

# Lenzburger Bezirks-Anzeiger

Amtliches Publikationsorgan für den Bezirk Lenzburg und angrenzende Gemeinden.

PP 5600 Lenzburg · Nummer 11 · Post CH AG

**Metzgerei Burkart**  
Spezialitätenmetzgerei Burkart GmbH

Unterdorfstrasse 5 | 5703 Seon  
062 775 11 24  
info@metzgerei-burkart.ch  
www.metzgerei-burkart.ch

**Lifting**  
Der Küchenrenovierer & Elektrogerätespezialist

Küchen - Bad - Böden  
5504 Othmarsingen  
Tel. 062 896 20 20  
www.wirz-kuechen.ch

**Elektro H. Hauri AG**  
Elektro - Telecom - Planung

**Der Seenger Profi**  
für Elektro- und Kommunikationstechnik

5707 Seengen, Poststrasse 2  
062 777 19 19  
elektro-hauri.ch



Engagiert: Die freiwilligen Helfer der neuen «Aufgetischt statt weggeworfen»-Regionalgruppe Schafisheim.

Foto: Romi Schmid

## Auf den Teller statt in die Tonne

**Schafisheim** Das Projekt «Aufgetischt statt weggeworfen» kämpft gegen Foodwaste und Armut. Im Januar ist in Schafisheim die vierte Abgabestelle in der Region eröffnet worden.

ROMI SCHMID

2,8 Millionen Tonnen Lebensmittel landen allein in der Schweiz jährlich in der Tonne. Gleichzeitig leben mehr als acht Prozent der Bevölkerung am oder unter dem Existenzminimum. Hier kommt der Verein «Aufgetischt statt weggeworfen» ins Spiel.

Seit 2015 schlägt der gemeinnützige Verein eine Brücke zwischen Überfluss und Mangel: «Aufgetischt statt weggeworfen» rettet Esswaren vor der Vernichtung und verteilt sie über ein Netz von 16 Abgabestellen an Menschen, die in einem finanziellen Engpass leben. Zusätzlich zu Grossverteilern wie Migros und Coop spenden auch regionale Produzenten. Freiwillige portionieren die Lebensmittel

und sorgen für eine gerechte Verteilung. Diese bezahlen pro «Einkauf» symbolische zwei Franken und weisen sich mit einer Bezugskarte der Gemeinde aus.

Seit Januar gibt es in Schafisheim eine neue Abgabestelle - es ist die vierte in der Region Lenzburg und die sechste im Kanton. Aufgebaut hat sie Regionalleiterin Sandra Vombach, unterstützt von einem zwölfköpfigen Freiwilligen-Team. Jeden zweiten Dienstag tischen sie am Kapellenweg Lebensmittel für armutsbetroffene Menschen auf. «Wir sind ein gut eingespieltes Team und immer mit vollem Herzen dabei», so Vombach.

Vombach ist Gründungsmitglied des Vereins und hat schon die Abgabestelle in Lenzburg 2016 mitaufgebaut, für die zurzeit dringend freiwillige Helfer gesucht werden.

«Die Situation für Armutsbetroffene ist ernst und hat sich mit dem Ukraine-Konflikt noch verschärft. Es ist klar, dass es künftig mehr solcher Abgabestellen braucht». Die Nachfrage gibt ihr recht: Obwohl erst zwei Monate lang offen, wurden in Schafisheim bereits 27 Bezugskarten ausgestellt. Diese braucht es, um das Angebot zu nutzen: sie werden von der Ge-

meinde nach Prüfung der finanziellen Verhältnisse ausgestellt. Zum Bezug berechtigt sind Sozialhilfeempfänger, Flüchtlinge und Bezüger von Ergänzungsleistungen.

### Äpfel, Fleisch und Nüsse

Zu haben ist vieles, was das Herz begehrt. Früchte wie Äpfel, Bananen, und Mangos, Gemüse wie Rüebli, Kartoffeln oder Kohl. Dazu kommen Käse, Nüsse, Fleisch, Milchprodukte und Backwaren.

