

大馬人看待前景 心存感恩樂觀面對

（吉隆坡2日讯）大马友邦保险今日公布针对亚太地区6个市场的“Healthier Together”研究结果，显示多数大马人乐观看待前景，且时刻通过心存感恩的态度在日常生活中发掘积极的一面。

该公司是和国际数据研究公司 Kantar 集团，针对1500名大马在内共6000名受访者鉴定的8大生活要素显示，这些要素不仅鉴定了改善健康水平的切实行动，那些已采取行动者受新冠肺炎疫情引发的不确定性影响的风险较小。

除了“乐观看待前景”，相关要素分别包括“保持活跃且投入生活”、“积极参与广大社区活动”、“自我鼓励”、“了解自己自我情绪”、“感到独立自主”、“维持良好人际关系”、“坚持不断学习及发掘新事物”和“安排时间休养生息”。

“在追求更健康、更长久和更美好生活上，只有不到三分之一的大马人落实8大生活要素，29%的受访者实践至少7项，而超过半数人（54%）实践其中4项或以上。”