



RITRATTO

I PDGR SI PRESENTANO



SALUTO	3
ORGANIZZAZIONE	
COMPITI E PRINCIPI GUIDA	4
NUMERI E FATTI	6
OFFERTA E SERVIZI	
PSICHIATRIA PER ADULTI	7
PSICHIATRIA INFANTILE E GIOVANILE	18
SEDI	24
NUOVA CLINICA PER PSICHIATRIA INFANTILE E GIOVANILE	22
TEMI DEL MESE 2023	
T IPICO UOMO – T IPICO DONNA	12
DIVORZIO E SEPARAZIONE	15
LEGAME CON IL BAMBINO	21
PODCAST «LEBENS-IBLICK»	18

Edizione giugno 2024

Il nostro ritratto viene aggiornato annualmente. La versione attuale è disponibile su pdgr.ch.

Nota editoriale: tutti i riferimenti a persone, funzioni e professioni nel testo si riferiscono a tutte le forme di genere.



SALVE

E UN CALOROSO BENVENUTO

Cari lettori,
cari amici dei PDGR,

I Servizi psichiatrici dei Grigioni (PDGR) sono un importante sostegno della società: con oltre 1.300 dipendenti, garantiamo che bambini, giovani e adulti si sentano in buone mani. Forniamo ai nostri pazienti, clienti e alunni un'assistenza competente e completa e ogni giorno ci impegniamo per migliorare la loro qualità di vita.

Per noi una cosa è molto importante: perseguire insieme obiettivi comuni. Questo significa, da un lato, che adattiamo tutti gli obiettivi di trattamento alla singola persona e alle sue esigenze individuali. Dall'altro, una squadra interdisciplinare di specialisti qualificati che lavora insieme per sostenere in modo ottimale lo sviluppo di pazienti, ospiti dell'abitare assistito, personale e alunni.

I nostri servizi spaziano dalle cure d'emergenza alle terapie ambulatoriali e stazionarie, dall'assistenza all'accompagnamento in strutture protette. Offriamo alle persone importanti punti di ancoraggio nella loro vita, strutture solide nella quotidianità e soluzioni sempre individuali. Poiché solo un trattamento personale e il più possibile piacevole può essere efficace a lungo termine.

Nelle pagine seguenti desideriamo presentarvi la nostra azienda, il nostro lavoro e i nostri principi guida. Se siete interessati, chiedeteci anche un approfondimento sulle singole offerte: saremo a vostra disposizione personalmente.

Vi ringrazio per l'interesse dimostrato nei confronti dei PDGR, il vostro



Marc Kollegger
CEO



COMPITI E PRINCIPI GUIDA

COSA FACCIAMO

I PDGR forniscono assistenza psichiatrica nel Cantone dei Grigioni. Come istituzione indipendente del diritto pubblico cantonale, offriamo servizi psichiatrici. La nostra offerta comprende sia il trattamento stazionario che ambulatoriale e l'assistenza per tutti i quadri clinici psichiatrici.

Gestiamo cliniche diurne, una scuola speciale, nonché gruppi abitativi e luoghi di lavoro protetti per persone con disabilità psichiche o mentali. Le seguenti strutture fanno parte dei PDGR:

- clinica Beverin Cazis
- clinica Waldhaus Chur
- casa terapeutica Fürstenwald Coira
- centro casa Arche Nova (Landquart), Montalin (Coira) e Rothenbrunnen (Rothenbrunnen)
- luoghi di lavoro protetti ARBES Coira, Rothenbrunnen e Roveredo

Offriamo servizi psichiatrici ambulatoriali in diversi centri regionali del Cantone dei Grigioni e del Canton Glarona. Le nostre offerte e i nostri servizi sono disponibili anche per i pazienti provenienti da fuori cantone e dall'estero. In linea di principio, il nostro obiettivo è fornire un trattamento il più vicino possibile a casa.

COME PENSIAMO

La nostra visione è «la psichiatria aperta: da esperti all'avanguardia per le persone». I nostri professionisti condividono le loro conoscenze per ottenere la migliore qualità possibile. Sono affidabili, competenti e si orientano alle conoscenze più recenti. I PDGR sono un faro e rappresentano un sostegno importante per la società.

