

帮助华人问题赌徒恢复正常生活的新资源

新州政府推出了多种创新的中文版工具，可以帮助问题赌徒恢复正常生活。

新的中文版资源包括“家人朋友自助指南”，网上“个人经历”以及帮助戒赌计算器，这些资料均在“负责任的赌博宣传周”（2013年5月20日至26日）推出。

小册子《为问题赌徒的家人朋友提供的帮助》中文版是一份免费提供的资料，其目的是帮助家人确定他们所关心的人是否有赌博问题。这份资料给出了实用的法律和财务建议，以及帮助受到赌博影响者的策略。它还包含了有关如何求助、何处求助的信息，在今年过些时候还会推出其他语言的版本，包括阿拉伯语、意大利语、越南语和希腊语。

这次还推出了一套第一人称的视频，讲述了澳大利亚一名说汉语的人在“帮助赌徒辅导服务机构”的帮助下成功戒掉赌瘾的真实故事。这个故事载于“帮助戒赌”网站：www.gamblinghelp.nsw.gov.au。《赌博幸存者》（Gambling Hangover）的 YouTube 频道是：<http://bit.ly/10WXcrs>

视频故事的目的是克服在某些文化当中羞于谈及赌博问题、对这些问题保守秘密而造成的障碍，并且克服客户求助方面的障碍。

奥本亚洲福利中心顾问何先生（Eric）对于向华人社区提供这些新工具表示欢迎。

第三种中文版的工具是“帮助戒赌计算器”：<http://bit.ly/YfxVoq>。这是一种互动的工具，目的在于帮助赌徒算出假如他们按照平常的输赢比率继续赌博的话，平均一年要输掉多少钱，从而一目了然地在经济方面看清赌博对他们的真实影响。

研究表明，赌徒往往较多地记住自己赢的钱，却较少记得自己损失的钱。但现实情况是，长期赌博的人，几乎每个人都是输钱的。

“在中国文化中，去见辅导员总是觉得丢脸。赌博计算器和视频都是在网上的，而且都是用他们自己的母语。这样，赌博的人只要上网就可以了，他们随时随地可以私下查阅资料，而且会得到鼓励去寻求帮助。”

“有些赌徒要等到失去一生的积蓄、失去房子和家庭了，才会意识到自己的赌博问题有多严重。赌博计算器的目的在于帮助问题赌徒估计出他们已经在赌博上花费了多少钱，这种计算器可以让用户提前意识到其后果，免得后悔莫及。”何先生说。

帮助戒赌计算器也有阿拉伯语、希腊语、意大利语和越南语版本。详情请见：<http://bit.ly/YfxVoq>

如果您本人或者您认识的人有赌博问题的迹象，可以向奥本亚洲福利中心要求免费提供帮助，请致电（02）9749 1333 预约。该中心位于 Lidcombe 区的 Rawson Street 和 Platform Street 的交叉路口。

奥本亚洲福利中心有专业的辅导员，这些辅导员能讲广东话、普通话和英语，处理问题赌博很有经验。他们在工作时会严格保密，并且会跟受到问题赌博影响的家人和朋友密切配合。

如果您想获得每天 24 小时免费提供的、保密的帮助，请访问下列网站：www.gamblinghelp.nsw.gov.au，或者致电 1800 858 858。

您还可以访问多文化问题赌博服务机构，电话是：1800 856 800 地址：Building 55a, Cumberland Hospital, 5 Fleet St, Parramatta, NSW 2150 <http://www.dhi.health.nsw.gov.au/mpgs>