

*Seit über 23 Jahren erfolgreich für unsere Kundinnen und Kunden:*

# Jetzt weg mit den Schwimmringen! Ja, aber wie?

Die grossen Sommerferien sind zu Ende. Was wir mit nach Hause nehmen, sind Erinnerungen an tolle Orte, schöne Erlebnisse, freundliche Menschen und – gutes Essen. Dieses oft auch sichtbar um die Hüfte. Um diesen «SommerSpeck» rasch wegzubekommen, ist eine individuelle Body-Analyse der erste Schritt. Besuchen Sie uns darum an den Open Days im BB-Antiaging-Center in Dübendorf vom 29. August bis 30. September.

Profitieren Sie von einer individuellen und ganzheitlichen Body-Analyse. Diese ist während den Open Days für Sie kostenlos. Wir beginnen mit einem ausführlichen Gespräch. Dabei betrachten wir Ihre Lebensumstände, Ihre Ess- und Schlafgewohnheiten sowie allfällige Stressfaktoren. Zudem erfassen wir Ihre aktuellen Körperdaten wie Muskelmasse, Wasser- und Fettanteil.

**Schneller Erfolg dank modernsten Methoden**

Häufig ist es sinnvoll, die Body-Analyse mit weiteren modernen Analyse-Methoden zu ergänzen, um ein noch genaueres und umfassenderes Bild zu erhalten. Dazu steht uns beispielsweise die Foodprint-Analyse zur Verfügung. Dank ihr finden wir Unverträglichkeiten auf bestimmte Nahrungsmittel, auf die Ihr Körper mit «stillen» Entzündungen reagiert. Diese bilden oft die Ursache für Übergewicht und diverse weitere Beschwerden.

Zudem setzen wir auch DNA-Tests ein, um Ihren Stoffwechselltypus zu ermitteln. Denn die Gene steuern unter anderem unseren Stoffwechsel und unser Essverhalten. Diese genetischen Voraussetzungen zu kennen, ist ein wichtiger Erfolgsfaktor bei der Reduktion und dauerhaften Kontrolle des Gewichts.

**Kernstück des BB-Antiaging 4-Säulenkonzepts: individuelle Behandlungen**

Auf der Basis Ihrer persönlichen Body-Analyse stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein persönliches Behandlungsprogramm für Sie zusammen. Wir berücksichtigen dabei Ihre Zielsetzungen, Ihre Arbeits- und Lebensumstände sowie die Ihnen zur Verfügung stehende Zeit. Und natürlich Ihr Alter.

Schliesslich soll die Behandlung kein Stress für Sie sein, sondern sich gut in Ihr Leben einfügen. Dies ist für einen nachhaltigen Erfolg sehr wichtig.

**«Ich habe in 10 Wochen 29 cm Bauchumfang verloren. Darauf bin ich sehr stolz. Die Umstellung meiner Essgewohnheiten fiel mir zu Beginn nicht leicht, heute ernähre ich mich ausgewogener und fühle mich gesund und richtig fit. Für meine neue Figur habe ich viele Komplimente bekommen. Das spornt mich an. Ich bleibe dran.»**

**Nadine L.**



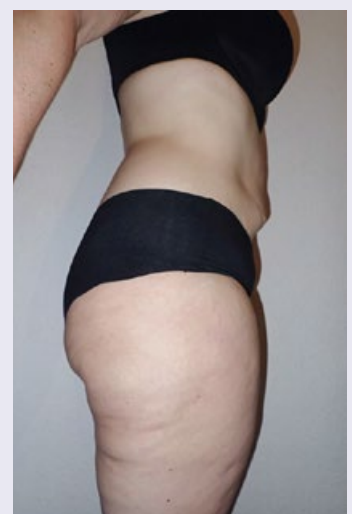
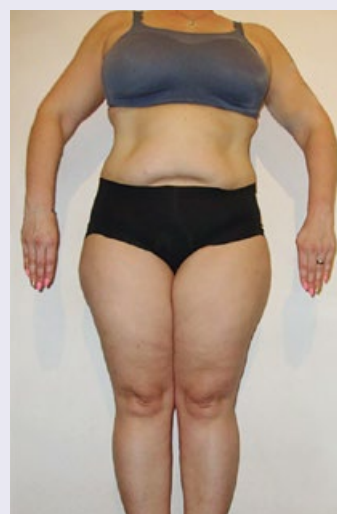
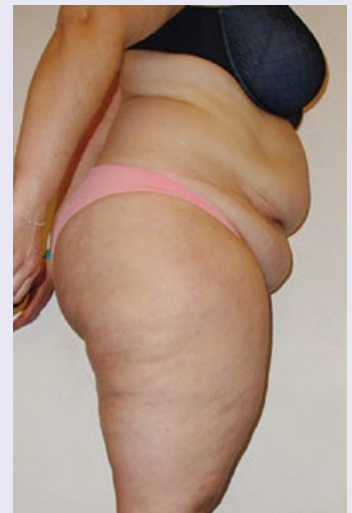
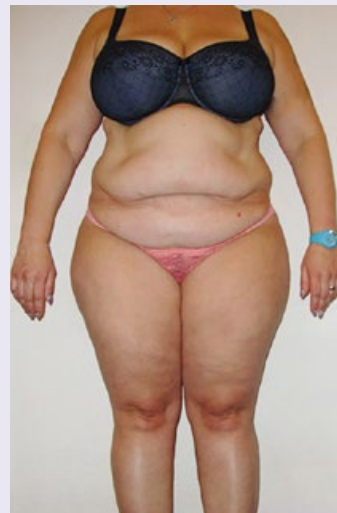
**Nadine L.**  
43 Jahre

