

BEAUMONT-SUR-OISE

**CONCOURS LITTÉRAIRE.
Envoyez vos nouvelles**



Le concours de nouvelles du Cercle beaumontois du patrimoine est ouvert jusqu'au 18 mars. ©Illustration Pixabay

Le Cercle beaumontois du patrimoine et le Lions club de L'Isle-Adam organisent la 6^e édition du concours de nouvelles.

La date limite de dépôt des textes est arrêtée au lundi 18 mars. Le concours est gratuit et ouvert à tout auteur en langue française n'ayant jamais publié via une maison d'édition ou à compte d'auteur et habitant le Val-d'Oise.

Le thème choisi cette année pour le récit : « Au-delà des frontières. » L'action de la nouvelle devra avoir un lien avec le Val-d'Oise ou un élément de son patrimoine.

Deux catégories de candidats peuvent participer :

- Lycéen(ne)s et jeunes de moins de 18 ans,
- Adultes.

Une seule nouvelle par auteur. Celle-ci devra être rédigée en français, en format A4, sans illustration. Le texte devra être dactylographié selon les règles suivantes : format Word uniquement, police Arial 12 justifiée, ne pas couper les mots, choisir un interligne 1, respec-

ter les règles de ponctuation, dans les dialogues présenter chaque réplique avec un tiret et ne pas ajouter de guillemets, prévoir une marge moyenne, pas d'alinéas. Il ne devra pas dépasser dix pages et devra comporter obligatoirement un titre.

Le texte devra être adressé en un exemplaire par courriel à cette adresse : nouvellescbo@gmail.com.

Sept prix

La remise des prix aura lieu le 29 juin, à 10h, à la Maison des artistes et du patrimoine, à Beaumont-sur-Oise.

Les trois premiers de chaque catégorie recevront des prix de 50 à 150 € ainsi qu'un exemplaire du recueil des nouvelles éditées.

Un septième prix « Coup de cœur du Cercle » pour les jeunes de moins de 18 ans et les lycéen(ne)s sera remis (valeur de 50 € plus un exemplaire du recueil des nouvelles éditées).

■ Info : cerclebp@gmail.com

CHAMBLY

Cure de jouvence pour la pharmacie du centre

L'officine située face à la mairie a agrandi son espace de vente et propose plus de services aux patients.

La rénovation a tout de suite convaincu les habitants de Chambly et des communes voisines. « Les gens étaient à la fois interloqués et contents de voir le nouvel aménagement. Ils ont eu une impression de grandeur en franchissant la porte d'entrée. »

Eugénie Dezobry, la patronne de la pharmacie Chambly Centre depuis mai 2022, et son équipe composée de quatre préparatrices accueillent désormais leurs clients dans une surface de vente de 200 m² qui en comptera 50 de plus dans les prochaines semaines.

Vitrine flashy

Après deux mois de travaux, l'officine située près de la mairie s'est offert une vraie cure de jouvence qui s'achèvera par la pose d'une devanture « plus flashy » dans trois semaines. « Les derniers travaux dataient de 25 ans et il fallait apporter un sérieux rafraîchissement, explique la pharmacienne, originaire de la Champagne, qui accueille ses clients du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h à 19h



Eugénie Dezobry (à gauche) et son équipe de la pharmacie Chambly Centre. ©Th.R.

(17h30 le samedi). Nous voulions offrir plus de luminosité et également un fond sonore musical afin que les personnes se sentent bien dans un univers convivial. »

Pour remplir au mieux sa mission, la boutique à la croix verte possède un espace fermé pour les vaccinations ainsi que

pour les tests Covid et Trod de l'angine et disposera d'ici peu d'une pièce avec une borne de téléconsultation.

Espace animaux

« Notre surface de shopping est aussi plus fournie, car nous avons souhaité tout développer. » La pharmacie Chambly Centre propose ainsi

un lieu dédié à l'orthopédie, un univers enfant, des coins nature, cosmétique, dentaire et même un espace réservé aux animaux de compagnie. « Pour réserver un meilleur accueil à nos clients, je suis à la recherche d'un ou d'une pharmacienne », indique Eugénie Dezobry.

