



CENTRO SANITARIO BREGAGLIA



LA VITA RIPRENDE IN MOVIMENTO

*FISIOTERAPIA AL CENTRO
SANITARIO BREGAGLIA*

Da quarant'anni ci occupiamo di riabilitazione in diversi ambiti: da quello sportivo a quello geriatrico, da quello neonatale a quello pediatrico, impegnandoci nella risoluzione di problematiche ortopediche, neurologiche, cardiovascolari, respiratorie e reumatiche.



LA NOSTRA MISSIONE

Ci occupiamo del recupero dello stato di salute del paziente - sia esso ambulatoriale o degente - al fine di raggiungere il massimo delle sue capacità motorie e ripristinare al meglio la sua autonomia e il suo benessere.

Seguiamo pazienti di ogni età, con problematiche diverse, consentendo loro il miglior recupero dopo un infortunio, dopo un intervento chirurgico o negli esiti di una malattia.

TARIFE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Trattiamo sia pazienti coperti dalla cassa malati che pazienti assicurati contro gli infortuni. Accogliamo anche pazienti senza prescrizione medica che pagano di tasca propria (pagamento tramite fattura o in contanti direttamente sul posto).

Per informazioni dettagliate, potete contattarci senza impegno.



LE NOSTRE OFFERTE

MASSOTERAPIA O MASSAGGIO TERAPEUTICO: trattamento terapeutico basato su tecniche differenti di massaggio per un effetto decontratturante e antalgico.

LINFODRENAGGIO: massaggio a bassa pressione che, attraverso la compressione e la trazione della cute, favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici.

TERAPIA MANUALE NEONATALE E PEDIATRICA: trattamento di problematiche come esiti di paralisi cerebrali infantili, reflusso gastroesofageo, disturbi del sonno, otiti, malposizionamento del capo, alterazione dell'appoggio plantare, ecc.

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE ORTOPEDICA: comprende terapie manuali ed esercizi terapeutici guidati, anche con attrezzi specifici, compresa l'istruzione e la formazione per svolgere correttamente i movimenti nella vita quotidiana.

RIEDUCAZIONE NEUROLOGICA: è indicata per trattare i disturbi motori e sensitivi che coinvolgono il sistema nervoso centrale e/o periferico.

RIEDUCAZIONE GERIATRICA: volta a migliorare e gestire le problematiche ortopediche e neurologiche legate alla terza età, come nel caso ad esempio di artrite e artrosi, rigidità, disturbi dell'equilibrio e della deambulazione.

RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE: metodo basato sul riequilibrio posturale ottenuto attraverso l'allungamento delle catene muscolari accorciate.

RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: trattamento di problemi quali incontinenza urinaria, prolasso degli organi pelvici.

TECARTERAPIA: terapia strumentale che utilizza la somministrazione di energia per la cura dei tessuti in esiti di traumi e patologie muscolo-scheletriche.

GLA: D®: programma di educazione terapeutica e allenamento neuromuscolare volto a migliorare la qualità di vita delle persone colpite da artrosi di ginocchio e/o anca.

MTT: allenamento terapeutico medico che mira ad ottenere il massimo recupero funzionale possibile.

FISIOTERAPIA SPORTIVA: l'atleta viene seguito da una fisioterapista specializzata nella riabilitazione post infortunio.

FISIOTERAPIA DOMICILIARE

Fisioterapia svolta presso il domicilio del paziente che non può recarsi personalmente al CSB. Servizio attivo da Castasegna a Casaccia.

CORSI DI GRUPPO

- Prevenzione e cura del mal di schiena
- Ginnastica posturale e correttiva
- Clinical Pilates
- Rieducazione funzionale del pavimento pelvico
- Riabilitazione pre e post parto



Centro Sanitario Bregaglia

Fisioterapia

Flin 5, CH-7606 Promontogno

+41 81 838 11 25

fisioterapia@csbregaglia.ch

www.csbregaglia.ch

Lunedì, mercoledì

08.00 – 20.00

Martedì, giovedì, venerdì

08.00 – 19.00

Sabato

08.00 – 12.00