

5 PREGUNTAS para hacerle a su médico antes de cualquier prueba, tratamiento o procedimiento

- 1 ¿Necesito realmente esta prueba o procedimiento?** Las pruebas médicas le ayudan a usted y a su médico u otro proveedor de atención médica a decidir cómo tratar un problema. Y los procedimientos médicos son los que le ayudan a tratarlo.
- 2 ¿Cuáles son los riesgos?** ¿Hay efectos secundarios? ¿Cuáles son las probabilidades de que los resultados no sean precisos? ¿Podría llevar esto a más pruebas o a otro procedimiento?
- 3 ¿Existen opciones más sencillas y seguras?** A veces, solo necesita hacer cambios en su estilo de vida, como comer más saludable y hacer más ejercicio.
- 4 ¿Qué pasa si no hago nada?** Pregunte si podría empeorar o mejorar si no se hace la prueba o el procedimiento de inmediato.
- 5 ¿Cuánto cuesta?** Pregunte si hay pruebas, tratamientos o procedimientos menos costosos, lo que podría cubrir su seguro, y sobre los medicamentos genéricos en lugar de los medicamentos de marca.

Use las **5 preguntas** para hablar con su médico sobre qué pruebas, tratamientos y procedimientos necesita y cuáles no necesita.

Algunas pruebas, tratamientos y procedimientos médicos ofrecen pocos beneficios. Y en algunos casos, incluso pueden causar daño.

Hable con su médico para asegurarse de que tendrá la atención médica adecuada - ni demasiada, ni muy poca.





Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM



5 PREGUNTAS para hacerle a su médico antes de cualquier prueba, tratamiento o procedimiento

- 1** ¿Necesito realmente esta prueba o procedimiento?
- 2** ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios?
- 3** ¿Existen opciones más sencillas y seguras?
- 4** ¿Qué pasa si no hago nada?
- 5** ¿Cuánto cuesta, y lo va a pagar mi seguro?