



CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

ASSISTENZA DIURNA E NOTTURNA

*PER PERSONE BISOGNOSE
DI CURE E ASSISTENZA*

Un'offerta di sgravio per i familiari curanti
e una possibilità di incentivo dei contatti
e delle interazioni sociali.

Occuparsi di una persona malata, disabile, anziana o bisognosa di cure e assistenza è un compito importante e - seppure a livello umano molto arricchente - comporta dei cambiamenti enormi nella vita delle persone coinvolte. Nella cerchia dei familiari curanti spesso sono diffusi stress, insicurezza ed esaurimento. È assolutamente normale che le persone coinvolte nella sorveglianza e nella cura dei propri familiari possano sentirsi sotto pressione, stanche e sovraccariche. Importante è rendersi conto quando è necessario pensare anche a sé stessi e prendersi una pausa, senza sensi di colpa.

Il Centro Sanitario Bregaglia (CSB) ha concepito un'offerta di assistenza diurna e notturna dotata di personale qualificato in grado di offrire un'assistenza mirata e professionale ai familiari curanti. Oltre allo sgravio, il servizio promuove le interazioni sociali e consente di abituare gradualmente l'ospite al nuovo ambiente, in previsione di un eventuale trasferimento in casa di cura.

L'assistenza diurna offerta dal CSB prevede un soggiorno di al massimo 12 ore, durante il quale gli ospiti vengono cognitivamente stimolati e attivati. Questi ultimi vengono inseriti in gruppi che seguono un programma giornaliero strutturato che tiene conto delle esigenze personali e delle risorse ancora presenti. La giornata comprende attività basate su training cognitivo, lettura, cucina, lavori manuali e attività musicali. Sono previste attività all'aperto con stimolazione sensoriale, pranzo, riposo e merenda in compagnia. La giornata si conclude con una breve discussione tematica.

L'assistenza notturna offerta dal CSB è soprattutto rivolta ai familiari curanti che necessitano di sgravio durante la notte. Quando la persona curata è affetta da demenza, quest'ultima presenta un ritmo circadiano alternato che causa dei disturbi nel ritmo e nel ciclo sonno-veglia, influenzando negativamente sulla qualità del sonno del familiare curante e quindi potenzialmente anche sulla sua salute. Anche il servizio notturno comprende una durata massima di 12 ore.

Le tariffe sono regolate dal Cantone e i costi vengono ripartiti tra Comune, Cantone, assicuratore malattia e paziente.

La struttura è comodamente raggiungibile sia in auto che con i mezzi pubblici.

Se necessario è possibile usufruire del servizio di trasporto offerto da Spitex Bregaglia.