

心理健康问题越发普遍，长期影响著个人日常生活的各方面，尤其是职场生活。

大马友邦保险（AIA）了解协助企业解决职场心理健康问题的必要性，因此与东南亚数码心理健康平台ThoughtFull，携手推出市场首个心理健康解决方案（Mental Health Solution）。这项新方案让雇主或企业能够更好的照顾和全面支援员工的心理健康。

大马友邦保险总企业解决方案执行长邓晓蕾说，该公司看到越来越多上班族心理健康亮起红灯，而疫情的冲击更加剧了这个问题，影响了个人的情绪和生产力。希望为雇员营造健康快乐的工作环境，期望在竞争中保持领先地位的企业必须采取积极措施，解决雇员的心理健康问题。

该方案是大马友邦保险全方位企业解决方案的

大馬友邦保險推出 僱員心理健康解決方案



■具2大特点的AIA心理健康解决方案，利于提升雇员的心理健康。

“WorkWell with AIA”倡议的一部分，这项倡议通过提供一系列的解决方案和服务，协助有意扶持员工和改善员工福利的雇主和企业。

心理健康解决方案具有2大特点：心理健康数码辅助服务和心理健康保险。数码辅助服务是由ThoughtFull所提供，通过心理健康专业人士提供无

限制的每日一对一辅导，实时追踪雇员的压力、焦虑和抑郁水平。

大马友邦保险于2020年疫情爆发初期便雇用ThoughtFull服务，为其雇员提供心理健康援助，雇员们的抑郁、焦虑和压力水平因而平均降低了43%。通过ThoughtFull应用程式与注册心理辅导员交流的雇员，也成功改变了他们的心理和行为。

邓晓蕾指出，随著推出心理健康解决方案，雇主和企业如今不再感到旁徨无助，得以打造一个更快乐、更健康和更高效的工作团队。

网站: <https://www.aia.com.my/en/our-products/employee-benefits.html>

(MN)