans le plasma sanguin. Les protéines sont les éléments de base de toutes les cellules et de tous les tissus. Elles sont importantes non seulement pour la croissance de l'organisme, mais remplissent également un certain nombre des fonctions suivantes : transport de toutes les substances insolubles dans l'eau, maintien de la pression oncotique dans les cellules, maintien d'un pH sanguin approprié.

### Globulines (avec rapport albumine/globulines)

La globuline est un groupe de protéines présentes dans le sang. Elle joue un rôle essentiel dans diverses fonctions de l'organisme, telles que le soutien du système immunitaire, la coagulation du sang et le transport d'hormones et de vitamines.

Des taux anormaux de globuline peuvent indiquer certaines conditions médicales, telles qu'une maladie du foie, des troubles immunitaires ou une malnutrition.

Le rapport albumine/globuline compare les niveaux de deux types de protéines dans le sang : l'albumine et les globulines. L'albumine est une protéine spécifique, tandis que les globulines sont un groupe de protéines comprenant des anticorps et d'autres protéines importantes pour diverses fonctions de l'organisme. Un rapport albumine/globulines anormal peut indiquer certains problèmes de santé ou des déséquilibres dans l'organisme.

## PROFIL THYROÏDIEN

### TSH

La TSH (thyrotropine) est une hormone produite par les cellules du lobe antérieur de l'hypophyse. Elle affecte le métabolisme des cellules thyroïdiennes et stimule la production et la sécrétion d'hormones thyroïdiennes telles que l'hormone fT4.