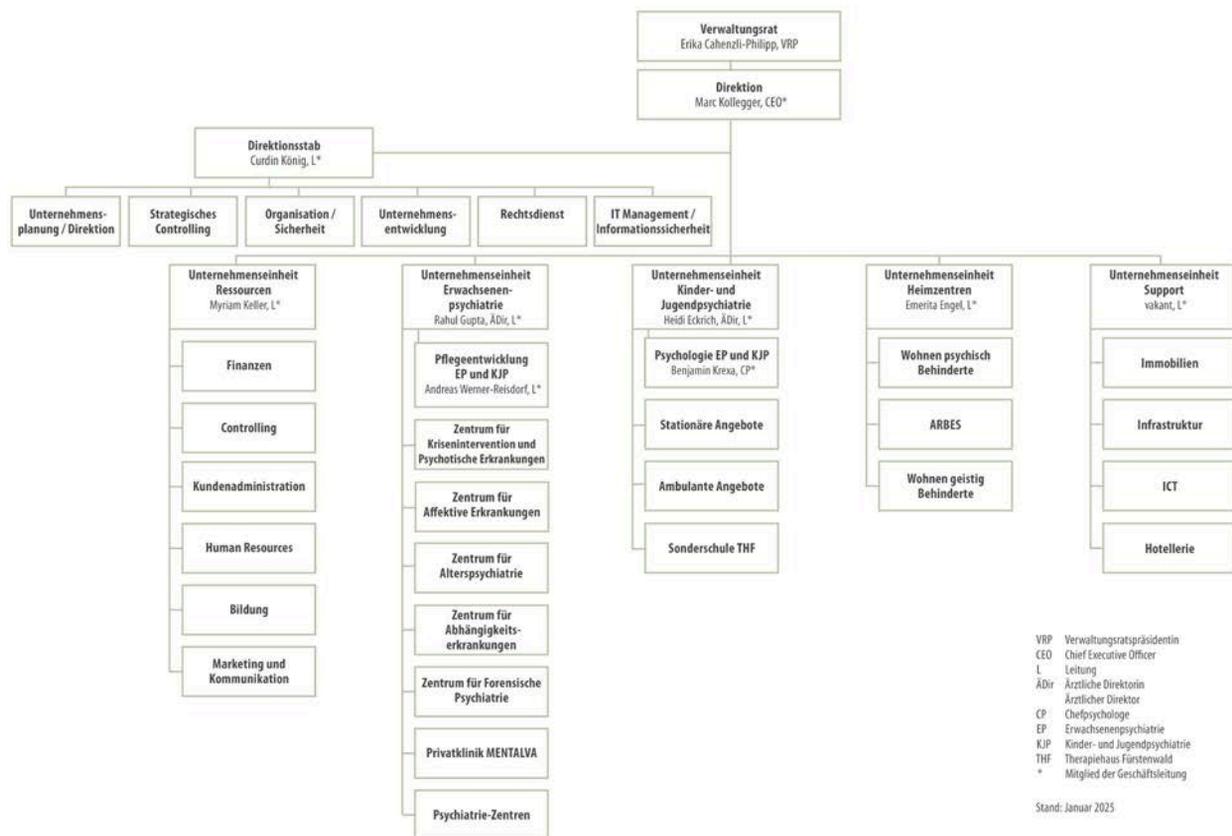
Secondo il nostro principio guida «competenti e uniti per la qualità della vita», mettiamo al centro delle nostre attività le persone, l'ordine, la comunicazione, la creatività e la comunità. Trattiamo tutti i pazienti con stima e tolleranza.

Il principio guida della nostra azienda è sinonimo di successo su differenti piani: puntiamo a un alto livello di soddisfazione dei clienti, lavoriamo in modo orientato agli obiettivi e agiamo in modo economicamente valido.

In veste di importante datore di lavoro cantonale nel settore della salute e della disabilità, offriamo posti di formazione e perfezionamento in tutte le unità aziendali.



ORGANIZZAZIONE



NUMERI E FATTI



DIPENDENTI

Dipendenti settore sanitario, comprese le scuole speciali	873
Dipendenti settore disabilità	153
In formazione / apprendisti	126
Dipendenti assistiti (ARBES)	216
Dipendenti totale	1'368
(stato 1° gennaio 2023)	



OFFERTE

PSICHIATRIA ADULTI

Letti ospedalieri	232
Posti clinica diurna	97
Posti di cura per il trattamento assistito da oppiacei	32

PSICHIATRIA INFANTILE E GIOVANILE

Letti ospedalieri	12
-------------------	----

SCUOLA SPECIALE CASA TERAPEUTICA FÜRSTENWALD COIRA

Posti internato	13
Posti esternato	13

CENTRI CASA

Posti abitativi centri casa	137
Posti di lavoro protetti (ARBES)	120



RISULTATO 2023

Oneri	CHF 119.94 Mio
Proventi	CHF 120.06 Mio.
Risultato annuale (-profitto / +perdita)	+CHF 0.43 Mio.



PRESTAZIONI 2023

PRESTAZIONI SETTORE SANITARIO

Giorni di cure stazionarie	85'983
Giorni di trattamenti cliniche diurne	21'080
Punti tariffari in regime ambulatoriale	5'929'452
Ambulant verrechnete Taxpunkte Psychologen	2'129'127

PRESTAZIONI SETTORE DISABILI

Giorni abitativi centri casa	46'363
½ giorni lavorativi effettuati ARBES	70'919

PRESTAZIONI SETTORE SCUOLA SPECIALE

Giorni di calendario «scuola»	9'534
Giorni di calendario «abitare»	4'264



PSICHIATRIA PER ADULTI

INSIEME PER LA FORZA DEL SINGOLO

Diagnostichiamo, trattiamo e accompagniamo persone con malattie mentali acute e croniche. Nel nostro lavoro quotidiano ci orientiamo allo stato attuale della scienza e siamo aperti anche a metodi di medicina complementare clinicamente efficaci.

I nostri pazienti sono un elemento importante e attivo nel loro processo di guarigione. Nell'ambito dell'approccio orientato al recupero, che seguiamo con convinzione, i colleghi psichiatri appoggiano il nostro team di trattamento. Anche il coinvolgimento mirato dei familiari è importante per noi.

Ci impegniamo sempre a rispettare l'individualità e la dignità della persona. I nostri servizi si basano quindi su una visione olistica di corpo, anima, mente e spiritualità. Questo lo garantiamo grazie a un team interdisciplinare di professionisti qualificati.

PSICHIATRIA GENERALE

La psichiatria generale si concentra sul trattamento di persone con malattie mentali in crisi esistenziali acute. I nostri obiettivi terapeutici comprendono la valutazione diagnostica e il trattamento psichiatrico, sociale e medico-somatico. Il nostro obiettivo è stabilizzare le persone dal punto di vista psicologico e fisico, prevenire le ricadute e consentire il loro reinserimento sociale. Il trattamento e l'assistenza avvengono in genere in reparti aperti. Per la protezione dei pazienti teniamo chiusa anche una parte del reparto di emergenza per i trattamenti di terapia intensiva.

