

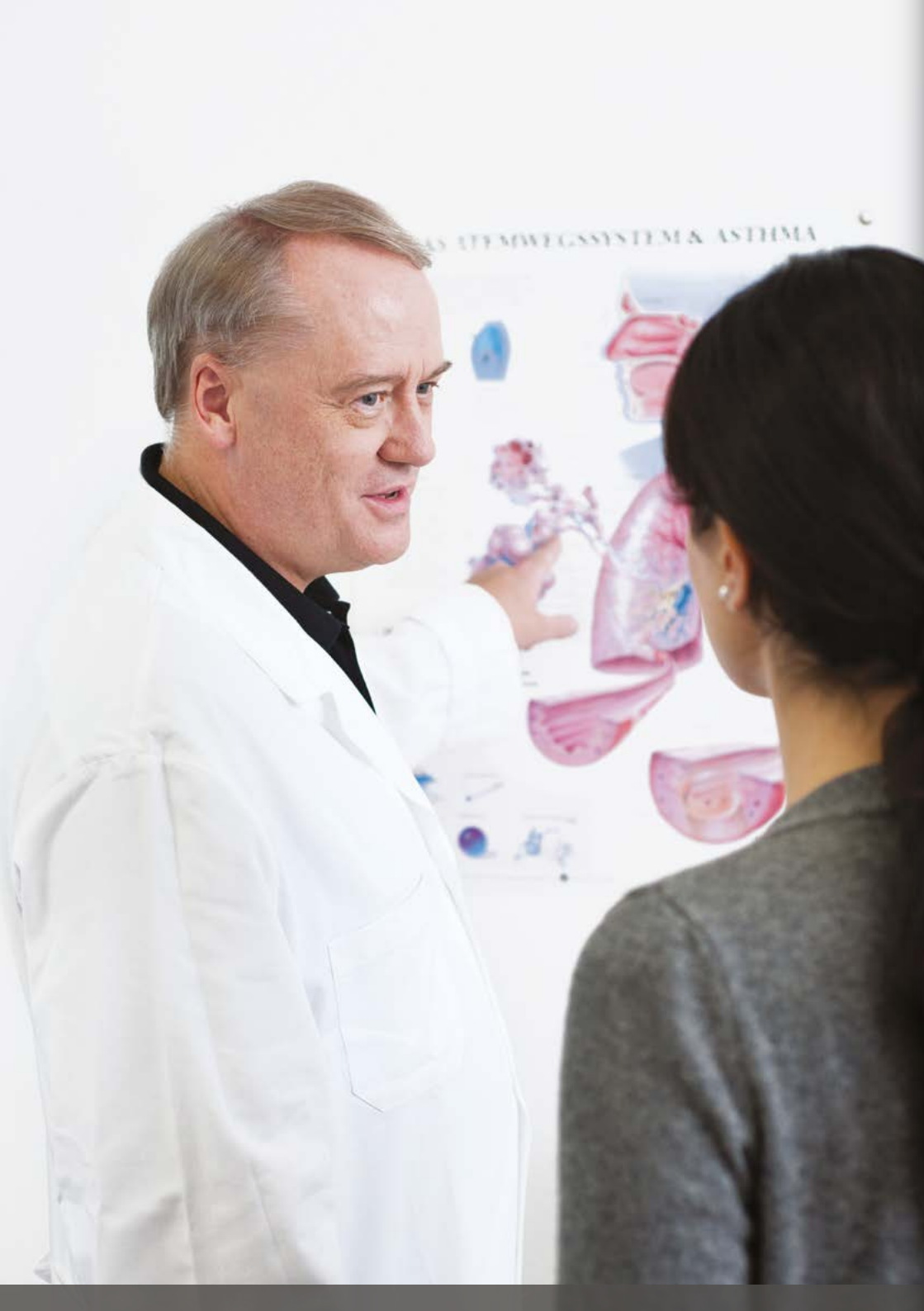
**GZF**

Gesundheitszentrum  
Fricktal

# COPD

Medizinische Trainingstherapie





# COPD

Medizinische Trainingstherapie

## Wenn einem der Atem fehlt

Eine chronische Lungenkrankheit verändert das Leben. Gewohnheiten sind plötzlich in Frage gestellt. Selbstverständliche, banale Tätigkeiten werden zum Problem. Der Atem fehlt beim Spazieren, Lachen und Husten.

## Mehr Lebensqualität durch gezieltes Training

Lungenpatienten mit chronisch-obstruktiven Lungenkrankheiten wie chronische Bronchitis, Lungenemphysem und Asthma bronchiale können ihre Lebensqualität und Leistungsfähigkeit mit gezieltem körperlichem Training deutlich verbessern.

## Wer kann vom Lungentraining profitieren?

Alle Lungenpatienten, die bereit sind, aktiv zur Verbesserung ihrer Lebensqualität beizutragen. Wichtig für den Erfolg ist die Fortsetzung des Trainings über längere Zeit zu Hause und bei uns im Trainingszentrum.

## Individuelles Trainingsprogramm

Nach einer ärztlichen Eintrittsuntersuchung wird ein individuelles Trainingsprogramm aufgestellt. Dieses besteht aus Ausdauer und Krafttraining. Dazu kommen gezielte Instruktionen zur Atem- und Inhalationstechnik.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch den Hausarzt an Dr. med. Patrick Fachinger oder Anne Tschacher Praxis Pneumologie Nordwest. T +41 (0)61 833 30 80 [info@pneumologie-nordwest.ch](mailto:info@pneumologie-nordwest.ch)

## Ort

Spital Laufenburg

## Tag/Zeit

Dienstag und Freitag  
jeweils nachmittags

## Programmleitung

Felix Mangold  
Leiter Therapien und Beratungen  
Pulmonaler Rehabilitationstherapeut PRT  
T +41 (0)62 874 53 92  
[felix.mangold@gzf.ch](mailto:felix.mangold@gzf.ch)

Gesundheitszentrum Fricktal AG  
Riburgerstrasse 12  
4310 Rheinfelden  
[www.gzf.ch](http://www.gzf.ch)

→ Spital Laufenburg  
Spitalstrasse 10  
5080 Laufenburg  
T +41 (0)62 874 50 00  
[physio.lf@gzf.ch](mailto:physio.lf@gzf.ch)