



PSICHIATRIA INFANTILE E GIOVANILE

DIAGNOSTICA – CONSULENZA – TRATTAMENTO
PER BAMBINI, GIOVANI E FAMIGLIE



SALUTO	3
BREVE RITRATTO	4
TRATTAMENTO AMBULANTE	8
TRATTAMENTO STAZIONARIO	14
NEUROPSICOLOGIA	21
PSICHIATRIA FORENSE	24
CASA TERAPEUTICA FÜRSTENWALD	26
CONTATTI	28
PAGINE TEMATICHE	
LUTTO NEI BAMBINI E NEI RAGAZZI	6
SERVIZI AMBULATORIALI SPECIALI	12
NUOVA CLINICA PER PSICHIATRIA INFANTILE E GIOVANILE	16
TEMA DEL MESE	20
RIMANERE GENITORI – ANCHE DOPO UNA SEPARAZIONE	25

Edizione novembre 2022

La nostra brochure viene aggiornata annualmente. La versione attuale è disponibile su pdgr.ch.

Nota editoriale: tutti i riferimenti a persone, funzioni e professioni nel testo si riferiscono a tutte le forme di genere.



AIUTO COMPETENTE

IN UN MONDO ESIGENTE

Cari bambini e ragazzi,
cari genitori e personale accompagnatore

Quando sentimenti, pensieri, esperienze e azioni cambiano, lentamente o improvvisamente. Quando a scuola le cose diventano difficili o a casa insopportabili. Qualunque sia la causa, che faccia diventare il mondo dei bambini e dei ragazzi improvvisamente, o lentamente, un altro: noi diamo aiuto e sostegno. La psichiatria infantile e giovanile dei Servizi psichiatrici dei Grigioni (PDGR) è un punto di contatto importante e affidabile in un mondo esigente.

Spesso i bambini e i ragazzi hanno bisogno di molto coraggio per aprirsi e confidare a un adulto le proprie difficoltà. Ma se sono disposti a parlare delle loro paure, preoccupazioni e problemi, possiamo rispondere in molti modi differenti. Come centro specializzato, sosteniamo i bambini e i ragazzi, nonché i loro genitori e le loro famiglie, nello sviluppare nuove prospettive e nel raggiungere obiettivi di crescita individuale. L'ambulatorio di psichiatria infantile e giovanile di Coira e altre nove sedi esterne sono punti di contatto competenti. Inoltre, offriamo anche un trattamento ospedaliero completo per i giovani a partire dai dodici anni. Gestiamo anche una scuola speciale con servizi di esternato e internato.

Siamo persone impegnate e possediamo esperienza ed empatia. Siamo un team interprofessionale di medici, psicologi, infermieri e assistenti sociali, insegnanti e terapisti specializzati, che sono stati formati per molti anni a gestire situazioni difficili e sanno che esistono sempre soluzioni adeguate.

Siamo a vostra disposizione quando avete bisogno di noi e siamo felici che vi fidiate delle valutazioni, della consulenza e delle diverse offerte dei nostri specialisti.

Cordialmente



Heidi Eckrich

Direzione medica
Psichiatria infantile e giovanile



BREVE RITRATTO

LA PSICHIATRIA INFANTILE E GIOVANILE SI PRESENTA

CHI SIAMO

Dai neonati ai giovani adulti: la psichiatria infantile e giovanile è a disposizione di tutti. I nostri servizi comprendono trattamenti e cure ambulatoriali e ospedaliere per tutte le patologie psichiatriche. I nostri servizi sono una parte importante dei PDGR, che forniscono assistenza psichiatrica nel Cantone dei Grigioni.

Offriamo assistenza individuale – in tutti i Grigioni..

COME LAVORIAMO

A cosa sono correlati esattamente i problemi? Facciamo domande, ascoltiamo, valutiamo e mettiamo insieme tutte le informazioni per formare un quadro generale. Nel fare ciò, i nostri professionisti procedono in modo neutrale ed empatico, sempre con uno sguardo alla persona nel suo complesso. Vediamo ogni bambino e ogni giovane come parte di una storia e delle sue connessioni.

Insieme al bambino o al giovane e ai genitori o ai tutori legali, definiamo gli obiettivi del trattamento. Elaboriamo possibili approcci e soluzioni e stabiliamo il percorso da seguire per raggiungere questi obiettivi: ad esempio, attraverso colloqui individuali con un terapeuta o con l'aiuto di varie offerte di gruppo.

*Guardiamo alla storia che c'è alle spalle –
e rendiamo visibili le relazioni.*

CHI SONO I NOSTRI PAZIENTI

Lutto, rabbia, dolore, disperazione o mancanza di speranza: le ragioni della sofferenza psicologica sono varie e individuali come le persone stesse. Tuttavia, spesso si notano realmente all'esterno, solo quando le relazioni con l'ambiente sociale ne risentono. A quel punto, la condizione emotiva è di solito già radicata e richiede un chiarimento professionale il prima possibile.

Possibili sintomi possono essere:

- rapporto teso con i genitori
- difficoltà con i colleghi
- problemi persistenti o ricorrenti a scuola o nel luogo di formazione

Alcuni bambini e ragazzi si sentono minacciati, insicuri, soli o molto tristi. Altri invece hanno vissuto esperienze che dominano i loro pensieri e portano a una spirale emotiva negativa. Ogni danno lascia tracce, ferite o cicatrici che spesso non guariscono da sole, per quanto la persona si sforzi.

Noi aiutiamo sempre – nella maggior parte dei casi senza farmaci.



COSA FACCIAMO

Sosteniamo le risorse esistenti: di cosa andiamo orgogliosi? Dove sono i punti di forza? Cosa funziona già molto bene? Allo stesso tempo, forniamo anche un supporto per le cose da recuperare, per riorientarsi o addirittura per modi di pensare fondamentalmente nuovi. Non diamo solo consigli, bensì suggerimenti molto concreti per la vita quotidiana, proposte d'azione in situazioni ricorrenti e impulsi per nuovi modelli di risposta. Tutti i nostri servizi aiutano i bambini e i ragazzi a tornare al più presto nel loro ambiente familiare o, in alternativa, a trovare un ambiente positivo e accogliente in cui crescere e svilupparsi in modo sano.

Vediamo i punti di forza personali - e li usiamo come punti di ancoraggio.

