



de Libérateur...

La croix Bleue. Mars 2008

L'alcoolisme j'en suis guéri

D'Yves Primard et Antonia Valera

Témoignage

Le livre est disponible dans toutes les librairies ou directement sur le site Internet des Éditions Jets d'Encre: www.jetsdencre.fr - Prix: 15 €



De l'esclavage à la liberté

de Philippe Batel et Serge Nédélec - Éditions Demos

« Ouvrage, construit à partir de onze témoignages singuliers et authentiques, décrivant le cheminement, souvent chaotique, vers le rétablissement et l'accession à une vie nouvelle, permise par l'acceptation de l'abstinence.

Chacun de ces récits de vie est commenté par le docteur Philippe Batel qui nous fait bénéficier de sa grande expérience clinique en alcoologie et de son humanisme. Il apporte un éclairage sur les mécanismes de l'alcoolisation excessive, les formes diverses de vulnérabilité, de dépendance et de codépendance et les traitements appropriés.

Le binôme complémentaire, formé par le médecin traitant et son ex-patient coauteur, produit un livre original et pratique, accessible au grand public. »



Se guérir d'un parent alcoolique

Paulette Chayer Gélineau et Fabienne Moreau - Éditions Novalis

L'ouvrage est une nouvelle édition, revue et augmentée d'une trentaine de pages, d'un ouvrage toujours actuel, édité en 1998 et réimprimé en 2004. Le livre traite particulièrement de l'impact de l'alcoolisme sur l'entourage. Fortes d'une longue expérience dans des centres de postcure, les auteures présentent un livre pratique, dans un style simple et accessible. Dans leur démarche, elles identifient les valeurs qui sont blessées chez l'enfant d'une famille alcoolique. Elles examinent comment, devenu adulte, l'enfant de parents alcooliques apprend entre autres à garder sous silence ses émotions, à être hyper-responsable ou à contrôler excessivement son environnement.

À la fin de chaque chapitre, les auteures proposent des exercices écrits permettant l'apaisement et favorisant la guérison. Le livre se veut un « compagnon » de route pour les enfants-adultes de parents alcooliques et les personnes affectées par cette problématique.

Paulette Chayer Gélineau
Fabienne Moreau



NOVALIS