

# Stört Sie Ihr Übergewicht zunehmend?

Dann ist jetzt der perfekte Zeitpunkt für eine individuelle Body-Analyse in unserem BB Antiaging Center in Dübendorf. Sie ist während unseren Open Days, vom 8. bis 28. März, kostenlos. Melden Sie sich noch heute an.

Sie haben möglicherweise schon viel versucht, um überflüssige Kilos loszuwerden und Ihr Wunschgewicht zu erreichen. Oder Sie haben über die Jahre langsam aber stetig zugenommen. Nun stellen Sie fest, dass Ihr Wohlbefinden dadurch zunehmend beeinträchtigt ist. Dann sind Sie bei uns im BB Antiaging Center in Dübendorf an der richtigen Adresse. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem Wohlfühlgewicht.

## Übergewicht kann man nicht «wegfasten»

Diäten versprechen erstaunliche Resultate. In kürzester Zeit. Das Problem: Sie bekämpfen lediglich Symptome, statt die Ursachen für Übergewicht zu finden. Und diese Ursachen sind vielfältig und genau so individuell wie jeder Mensch.

Es leuchtet darum ein, dass man Übergewicht nicht mit Diäten wegfasten kann, die mit einem für alle gleichen Rezept arbeiten: Verzicht. Ohne eine seriöse und ganzheitliche Analyse der Ursachen, ist jeder Versuch, rasch abzunehmen, zum Scheitern verurteilt.

## Gemeinsam haben wir Erfolg

Wir bei BB Antiaging gehen bewusst einen anderen Weg. Und dies schon seit über 22 Jahren äusserst erfolgreich und nachhaltig. Das von Luigi Bertolosi entwickelte BB-4-Säulenkonzept basiert auf einer ganzheitlichen Betrachtung und Behandlung des Menschen. Dazu gehört zuallererst eine umfassende und individuelle Analyse. Diese beginnt mit einem ausführlichen Gespräch, in dem wir die Lebensumstände, die Ess- und Schlafgewohnheiten sowie allfällige Stressfaktoren betrachten. Ergänzend setzen wir modernste Analyse-Methoden ein. Mit der Foodprint-

Analyse finden wir Unverträglichkeiten auf bestimmte Nahrungsmittel, auf die Ihr Körper mit «stillen» Entzündungen reagiert. Diese bilden oft die Ursache für Übergewicht und diverse weitere Beschwerden wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Unwohlsein bis hin zu Magen-Darm-Störungen, Migräne, Hautproblemen, Gelenk- und Muskelschmerzen, Herz-Kreislauf-Beschwerden etc.

## Verhindern Ihre Gene, dass Sie abnehmen können?

Wir wissen: Übergewicht kann auch genetisch bedingt sein. Die Gene steuern unter anderem unser Essverhalten und unseren Stoffwechsel. Aus diesem Grund finden wir mit unserem DNA-Test Ihren Stoffwechseltypus heraus und analysieren so, mit welcher Art von Ernährung Sie den besten und nachhaltigsten Erfolg erzielen. Bei der Umstellung Ihrer Ernährung beraten und begleiten wir Sie mit viel Erfahrung und Empathie. Sie werden sich aufgehoben, motiviert und nie alleine fühlen.

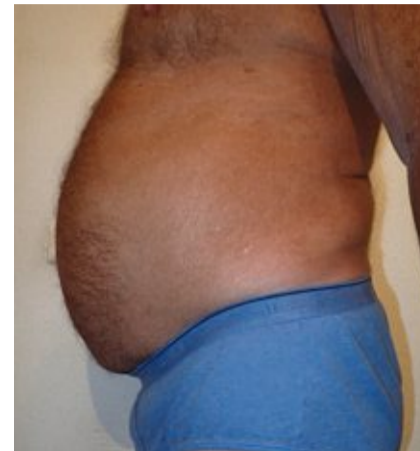


*«Als Teenager hielten mich Sport und meine vielen Aktivitäten schlank. Doch während dem Studium fehlte mir die Zeit für Bewegung und gesunde Ernährung -> Fastfood -> Crash-Diäten... An einer Freundin sah ich ihre Verwandlung durch BB-Antiaging. Nach dem zehnwöchigen Programm ist mein Erfolg nicht nur auf der Waage, sondern auch in meinem Inneren spürbar.»*