PER COSA CI IMPEGNIAMO

Per raggiungere e stabilizzare in modo duraturo questo obiettivo sono necessari un'assistenza e un accompagnamento individuali. Per questo ci concentriamo su una collaborazione fiduciosa ed empatica, orientata al singolo caso e mirata a una soluzione personale e sostenibile. Con apprezzamento incondizionato, correttezza e coerenza professionale, i nostri team terapeutici interdisciplinari collaborano mano nella mano con agenzie specializzate esterne e sovracantonali e sono a disposizione delle esigenze dell'intera famiglia.

Ci impegniamo - per una rapida guarigione e una qualità della vita sensibilmente migliore.

TUTTO INIZIA CON IL PRIMO PASSO

Informiamo e consigliamo genitori e familiari, personale qualificato e, naturalmente, i giovani direttamente interessati. Potete contattarci in qualsiasi momento per ottenere aiuto, per chiarire le vostre esigenze o per scoprire quali opzioni possiamo offrire per il vostro caso individuale.

I nostri servizi vengono fatturati in base alle tariffe dell'assicurazione sanitaria o del PPI. Se il paziente è assicurato secondo il modello del medico di famiglia, è necessaria una delega medica.

Contattateci: kjp@pdgr.ch oppure 058 225 19 19

,

LUTTO NEI BAMBINI E NEI RAGAZZI

HEIDI ECKRICH



«Fondamentalmente è importante dare spazio e tempo al lutto del bambino, creare un'atmosfera di sostegno e dare al bambino sicurezza e coraggio - e soprattutto non forzare nulla.»

Heidi Eckrich

Direttrice medica psichiatria infantile e giovanile

La perdita di una persona cara può essere un duro colpo per la vita di un bambino o di un giovane. A differenza degli adulti, le reazioni dei bambini al lutto tendono a essere mutevoli e irregolari in termini di durata, gravità o intensità.

Il comportamento individuale on/off, molto individuale, fa sì che un bambino elabori una perdita a modo suo, in un'alternanza di sentimenti diversi. Mentre un attimo prima scorrevano le lacrime, subito dopo è possibile giocare in modo apparentemente spensierato. Spesso i bambini non sono ancora in grado di esprimere a parole il loro dolore e ricadono in modelli di comportamento precedenti che non corrispondono più alla loro età (ad esempio enuresi, succhiare il pollice, dormire solo con la luce accesa, aggrapparsi a qualcuno). Anche i sintomi fisici, come dolori addominali aspecifici o mal di testa, sono un'indicazione.

Se i sintomi descritti non scompaiono entro pochi mesi, è consigliabile consultare il medico di famiglia o il pediatra. Gli specialisti in psichiatria infantile e giovanile dei PDGR sono anche consulenti per il lutto altamente qualificati. Capiscono le esigenze dei bambini, ascoltano le loro paure e li aiutano a esprimere il loro dolore.

TRATTAMENTO AMBULANTE

A OGNI PASSO SEGUE IL SUCCESSIVO

I servizi ambulatoriali di psichiatria infantile e giovanile sono a disposizione di tutti e forniscono supporto per ogni tipo di sofferenza e disturbo mentale.

La sede centrale è l'ambulatorio di psichiatria infantile e giovanile di Coira. Inoltre, è possibile prendere appuntamento in nove ambulatori sparsi in tutto il Cantone: Cazis, Davos, Ilanz, Samedan, Santa Maria, Poschiavo, Grono, Scuol e Disentis.

IMPEGNARSI INSIEME

Per un trattamento di successo, è importante che tutte le persone coinvolte con il bambino o il giovane si impegnino insieme. Cosa significa esattamente?

Siamo in stretto contatto con le persone di riferimento più importanti, scambiamo informazioni professionali con tutti gli specialisti curanti e definiamo insieme ai pazienti e alle loro famiglie le aspettative e gli obiettivi del nostro trattamento.

AIUTO PER L'AUTO-AIUTO

Il trattamento psichiatrico infantile e giovanile significa soprattutto aiutare le persone ad aiutarsi da sole. Tuttavia, alcuni bambini e ragazzi in difficoltà emotiva non osano parlare apertamente dei loro problemi. Spesso non hanno una persona di cui fidarsi.

Noi aiutiamo a colmare e superare questa lacuna. Una volta compiuto questo primo passo, le ulteriori fasi del trattamento si deducono di solito direttamente dalla situazione individuale.

SOSTEGNO ALLA FAMILIA

Sosteniamo anche i genitori e i fratelli. Nella maggior parte dei casi, il bambino o il giovane non è interessato isolatamente, bensì tutta la famiglia.

In quanto componenti importanti dell'ambiente sociale, le persone di riferimento non solo svolgono un ruolo nel recupero della persona interessata, bensì hanno anche una loro storia che richiede attenzione. Nel nostro piano di trattamento teniamo conto di questa esigenza e permettiamo anche ai familiari di ricevere sostegno.



È UN PIACERE VEDERE COME I BAMBINI, I GIOVANI E I LORO GENITORI SUPERINO STRESS PSICOLOGICI.

Benjamin Krex,
Psicologo capo psichiatria infantile e giovanile

FORME DI TERAPIA

TERAPIA INDIVIDUALE

La terapia individuale è il «campo di allenamento» individuale tra le forme di terapia: qui si discute con la persona interessata di come ha affrontato lo stress finora, di quali alternative ci sono e di quali risorse può utilizzare per affrontare i problemi in modo più efficace.

I problemi raramente si risolvono da soli: naturalmente sono necessari coraggio, apertura e sforzo personale. Noi aiutiamo a sviluppare queste capacità e a utilizzarle in modo mirato. Passo dopo passo, le persone interessate vivono successi che danno loro nuove prospettive. Sperimentano e imparano nuovi comportamenti e acquistano fiducia per metterli in pratica nella loro vita quotidiana.

TERAPIA FAMILIARE

La terapia familiare è un «lavoro di collaborazione»: Il benessere dei singoli è sempre legato alla famiglia. Se i bambini e i ragazzi vogliono cambiare, è necessario che anche le persone di riferimento si aprano al cambiamento e siano disposte a contribuire al miglioramento della situazione generale e al percorso di guarigione scelto. Per questo motivo coinvolgiamo nel trattamento genitori, fratelli e, se è opportuno, anche i nuovi partner dei singoli genitori.

TERAPIA DEI GENITORI

La terapia dei genitori è un prezioso «allenamento intensivo»: spesso bastano pochi colloqui per avere un forte effetto. Come possono i genitori reagire al meglio in determinate situazioni di educazione? Come possono prendere buone decisioni anche spontaneamente? Quali sono gli schemi da rompere?

E cosa possono fare per mantenere la relazione con il proprio figlio? A volte anche i genitori si sentono disorientati e incerti. È importante riconoscerlo e farsi aiutare, preparando così un nuovo terreno per il rapporto con il bambino.