PSICHIATRIA DEGLI ANZIANI

La psichiatria degli anziani (psichiatria geriatria) si occupa di trattare e curare le persone nella seconda metà della vita che sono affette da malattie mentali o crisi acute. Ne fanno parte depressione senile, demenza, malattie deliranti o esperienze di perdita. L'attenzione si concentra su un trattamento individuale e basato sulle esigenze. Il nostro obiettivo è stabilizzare i pazienti in modo permanente e consentire loro di raggiungere la migliore indipendenza e autonomia possibile nella vita quotidiana.

PSICOTERAPIA

La nostra psicoterapia si basa su un approccio integrativo e indipendente dal metodo che coinvolge in egual misura il corpo, la psiche e il sé. Oltre alla terapia della parola, utilizziamo anche metodi non verbali. Il trattamento ha lo scopo di aiutare le persone ad auto aiutarsi: questo le aiuta ad affrontare meglio gli stress e le tensioni future. I pazienti imparano a riconoscere le cause della loro malattia, a valutare le esperienze traumatiche in modo terapeutico e a sviluppare di persona delle soluzioni. Imparano anche ad applicare le conoscenze ottenute nella loro vita privata o professionale.

PSICHIATRIA FORENSE

Nella psichiatria forense trattiamo e accompagniamo i delinquenti con malattie mentali. Eseguiamo valutazioni e trattamenti psichiatrici, sociali e medico-somatici completi. La psicoterapia individuale intensiva, specifica per il disturbo e preventiva per la delinquenza, e le varie offerte terapeutiche di gruppo e di ambiente aiutano i pazienti a raggiungere una migliore percezione di sé e a controllarsi in modo più efficace.



ASSISTENZA DI MADRE E BAMBINO

Il nostro reparto madre-bambino si rivolge a madri e padri con una malattia mentale che necessitano di un trattamento ospedaliero e che possono e vogliono rimanere con il loro bambino. Questo è possibile fino al momento dell'iscrizione a scuola del bambino. Offriamo inoltre aiuto ai figli di genitori con malattie mentali. L'obiettivo del nostro trattamento ospedaliero è alleviare i problemi psicologici esistenti, sostenere la relazione madre-bambino e preparare il bambino alla vita quotidiana a casa. In caso di particolari problemi comportamentali, organizziamo il contatto con specialisti in psichiatria infantile e giovanile in accordo con i genitori.

TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA

Al centro per le dipendenze Danis trattiamo e assistiamo persone con problemi di dipendenza da alcol, farmaci e/o droghe. Nella prima fase del trattamento, l'attenzione si concentra sull'astinenza fisica. Nella fase successiva della terapia, i pazienti sviluppano nuovi comportamenti e atteggiamenti che favoriscono una vita libera dalla dipendenza. L'offerta è rivolta a persone affette da dipendenza che hanno deciso di riorientarsi e sono pronte ad affrontare apertamente problemi personali ed esperienze traumatiche.

TRATTAMENTO DELL'ACUFENE

Le persone affette da acufene e iperacusia soffrono di rumori alle orecchie, ipersensibilità al rumore o paura di determinati eventi sonori. I rumori sono causati da malattie dell'orecchio interno, come l'improvvisa perdita dell'udito, i danni da rumore o la sindrome di Ménière, un disturbo caratterizzato da attacchi ricorrenti di vertigini. L'obiettivo della nostra terapia ospedaliera è quello di alleviare la sofferenza psicologica e lo stress mentale delle persone colpite e di consentire loro di affrontare positivamente i sintomi. Vengono impiegate la terapia cognitivo-comportamentale, la terapia dell'udito e interventi come le tecniche di rilassamento.



PSICHIATRIA PER ADULTI

LE NOSTRE CLINICHE OSPEDALIERE FORNISCONO ASSISTENZA INDIVIDUALE

CLINICA BEVERIN CAZIS

Curarsi, fare il pieno di energia e trovare nuove prospettive: i reparti e le sale di terapia della clinica Beverin di Cazis sono immersi in un parco ben curato che trasmette un senso di piacevole tranquillità. Con vista sulla vetta del Piz Beverin (2.998 m s.l.m.), che dà il nome alla clinica, la struttura offre terapie di altissimo livello.

La struttura dispone di 128 posti letto e offre un'ampia gamma di opzioni di trattamento ospedaliero. I nostri professionisti assistono adulti di tutte le età e con esigenze diverse, in modo individuale, competente e discreto.

I servizi offerti dal nostro team interdisciplinare di specialisti comprendono:

- psichiatria degli anziani
- psicoterapia
- assistenza madre-bambino
- psichiatria forense
- trattamento della dipendenza
- trattamento di dolore e acufene

Tutti i servizi di assistenza sono aperti al pubblico. Al centro del complesso si trovano la sala La Nicca e la cappella con neutralità religiosa della clinica. Un campo da minigolf, un Vita-Parcours, un percorso sensoriale e un emozionante parco giochi nel bosco invitano a trascorrere ore di divertimento e relax. Il ristorante La Piazza sorprende i propri ospiti con piatti raffinati e regionali. La Clinica Beverin propone inoltre un'ampia gamma di seminari e di catering.

CLINICA PRIVATA MENTALVA

Trattamento e assistenza di altissimo livello: la clinica privata MENTALVA («spirito bianco») dispone di 15 letti di clinica e di due lussuose suite. Questo ci permette di offrire una terapia ospedaliera particolarmente personale e individuale.

