

# Darmvorbereitung mit Picoprep®/CitraFleet®

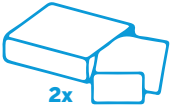
## SAUBERER DARM

Es ist wichtig, dass Ihr Darm für die Untersuchung sauber ist. Halten Sie sich deshalb bitte möglichst genau an diese Anleitung.

Bitte denken Sie auch daran, dass Sie nach der Untersuchung kein Fahrzeug lenken dürfen. Kommen Sie deshalb bitte nicht mit dem Auto.

## ZUBEREITUNG VON PICOPREP®/CITRAFLEET®

---



1 Packung Picoprep®/CitraFleet® enthält 2 Sachets.



Füllen Sie den Inhalt von einem Sachet in ein Gefäss. Geben Sie 150 ml Wasser dazu.

2-3 MIN



Rühren Sie, bis die Flüssigkeit klar ist. Stellen Sie sie kalt. Trinken Sie die Flüssigkeit.



Anschliessend trinken Sie mindestens 2 Liter Flüssigkeit.

---

## Eigene Medikamente

Wenn Sie *blutverdünnende Medikamente* (z.B. Aspirin, Plavix, Brilique, Marcoumar, Sintrom, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Blutverdünnungsspritzen) oder *Diabetes-Medikamente* einnehmen respektive *Blutverdünnungsspritzen* bekommen, ist eine Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder mit uns nötig.

Andere Medikamente können ohne Absprache eingenommen werden – am besten vier Stunden vor dem Abführen oder erst nach der Darmspiegelung, damit sie nicht «ausgeschwemmt» werden. Blutdruckmedikamente sollten Sie wie gewohnt einnehmen. Die Verhütungspille sollte nicht später als zwölf Stunden nach dem üblichen Zeitpunkt genommen werden.

# Untersuchungsvorbereitung

## ERNÄHRUNG 2 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG



- ✓ Weissbrot, Zopf, Cornflakes, Reis, Kartoffeln, Teigwaren
- ✓ Milchprodukte
- ✓ Eier, Fisch, Fleisch, Poulet, Tofu
- ✓ alle Getränke



- ✗ Keine Früchte/Gemüse mit Kernen (z.B. alle Beeren und Trockenfrüchte, Kiwis, Tomaten, Feigen)
- ✗ Keine Nüsse, Mandeln, Samen (z.B. Lein-, Sesam-, Chiasamen)
- ✗ Keine faserreiche Ernährung (z.B. Spargeln, Schwarzwurzeln, Artischocken, alle Salatsorten, Weizen-/Haferkleie, Müsli, Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte: Bohnen, Erbsen, Linsen, Sojabohnen)

## 1 TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

- ✓ Frühstück faserarm (grüne Liste ✓)
- ✓ Mittagessen faserarm bis spätestens 12.00 Uhr (grüne Liste ✓)
- **15.00 Uhr Einnahme von 1 Tablette Dulcolax®**
- **16.00 Uhr Einnahme eines Sachets Picoprep®/CitraFleet®.** Anschliessend mindestens 2 Liter Flüssigkeit trinken (Wasser, Tee, Kaffee, Sirup, klare Fruchtsäfte, Bouillon, Softdrinks).
- ✗ Kein Abendessen

## NACH DER UNTERSUCHUNG

- ✓ Wieder normal essen und trinken.

## UNTERSUCHUNGSTAG

- ✗ Kein Frühstück
- **Frühmorgens, spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung Einnahme des zweiten Sachets Picoprep®/CitraFleet®.** Anschliessend mindestens 2 Liter Flüssigkeit trinken (Wasser, Tee, Kaffee ohne Milch, Sirup, klare Fruchtsäfte).
- ✗ 2 Stunden vor der Untersuchung bitte nichts mehr trinken.