

Livre • Humour corrosif et réflexion

Guide du parent infâme

Auteure résidant sur le pays de Ploërmel, Mary Mac Laggan vient de sortir aux éditions Jets d'encre un « petit guide du parent infâme ».

La jeune femme a vécu sa jeunesse dans un climat familial malsain, sous la coupe d'une mère odieuse. Quelques années plus tard, elle a pris le temps de réfléchir sur son passé en faisant la synthèse de son vécu et ce qu'elle a observé autour d'elle. « Tout ceci pour dénoncer certains agissements parentaux nuisibles et souvent sources de blessures pour les enfants élevés dans un tel milieu. »

Mary Mac Laggan a confié ses sentiments sur papier depuis deux ans mais le livre vient tout juste d'être édité aux éditions Jets d'encre.



Mary Mac Laggan vient de voir éditer son premier ouvrage.

« La source première d'inspiration, c'est mon propre vécu complété par tout ce qui m'a entouré au fur et à mesure des rencontres. Ces constats m'ont interpellé comme les émissions où

les articles portant sur le sujet. Tout ceci m'a conduit à me poser des questions, à m'interroger. »

Dans ce petit guide, l'auteur s'intéresse à « l'aspect séquelle qu'entraînent ce type d'éducation et les traces laissées chez l'enfant. Il y a une part biographique dans ces pages, mais pas seulement. »

Le livre est construit sur le ton de la dérision, le mode caustique. Il débute par un questionnaire, une évaluation. Une liste des commandements « plus étoffée que les dix commandements bibliques » permet au lecteur de suivre le cheminement de parent indigne. « Cela peut prêter à sourire mais sans choquer. Ça peut aussi laisser des traces

mais le but est d'inviter le lecteur à réfléchir sur ce sujet. Il s'adresse à tout le monde mais plus aux personnes qui ont souffert, trainent des « casseroles » et pourront ainsi prendre de la distance par rapport à ce vécu. En l'écrivant, j'ai pensé aux parents qui souhaitent se remettre en cause, aux futurs parents. »

Cet ouvrage a permis à l'auteure de mettre un point final à sa thérapie et de passer à autre chose. Mais elle reste convaincue. « Les fessées sont toujours d'actualité. »

En vente à la maison de la presse de Ploërmel et sur le site de l'éditeur, www.jets-dencre.fr (74 pages, 14 €).

Jean-Pierre Genée