OFFERTE DI GRUPPO

La psichiatria infantile e giovanile offre anche una formazione specifica di gruppo: una vera e propria «esperienza di squadra». Per molti bambini e ragazzi è salutare e utile parlare dei propri problemi in un gruppo di coetanei. Inoltre, si conosce il punto di vista di altri giovani e si ricevono preziosi impulsi per la propria situazione attraverso i resoconti delle esperienze altrui.

Le seguenti offerte sono attualmente disponibili:

- «apprendere in modo comprensibile al cervello» – allenamento delle funzioni esecutive
- gruppo di genitori «un occhio sui figli – corso per genitori che si separano»
- «il coraggio fa bene!» – formazione alla competenza sociale per bambini

,

DALLA PRATICA
QUOTIDIANA



Gian, 15 anni

Gian non va più a scuola da quattro settimane. Prima ci andava volentieri e prendeva anche buoni voti. Pur dormendo molto, si lamenta spesso della stanchezza.

La separazione dei suoi genitori avvenuta otto anni fa non è più un problema, lui va d'accordo con entrambi e anche i suoi genitori hanno un buon rapporto tra loro. Il pediatra lo ha visitato accuratamente e non ha trovato nulla di strano. Ultimamente, quando i suoi amici lo vengono a prendere, non ha più voglia di andare con loro. Non vuole più andare nemmeno all'allenamento di floorball. Una volta, per strada, all'improvviso non è più riuscito a respirare e si è diffusa in lui una specie di sensazione di panico. Ora ha paura che possa succedere di nuovo.

Uno dei fratelli del padre da adolescente prendeva farmaci. Il padre della madre si è impiccato poco dopo il pensionamento. Entrambi i genitori hanno avuto fasi in cui non stavano bene. Gian è sempre stato un bambino bravo, poco esigente.

All'inizio ha sempre luogo un colloquio: con le nostre consultazioni ambulatoriali offriamo assistenza vicino a casa in tutto il Cantone dei Grigioni.

SERVIZI AMBULATORIALI SPECIALI

VALUTAZIONI, CONSULENZA E SERVIZI PER ESIGENZE SPECIALI

Tutti i bambini e i ragazzi hanno il diritto di svilupparsi in modo ottimale. In presenza di esigenze particolari, il sostegno esterno è tanto più efficace quanto più precocemente viene fornito. Per questo motivo invitiamo le famiglie interessate a sottoporsi il prima possibile a una valutazione. A questa segue una consulenza, un'assistenza o un trattamento completi, a seconda della situazione individuale.

VALUTAZIONI NELLA PRIMA INFANZIA

I problemi psicologici possono manifestarsi già in tenera età. Per i bambini e le famiglie possono essere molto stressanti, ma spesso non vengono riconosciuti come malattie e quindi non vengono trattati adeguatamente. Tuttavia, quanto più precoce è il trattamento, tanto maggiori sono le possibilità di guarigione o miglioramento. Di norma, un trattamento precoce può giocare in modo significativo allo sviluppo generale del bambino. Il team interdisciplinare è in grado di diagnosticare un gran numero di malattie in giovane età e sa cosa c'è da fare.

INCONTINENZA

L'incontinenza, ovvero urinare o defecare durante la notte e/o il giorno, è spiacevole e spesso vergognoso per tutti i soggetti coinvolti. Proprio per questo è importante parlarne e individuarne le cause.

Distinguiamo diverse forme di incontinenza e possiamo trattarle in modo specifico e, nella maggior parte dei casi, con successo. Valutiamo attentamente la situazione, elaboriamo un trattamento individuale e aiutiamo bambini e ragazzi a diventare puliti e asciutti.

DISTURBO DA DEFICIT DI ATTENZIONE/IPERATTIVITÀ (ADHD)

L'ADHD ha molte facce. Tre sintomi in particolare sono evidenti nei bambini e nei ragazzi: mancanza di concentrazione, iperattività e impulsività. Alcuni bambini mostrano tutti e tre i sintomi, altri solo due o uno di essi. Ogni comportamento è diverso e ogni interessato lo affronta a modo suo.

Comune a tutte le situazioni è lo stress per la persona stessa e per tutto l'ambiente: di solito ne risentono anche i genitori, gli amici, la scuola e la formazione o il posto di lavoro. Un trattamento precoce è quindi particolarmente importante per influenzare positivamente lo sviluppo personale a tutti i livelli e a lungo termine.

DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO (DSA)

Il DSA è prevalentemente ereditario e di solito si manifesta precocemente. I segni tipici sono la difficoltà nella comunicazione e abitudini e comportamenti ripetitivi e uniformi. Il DSA può variare notevolmente in termini di gravità e può essere associato ad altre malattie mentali.

Ogni trattamento viene adattato ai sintomi individuali. Fondamentalmente, l'obiettivo è migliorare le capacità di comunicazione, promuovere il comportamento di gioco dei bambini e addestrare i giovani a comportamenti che facilitino l'interazione con l'ambiente.

DISTURBI ALIMENTARI

Un disturbo alimentare può colpire bambini e ragazzi di tutte le età, indipendentemente dal fatto che siano maschi o femmine. Nella maggior parte dei casi è strettamente legato a un'immagine distorta di sé ed è altrettanto stressante per chi ne è affetto e per chi sta vicino.

Occorre innanzitutto chiarire la forma specifica, individuare i problemi sottostanti e infine cercare approcci risolutivi mirati e olistici. A lungo termine è importante anche evitare un decorso cronico della malattia e scongiurare in tempo eventuali conseguenze tardive.



LE MALATTIE PSICHICHE SONO FACILMENTE CURABILI NEI BAMBINI E NEI GIOVANI. UNA DIAGNOSI PRECOCE E ACCURATA È IL MIGLIOR PRESUPPOSTO PER UNA TERAPIA EFFICACE.

Prof. Dr. med. Alexander von Gontard,
primario servizi ambulatoriali
psichiatria infantile e giovanile



**SOSTEGNO
PER I PIÙ PICCOLI**

TRATTAMENTO STAZIONARIO

OTTIMA ASSISTENZA IN OGNI ASPETTO

I servizi stazionari di psichiatria infantile e giovanile sono completi e versatili. Si focalizzano sui punti di forza dei bambini e dei ragazzi e li aiutano a svilupparsi in modo ottimale in base alla loro situazione individuale.

Sosteniamo bambini e ragazzi e i loro familiari in situazioni di vita molto differenti. La stretta collaborazione con le famiglie è essenziale per i nostri team specialistici interdisciplinari e per il successo duraturo del trattamento.

