

# My Heart, My Soul (I.C.E.)



Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance  
Level: Improver  
Musik: I Owe It All To You by Johnny Reid (162 BPM)  
Choreographer: Nina Skyrud & Rob Fowler  
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Counts

## 1-8 Rock fwd. R & Rock fwd. L & Step fwd. R, ¼ Turn R / Side Rock L Cross Shuffle L

1,2& RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF setzen  
3,4& LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF setzen  
5,6& RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung re und LF Schritt nach li, Gewicht zurück auf RF (3:00)  
7&8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen

**Restart: Im 4. Durchgang nach '3,4&' den Tanz abbrechen und von vorn beginnen (3:00)**

## 9-16 Side R, Behind L – Side R, Cross Rock L – ¼ Turn L / Step fwd. L – Step fwd. R Step Turn ½ R – Step fwd. L, ½ Turn L – ½ Turn L (Run R – L)

1,2& RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re  
3,4& LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, ¼ Drehung li und LF Schritt nach vorn (12:00)  
5,6& RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn, ½ Drehung re auf beiden Ballen (Gewicht am Ende re) (6:00)  
7,8& LF Schritt nach vorn, ½ Drehung li und RF Schritt zurück, ½ Drehung li und LF Schritt nach vorn (6:00)  
(Option '8&': Drehung ersetzen mit 2 Schritten nach vorn)

## 17-24 Step Turn ½ L, Dorothy Steps R & L, Cross R, ¼ Turn R – Side R

1,2 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung li auf beiden Ballen (Gewicht am Ende li) (12:00)  
3,4& RF Schritt nach schräg re vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach schräg re vorn  
5,6& LF Schritt nach schräg li vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach schräg li vorn  
7,8& RF vor LF kreuzen, ¼ Drehung re und LF Schritt zurück, RF Schritt nach re (3:00)

**Ending: Der Tanz endet nach '1,2'; als Abschluss auf '2' nur ¼ Drehung li ausführen und RF vor LF kreuzen (12:00)**

## 25-32 Rock fwd. L, Full Triple Turn L (Coaster Step), ¼ Turn L / Night Club Basic R Side L, Behind R – ¼ Turn L / Step fwd. L

1,2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
3&4 3 Schritte auf der Stelle und dabei eine ganze Drehung li ausführen (L-R-L) (Option: Coaster Step)  
5,6& ¼ Drehung li und RF Schritt nach re, LF in 3. Pos. hinter RF setzen, RF vor LF kreuzen (12:00)  
7,8& LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung li und LF Schritt nach vorn (9:00)

**Restart: Im 7. Durchgang nach '3&4' den Tanz abbrechen und von vorn beginnen (12:00)**

... und lächeln...