



CENTRO SANITARIO BREGAGLIA



## ARTE DEL BENESSERE

*MEDICINA TRADIZIONALE CINESE  
E SAPERE MEDICO OCCIDENTALE*

Medicina tradizionale cinese e sapere medico occidentale integrati per il benessere energetico del paziente, visto come una realtà viva e dinamica.

Il nostro principale obiettivo?  
Non solo trattare le patologie già instauratesi, ma soprattutto prevenirle, preservando nel tempo un livello ottimale di salute e di armonizzazione globale.

## ARTE DEL BENESSERE: STRATEGIE D'INTERVENTO

Un'originale formula terapeutica integrata che nasce da una ricca esperienza di viaggi di ricerca, studi e percorsi evolutivi nell'ambito della tradizione orientale, abbinati a una rigorosa formazione medica occidentale.

Ecco il programma terapeutico di base che proponiamo e le metodiche caso per caso applicabili:

- **visita internistica** con particolare attenzione all'approccio olistico integrato alla persona e all'inquadramento energetico e costituzionale secondo i criteri della Medicina Tradizionale Cinese (MTC): anamnesi dettagliata, esame obiettivo (ispezione, auscultazione, palpazione, esame della lingua e dei polsi), diagnosi energetica e formulazione del progetto terapeutico;
- **programma dietetico personalizzato** regolato sul quadro energetico;
- **trattamento e terapia con agopuntura e diapason** (modalità vibrazionale): stimolazione dei punti specifici dei meridiani energetici della MTC mediante l'infissione di aghi sottili o mediante stimolazione vibrazionale con diapason;
- trattamento e terapia col **massaggio tradizionale cinese (tuina)**: antiche tecniche di manipolazione basate sulla stimolazione dei punti e canali di agopuntura;
- **moxa**: antica pratica che prevede il riscaldamento a distanza dei punti di agopuntura mediante la combustione di sigari di erbe officinali;
- **coppettazione**: antica pratica che prevede la creazione di un vuoto all'interno di una coppetta che viene fatta aderire al corpo del paziente in corrispondenza di punti specifici dei meridiani di agopuntura;
- utilizzo e stimolazione dei **microsistemi energetici** dell'orecchio e del piede:
  - **auricoloterapia**: posizionamento su punti specifici dell'orecchio di microaghi e piccoli semi di una pianta medicinale;
  - **riflessologia plantare**: massaggio e manipolazioni di aree specifiche del piede;
- utilizzo di farmaci allopatrici, omeopatici e fitoterapici della **farmacopea occidentale e orientale**.



## AREA DONNE IN GRAVIDANZA E BAMBINI

- **trattamenti terapeutici specifici:** agopuntura, massaggio tradizionale cinese (tuina) e moxa per donne in gravidanza e per bambini;
- **gravidanza:** nausea ed iperemesi gravidica, lombosciatalgia, pubalgia, edemi;
- **rivolgimento dei feti podalici** mediante moxa e agopuntura;
- **pediatria:** coliche del lattante, insonnia, enuresi notturna, febbre, tosse, raffreddore, disturbi del transito intestinale, dermatite, asma bronchiale.

## PRINCIPALI APPLICAZIONI CLINICHE DEI NOSTRI TRATTAMENTI

- cefalea, vertigini, acufeni;
- dolori osteomuscolari e fibromialgia;
- dipendenza da alcool, fumo, cibo;
- disturbi ansioso-depressivi, dell'alimentazione e del ciclo sonno-veglia;
- disturbi ginecologici e uro-andrologici (dismenorrea, amenorrea, infertilità maschile e femminile, leucorrea, sintomi menopausali, cistiti ricorrenti, prostatiti, impotenza);
- disturbi dermatologici (psoriasi, orticaria, eczema, herpes);
- disturbi allergici (asma bronchiale, dermatite atopica, rinite allergica);
- disturbi gastroenterici (gastrite, colon irritabile, stipsi);
- supporto del paziente oncologico in chemio e radioterapia.



## *DR.SSA MED. MARIA GIOVANNA MAGNINI*

Competenze mediche: responsabile medico CSB, medico chirurgo specialista FMH in medicina interna generale ed ecografista, per dieci anni dirigente medico di primo livello presso il reparto di medicina d'urgenza e pronto soccorso del Policlinico di Milano.

Presso il Centro Studi So Wen di Milano, la più antica scuola di agopuntura in Italia, si è diplomata in agopuntura e ha conseguito la specializzazione in Medicina Tradizionale Cinese (MTC).



**Centro Sanitario Bregaglia**

Studio medico

Flin 5, CH-7606 Promontogno

+41 81 838 11 45 | [studio.medico@csbregaglia.ch](mailto:studio.medico@csbregaglia.ch)

[www.csbregaglia.ch](http://www.csbregaglia.ch)

Lunedì - venerdì

07.30 - 12.00 | 14.00 - 18.00

Sabato

07.30 - 12.00