LE NOSTRE SRUTTURE

REPARTO D'URGENZA PSICHIATRIA GIOVANILE «ELA»

Il reparto, che può essere facoltativamente chiuso, è utilizzato per le cure di emergenza. Fa parte della clinica Waldhaus di Coira e offre cinque posti di trattamento a tempo pieno per giovani dai 14 ai 18 anni.

Il reparto sarà presumibilmente gestito fino al completamento del nuovo edificio della clinica di psichiatria infantile e giovanile, in cui sarà integrato nel 2026.

REPARTO PSICHIATRIA GIOVANILE «JS»

Il reparto, aperto nei locali della casa terapeutica Fürstenwald, offre sette posti di degenza completa per giovani dai 12 ai 18 anni. I giovani sono seguiti da un team terapeutico interdisciplinare composto da terapisti, assistenti sociali, personale sanitario e un insegnante.

COME PROGRAMMIAMO IL RICOVERO?

TEAM INTERDISCIPLINARI

Ogni giovane è accompagnato da una persona del team terapeutico e una del team di assistenza. Insieme alla famiglia, si definiscono gli obiettivi del soggiorno e si stabilisce come raggiungerli.

COLLOQUI PRELIMINARI E PIANIFICAZIONE

Il ricovero nel reparto psichiatrico per giovani JS è di regola programmato. Prima del ricovero, invitiamo i giovani, i loro genitori e, se necessario, altre persone importanti a un colloquio approfondito. Questo permette a entrambe le parti di conoscersi meglio e gli interessati possono ridurre eventuali paure. Chiariamo inoltre nel dettaglio la situazione acuta e le esigenze terapeutiche individuali. Il fattore decisivo è la disponibilità dei pazienti e dei loro familiari a partecipare attivamente al trattamento fin dall'inizio: solo così può essere efficace e di successo.

TERAPIA FAMILIARE E LAVORO CON I GENITORI

I genitori svolgono un ruolo fondamentale nello sviluppo dei loro figli. Per questo motivo lavoriamo a stretto contatto con loro. Le possibilità sono molteplici: colloqui con il team terapeutico, visite a casa delle famiglie, invito a un pasto in reparto e un evento con tutte le famiglie.

COSA OFFRE IL NOSTRO TEAM?

STRUTTURE GIORNALIERE

All'interno di un programma giornaliero ben strutturato, offriamo attività individuali ed esperienze di gruppo, ma anche tempo libero e uscite. Insieme al loro assistente del team, i giovani mettono a punto un programma individuale per due mattine alla settimana. Imparano a disporre attivamente del loro tempo libero, a organizzarsi e a realizzare le proprie idee.

ATTIVITÀ INDIVIDUALI E DI GRUPPO

Le attività individuali sono orientate agli obiettivi del soggiorno e alle esigenze dei giovani. Con le attività di gruppo pomeridiane - gruppo di cucina, artigianato, attività comuni e sport - creiamo spazi sociali di allenamento. Qui i partecipanti possono sperimentare cose nuove e utilizzare e sviluppare le loro abilità esistenti.

RIUNIONI DI REPARTO

La riunione di reparto è una parte importante della nostra offerta: è presieduta da uno dei giovani e serve a organizzare la settimana. Allo stesso tempo, promuove la capacità di auto-riflessione e l'interazione in un gruppo. Nella revisione giornaliera e alla fine della settimana i giovani imparano a riflettere sulle loro esperienze e sui loro comportamenti e a formularlo. Si esercitano anche ad ascoltare con rispetto gli altri.

ATTIVITÀ E RELAX

Tre volte alla settimana organizziamo addizionalmente un evento all'aperto. I giovani hanno inoltre l'opportunità di imparare tecniche di rilassamento.

COSA OFFRE LA PSICOTERAPIA?

OBIETTIVI E COLLOQUI IN SEDE

Il primo passo è una valutazione diagnostica. Se necessario, eseguiamo anche test o utilizziamo questionari per ottenere un quadro sufficientemente significativo. La terapia successiva si basa sugli obiettivi concordati al momento del ricovero.

Rivediamo questi obiettivi nel corso di riunioni periodiche in cui si riuniscono tutte le persone importanti. Se in singoli casi riteniamo utile la somministrazione di farmaci, ne discutiamo dettagliatamente in anticipo con i genitori o i tutori.

TERAPIA INDIVIDUALE E COLLOQUI FAMILIARI

Ogni settimana fissiamo uno o due appuntamenti per la terapia individuale, a seconda delle esigenze e delle capacità del giovane. Inoltre, si tengono regolarmente incontri con i genitori o le famiglie.



CLINICA PER
PSICHIATRIA
INFANTILE E
GIOVANILE

COIRA – UNA FORTE SEDE



Il bisogno di ulteriori posti ospedalieri e di una clinica diurna per la psichiatria infantile e giovanile è cresciuto fortemente e costantemente da molti anni. Nel 2019, il Consiglio di amministrazione dei PDGR ha pertanto deciso di costruire una nuova clinica presso la clinica Waldhaus di Coira.

La nuova clinica sarà situata nella parte meridionale dell'areale Waldhaus. Ad essa sarà annessa una clinica per l'educazione dei giovani pazienti e una palestra. È prevista inoltre la costruzione di un parcheggio sotterraneo con 220 posti auto.

Sono previsti due edifici, che sono in una fila di edifici pentagonali e hanno l'aspetto di un padiglione. Si inseriscono armoniosamente nel concetto di parco del complesso della clinica e del parco Waldhaus. I centri sono costituiti da cortili interni con molte piante. I corridoi che corrono intorno all'atrio creano un'atmosfera luminosa e positiva.

Nel complesso, il progetto ha convinto grazie a un ambiente invitante e amichevole per i pazienti e allo stesso tempo grazie a un concetto di utilizzo e funzionamento efficiente. La pianificazione è in pieno svolgimento e l'entrata in funzione del nuovo edificio è prevista per il 2026. Dal punto di vista attuale, i PDGR prevedono investimenti per circa 35-40 milioni di franchi svizzeri.

pdgr.ch/bauprojekte

LA NOSTRA SCUOLA DELLA CLINICA PIANO SETTIMANALE INDIVIDUALE

Il reparto di psichiatria giovanile gestisce una scuola interna alla clinica, diretta da un insegnante. Le lezioni si tengono tre volte alla settimana e prevedono un sostegno individuale in tutte le materie di base (tedesco, matematica, inglese e altre lingue straniere, lezioni tematiche).

