

Petra Martinet-Rusch
Seeblickstrasse 19
9037 Speicherschwendi

Petra Martinet-Rusch

ist SGQT anerkannte Ausbilderin für Taiji und Qigong, diplomierte Physiotherapeutin und TCM Akupunktur /Tuina Therapeutin mit eigener Praxis in St.Gallen. Zusätzlich hat sie sich in Bewegungs- und Ausdruckstherapie weitergebildet und ist Mutter von 4 Kindern. In ihrer Jugendzeit war sie sehr aktiv im Voltigieren und wurde mehrfache Schweizer-, Europa- und Weltmeisterin. Danach beschäftigte sie sich leidenschaftlich mit dem persönlichen Wachstumsprozess und der Entwicklung des Bewusstseins. Eine ganzheitliche Betrachtung von Körper, Geist und Seele ist ihr sehr wichtig.
Mehr Infos: www.KunstDerEnergie.ch



Frank Hediger

ist seit 25 Jahren dipl. Physiotherapeut, dazu hat er einen M.A. in Psychologie. Bereits vor 30 Jahren begann er sich mit den asiatischen Heil (Chinesische Medizin) und Kampfkünsten auseinanderzusetzen (Taiji, Qigong Aikido, Eskrima). Er ist Mitbegründer des Institutes für chinesische Medizin in Basel. Frank unterrichtet regelmässig Kurse in Qigong und Taiji. Sein Hauptanliegen ist es, Leuten die Freude an der Bewegung zurückzugeben, damit das Qi (Lebenskraft) wieder unmittelbar erlebbar wird.
Mehr Infos: www.Frank-soma.ch



Kontakt

Petra Martinet-Rusch
Seeblickstrasse 19, 9037 Speicherschwendi

Bankverbindung

Raiffeisenbank Appenzell
Am Bahnhof, Ebni 3
9053 Teufen AR
IBAN: CH46 8080 8009 1128 5391 1

Sommer-Retreat 2025



**Qigong
Taiji Quan
Sommer-Retreat 2025**
In Tarasp im Engadin

Intensiv Seminar
13. bis 18. Juli 2025 (So. bis Fr.)

3-Tages Seminar
13. bis 15. Juli 2025 (So. bis Di.)



Petra Martinet-Rusch
Seeblickstrasse 19
9037 Speicherschwendi
Telefon 079 269 27 89
Martinet@KunstDerEnergie.ch
www.KunstDerEnergie.ch

Wir laden dich ein zu unserem bereits zur Tradition gewordenen Qigong und Taiji-Retreat zum auftanken im malerischen Unterengadin, umgeben von Bergen, frischen Wasserquellen und ursprünglicher Natur.

Jeden Morgen, von Sonntag bis Freitag, tauchen wir ein in die Welt von Qigong und dem kraftvollen Guang Ping Yang Taiji.

Alle Methoden entstammen aus dem reichhaltigen Schatz der östlichen Gesundheitslehre (Chinesische Medizin). Durch die bewusst ausgeführten Bewegungen erhalten wir mehr Kraft, Ausdauer, Flexibilität, ein verbessertes Gleichgewicht und einen zentrierten, ruhigen und wachen Geist.

Der Nachmittag steht zu deiner freien Verfügung. Das Unterengadin lädt ein zum Wandern im nahegelegenen Nationalpark, Baden im Thermalbad Bogn Engadina, Fahrradfahren, wunderschöne Engadiner Dörfer zu besuchen oder einfach in einer herrlichen Landschaft das Leben zu geniessen.

Für beide Kurse ist keinerlei Vorerfahrung nötig und für Menschen aller Altersgruppen geeignet.



SEMINARINFO

Intensiv Seminar

13. bis 18.07.25 (So. bis Fr.) von 9.00 bis 12.30 Uhr
*CHF 650.–, Frühbucherpreis CHF 610.– (bis 15.6.2025)

3-Tages Seminar

13. bis 15.07.25 (So. bis Di.) von 9.00 bis 12.30 Uhr
*CHF 340.–, Frühbucherpreis CHF 320.– (bis 15.6.2025)

* Die Seminarpreise verstehen sich exklusive Unterkunft.

Unterkunft

Um eine Unterkunft zu finden die deinen Bedürfnissen entspricht, nimm am besten Verbindung zum Tourismusbüro Scuol auf.
Tel. 081 861 22 22, www.scuol.ch, www.afida.ch

Ausführungsort / Treffpunkt

Am Anfang der beiden Kurse oder bei Regen, treffen wir uns in der Turnhalle des Schulhauses Tarasp Fontana 33, 7553 Tarasp. Bei schönem Wetter finden die Kurse in der freien Natur, in und um Tarasp statt.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung/Einzahlung

Bei Anmeldung bitte das Anmeldeformular ausfüllen und via E-Mail oder Post an unten stehende Adresse senden. Die Überweisung des Kursgeldes gilt als definitive Anmeldung.

Eine Anzahlung CHF 250.– (keine Rückerstattung) ist bis zum 15. Juni 2025 einzubezahlen (Platzreservation). Der Restbetrag ist bis zum 9. Juli 2025 zu bezahlen.

Anmeldung

Ja, ich nehme an folgendem Sommer-Retreat 2025 teil:
Bitte ankreuzen

Intensiv Seminar

13. bis 18.07.25 (So. bis Fr.) von 9.00 bis 12.30 Uhr
CHF 650.– pro Person
Frühbucherpreis CHF 610.– (bis 15.6.2025)

– Anzahl Personen

3-Tages Seminar

13. bis 15.07.25 (So. bis Di.) von 9.00 bis 12.30 Uhr
CHF 340.– pro Person
Frühbucherpreis CHF 320.– (bis 15.6.2025)

– Anzahl Personen

Name

Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Vielen Dank für deine Anmeldung.
Trenne den Anmeldetalon ab, frankiere ihn auf der Rückseite und wirf ihn bei deiner Poststelle ein.