

报道|郑美勤
摄影|陈奕龙、大马友邦保险提供

7日“达人教路”——妮科戴维

从运动酬劳看性别歧视，加上社会种种的传统性别的不公，女性是应接受已是约定俗成的不良传统或者努力反抗？壁球皇后拿妮科戴维不会“坐以待毙”！

妮科戴维，大马体坛史上最成功的选手之一。自青少年时代崭露头角后，妮科便开启了她的黄金时代，她夺得8次世界锦标赛冠军、9个亚锦赛冠军、5次英国公开赛以及和联邦运动会、亚运会和世界运动会的无数金牌，连续108个月卫冕世界第一女壁球运动员的头衔，去年也获选为世界运动会有史以来最佳女运动员。

然而，即使是妮科，也有遭遇性别偏见。“回顾我以往的职业生涯中，曾出现许多怀疑我作为一名女性运动员能否登上高峰的声音。我拒绝让这些消极话语成为我实现梦想的绊脚石。”

除了能力遭到质疑，另一个普遍存在于运动领域的性别不平等问题是同工不同酬。相比其他领域职场上还会稍加掩饰，运动领域可谓明目张胆的让人知道男女运动员的新水、补贴、赞助、奖金所得都有所差异。

待遇差异很沮丧

以福布斯2021年全球收入最高运动员排行榜为例，排行榜前11位均为男性，收入最高的是综合格斗选手麦克斯普格，收入达1.8亿美元（约7.58亿令吉，含工资、奖金、代言），而日本网球选手大坂直美，全球排名第12也是全球收入最高的女运动员，但收入仅6000万美元（约2.53亿令吉），男女运动员待遇差异，由此可见一斑。

前世界排名第一的女子壁球选手劳拉马萨罗曾经接受英国广播公司BBC体育的采访时说：“我们参加的比赛场数和男子选手一样多，在训练中付出的努力也不比他们少，但就因为大家认为我们的运动水平比男子选手低一些，我们就拿不到和他们一样的报酬，这真的让我很沮丧。”

妮科：力争女权！

启动基金会

传递正确性别观

说到打破性别偏见，不能不提妮科的新动向。她的同名基金会“妮科戴维基金会”将在今年6月启动，基金会的首个项目“小小传奇”（Little Legends），结合“体育”和“教育”，希望可以带给B40和M40群体（8岁至12岁或13岁）的儿童更多的机会与发展。

这个长达5年的项目第一年招收50名孩童，每周上1小时英文课+1小时壁球课，老师会以寓教于乐方式授课，同时灌输年轻一代正确的价值观如“积极”、“自信”和“尊重”。

这三者是该基金会的核心价值，也是妮科从父母、壁球和职业生涯中所习得价值观，终身受益。她笑言，如果不是因为打壁球而学会纪律、专注、时间管理……她会是个性格懒散的学生。更重要的是，她认为，创造一个包容的文化与环境，让男孩、女孩可以一同学习、玩乐、成长，自小学会互相尊重、团队合作精神，会对破除性别偏见有帮助。

掌握英文与世界沟通

“运动改变我的一生，我在运动学到的价值观也让我一生受益，掌握英文也让我在全世界都能与人沟通。在这个项目，掌握英文和运动同等重要，说不定可以为他们打开通往新的机会之门。这是一个重大的责任，但我很高兴自己能回馈，马来西亚和周围的人都给了我很多，现在我要把自己的经验分享给下一代。”

小小传奇属于收费项目，但参与者仅需付少许费用。她指出，坚持收费，是为了避免因为“免费”而不被珍惜。

男子壁球赛远比女子壁球赛受到关注，当妮科或成为世界冠军时，她自觉有责任加以推广，让更多人关注女子壁球。

拒绝被孤立

奖金不平等不参加

妮科与劳拉马萨罗同年且同籍，自然也曾遇过同样经历。对于这种不公平待遇，人们其实有选择权。你可以选择不接受这个现实，因为这不是发生在壁球的孤立个案，而是普遍存在于各个运动项目的不良传统；你当然也可以试图反抗，妮科戴维选择第二种。

她拒绝参加男女奖金不平等的比赛。也许有人会怀疑这种无声反抗有没有作用？其实世界就是如此现实，当你有实力就有话语权当然会有影响力。试想，一个大型的赛事却没有她参与，号召力难道不会有所下降？而且，不满奖金不相等的，又岂只是她一人？