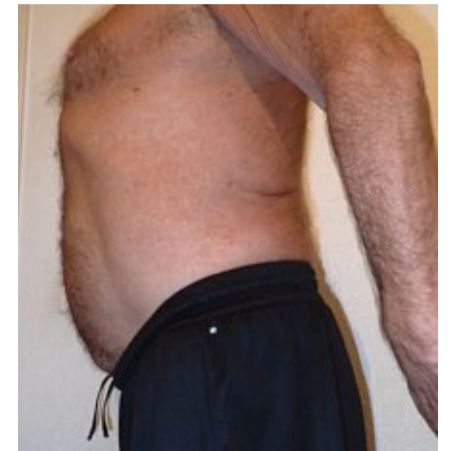
Simona F., 28 Jahre

*«Ich war träge, schwerfällig und motivationslos, verursacht durch das Übergewicht, das mit Corona massiv zugenommen hatte. Die Publireportage in der <Zürisee-Zeitung> hat mich aufgerüttelt – und ich habe die Reissleine gezogen. Ergebnis: gefühlte 25 Kilo jünger!«*

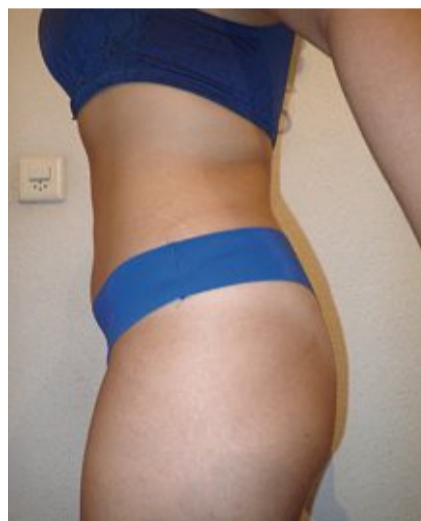
Bruno Z., 80 Jahre



**Beginn der Behandlung**  
Eintrittsgewicht: 100.5 kg



**Ende der Behandlung**  
Austrittsgewicht: 91.1 kg  
**Erfolge**  
Fettverlust: -12.9 kg  
Muskelzunahme: +3.5 kg  
Bauchumfang: -11.5 cm  
Hüftumfang: -7.5 cm



**Beginn der Behandlung**  
Eintrittsgewicht: 76.3 kg

**Ende der Behandlung**  
Austrittsgewicht: 63.3 kg  
**Erfolge**  
Fettverlust: -13 kg  
Muskelzunahme: +0.0 kg  
Bauchumfang: -19.5 cm  
Hüftumfang: -18.0 cm

## Egal, ob Sie 20 oder 80 Jahre alt sind

Kennen wir die Ursachen für das Übergewicht, stellen wir individuell für Sie ein Behandlungsprogramm zusammen. Dieses berücksichtigt Ihre persönlichen Wünsche und Ziele, Ihre Arbeits- und Lebensumstände, Ihre Essgewohnheiten sowie die zur Verfügung stehende Zeit und natürlich auch Ihr Alter.

Ihr Behandlungsprogramm soll sich ja optimal in Ihr Leben einfügen. Denn nur so wird es Ihnen Freude machen und auch nachhaltig erfolgreich sein. Dafür arbeiten wir mit modernsten Methoden wie beispielsweise der Kavitation-Radiofrequenz-Technologie.

## Empathie und Professionalität

Neben grosser Empathie und viel Erfahrung verfügt Gabriela Bollhalder auch über die vertiefenden Ausbildungen für alle im Rahmen des BB-4-Säulenkonzepts angewendeten Analyse- und Behandlungsmethoden. Namentlich in Nutrigenetik, Bewegungslehre, Personaltraining, Kavitations- & Radiofrequenztechnologie und Lymphdrainage. Aktuell ganz wichtig ist der V-NISSG-Sachkundenachweis, der zu Kavitations- und Radiofrequenzbehandlungen berechtigt. Er wird ab 1. Juni obligatorisch, Gabriela Bollhalder hat ihn schon vor einem Jahr erworben. Sie ist zudem Mitglied in der schweizerischen Gesellschaft für medizinische Kosmetik, SGMK.



**Kavitation-Radiofrequenz: die echte Alternative zur Fettabsaugung. Einmal zerstörte Fettzellen können kein Fett mehr aufnehmen.**

Jetzt an den Open House Tagen profitieren.

Seit 22 Jahren für Sie da.

Vom 8. bis 28. März öffnen wir wieder unsere Türen und geben Einblick ins BB Antiaging Center Dübendorf. Reservieren Sie sich Ihren Termin für die kostenlose Body-Analyse mit Beratung und einer Center-Führung (90 min.).



Gabriela Bollhalder und ihr Team freuen sich auf Sie.

Anmeldung:  
Tel.: 043 355 07 07  
Mail: duebendorf@bb-antiaging.ch  
Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite bb-antiaging.ch

BB-ANTIAGING  
Body & Beauty Center  
Rosenstrasse 13  
8600 Dübendorf