Dodici lezioni settimanali si svolgono in classe, sei lezioni settimanali fanno parte del piano settimanale individuale (economia domestica, artigianato, sport).

COMPETENZE PERSONALI, SOCIALI E PROFESSIONALI

L'obiettivo della scuola della clinica è quello di accogliere ogni giovane nel proprio livello di apprendimento e di aiutarlo a progredire nel processo di apprendimento.

L'insegnante promuove le competenze personali, sociali e professionali in egual misura e adatta le lezioni ai rispettivi obiettivi del soggiorno nel reparto per giovani.

LEZIONI SULLA SCELTA PROFESSIONALE

I giovani che hanno già completato la scuola dell'obbligo partecipano a corsi di orientamento professionale. Qui possono ricevere un sostegno mirato nei processi di ricerca e candidatura.

LE NOSTRE TERAPIE SPECIALI TERAPIA ASSISTITA CON GLI ANIMALI: IL CAVALLO COME PONTE PER LA PERSONA

Molte persone riescono ad aprirsi bene con gli animali e a costruire con loro un rapporto profondo. Questo approccio può essere molto prezioso, soprattutto per i bambini e i ragazzi. Nella nostra terapia assistita con gli animali lavoriamo con cavalli appositamente addestrati. Essi aiutano i bambini e i ragazzi a percepire meglio se stessi e l'ambiente circostante, a riflettere sul proprio comportamento e a vivere se stessi in modo efficace.

La formazione equestre è di secondaria importanza. Piuttosto, il ritmo del movimento del cavallo ha un effetto curativo: può rilassare il corpo, distendere i muscoli e liberare i sentimenti di paura situati a un livello più profondo.

L'ARTETERAPIA: UN'ESPRESSIONE DEL MONDO INTERIORE

Quando mancano le parole, le immagini, i colori e le forme aiutano a esprimere la vita interiore. Nell'arteterapia, i temi sono resi visibili in modo creativo e giocoso e spesso possono essere affrontati molto più facilmente.

I bambini e i ragazzi imparano a guardare le situazioni dall'interno, a osservarle e a comprenderle meglio. L'obiettivo dell'arteterapia è entrare in contatto con i propri sentimenti, trovare approcci risolutivi e acquisire fiducia in se stessi. Non sono necessarie conoscenze precedenti..

TERAPIA DI GRUPPO: UNA PALESTRA PER L'INTERAZIONE SOCIALE

Nella terapia di gruppo l'attenzione è rivolta soprattutto all'apprendimento e allo sviluppo delle abilità sociali. Con questo si intendono tutte le abilità necessarie per un vivere insieme sano e pacifico: quali bisogni ho e come posso esprimerli? A cosa ho diritto e come posso far valere i miei diritti? Cosa posso fare per avere una relazione equilibrata?

Nel gruppo giovanile c'è spazio anche per le proprie idee: i partecipanti possono suggerire argomenti che sono importanti per loro e che dovrebbero essere trattati nel gruppo.

ARRAMPICATA: CREARE FIDUCIA E ASSUMERSI RESPONSABILITÀ

L'arrampicata è un'esperienza olistica: permette a bambini e ragazzi di vivere la propria gioia di muoversi, ma anche di sentire i propri limiti. Spesso non ci si concentra solo sulla forza e sul coraggio, bensì soprattutto sulla consapevolezza del corpo, sull'equilibrio e sulla destrezza.

Questa disciplina sportiva combina sfide fisiche e mentali e consente di vivere intensamente esperienze interpersonali. Ad esempio, la qualità e le prestazioni di una coppia in cordata crescono con la fiducia e la disponibilità ad assumersi responsabilità.

TRAINING DI FORMAZIONE DELLE ABILITÀ: ACQUISIRE COMPETENZE ALTERNATIVE E USARLE

La decisione di voler cambiare attivamente qualcosa è la base per un training di formazione delle abilità. È qui che i giovani imparano a ridurre i loro comportamenti appariscenti e stressanti e a sostituirli con abilità alternative (skills). Imparano queste abilità passo dopo passo e consapevolmente, in modo da potervi fare ricorso in qualsiasi momento della vita quotidiana. Nel complesso, possono affrontare meglio lo stress e sperimentare una nuova gioia di vivere.

Il training di formazione delle abilità consiste in cinque moduli: accuratezza, tolleranza allo stress, gestione delle emozioni, abilità interpersonali e autostima.



LE STRUTTURE GIORNALIERE FISSE DANNO A BAMBINI E RAGAZZI STABILITÀ E SICUREZZA. AIUTANO A COSTRUIRE UNA NUOVA FIDUCIA IN SE STESSI E AD AFFRONTARE MEGLIO LA VITA QUOTIDIANA.

Stefan Gothmann,
responsabile sanitario psichiatria
infantile e giovanile



SCHEIDUNG – ABER MEINE ELTERN BLEIBT IHR TROTZDEM

Für Kinder ist die Trennung ihrer Eltern fast immer ein grosser Schreck, verbunden mit vielen Ängsten: Der Angst vor Veränderung, vor Verlust, aber auch der Angst um die Eltern.

Doch eine Trennung muss nicht zwingend langfristig negativ sein, sofern wichtige Bedingungen erfüllt sind. Eltern helfen ihren Kindern sehr, wenn sie deren Bedürfnisse nicht aus den Augen verlieren und sich im ganzen Durcheinander immer wieder fragen: Was brauchen die Kinder? Es ist wichtig, dass das Kind seine Eltern weiterhin als verfügbar erlebt.

Die PDGR beleuchten mit den Monatsthemen regelmässig psychiatrische Fachthemen in den Medien. In unterschiedlichen Publikationen und Berichten kommen dabei Betroffene, Fachpersonen und Partnerinstitutionen zu Wort.

pdgr.ch/monatsthema

NEUROPSICOLOGIA

La neuropsicologia si occupa delle funzioni del cervello: pensiero, attenzione, memoria, linguaggio, capacità motorie e molto altro. In caso di anormalità, queste devono essere chiarite il prima possibile e in modo completo.

La nostra neuropsicologia è un centro specializzato qualificato per le perizie e le valutazioni neuropsicologiche nel Cantone dei Grigioni. Redigiamo perizie assicurative (AI, SUVA, assicurazione militare, ecc.) ed eseguiamo valutazioni delle prestazioni su indicazione di ospedali e medici.

Forniamo inoltre consulenza a bambini, ragazzi e adulti con difficoltà a scuola e/o sul lavoro e offriamo terapie neurocognitive specifiche per formare e migliorare le capacità di pensiero.

