



## Patienteninformation zur MR-Defäkografie-Untersuchung

### Geschätzte Patienten

Ihr Arzt hat Sie für eine MR-Defäkografie zugewiesen.

### Was ist eine MR-Defäkografie?

Die MR-Defäkografie ist eine schonende Untersuchung des Enddarms, gänzlich ohne Strahlenbelastung, bei der die Stuhlentleerung simuliert wird. Dadurch wird es möglich, krankhafte Veränderungen an Beckenboden und Enddarm zu erkennen, die ursächlich für Stuhlentleerungsstörungen und Inkontinenz sein können.

Die Dauer der Untersuchung an sich beträgt ca. 20 Minuten; das vorbereitende Abführen 45 Minuten. Wir werden Sie deshalb eine Stunde vor dem eigentlichen Untersuchungszeitpunkt einbestellen.

### Vorbereitung für die MR-Defäkografie:

Die medizinisch-technische Radiologie-Assistentin (MTRA) wird die Untersuchung und deren Ablauf in Ruhe mit Ihnen besprechen. Kurz vor der Untersuchung ist es erforderlich, dass Sie Ihren Enddarm mittels eines kleinen Einlaufs vollständig entleeren. Das Miniklistier (Einlauf) erhalten Sie von uns. Wir reservieren für Sie einen Untersuchungsraum mit Toilette, in dem Sie ungestört sind.

### Wie wird die MR-Defäkografie durchgeführt?

Im Untersuchungsraum füllt die betreuende MTRA über einen dünnen Katheter gelförmiges Kontrastmittel in Ihren Enddarm ein. Bei der Untersuchung im MRI werden dann zunächst ein Funktions- und Belastungstest für den Beckenboden und die Schliessmuskeln durchgeführt. Die verschiedenen Manöver werden Ihnen vor der Untersuchung von der MTRA genau erklärt. Während der letzten und wichtigsten Messung im MRI bekommen Sie von der MTRA die Aufforderung, den Enddarm möglichst auf einmal komplett zu entleeren. Danach ist die Untersuchung beendet.

Der Radiologe wertet gleichentags die Untersuchung aus und informiert Ihren behandelnden Arzt schriftlich über das Ergebnis.

Wenn Sie noch Fragen oder Bedenken haben, sprechen Sie uns bitte ungeniert an.

### Kontakt

Gesundheitszentrum Fricktal AG  
Radiologie

### Spital Rheinfelden

Riburgerstrasse 12  
4310 Rheinfelden  
T +41 (0)61 835 65 17  
[radiologie.rheinfelden@gzf.ch](mailto:radiologie.rheinfelden@gzf.ch)

### Spital Laufenburg

Spitalstrasse 10  
5080 Laufenburg  
T + 41 (0)62 874 53 35  
[radiologie.laufenburg@gzf.ch](mailto:radiologie.laufenburg@gzf.ch)