



MONATSTHEMA September

SPORT IN DER PSYCHIATRIE – FÜR KÖRPER UND GEIST

Der Sport und die Leistungen von Spitzensportlerinnen und Spitzensportlern laufen Gefahr, übermässig idealisiert zu werden. Die Olympischen Spiele 2021 in Japan haben einmal mehr gezeigt: Viele Leistungssportler/innen stehen unter enorm hohem Druck und leiden nicht selten unter psychischen Beschwerden und Erkrankungen. Obwohl diese im Leistungssport nicht häufiger als in anderen Bevölkerungsschichten vorkommen, holen sich Leistungssportler im Notfall weniger Hilfe bei Psychiatern/Psychiaterinnen und Psychotherapeuten/-therapeutinnen.

Vor diesem Hintergrund bezweckt die Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSPP) den Aufbau und die langfristige Förderung der Sportpsychiatrie und -psycho-

therapie – u.a. im Bereich Leistungssport. In Zusammenarbeit mit Sportärztinnen und Sportärzten, Trainern und weiteren Partner sollen allfällige psychische Beschwerden und Erkrankungen bei Sportlern frühzeitig erkannt und ihre psychische Gesundheit gefördert werden. Auch die Psychiatrischen Dienste Graubünden (PDGR) sind mit ihrem neuen Angebot Teil dieses schweizweiten Netzwerks.

Im Rahmen des Monatsthemas September informieren die PDGR über «Sport in der Psychiatrie – für Körper und Geist». Das erste Bündner Sportpsychiatrie-Symposium am 1. Oktober führt in die Sportpsychiatrie und -psychotherapie ein und thematisiert die psychische Gesundheit im Leistungssport aus der Perspektive verschiedener Fachleute. Es soll aufzeigen, dass psychische Gesundheit – insbesondere im Leistungssport – eine interdisziplinäre und interprofessionelle Herausforderung ist und in einer gesellschaftlichen Verantwortung steht.

pdgr.ch/monatsthema

FACHBEITRÄGE September 2021

6. bis 10. September

Beitragsreihe auf
TV Südostschweiz

10. September

Ratgeber «Fegl Official»

15. September

Ratgeber «Südostschweiz»
und «Bündner Tagblatt»

23. September

Ratgeber «Bündner Woche»

27. September

Thementag auf
Radio Südostschweiz



Silvan Jäger
Psychologe
Erwachsenenpsychiatrie



Andri Ragetti
Schweizer Freestyle-
Skifahrer



**Dr. med.
Malte Christian Claussen**
Leitender Arzt
Erwachsenenpsychiatrie



**Dr. med.
Walter Kistler**
Chefarzt Sportmedizin
Spital Davos



Seraina Schmid
Sporttherapeutin



Tanita Grossmüller
Psychologin Kinder- und
Jugendpsychiatrie



Roman Spring
Leitender Psychologe
Kinder- und Jugendpsychiatrie