Tutte le sessioni si svolgono presso il Centro di psichiatria infantile e giovanile in via Masanserstrasse a Coira.

PERIZIE

Redigiamo perizie per conto di società private o di assicurazioni sociali, per il tribunale e per le autorità amministrative. Seguiamo le linee guida e i principi dell'Associazione Svizzera dei Neuropsicologi (ASNP).

I principi possono inoltre variare a seconda delle domande e del committente. Spesso conduciamo perizie neuropsicologiche in modo interdisciplinare con settori della medicina.

DIAGNOSTICA

Le valutazioni neuropsicologiche (diagnostiche) oggettivano le prestazioni cognitive attuali dopo o in caso di disturbi cerebrali traumatici, vascolari, infiammatori, degenerativi o psichiatrici.

Aiutano principalmente al reinserimento professionale e sociale e al mantenimento e assistono a mantenere e promuovere le risorse e le competenze attuali dei bambini e dei giovani. Effettuiamo anche valutazioni nell'ambito dell'AD(H)D e dell'autismo.

CONSULENZA

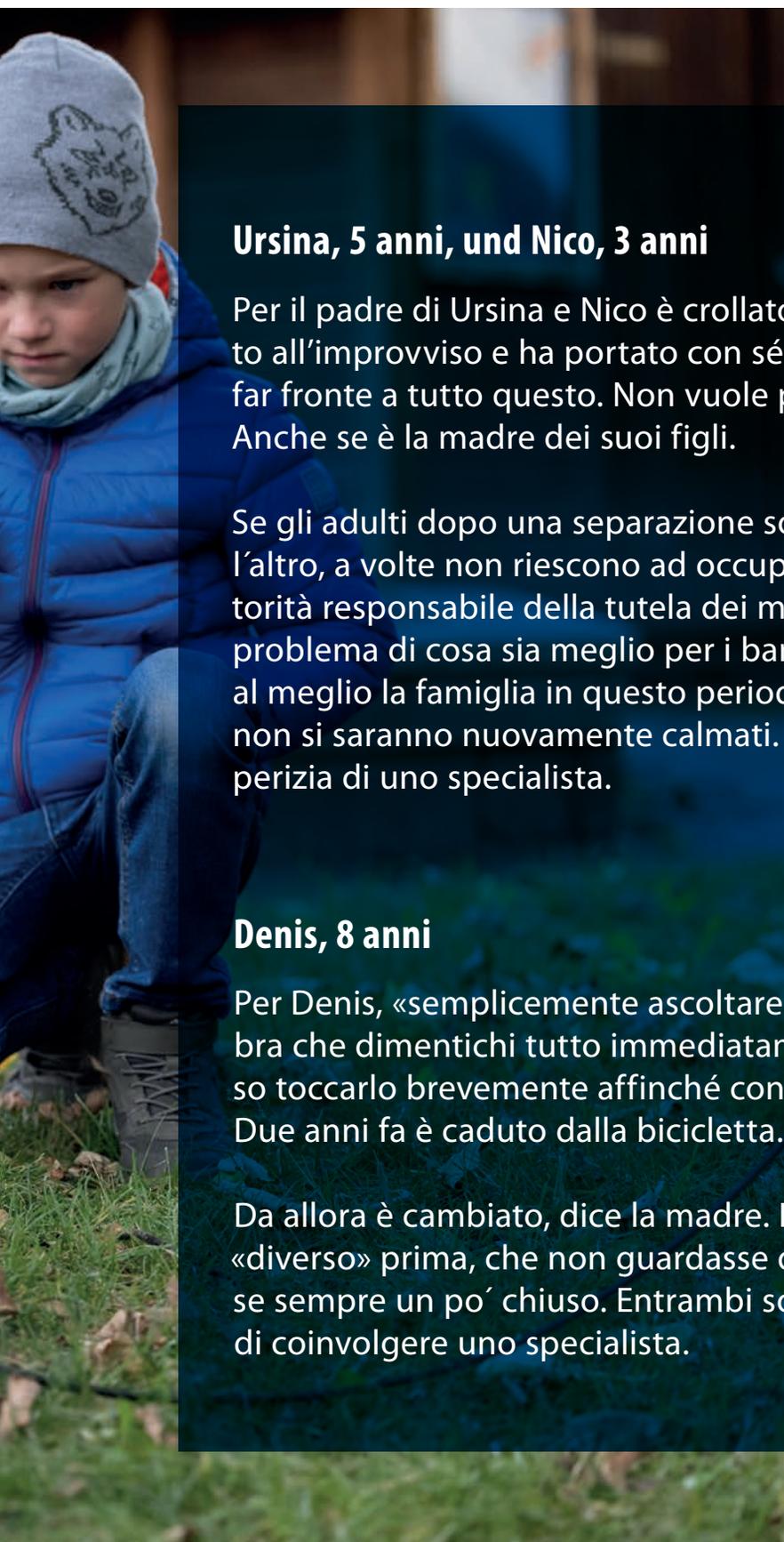
Nell'ambito delle nostre consulenze, forniamo consigli ai genitori e alle famiglie i cui figli sono assistiti o accompagnati in un ambiente ospedaliero o ambulatoriale.

A tal fine, entro uno o due giorni prepariamo una breve valutazione neuropsicologica su questioni specifiche. Ne derivano raccomandazioni mirate che possono migliorare ulteriormente il processo diagnostico e/o terapeutico.

,

DALLA PRATICA
QUOTIDIANA





Ursina, 5 anni, und Nico, 3 anni

Per il padre di Ursina e Nico è crollato un mondo. La moglie lo ha lasciato all'improvviso e ha portato con sé i bambini. In realtà, non sa come far fronte a tutto questo. Non vuole più avere a che fare con la moglie. Anche se è la madre dei suoi figli.

Se gli adulti dopo una separazione sono ancora così arrabbiati l'uno con l'altro, a volte non riescono ad occuparsi dovutamente dei figli. Per l'autorità responsabile della tutela dei minori e degli adulti si pone quindi il problema di cosa sia meglio per i bambini. E di chi può accompagnare al meglio la famiglia in questo periodo difficile, fino a quando gli animi non si saranno nuovamente calmati. In questo caso può essere utile la perizia di uno specialista.

Denis, 8 anni

Per Denis, «semplicemente ascoltare» è una vera impresa. Non solo sembra che dimentichi tutto immediatamente, bensì l'insegnante deve spesso toccarlo brevemente affinché con i suoi pensieri torni alla lezione. Due anni fa è caduto dalla bicicletta.