● Thierry RAYNAL

CHAMPAGNE-SUR-OISE

LIVRE. Aphorismes et citations, Mrs Letty prend le chemin le plus court

Court et percutant. Voilà le style de Mrs Letty, une habitante de Champagne-sur-Oise qui publie son premier livre *Une Pause*. Professeure d'arts appliqués et de design graphique en lycée professionnel, Laetitia Lebeau Mirande-Ney, 33 ans, va droit au but et pense qu'une citation vaut mieux qu'un long discours.

66 jours pour changer

Ainsi, son ouvrage, sorti le 1^{er} février, propose 66 aphorismes et pas un de plus. « Ce sont des pensées positives pour inviter le lecteur à être en phase avec lui-même, l'orienter vers son bien-être, explique l'auteure. Je me suis inspirée d'un concept de Phillipa Lally, une chercheuse britannique en psychologie, qui explique qu'il faut 66 jours pour intégrer une nouvelle habitude dans sa vie. Dans mon livre, j'ai donc écrit 60 citations et une activité avec six autres textes courts. »

À côté de chaque citation, on trouve une page blanche

avec des lignes en pointillés, prêtes à accueillir les notes du lecteur. « Je voulais que le lecteur s'approprie chaque citation et la commente, confie Mrs Letty. C'est intéressant de coucher sa réflexion sur le papier. Plus tard, en relisant ce qu'il a écrit, cela peut lui permettre de progresser. »

Période compliquée

Laetitia puise une partie de son inspiration dans sa vie professionnelle, à travers son expérience d'enseignante. « Mes élèves m'apportent de la matière pour l'écriture », confie-t-elle, mais ce sont ses amis qui l'ont poussée à se lancer dans la rédaction d'un livre après le Covid. « C'était une période compliquée pour tout le monde, se souvient la trentenaire. J'écrivais des citations et je les publiais sur mon compte Instagram. Mes amis aimaient ces textes, ça les faisait réfléchir. »

Champenoise depuis trois



Laetitia Lebeau Mirande-Ney, alias Mrs Letty, publie *Une Pause*, son premier livre de citations.

ans, Mrs Letty est également artiste. Elle a réalisé l'illustration qui figure en première page de son livre et les tableaux qui décorent son appartement.

Pour l'heure, Laetitia consacre son temps à ses élèves et à l'écriture d'un deuxième ouvrage, « avec des pensées

encourageantes » et un sourire bienveillant aux lèvres.

● Romain DAMERON

■ *Une Pause*, de Mrs Letty, aux éditions Jets d'encre, 150 p. 17,20 €. Disponible sur le site Internet de l'éditeur et en commande en librairie.

En bref

CHAMBLY

Boxe française. Le Cercle de loisirs éducatifs de Chambly dispense des cours de boxe française, le samedi, de 10h à 11h30, à la salle Joliot-Curie. Possibilité de faire une séance d'essai. Rens. : 01 34 70 75 73 ou contact@clec-chambly.fr.

Cours d'arts plastiques. Le Clec propose des cours d'arts plastiques pour les adultes le jeudi de 18h30 à 20h30, le samedi de 11h à 13h et de 13h30 à 15h30 au local du Clec, 29, rue André-Caron. Possibilité de faire une séance d'essai. Rens. : 01 34 70 75 73 ou contact@clec-chambly.fr.

Cours de danse classique. Le Clec propose des cours de danse classique pour les enfants à partir de 6 ans, le jeudi au gymnase Aristide-Briand aux horaires suivants : débutants de 17h15 à 18h15 ; intermédiaires de 18h15 à 19h15 ; avancés de 19h15 à 20h30. Possibilité de faire une séance d'essai. Rens. : 01 34 70 75 73 ou contact@clec-chambly.fr.

VALLÉE DE L'OISE

Pharmacie de garde. Dimanche 3 mars : pharmacie de la Mairie, 33, rue du Pois, à Auvers-sur-Oise. Tél. : 01 30 36 70 49.