La nostra gamma di offerte diversificate mette in equilibrio corpo, anima e spirito:

- simbiosi ottimale tra psicoterapia e medicina complementare
- terapie a orientamento corporeo e terapie assistite con animali
- medicina tradizionale cinese
- arteterapia e terapia di attivazione comportamentale

CLINICA WALDHAUS COIRA

La clinica Waldhaus si trova alla periferia di Coira, in posizione tranquilla e a contatto con la natura. È stata costruita nel 1892 e ha mantenuto il suo fascino storico fino ad oggi, anche grazie agli ampi parchi. L'edificio principale ospita le sale di terapia e una cappella. Gli edifici di degenza adiacenti presentano un totale di 116 posti letto.

La clinica offre una gamma differenziata di servizi:

- psichiatria generale con pronto soccorso
- psichiatria degli anziani
- psichiatria infantile e giovanile

L'areale della clinica confina direttamente con il Fürstenwald, un'area ricreativa popolare e molto bella del capoluogo del cantone. Una caffetteria pubblica con un'invitante terrazza e una splendida vista allietta il soggiorno dei nostri pazienti. La clinica Waldhaus mette inoltre a disposizione un'ampia gamma di strutture per seminari e ristorazione.



Clinica
Beverin
Cazis



Clinica
Waldhaus
Coira



Clinica privata
MENTALVA
Cazis



i

TIPICO UOMO – TIPICO DONNA

Donna o uomo: per molto tempo la risposta alla domanda sul genere si è limitata a queste due possibilità. Molte persone si identificano bene con il genere assegnato loro alla nascita (cis).

Ci sono tuttavia anche persone la cui percezione di sé si discosta dal genere assegnato loro alla nascita (trans). Alcune non sentono di appartenere a nessuno dei due generi (non binarie), mentre altre ritengono che la loro identità di genere possa cambiare (gender fluid).

I PDGR illustrano regolarmente con i temi del mese gli argomenti psichiatrici specialistici nei media. Specialisti, persone interessate e istituzioni partner intervengono in diverse pubblicazioni e rapporti.

pdgr.ch/monatsthema

PSICHIATRIA DEGLI ADULTI

LE NOSTRE CLINICHE DIURNE OFFRONO STRUTTURE DIURNE COMPLETE

CLINICHE PSICHIATRICHE GENERALI DIURNE

Durante un trattamento diurno, i pazienti abitano nel loro ambiente sociale familiare. Tuttavia, le nostre cliniche psichiatriche generali diurne offrono loro per cinque giorni alla settimana un programma strutturato di terapia psichiatrica e psicoterapeutica. Ci focalizziamo sull'attivazione delle loro risorse e attribuiamo grande importanza al coinvolgimento nel trattamento del loro ambiente sociale. Questo include anche colloqui con i datori di lavoro e una consulenza ai familiari.

Il trattamento e la terapia si basano sul piano di trattamento sviluppato congiuntamente e comprendono una selezione delle seguenti forme di terapia:

- terapia di attivazione
- rilassamento
- terapia di gruppo
- psicoeducazione
- ergoterapia
- medicina complementare
- arteterapia
- terapia ambientale e socioterapia
- sport-terapia e terapia centrata sul corpo

Le nostre cliniche psichiatriche generali diurne si trovano nelle sedi di Coira, Glarona e Thusis, nonché nel Centro psichiatrico di Davos/Prättigau a Davos, Engadina/Grigioni meridionali a Scuol e Samedan e Surselva a Ilanz.

CLINICHE DIURNE DI PSICHIATRIA DEGLI ANZIANI

Le cliniche diurne sono strutture ambulatoriali specializzate nel trattamento di persone anziane con malattie mentali o crisi acute. Queste persone usufruiscono dei nostri servizi terapeutici nelle cliniche diurne durante il giorno per poi tornare nel loro ambiente familiare. L'obiettivo del trattamento è quello di consentire alle persone di vivere il più a lungo possibile nel loro ambiente abituale. I nostri servizi sono studiati appositamente per soddisfare le esigenze dei pazienti affetti da malattia di Alzheimer e demenza. Li aiutiamo a mantenere o sviluppare le loro capacità individuali. Allo stesso tempo forniamo consulenza ai familiari su come affrontare al meglio la situazione.

Il trattamento e la terapia si basano sul piano di trattamento sviluppato congiuntamente e comprendono una selezione delle seguenti forme di terapia:

- terapia di attivazione
- rilassamento
- ergoterapia
- terapia di gruppo
- training cognitivo secondo Dr. med. Franziska Stengel
- medicina complementare
- terapia MAKS per persone con deficit cognitivo
- terapia ambientale e socioterapia
- psicoeducazione
- sport-terapia e terapia centrata sul corpo

Le nostre cliniche diurne con una clinica Memory affiliata si trovano a Coira e nel Centro psichiatrico Surselva di Ilanz. a Ilanz. Eseguiamo inoltre valutazioni della demenza presso il Centro psichiatrico Engadina / Grigioni meridionali a Samedan.

CLINICA DIURNA PSICOTERAPEUTICA

La nostra clinica psicoterapeutica diurna a Coira è specializzata nel trattamento di depressione, stress ed esaurimento, burnout, crisi esistenziale, disturbi d'ansia e di panico, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi alimentari, disturbi della personalità e comportamentali. Trattiamo in regime ambulatoriale anche i disturbi somatoformi, tra cui il dolore cronico e le malattie da dipendenza, concentrandoci sulla terapia cognitivo-comportamentale.