Da allora è cambiato, dice la madre. Il padre pensa che Denis fosse già «diverso» prima, che non guardasse quasi mai negli occhi e che apparisse sempre un po' chiuso. Entrambi sono grati quando il pediatra decide di coinvolgere uno specialista.

PSICHIATRIA FORENSE

Le perizie psichiatriche infantili e giovanili possono avere una portata enorme sulle persone interessate. Per questo motivo conduciamo le nostre valutazioni con la massima cura e attenzione.

Redigiamo perizie psichiatriche e psicologiche nel campo del diritto penale e civile. Tra i nostri committenti figurano tribunali, autorità tutorie, avvocati dei minori, uffici del traffico stradale, compagnie di assicurazione per l'invalidità e altre autorità.

Ci orientiamo agli standard della Società Svizzera di Psichiatria Forense ed eseguiamo valutazioni psichiatriche complete di bambini e ragazzi. Per la garanzia della qualità collaboriamo con le università di Zurigo e Basilea e con altri esperti.

Prevenire ulteriori reati e rendere possibile una risocializzazione ben riuscita: questi sono i nostri obiettivi.



” I CONFLITTI IRRISOLTI A LIVELLO DI ADULTI POSSONO INIBIRE LO SVILUPPO DEL BAMBINO – NOI VALUTIAMO, ACCOMPAGNIAMO E LAVORIAMO INSIEME PER RISOLVERE IL CONFLITTO.

Elisa Lanzi,
dirigente medico



i

FOCUS SUI BAMBINI RIMANERE GENITORI – ANCHE DOPO UNA SEPARAZIONE

Anche se i genitori dopo una separazione non sono più una coppia, rimangono comunque genitori dei propri bambini e quindi per sempre legati a loro. Soprattutto durante l'infanzia e l'adolescenza, il sostegno positivo e indulgente dei propri genitori è importante: possono avere una forte influenza sulla fiducia in se stessi, sull'autostima e sul successo scolastico o formativo.

Questo continua a valere anche quando i genitori sono separati o divorziati.

I corsi di gruppo della psichiatria infantile e giovanile sensibilizzano gli adulti sulle esigenze dei bambini in situazioni di separazione. Mostrano come i genitori non perdano di vista i loro figli e come possano riuscire a svolgere il loro nuovo ruolo nell'educazione dei figli. I partecipanti al corso imparano anche a mantenere i contatti con l'altro genitore nonostante la crisi, in modo da non sottoporre il bambino a ulteriori stress.

pdgr.ch/kinderimblick

CASA TERAPEUTICA FÜRSTENWALD

APPRENDERE IN UN AMBIENTE PROTETTO

Con la casa terapeutica di Fürstenwald, il reparto di psichiatria infantile e giovanile dispone di una scuola speciale con servizio di esternato e internato. Qui assistiamo e sosteniamo i bambini e i ragazzi in età scolare che non possono temporaneamente frequentare la scuola pubblica. Lavoriamo congiuntamente per garantire che gli alunni possano reintegrarsi nella scuola pubblica il più rapidamente possibile.

La nostra scuola speciale è a disposizione di bambini e ragazzi in età scolare che per motivi psicologici non possono temporaneamente frequentare la scuola pubblica. Le segnalazioni vengono fatte attraverso il servizio psicologico scolastico.

ATTIVITÀ SCOLASTICHE INTERNATO ED ESTERNATO PER TUTTI I LIVELLI

La casa terapeutica Fürstenwald offre 13 posti in internato e 13 posti in esternato e lezioni a tutti i livelli: dalla prima classe elementare alla terza classe superiore. La settimana scolastica va dal lunedì, ore 8.00, al venerdì, ore 16.20. Durante questo periodo sono presenti anche gli alunni dell'esternato. Questi gruppi misti offrono l'opportunità di vivere insieme la vita quotidiana e di apprendere anche a livello sociale.

ACCOMPAGNAMENTO CURATIVO E SOCIO-PEDAGOGICO

Cosa distingue la casa terapeutica dalle altre scuole speciali? Gli alunni hanno di solito una permanenza più breve. Inoltre, beneficiano della nostra terapia familiare completa e dei servizi psicoterapeutici. Anche la cooperazione all'interno del team scolastico di pedagogia curativa, assistenti sociali e psicologi e medici è molto stretta e avviene inoltre uno scambio quotidiano di informazioni.

PREPARAZIONE INDIVIDUALE ALLA SCUOLA PUBBLICA

Il programma di studio si basa su quello della scuola pubblica. L'obiettivo delle lezioni è quello di reintegrare i singoli alunni e di prepararli affinché possano ottenere buoni risultati nella scuola pubblica. Anche il supporto logopedico fa parte del concetto della scuola.

SOSTEGNO NELLA RICERCA DI UNA PROFESSIONE

Gli insegnanti e le persone di riferimento sostengono gli studenti della scuola superiore anche nelle loro scelte professionali. La stretta collaborazione della scuola con le famiglie interessate e con i settori di educazione sociale e terapia contribuisce allo sviluppo ottimale degli alunni.



OTTENIAMO BUONI RISULTATI IN COLLABORAZIONE CON I GENITORI, GLI SPECIALISTI E L'INSTAURAZIONE DI NUOVE ABITUDINI.

Roman Spring,
direzione psicologia

TERAPIA

Le nostre terapie fanno parte del trattamento globale della casa terapeutica Fürstenwald e sono orientate agli obiettivi della persona interessata e della sua famiglia. Poiché i familiari sono sempre implicati nelle crisi dei bambini, attribuiamo grande importanza al loro coinvolgimento nei nostri servizi.

DIAGNOSTICA MEDICA E PSICOLOGICA

Le nostre possibilità diagnostiche sono versatili e si orientano tutte sul più recente stato delle conoscenze scientifiche.

CONSULENZA

La nostra consulenza professionale copre l'ambito medico-terapeutico e tutte le problematiche di natura psicologica.

PSICOTERAPIA

Le nostre offerte terapeutiche si basano sugli obiettivi terapeutici concordati e possono essere utilizzate e implementate in modo molto individuale. I temi fondamentali sono la terapia familiare, la terapia multifamiliare, la terapia individuale e le terapie di gruppo.

ERGOTERAPIA

I nostri servizi di ergoterapia sono un eccellente complemento alla psicoterapia. Sostengono i bambini e i giovani nell'acquisizione o nel consolidamento delle abilità di base per la vita quotidiana, in modo che il loro sviluppo possa procedere nel miglior modo possibile.

