



CENTRO SANITARIO BREGAGLIA

## ÜBERALL FÜR ALLE

### *SPITEX BREGAGLIA*

Spitex Bregaglia ist dank ihres qualifizierten Personals und ihres breiten Fachangebotes in der Lage, auf die individuellen Anliegen von pflege-, betreuungs- und unterstützungsbedürftigen Personen einzugehen. Überall, jederzeit und für alle.



## *UNSERE MISSION*

Das Gesundheitsgesetz des Kantons Graubünden verpflichtet die Gemeinden, ein flächendeckendes, bedarfs- und fachgerechtes Angebot an Diensten der ambulanten Pflege und Betreuung für Personen aller Altersgruppen sicherzustellen.

“Ambulant vor stationär” ist die gemeinsame Philosophie von Bund, Kantonen und Gemeinden und oft auch von den Klienten.

Der Wunsch, möglichst lange zu Hause zu bleiben und dabei eine gute Lebensqualität zu erhalten und die Unterstützung von Fachleuten zu nutzen, ist ausschlaggebend dafür, dass sich bedürftige Menschen an den Spitexdienst wenden.

Die Kosten für Spitex-Leistungen werden von den Gemeinden, dem Kanton, dem Krankenversicherer sowie den Klientinnen und Klienten anteilmässig finanziert.



## UNSERE ANGEBOTE

### PFLEGE UND BETREUUNG

Körperpflege, Baden, Duschen, Toilettengang, Hilfe beim An- und Auskleiden, Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen, Verbände, etc.

- **Postoperative Pflege:** nach einem Unfall, einer Operation oder einer Krankheit bieten wir dem Unterstützungsbedürftigen professionelle Pflege oder Hilfe bei der täglichen Hausarbeit.
- **Unterstützung post partum:** nach einer schwierigen oder komplizierten Geburt helfen wir den Müttern bei der Bewältigung des Alltags zu Hause und in der Familie.
- **Nachtdienst:** auf Wunsch max 10 Stunden Präsenz pro Nacht, der vor allem zur Entlastung pflegender Angehörigen von Demenzzkranken oder Palliativpatienten gedacht ist.

### BEGLEITUNG

Entlastung pflegender Angehöriger, Kontrolluntersuchungen, bei Spaziergängen, soziale Kontaktpflege und kleine Unterhaltungsaktivitäten für das psychische und physische Wohlbefinden.

### BEHANDLUNGSPFLEGE

Kontrolle der Vitalzeichen, einfache Blutzuckermessung, Entnahme von Material für Laboruntersuchungen, Anlegen von Sonden und Kathetern, Zubereitung und Verabreichung von Medikamenten und Wundpflege.

### HAUSHALTSHILFE

Übliche Hausreinigung, Pflege der Kleidung, Wäsche und Bügeln, Pflege von Pflanzen und Haustieren, Aufräumen und Kontrolle der Lebensmittel, Einkaufen mit oder ohne Klient.

### ERNÄHRUNG

Hilfe bei der Zubereitung von Mahlzeiten, Mahlzeitendienst (dank eines Netzes von Freiwilligen).

### BEFÖRDERUNG

Beförderung von bedürftigen Personen, z. B. medizinisch-therapeutische Transporte, Sondertransporte, einschliesslich Langstreckentransporte aus medizinischen und anderen Gründen (Einkaufen, Friseur, Besuche, usw.).

### GRUPPENAKTIVITÄTEN

Dieses Angebot ist als Entlastung für pflegende Familien gedacht und richtet sich vor allem an bedürftige Menschen, die sich nicht selbst versorgen können oder sich einsam fühlen. Bei den Treffen werden Fachleute eingesetzt, die die Aktivität durchführen, die Teilnehmer begleiten und betreuen und gegebenenfalls den Transport übernehmen können. Pro Monat werden nach Vereinbarung/Anmeldung (mindestens 4 Teilnehmer) zwei Treffen angeboten. Zu den Treffen gehören Aktivitäten wie Kaffee-Treffen mit Freunden, Spaziergänge, kulturelle Ausflüge, kreative Aktivitäten, Lesungen, usw.

## WIR SIND FÜR SIE DA

### KOORDINATION UND BERATUNG

Gespräch zur Bedarfsermittlung, Bewertung der Lebenssituation zu Hause, Planung und Organisation verschiedener Interventionen, Beratung und Unterstützung der Betroffenen und ihrer Familien, Konsultation des Arztes zur Bedarfsermittlung.

Ab 1. Juli 2022 bietet die Spitex Bregaglia einen 24-Stunden Pikettdienst für pflegerische Notfälle an. Somit sind wir für unsere Klienten und ihre Angehörigen rund um die Uhr erreichbar und im Notfall binnen kurzer Zeit vor Ort.

### **Marina Giacometti**

Gesamtleitung Spitex



### **Lara Ada Dell'Ava**

Pflegeleitung Spitex



### **Centro Sanitario Bregaglia**

Spitex  
Flin 5, CH-7606 Promontogno  
spitex@csbregaglia.ch  
www.csbregaglia.ch

### **Bürozeiten**

Montag - Freitag  
08.00 - 17.00  
+41 81 822 18 04

### **Pikettdienst**

(pflegerische Notfälle)  
ausserhalb der Bürozeiten  
+41 79 355 95 96