争取获得重视

虽然要达到100%的男女奖金平等，仍然是漫漫长途，但壁球界确实已作出改变。妮科透露，后来职业壁球协会向所有参赛者保证奖金是性别平等的，如今有许多主要壁球赛事的奖金亦是男女平等，她对于自己也能为壁球女运动员做出少许贡献感到光荣。

另一个运动领域中性别不平等的原因，可归结为大多数体育管理组织缺乏女性决策者。例如国际奥委会、国际足联自成立以来从未有过女性领导人。妮科指出，数据显示在国际体育组织，93%的主席或领导职位是由男性出任。因此，她认为需要鼓励更多女性出任体育管理机构中的高职。

打破性别偏见

她也指出，在各项运动中男女总是被拿来比较，事实上这是不能比较的，因为两者同等的绩优与优秀。对于女性所取得的成就，她认为有必要加以庆祝以激励和启发更多女性，而女运动员加倍付出的努力也日益受到认可，随着各种赛事、女性赋权运动的开展也让人们也日益知道女性的强大以及可以达成自己的愿望。她认为应该继续传播这些信息以打破性别偏见，“虽然还有很长路要走，但是，是在正确的轨道上。”

新压力新挑战

掀开人生新篇章

妮科戴维在2018/19赛季结束后的2019年5月21日宣布退役，但真正撤回大马定居则是今年的事。在这之前，她长年旅居国外受训及生活。

从球场上退下来快将2年，妮科身形依旧苗条纤细。事实上她比职业赛时期还要瘦，因为尽管她保持着每周运动5天的习惯，但健壮结实的腿部肌肉仍然在流失，因此她提醒女性，保持运动（或者说活跃）不仅有益身心健康也可排毒养颜。

摆脱赛场压力

经过20年的全力以赴和征战，她笑言并不想恋恋不舍的日子，相反的她很高兴可以摆脱这种压力。掀开人生新篇章的她，如今的新压力和挑战是办好妮科戴维基金会，回馈社会。

基金会由她与经纪人Mariana de Reyes（昔日也是壁球运动员）共同创办，身为联合创始人的人，生活的重心不再与体能训练，而是马不停蹄地与利益相关人士和组织见面、会议磋商等等。

/快问快答/

1 孩子展露了运动天赋，父母怎么办？

我知道要获得家人支持并不容易，因为对家长来说运动似乎不是一个应得的职业生涯，不过如果孩子有天赋有潜能而且展露天赋，也应该给孩子一个机会去尝试参赛，或许也寻找赞助或支持。当然，也希望过程中家长能够理解，至少给孩子1年的机会去尝试，让他们展示成绩和争取你们的支持。

那时候我的情况是，我的运动和学术都很好但我更喜欢运动，父母们祝福我。我知道这其实对他俩来说也不是容易的事，毕竟要让一个18岁的孩子去参加职业赛还要远赴阿姆斯特丹生活，但他们相信我，我也很感谢他们的支持。

2 运动员如何为退休生活编织财务安全网？

感谢政府，我有退休金。我也有家人鼎力支持并教导我怎么投资，退役之后，我的重心是以基金会来回馈社会，与此同时我也有担任一些代言人和参与一些活动，我的传记电影也在筹备中，希望日后上映时可以带给我另一种形式的收入。

关于退休后的财务安全，在来退役的前两年我就开始规划，因为眼下所有一切并不会一夕之间发生，如果等到退役后才来规划已经太迟。

所以我建议还在赛场上竞技的职业运动员差不多到了一个时间点就该事前做好规划（比如提前1至2年），想想自己过后要做的事，然后找到对的人给你指导帮忙。我现在在学习很多东西，包括如何成立基金会、成立公司、打造自己的品牌、参与电影制作……

等。这些都是在退役后必经的过程，放下过去重新开始并不容易，所以必须提前规划，这很重要。



妮科（左六）以代言人身份出席大马友邦保险的“Squash The Stereotypes”活动，一同庆祝国际妇女节。这是她退役后首场壁球教学，指导20名在生活中勇于打破性别偏见而获得一席名贵的女性关于壁球的窍门。



妮科50岁仍保持最佳状态的身体是经常训练的结果，你也能通过运动来启动你的改变。