

AL CENTRO SANITARIO BREGAGLIA OTTO FISIOTERAPISTI SPECIALIZZATI

Fisioterapia neonatale e pediatrica

PROMONTIGNO (ces) La fisioterapia neonatale e pediatrica può essere una valida soluzione per disturbi muscolo-scheletrici nei bambini e negli adolescenti.

Secondo **Roberta Barbieri**, responsabile del reparto di fisioterapia del Centro Sanitario Bregaglia in Svizzera, «ci sono diverse problematiche di salute per le quali l'intervento del fisioterapista può essere una valida soluzione, nei disturbi come: il mal posizionamento del capo, il reflusso gastro-esofageo, i vizi dell'appoggio del piede, l'otite ricorrente. Inoltre nell'età dello sviluppo, la **prevenzione** e la **cura** di problematiche come postura scorretta della schiena, scoliosi o ipercifosi, si attuano attraverso terapie specifiche che si dimostrano determinanti per la salute e il benessere».

Protocolli di fisioterapia neonatale e pediatrica

La fisioterapia neonatale e pediatrica prevede l'uso di terapia manuale e trattamenti che richiedono una formazione specifica. «In reparto siamo otto fisioterapisti, e ci occupiamo di numerose problematiche. Sia le problematiche che riguardano i neonati, sia quelle relative alla postura dei ragazzi durante la crescita vengono valutate e trattate in accordo con il medico - precisa Barbieri - Ogni seduta di fisioterapia è pianificata sulla base di protocolli specifici».

L'approccio del fisioterapista

Qual è l'approccio del fisioterapista al piccolo paziente? «Solitamente, i genitori accompagnano il proprio bimbo da noi fisioterapisti su consiglio del pediatra o perché sensibili alla problematica. Dopo una prima valutazione si pia-



nifica un percorso terapeutico a breve, medio e lungo termine. La frequenza delle sedute può variare, a seconda della problematica, da una o più sedute a settimana. Per la buona riuscita della riabilitazione è importante la tempestività della presa in carico del paziente e la collaborazione dei genitori o di chi si prende cura del neonato nella vita di tutti i giorni.

Le problematiche più diffuse: il torcicollo del lattante e la plagiocefalia

«Negli anni - riprende Barbieri - abbiamo maturato una buona esperienza sul trattamento di varie patologie. Tra le problematiche muscolo-scheletriche più frequenti rientra senza dubbio il torcicollo del lattante, per il quale è necessaria un'attenta

valutazione differenziale in quanto ne esistono varie forme. Altra patologia frequente spesso associata al torcicollo è la plagiocefalia che consiste in una deformazione della testa che può essere reversibile grazie ai trattamenti specifici».

Le cause del torcicollo possono essere molteplici: può dipendere dalla posizione del feto durante la gravidanza, dal parto, dal malposizionamento del capo.

«Solitamente i miglioramenti si percepiscono già dopo poche sedute con risultati visibili».

Reflusso gastroesofageo

«Anche il reflusso gastroesofageo è un disturbo diffuso tra i neonati, risolvibile attraverso i consigli e i trattamenti fisioterapici»



Problemi posturali

È molto importante nell'infanzia e nell'età dello sviluppo la diagnosi e l'intervento precoce sulle problematiche relative alla colonna vertebrale.

«Lavorando attraverso la **rieducazione posturale globale** portiamo il paziente a prendere coscienza di quello che il corpo è in grado di dirci relativamente alle proprie condizioni, individuando tensioni muscolo-fasciali presenti, che alterano la



normale simmetria corporea». Precisa Barbieri: «In reparto abbiamo fisioterapisti specializzati nella ginnastica correttiva. La formula vincente è la modulazione della terapia sulla specificità del paziente e l'intervento con un approccio integrato a portare risultati duraturi».

In merito alle problematiche posturali il Centro Sanitario Bregaglia sostiene **l'importanza della prevenzione**. «Quest'ultima deve essere attuata entro gli 11-12 anni - precisa la fisioterapista - con l'obiettivo di promuovere l'educazione posturale al fine di prevenire possibili problematiche a carico della colonna vertebrale e diagnosticare eventuali patologie. Il nostro Team di fisioterapisti e medici ha attuato con grande successo un progetto in collaborazione con le

scuole in territorio Svizzero, ma siamo anche disponibili per gli istituti scolastici italiani. Solitamente il progetto consiste in incontri informativi seguiti da consulenza medica. Per informazioni è sufficiente contattarci».

Fondamentale l'informazione

Spesso i genitori non sono a conoscenza dell'importanza della fisioterapia neonatale e pediatrica e questo può portare a una diagnosi tardiva e a un aggravamento della problematica.

Fisioterapia e sport

«E' opportuno riuscire ad intervenire su alcune problematiche entro la fine dell'età dello sviluppo per ottenere risultati positivi. Una volta superato questo limite, invece, può essere difficoltoso ottenere gli stessi benefici».

Fisioterapia: tempi di attesa

«I nostri fisioterapisti - prosegue Roberta - sono anche a disposizione di tutti i giovani sportivi che richiedono riabilitazione ortopedica post-traumatica o post-chirurgica».

«I genitori che desiderano una consulenza e una prima valutazione fisioterapica, possono contattarci direttamente in reparto ai recapiti riportati in basso in questa pagina».

Al Centro Sanitario Bregaglia, al momento disponiamo di due palestre e quattro studi per i quali è previsto un ampliamento (in futuro un intero piano della struttura verrà dedicato alla fisioterapia). Questo in seguito all'aumentata richiesta di servizi da parte dell'utenza Svizzera e Italiana. In ogni caso già da ora, grazie all'organizzazione del CSB, i tempi di attesa restano minimi.

CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

Ogni giorno ci impegnamo a fornire un'assistenza medica di qualità, rapida e a prezzi sostenibili.

Offriamo un'ampia gamma di servizi di diagnosi e trattamento per rispondere a tutte le esigenze dei nostri pazienti.

La cura olistica della persona rimane per noi un aspetto fondamentale nell'ambito di una medicina che mette al centro il valore umano della persona.

OFFERTA

- Fisioterapia
- Radiografie
- Ecografie
- Esami del sangue
- ECG

- Medicina tradizionale cinese
- Consulenza nutrizionale e diabetologica

“ Accanto a voi, quando ne avete più bisogno ”

Flin 5 CH-7606 Promontogno | info@csbregaglia.ch | +41 81 838 11 99 | www.csbregaglia.ch