Rund 100 Kilo Lebensmittel retten die Helfer der neuen Regionalgruppe Schafisheim jeden zweiten Dienstag vor der Entsorgung. «Die Ware können wir jeweils nach Ladenschluss bei der Migros und regionalen Produzenten wie der Traitafina oder Biopartner Seon kostenlos abholen. Alles ist noch einwandfrei geniessbar, steht aber kurz vor Ablauf des Haltbarkeitsdatums», erklärt Vombach. Das Angebot wird ausschliesslich durch die Beiträge der Produktpender bestimmt. Was im Einkaufskorb landet, lässt sich also nie genau voraussagen.

■ Mehr im Internet: [www.aufgetischt-statt-weggeworfen.ch](http://www.aufgetischt-statt-weggeworfen.ch).

## SALZKORN

### Schnurr-Therapie

Ohne BÜSIS kann ich mir unser Zuhause nicht mehr vorstellen. Sie sind die ersten, die mich am Morgen begrüßen und die letzten, die mich am Abend zum Lachen bringen. Schon oft ist mir aufgefallen, dass wenn jemand von mir krank ist, eine der Katzen ihren Kratzlingsplatz gegen den Platz im Krankbett eintauscht. Bis neulich habe mir nie viel dabei gedacht. Dann überraschte mich Kater Noodles mit ganz ungewöhnlichem Verhalten.



Melanie Solloso

Das Ekzem meiner Tochter hat sich stark verschlimmert und erschrökte sogar das Spielen. Und obwohl Noodles in der Regel einen grossen Bogen um meine Tochter macht, wollte partout nicht von ihrer Seite weichen. Diese Belagerung wurde begleitet von lautstarkem Schnurren. Meine Tochter genoss die Aufmerksamkeit nicht. Ihr Ekzemausbruch beruhigte sich rasch und schon am nächsten Tag waren die Läsionen verkrustet und der Eiter geschwunden. Und Noodles? Der machte wieder seinen gewohnten Bogen um meine Tochter. Was war passiert? Sichtlich gibt es viele Geschichten von Katzen, die ihre kranken Besitzer geheilt haben sollen. Aber was ist da dran?

Genau wie Hunde, haben Katzen ein besonders empfindliches Riechorgan, welches ihnen ermöglicht chemische Veränderungen im Körper eines Menschen wahrzunehmen. Eine Katze riecht also, wenn jemand krank ist. Aber nicht nur das, sie besitzt eine aussergewöhnliche Fähigkeit, mit der sie ihre eigene Heilung, aber auch die ihrer Mitmenschen positiv begünstigen kann: das Schnurren.

Zahlreiche Wissenschaftliche Studien haben sich schon mit diesem Niederfrequenzgeräusch auseinandergesetzt. Aufgezeigt wurde unter anderem, dass das Schnurren das Freisetzen von Endorphinen aktiviert. Das wiederum reduziert Stress, lindert Schmerzen und senkt den Blutdruck. Die schnurrenden Saampfoten können also tatsächlich ihren Teil zur Heilung ihrer Besitzer beitragen. «Danke Noodles!»

Melanie Solloso, Siargao Island, Philippinen (ehemalige Redaktorin)

**gehrig Bodenbeläge AG**  
Teppiche · Parkett · Bodenbeläge · Designbeläge · Kork

Unterdorfstrasse 65 | 5703 Seon  
Tel: 062 775 02 50 | info@gehrigseon.ch | www.gehrigseon.ch

**lebensraum lenzburg seetal**

*Kanti nach Lenzburg!*

Die Region setzt sich dafür ein.

lebensraum-ls.ch

**SANITÄR-PROFI**  
062 896 15 10

**Haustechnik Oppliger**  
Othmarsingen | Lenzburg | oppliger.com

überraschend vielseitig!

seit 1947

**75**

Der Golf mit attraktivem Leasingangebot

Zum Jubiläum

**RHauto.ch**

**RETHAN AG**  
Lenzburg

Bedachungen  
Fassadenbau

**RETHAN AG**  
Lenzburg

Bedachungen  
Fassadenbau