PEDAGOGIA SOCIALE

In consultazione con i genitori o i tutori, gli assistenti sociali qualificati assumono i compiti dei genitori su base sostitutiva, coinvolgendoli però strettamente come partner nella vita quotidiana del figlio. Forniscono supporto nelle questioni scolastiche (ad es. la supervisione dei compiti a casa) e si occupano dei bambini e dei ragazzi durante le ore di scuola se essi non sono ancora in grado di seguire pienamente le lezioni.

PERSONE DI RIFERIMENTO FISSE PER LA SCUOLA E IL TEMPO LIBERO

Nell'internato, la nostra offerta socio-pedagogica si applica anche al tempo libero: gli assistenti sono presenti per i bambini e i giovani anche dopo la scuola, nel tardo pomeriggio, la sera o durante la mattina. Li accompagnano nel tempo libero e incoraggiano le attività al di fuori dell'istituto. In questo modo, possono insegnare ai bambini e ai giovani competenze importanti e consentire numerosi piccoli successi nella vita quotidiana.

MANO NELLA MANO A RITMO INDIVIDUALE

La collaborazione interdisciplinare con la scuola e la terapia è per noi fondamentale. Dall'ammissione alla dimissione, fissiamo periodicamente nuovi obiettivi, insieme ai referenti, ai genitori, ma anche ai bambini e ai ragazzi.

Promuoviamo l'autocompetenza e instauriamo relazioni base, caratterizzate da fiducia, umorismo, apertura ed esperienze positive. Nel fare ciò, attribuiamo grande importanza alla valorizzazione e al rispetto del bambino o del ragazzo e dei suoi genitori: il ritmo di apprendimento e il raggiungimento degli obiettivi sono costantemente riorientati in base alle fasi di sviluppo individuali.



SIAMO QUI PER VOI

Servizi psichiatrici dei Grigioni

Ambulatorio per psichiatria infantile e giovanile

Masanserstrasse 14

7000 Chur

Telefono 058 225 19 19

kjp@pdgr.ch

pdgr.ch

Servizi psichiatrici dei Grigioni

Casa terapeutica Fürstenwald Coira

Waisenhausstrasse 1

7000 Coira

Telefono 058 225 19 61

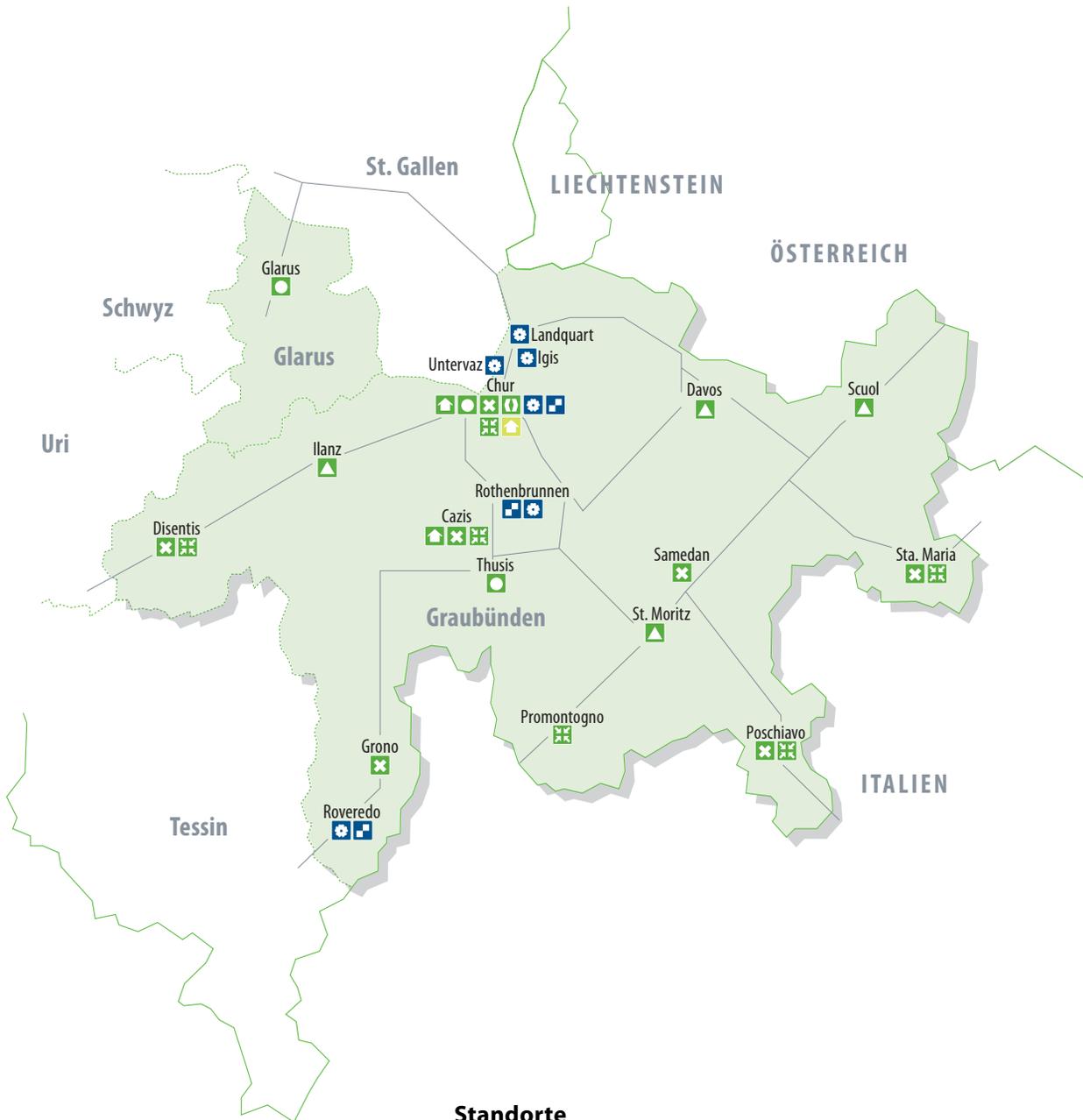
therapiehaus@pdgr.ch

pdgr.ch

Weitere Standorte mit den Kontakt-

Altre sedi e indirizzi di contatto

sono disponibili su: pdgr.ch/standorte



Gesundheitsbereich

-  Stationäre Behandlung / Kliniken
-  Psychiatrie-Zentrum
-  Tageskliniken
-  Ambulante Behandlung Kinder- und Jugendpsychiatrie
-  Ambulante Behandlung Erwachsenenpsychiatrie
-  Opiatgestützte Behandlung

Behindertenbereich

-  Wohnheime / -gruppen
-  Geschützte Werkstätten

Schulbereich

-  Sonderschule