La permanenza nella clinica diurna è particolarmente indicata per i pazienti che necessitano di un trattamento intensivo, ma che non hanno bisogno di un'assistenza 24 ore su 24. L'ambiente familiare e sociale rimane intatto durante il trattamento e viene integrato nel processo terapeutico.

Il nostro obiettivo è alleviare i disturbi psicologici, modificare i modelli comportamentali personali e consentire ai pazienti di affrontare bene la malattia e i suoi effetti. Vogliamo che i pazienti siano in grado di affrontare da soli le situazioni quotidiane e di riprendere in mano e organizzare la propria vita. Tra le altre cose, il nostro team di assistenza sostiene i pazienti a ricostruire le proprie relazioni sociali e ne accompagna l'integrazione nel processo lavorativo, conducendo ad esempio colloqui con il datore di lavoro e accompagnando scenari individuali di reinserimento.

Il trattamento e la terapia si basano sul piano di trattamento sviluppato congiuntamente e comprendono una selezione delle seguenti forme di terapia:

- terapia di attivazione
- rilassamento
- ergoterapia
- terapia di gruppo
- medicina complementare
- arteterapia
- terapia ambientale e socioterapia
- sport-terapia e terapia centrata sul corpo



STRUTTURE QUOTIDIANE FISSE FORNISCONO ALLE PERSONE SOSTEGNO E SICUREZZA. AIUTANO A FORMARE UNA NUOVA FIDUCIA IN SE STESSI E AD AFFRONTARE MEGLIO LA VITA QUOTIDIANA.

Sladana Menicanin,
responsabile clinica diurna



i

DIVORZIO – MA RIMANETE COMUNQUE I MIEI GENITORI

Essere genitori è già di per sé una sfida. Essere un genitore separato è ancora più impegnativo. Il divorzio o la separazione di per sé possono essere gravose per le persone coinvolte. Quando la coppia ha anche dei figli, l'intera famiglia deve affrontare ulteriori sfide. Quando si è sotto stress, le competenze educative possono risentirne.

Un divorzio può essere associato con diversi carichi emotivi e provocare paure esistenziali, vergogna, rabbia e molte altre emozioni. Ai genitori è chiesto molto e devono rispondere adeguatamente anche alle esigenze del figlio o dei figli.

I PDGR illustrano regolarmente con i temi del mese gli argomenti psichiatrici specialistici nei media. Specialisti, persone interessate e istituzioni partner intervengono in diverse pubblicazioni e rapporti.

pdgr.ch/monatsthema

PSICHIATRIA PER ADULTI

LE NOSTRE OFFERTE AMBULATORIALI PUNTANO SULLA VARIETÀ

CONSULTAZIONI AMBULATORIALI

Con le consultazioni ambulatoriali assistiamo i pazienti che non necessitano di un trattamento ospedaliero. Siamo specializzati in disturbi psicologici come depressione, disturbi alimentari, problemi di dipendenza, disturbi d'ansia e disturbi della memoria o dell'esperienza dell'io. I servizi offerti comprendono anche il supporto per i disturbi da stress post-traumatico, i disturbi sessuali e i conflitti relazionali, lavorativi o domestici.

I metodi utilizzati nelle consultazioni ambulatoriali comprendono la psicoterapia conversazionale, i colloqui di sostegno, la terapia comportamentale, la psicoanalisi, la logosintesi, i colloqui di coppia, la terapia elettroconvulsivante e il trattamento farmacologico. Inoltre, effettuiamo valutazioni dell'ADHD per gli adulti e perizie assicurative.

Le consultazioni si tengono a Cazis, Coira, Davos, Disentis, Ilanz, Poschiavo, Promontogno, Scuol, Santa Maria Val Müstair e St. Moritz.

PSICHIATRICA AMBULATORIALE SPITEX

Per conto di organizzazioni Spitex, forniamo servizi psichiatrici ambulatoriali Spitex. In questo, il nostro personale sanitario qualificato assiste le persone con problemi di salute mentale e i loro familiari nel loro ambiente di vita familiare. Il nostro obiettivo è promuovere, stabilizzare e mantenere la salute mentale. Accompagniamo le persone a superare, per quanto possibile, le situazioni personali di crisi.

La psichiatria ambulatoriale SPITEX dei PDGR lavora in stretta collaborazione con le organizzazioni Spitex. I servizi ambulatoriali sono forniti in tutte le regioni del Cantone dei Grigioni e nel Canton Glarona.

INTERVENTO AMBULATORIALE DI CRISI (AKI)

Nei fine settimana e nei giorni festivi offriamo cure ambulatoriali e assistenza a pazienti con crisi psichiatriche acute nel loro ambiente domestico o in loco nella Valle del Reno grigionese, lungo l'asse Maienfeld - Thusis. Per i pazienti in situazioni di crisi garantiamo un accompagnamento e un sostegno a breve termine anche quando i servizi di assistenza ambulatoriale sono spesso disponibili solo in misura limitata. Il team AKI è composto da un medico e da un'infermiera qualificata HF.

VALUTAZIONE DELLA DEMENZA / CLINICA MEMORY

In caso di dimenticanze evidenti, mancanza di concentrazione, disturbi dell'orientamento, disturbi comportamentali o ritiro sociale, consigliamo un test della memoria con un programma diagnostico fondato. Complementarmente agli esami già effettuati dal medico di base, eseguiamo le seguenti valutazioni:

- esami psichiatrici, neurologici e neuropsicologici
- MRI (Magnetic Resonance Imaging) e TC (tomografia computerizzata) della testa
- esami di laboratorio
- osservazione e accompagnamento durante la giornata

I test Memory si svolgono nella clinica geriatrica diurna di Coira e nei centri psichiatrici Engadina / Grigioni meridionali a Samedan e Surselva a Ilanz.

