



## FÜR WEN IST DER HIV-SELBSTTEST GEEIGNET?

Der HIV-Selbsttest ist für Menschen, die ihren aktuellem HIV-Status nicht kennen.

**Ausschlusskriterium:** Bekannte HIV-Infektion



\* Test- und Beratungsstellen auf [aids.ch/testen](http://aids.ch/testen) und [www.sexuelle-gesundheit.ch/beratungsstellen](http://www.sexuelle-gesundheit.ch/beratungsstellen)

## SAFER SEX REGELN

Mit zwei einfachen Regeln schützen Sie sich wirkungsvoll vor HIV.

1. Vaginalsex und analsex mit Kondom
2. Individualisierte Empfehlungen zu Ihrer Sexualität gibt Ihnen der Safer Sex Check.

## ZEITFENSTER

Es gibt drei verschiedene Testvarianten für HIV. Labortests, Schnelltests 4. Generation und Selbsttests. Labortests und Schnelltests der 4. Generation, welche im professionellen Umfeld angeboten werden, können bereits nach zwei Wochen eine HIV-Infektion anzeigen, eine Infektion ausgeschlossen werden kann allerdings erst nach sechs Wochen. Die Selbsttests sind erst 12 Wochen nach Risiko aussagekräftig.

## RESULTAT

Wenn ein Selbsttest positiv ist, muss eine HIV-Infektion erst durch einen Labortest bestätigt werden. Dazu sollten Kund\_innen an Ärzt\_innen oder eine spezialisierte Test- und Beratungsstelle weitergeleitet werden. Ein negatives Testergebnis bei einem korrekt durchgeführten Schnelltest schliesst eine HIV-Infektion aus für Risiken, die länger als 12 Wochen zurückliegen.

## WEITERE INFORMATIONEN

Für Klient\_innen: [www.aids.ch/selftest](http://www.aids.ch/selftest) oder [www.sexuelle-gesundheit.ch/selftest](http://www.sexuelle-gesundheit.ch/selftest), bei psychischen Problemen nach einem positiven Testresultat: Die dargebotene Hand (Telefonnummer 143)  
E-Learning-Tool für Fachleute: [xpertis.aids.ch](http://xpertis.aids.ch)

## LINKS

[www.aids.ch/testen](http://www.aids.ch/testen)  
[www.sexuelle-gesundheit.ch/beratungsstellen](http://www.sexuelle-gesundheit.ch/beratungsstellen)  
[www.pharmasuisse.org](http://www.pharmasuisse.org)  
[www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch)



SANTÉ SEXUELLE Suisse  
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz  
SALUTE SESSUALE Svizzera

pharmaSuisse  
Schweizerischer Apothekerverband  
Società Svizzera dei Farmacisti

## AM BAHNHOF BADEN:

Bahnhofstrasse 36, 5400 Baden, T 056 222 48 63, F 056 222 42 19, [baden@apotheke-wyss.ch](mailto:baden@apotheke-wyss.ch)

## IM TÄFERNHOF DÄTTWIL:

Mellingerstrasse 207, 5405 Dättwil, T 056 202 30 30, F 056 202 30 33, [daettwil@apotheke-wyss.ch](mailto:daettwil@apotheke-wyss.ch)  
[www.apotheke-wyss.ch](http://www.apotheke-wyss.ch)

