



**Thierry JOUË**  
Conseiller municipal  
délégué à la culture

## CULTURE



# Rencontre avec "Mrs Letty"

De son vrai nom Laetitia Lebeau Mirande-Ney, Mrs Letty est une autrice Champenoise qui vient de publier son premier livre intitulé *Une Pause*. Ce recueil d'aphorismes a été conçu comme un guide de vie et de pensées.

**Ville de Champagne-sur-Oise : Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?**



**Mrs Letty** : Je suis Laetitia LEBEAU MIRANDE-NEY alias Mrs Letty, professeur d'Arts-Appliqués et de culture artistique en lycée professionnel. Pour vous présenter un peu mon parcours, j'ai obtenu un Diplôme National Supérieur d'Expression Plastiques (DNSEP) en Design Objet, au Campus Caraïbéen des Arts (École Supérieure d'Art de Martinique). Dès ma 4ème année

d'étude je m'intéressais déjà à l'enseignement du Design, ce qui m'a ainsi motivé après mon master II et mon expérience de formatrice d'Arts Appliqués au GRETA, à m'inscrire à l'INSPE d'Antony. C'est ainsi que j'ai préparé et obtenu le CAPLP (Concours d'Accès au corps des Professeurs de Lycée Professionnel) et ensuite valider un DU MEEF Arts-Appliqués.

**Parlez-nous de votre livre, de ce qu'il peut apporter à ses lecteurs ?**

**Mrs Letty** : Mon ouvrage est une aide. Il s'agit précisément d'un recueil de citations à commenter pendant une période de 66 jours. L'objectif étant d'accompagner le lecteur vers son bien-être. Ainsi, le lecteur a la possibilité de prendre une pause pour commenter chaque citation positive afin de le conduire vers une remise en question, qui a pour but de l'amener vers une meilleure version de lui-même. Le contexte qui a stimulé ce concept est la pandémie (COVID 19) à laquelle nous avons dû faire face à un niveau mondial. Regarder les journaux en apprenant au fil des jours que le taux de morts, les violences conjugales et les tentatives de suicide augmentaient sans oublier les licenciements. Tout ceci m'a guidé vers cette question : « Comment donner de l'espoir dans une situation aussi éprouvante ? » La réponse à cette question a abouti à l'écriture de citations que je publiais sur mon compte Instagram et par la suite à l'écriture d'un recueil de citations qui vient soutenir, accompagner, et faire ressortir le meilleur en chacun de nous.

**Pourquoi avoir choisi des citations au lieu d'un texte « classique » ?**

**Mrs Letty** : J'ai choisi des citations car je tiens à ce que chaque phrase marque et réveille les consciences, un peu comme le principe du slogan qui est un message concis et percutant.

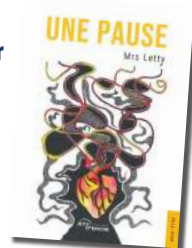
**D'où tirez-vous votre inspiration ?**

**Mrs Letty** : Je m'inspire à la fois de ma vie personnelle et professionnelle. Lorsque je dois par exemple encourager des

élèves qui n'ont pas confiance en eux, qui n'ont pas encore compris le sens de ce qu'ils font où encore qui sont sur le point de décrocher, je me dois de réagir et de les guider au mieux vers leurs objectifs : l'obtention du BAC et leur insertion professionnelle.

**La couverture a quelque chose de particulier également ? En lien avec votre métier ?**

**Mrs Letty** : Cette illustration s'intitule « Libération », elle exprime la libération des émotions de façon positive et créative. Elle reflète en effet une partie de mon propos artistique en tant qu'artiste-auteur : Aller vers la connaissance de soi.



**Un conseil pour tous les jeunes qui vont lire cet article ?**

**Mrs Letty** : Si je devais donner un conseil aux jeunes. Je leur dirais de ne jamais laisser tomber et de toujours avancer avec l'assurance qu'ils réussiront à atteindre leurs objectifs peu importe les circonstances dans lesquels ils se trouvent. De toujours croire en eux. De toujours être bienveillant envers eux-mêmes mais aussi envers les autres. Pour finir, je dirais à chacun d'eux, personnellement : « Ne laisse pas tes rayons de lumière dans

l'ombre : RAYONNE. »

**Que peut-on vous souhaiter pour l'avenir ?**

**Mrs Letty** : Que je sois une source d'inspiration et de détermination pour les générations actuelles et à venir. Que je puisse exceller dans mon domaine, à savoir l'enseignement du design, l'art et l'écriture. Et pour finir que mon fils puisse hériter de tous ces savoirs grâce à l'éducation que je lui transmets.

*"Je tiens à remercier les Editions Jets d'Encre pour la concrétisation de ce projet, ainsi que Mr le Maire et le service communication pour cette interview."*