PERIZIE FORENSI

Il nostro servizio forense ambulatoriale si occupa di perizie e trattamenti psicologici di persone con reati penali. Queste perizie si svolgono negli istituti penitenziari o nei locali del servizio forense ambulatoriale della clinica Beverin di Cazis.

CONSULENZA SULLE DIPENDENZE

La nostra consulenza sulle dipendenze è rivolta principalmente ai consumatori di cocaina e cannabis. In regime ambulatoriale, offriamo un trattamento individuale e, su richiesta, una consulenza di coppia e familiare. Le sessioni di consulenza si basano su manuali comportamentali strutturati. Di norma il trattamento dura 16 settimane. La consulenza sulle dipendenze si svolge nell'ambulatorio Neumühle di Coira.

TRATTAMENTO ASSISTITO DA OPPIACEI

Il trattamento assistito da oppiacei è rivolto agli adulti gravemente tossicodipendenti. Oltre alla somministrazione controllata di eroina (Diaphin®), metadone o altri oppiacei, questa terapia comprende principalmente assistenza medica, sanitaria e sociale.

Il nostro obiettivo è fornire ai pazienti assistenza e supporto a lungo termine. Ogni trattamento mira a migliorare lo stato di salute fisica e mentale e a rendere la persona nuovamente idonea al lavoro. L'obiettivo principale è quello di allontanare i pazienti dal mondo della droga, ridurre il comportamento criminale e consentire loro di abbandonare definitivamente il consumo di droga.

Per essere ammessi al trattamento assistito da oppiacei, una persona deve avere almeno 18 anni. Di norma, le persone in cura sono fortemente dipendenti dall'eroina da almeno due anni. Il trattamento assistito da oppiacei si svolge presso l'ambulatorio Neumühle di Coira.



» MOLTE MALATTIE MENTALI POSSONO ESSERE TRATTATE IN MODO MOLTO EFFICACE SU BASE AMBULATORIALE. NELLE NOSTRE CONSULTAZIONI ACCOMPAGNIAMO PERSONALMENTE LE PERSONE PER UN LUNGO PERIODO DI TEMPO.

Mathias Egger,
psicologo capo centro psichiatrico Engadina / Grigioni meridionali



PODCAST «LEBENS-IBLICK»

La serie di podcast PDGR «LEBENS-IBLICK» fornisce approfondimenti personali. Creiamo un'opportunità per gli interessati di condividere le loro esperienze, sia come (ex) pazienti che come familiari, con un pubblico interessato e di rendere partecipi gli ascoltatori delle loro esperienze personali.

L'esperta giornalista radiofonica Katharina Balzer conduce le puntate di venticinque minuti. Crea su piano di parità un'atmosfera di discussione stimolante e allo stesso tempo garantisce un dialogo rispettoso.

Il podcast intende contribuire a destigmatizzare la malattia mentale, incoraggiare gli ascoltatori e indicare possibili soluzioni per la loro situazione.

pdgr.ch/podcast-lebens-iblick

PSICHIATRIA INFANTILE E GIOVANILE

OFFERTE AMULATORIALI E STAZIONARIE

I bambini e i giovani esprimono il loro disagio emotivo in modi molto differenti. Spesso hanno difficoltà a dare un nome ai problemi o alle loro cause, a classificarli e a parlarne apertamente. Hanno bisogno di un confidente che sia incondizionatamente presente per loro, che percepisca le connessioni e li accompagni costantemente in un percorso di soluzione orientato all'obiettivo.

Il nostro team di psichiatria infantile e adolescenziale offre a bambini e giovani, nonché ai loro genitori e alle loro famiglie, un supporto completo. Consideriamo sempre la persona nel suo ambiente e, quando possibile, includiamo i familiari nel trattamento.

Il trattamento può avvenire in regime ambulatoriale o stazionario. A seconda del bisogno e della situazione acuta, possiamo reagire immediatamente e offrire misure diversificate. Dalla consultazione ambulatoriale all'internato, offriamo soluzioni individuali e flessibili che adattiamo completamente al benessere del bambino o del giovane.

Dai neonati ai giovani adulti: siamo a disposizione di tutti e facciamo tutto il possibile per la salute mentale dei nostri giovani pazienti. Il nostro obiettivo è quello di aiutarli a raggiungere uno sviluppo psicologicamente stabile e di sostenerli al meglio nella loro crescita.

SERVIZI AMBULATORIALI

I nostri servizi ambulatoriali trattano e accompagnano i problemi comportamentali o di salute mentale di bambini e giovani. Ci concentriamo sull'aiutarli ad auto aiutarli. Per il successo del trattamento è importante anche la collaborazione di tutte le persone coinvolte e dei familiari.

Le sedi per le terapie e le consultazioni ambulatoriali sono a Cazis, Coira, Davos, Disentis, Grono, Ilanz, Poschiavo, Samedan, Scuol e Santa Maria. Offriamo consulenze in tedesco, romancio, italiano, inglese, turco, portoghese e spagnolo.

TERAPIA INDIVIDUALE

Nella terapia individuale lavoriamo con i bambini e i giovani per trovare soluzioni e rafforzare la loro capacità di agire: imparano a percepire consapevolmente le situazioni gravose e a gestirle meglio. Sperimentano nuovi modi di comportamento e imparano alternative su come reagire ai problemi esterni. Per noi è importante che siano in grado di integrare immediatamente le nuove esperienze nella loro vita quotidiana.