**Dauer**  
10 Wochen

**Beginn der Behandlung**  
Eintrittsgewicht: 110.8 kg

**Erfolge**  
Fettverlust: -23.5 kg  
Muskelzunahme: +2.0 kg  
Bauchumfang: -29.0 cm  
Hüftumfang: -22.5 cm

**Ende der Behandlung**  
Austrittsgewicht: 89.3 kg



Eine der modernsten und effektivsten Behandlungsmethoden ist die Kavitation-Radiofrequenz-Technologie. Wir setzen sie ein, um – ohne Operation – Fettzellen zu zerstören und dabei gleichzeitig die Haut zu straffen. Einmal zerstörte Fettzellen können kein Fett mehr aufnehmen. Aus diesem Grund ist diese Methode so effektiv und nachhaltig. Sie werden die Wirkung schon nach der ersten Behandlung spüren und auch sehen.

Optimiert werden die Behandlungen durch eine ausgewogene auf Ihren Stoffwechselltypus ausgerichtete Ernährung sowie hochwertige Produkte, welche die Behandlung optimal ergänzen und so den Erfolg ideal unterstützen.

Auf diesen 4 Säulen (Analyse, Behandlung, Ernährung und Produkte) basiert das seit über 23 Jahren erfolgreiche, von Luigi Bertolosi entwickelte BB-Antiaging 4-Säulenkonzept.

### Gabriela Bollhalder: Know-how und Erfahrung verbunden mit Empathie

Wichtig zu wissen: Die Anwendung der Kavitation-Radiofrequenz-Technologie erfordert eine spezialisierte Ausbildung und seit Mitte Jahr auch einen entsprechenden Nachweis. Gabriela Bollhalder hat den V-NISSG-Sachkundenachweis bereits vor über einem Jahr erworben.

Sie verfügt zudem über vertiefende Ausbildungen in den Bereichen Analyse, Behandlung und Ernährung. Sie ist ausserdem Mitglied in der schweizerischen Gesellschaft für medizinische Kosmetik, SGMK.



**«Ich war mit meinen 107 kg unzufrieden, denn ich hatte Gelenk- und Rückenschmerzen und war schon bei der kleinsten Anstrengung ausser Atem. Nach dem Beratungsgespräch bei Gabriela Bollhalder habe ich mich für das «only for men»-Package entschieden. Diese Investition in meine Gesundheit hat sich für mich gelohnt: Ich habe mein Wunschgewicht und bin überzeugt, dass ich es selbstständig werde halten können.»**

**Peter H.**

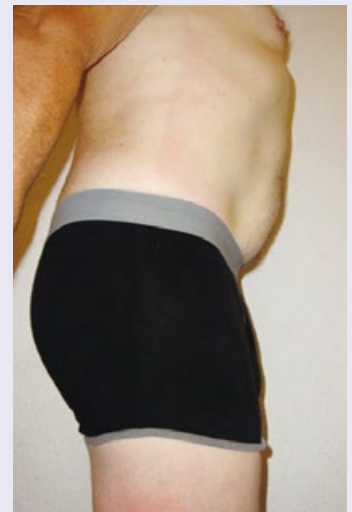
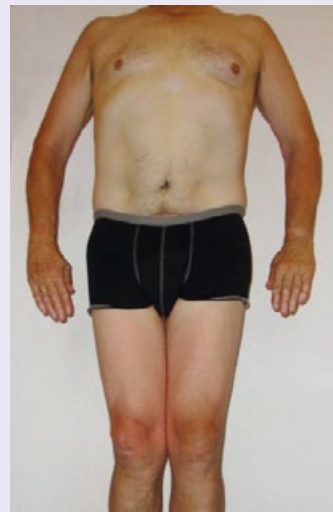
### Peter H. 58 Jahre

**Beginn der Behandlung**  
Eintrittsgewicht: 107.0 kg

**Ende der Behandlung**  
Austrittsgewicht: 89.6 kg

**Dauer**  
10 Wochen

**Erfolge**  
Fettverlust: -19.4 kg  
Muskelzunahme: +2.0 kg  
Bauchumfang: -19.0 cm



Gabriela Bollhalder und ihr Team freuen sich auf Sie.

## Jetzt an den Open House Tagen profitieren.

Vom 29. August bis 30. September öffnen wir wieder unsere Türen und geben Einblick ins BB-Antiaging-Center Dübendorf.

Reservieren Sie sich Ihren Termin für die kostenlose Body-Analyse mit Beratung und einer Center-Führung (90 min.).

**Anmeldung**  
Tel.: 043 355 07 07  
Mail: [duebendorf@bb-antiaging.ch](mailto:duebendorf@bb-antiaging.ch)  
Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite [bb-antiaging.ch](http://bb-antiaging.ch)

BB-ANTIAGING  
Body & Beauty Center  
Rosenstrasse 13  
8600 Dübendorf



Seit 23 Jahren für Sie da.



ANTIAGING

Body and Beauty Center