TERAPIA FAMILIARE

Nella terapia familiare ambulatoriale collochiamo consapevolmente il benessere di bambini e ragazzi nel contesto della loro famiglia. Le relazioni familiari sono particolarmente importanti per i giovani: essi sono alla ricerca del loro ruolo e del loro posto nel sistema generale. A volte questo sistema rischia di rompersi dal punto di vista dei bambini, ad esempio dopo la separazione dei genitori, in caso di decesso o a causa di una nuova unione di uno dei genitori. In questo caso è utile coinvolgere i genitori e/o i fratelli nel trattamento. Insieme elaboriamo i modi per rafforzare e sostenere un singolo membro della famiglia a lungo termine.

CONSULENZA DEI GENITORI

Ogni bambino è unico, ogni famiglia funziona in modo diverso, a seconda dei valori, delle norme, delle esperienze o dei contesti culturali specifici della famiglia. Come trovano i genitori la decisione migliore per il loro bambino in questo contesto? Come devono e possono reagire alle situazioni difficili? Se i genitori

si trovano in difficoltà, se non sanno come affrontare una situazione o se sono alla ricerca di aiuto per i loro bambini e ragazzi, siamo a disposizione per consigliarli. Mostriamo possibilità e soluzioni e accompagniamo le famiglie nel corso di una conversazione confidenziale.

DIAGNOSTICA E TERAPIA NEUROPSICOLOGICA

La nostra unità di Neuropsicologia esegue diagnosi neuropsicologiche e redige perizie per conto di compagnie di assicurazione private o sociali, per i tribunali e per le autorità amministrative. Esaminiamo bambini, ragazzi e adulti per individuare disturbi cerebrali, danni cerebrali accidentali e malattie psichiatriche che possono portare a disfunzioni neuropsicologiche. Inoltre, forniamo consulenza sulle difficoltà scolastiche e/o lavorative e offriamo terapie neurocognitive speciali.

SERVIZIO DI CONSULTAZIONE E LIAISON

I bambini e i ragazzi che necessitano di un ricovero immediato in un ambiente protetto a causa di un grave pericolo per se stessi o per gli altri possono trovare posto, in qualsiasi momento e velocemente, nella nostra clinica Waldhaus o nell'ospedale pediatrico dell'ospedale cantonale dei Grigioni. Qui ricevono trattamenti specialistici da parte di psichiatri per l'infanzia e l'adolescenza.

MEDICINA FORENSE E NEUROPSICOLOGIA

Forniamo perizie psichiatriche e neuropsicologiche su bambini e giovani per tribunali, autorità di protezione dei minori e degli adulti, garanti per l'infanzia, assicurazioni contro gli infortuni e l'invalidità e per altre autorità. Psicologi specializzati riconosciuti in psicologia giuridica e neuropsicologia garantiscono una qualità riconosciuta anche fuori regione.

TRATTAMENTO STAZIONARIO

L'unità per giovani «Ela» offre posti di cura per ragazzi dai 14 ai 18 anni presso la clinica Waldhaus di Coira e fornisce cure d'emergenza. Il nostro reparto psichiatrico per giovani aperto presso la casa terapeutica Fürstenwald di Coira completa la gamma di servizi stazionari per ragazzi a partire dai 12 anni. Trattiamo e accompagniamo giovani pazienti con problemi comportamentali, gravi crisi adolescenziali e/o malattie mentali. L'unità giovani aperta gestisce una scuola ospedaliera interna, guidata da un insegnante. Il ricovero e il successo della terapia sono possibili solo se avvengono in modo sufficientemente volontario.

SCUOLA SPECIALE CASA TERAPEUTICA FÜRSTENWALD

Presso la casa terapeutica Fürstenwald di Coira offriamo una scuola speciale con funzionamento di esternato e internato per bambini e ragazzi in età scolastica che non possono temporaneamente frequentare la scuola pubblica per motivi psicologici. Per garantire la miglior assistenza possibile, collaboriamo con istituzioni del cantone, come l'ospedale cantonale dei Grigioni e con istituzioni esterne al cantone.



i

LEGAME GENITORE E BAMBINO

I bambini hanno un bisogno innato di stabilire relazioni con i loro simili, perché questo serve alla loro sopravvivenza. Le persone di riferimento del bambino provvedono ai suoi bisogni. Un legame sicuro è un fattore protettivo per tutta la vita.

I carichi psicologici, i problemi finanziari, i problemi di coppia e altri hanno un'influenza aggravante su questo aspetto. È di aiuto ai nostri figli se noi stessi stiamo bene.

I PDGR illustrano regolarmente con i temi del mese gli argomenti psichiatrici specialistici nei media. Specialisti, persone interessate e istituzioni partner intervengono in diverse pubblicazioni e rapporti.

pdgr.ch/monatsthema



«NUOVA CLINICA PER
PSICHIATRIA INFANTILE E
GIOVANILE»

COMPLETAMENTO PREVISTO ENTRO IL 2026



Il bisogno di ulteriori posti ospedalieri e di una clinica diurna per la psichiatria infantile e giovanile è cresciuto fortemente e costantemente da molti anni. Nel 2019, il Consiglio di amministrazione dei PDGR ha pertanto deciso di costruire una nuova clinica presso la clinica Waldhaus di Coira.

La nuova clinica sarà situata nella parte meridionale dell'areale Waldhaus, tra Loëstrasse e Fürstenwaldstrasse. Ad essa sarà annessa una clinica per l'educazione dei giovani pazienti e una palestra. È prevista inoltre la costruzione di un parcheggio sotterraneo con 220 posti auto. Il 18 gennaio 2023 è stata organizzata dagli apprendisti dei PDGR la cerimonia ufficiale di posa della prima pietra.

La nuova clinica si presenta all'altezza della clinica Waldhaus. Sono previsti due edifici, che sono in una fila di edifici pentagonali e hanno l'aspetto di un padiglione. Si inseriscono armoniosamente nel concetto di parco del complesso della clinica e del parco Waldhaus. I centri sono costituiti da cortili interni con molte piante. I corridoi che corrono intorno all'atrio creano un'atmosfera luminosa e positiva.

Nel complesso, il progetto ha convinto grazie a un ambiente invitante e amichevole per i pazienti e allo stesso tempo grazie a un concetto di utilizzo e funzionamento efficiente. La pianificazione è in pieno svolgimento e l'entrata in funzione del nuovo edificio è prevista per il 2026. Dal punto di vista attuale, i PDGR prevedono investimenti per circa 35-40 milioni di franchi svizzeri.

pdgr.ch/bauprojekte

CENTRI CASA

ABITARE E LAVORARE IN UN AMBIENTE PROTETTO

PER DISABILITÀ MENTALE

Nel nostro centro casa Montalin a Coira e nel centro casa Rothenbrunnen offriamo possibilità abitative protette per persone con disabilità mentale. Gestiamo inoltre i gruppi abitativi decentrati Sunnastube, Arcobaleno e 2000 a Coira e il gruppo abitativo Rovel a Roveredo.

I nostri professionisti accompagnano individualmente i clienti e danno importanza alla promozione degli interessi e delle risorse personali degli stessi. Progettiamo gli spazi abitativi e le condizioni quotidiane in modo tale che possano partecipare nel modo più indipendente e attivo possibile a tutti gli ambiti della vita e che sia possibile l'integrazione nella società.

PER DISABILITÀ COGNITIVA

Il nostro centro casa Arche Nova offre posti in strutture abitative e diurne per adulti con disabilità mentale. I clienti con un maggiore bisogno di aiuto e supporto possono qui sentirsi a casa in un ambiente personale e in gruppi abitativi gestibili contraddistinti da strutture di paese.

Nell'ambito del nostro concetto di assistenza, rafforziamo le risorse individuali e ci impegniamo per la migliore partecipazione possibile di tutti i residenti alla vita nella comunità e nella società. L'offerta della struttura giornaliera comprende compiti domestici fissi e attività ricreative orientate agli interessi: in base alle loro esigenze e possibilità, i residenti possono perseguire i loro interessi e le loro attività all'interno e all'esterno della struttura. Il centro diurno centrale si trova a Landquart, le altre sedi sono Igis e Untervaz.

ABITARE ASSISTITO

Il nostro servizio di assistenza abitativa si rivolge a persone con disabilità mentale e a persone che ricevono prestazioni di invalidità. Le aiutiamo a rimanere nel loro ambiente familiare e privato o a ritornarvi.

Le misure di accompagnamento riguardano l'abitare, la vita quotidiana, la salute, la cura di sé e i contatti sociali. Sono orientate ai desideri e alle richieste dei clienti e facilitano anche la transizione dall'abitare assistito nei centri casa alla vita privata e, se possibile, indipendente.

LAVORARE

Nei laboratori dell'ARBES offriamo posti di lavoro protetti per persone con disabilità mentale. Un team esperto, qualificato e interdisciplinare si occupa attualmente di circa 200 persone in 14 settori di lavoro. Questi individui forniscono un'ampia gamma di servizi al mercato libero e producono prodotti di alta qualità in legno, pietra, tessuto, carta e altri materiali.

Insieme all'offerta abitativa dai nostri centri casa, diamo ai nostri clienti supporto e assistenza individuale. Il nostro obiettivo è accompagnare le persone nel loro processo lavorativo individuale, riconoscere le loro esigenze, utilizzare in modo sensato le loro competenze e sostenere il loro potenziale.

IMPARARE

L'«ARBES-Lädali vu da PDGR» e il vivaio di Coira formano fioristi AFC/CFP/PrA e vivaisti AFC/CFC/PrA. Queste formazioni professionali sono progettate appositamente per soddisfare le esigenze dei giovani con invalidità IV.

Le ARBES offrono inoltre posti di formazione per diventare accompagnatori socioprofessionali. Insegniamo competenze importanti nell'accompagnamento di persone con esigenze di sostegno e nella conduzione di gruppi. Gli allievi imparano ad allestire posti di lavoro protetti che rispondono alle esigenze dei clienti e ad accompagnarli individualmente, anche nel loro percorso di reinserimento nel mercato del lavoro primario.

INTEGRAZIONE PROFESSIONALE

Su incarico di compagnie assicurative e in stretta collaborazione con le autorità, nei laboratori protetti delle ARBES realizziamo anche misure di integrazione IV e misure professionali. L'attenzione è rivolta alla preparazione e all'integrazione nel mercato del lavoro primario.

La nostra offerta comprende il training alla resilienza, il training all'allenamento e il lavoro per passare poi nei vari laboratori. Nell'ambito del training al lavoro, ad esempio, prepariamo i clienti a un lavoro regolare nel mercato del lavoro primario. Nella valutazione professionale, determiniamo la posizione del cliente e valutiamo le possibili aree di lavoro e attività, sempre in consultazione con il cliente.



SIAMO QUI PER VOI

Servizi psichiatrici dei Grigioni

Loèstrasse 220
7000 Chur
Telefon 058 225 25 25

info@pdgr.ch
pdgr.ch

Altre sedi e indirizzi di contatto
sono disponibili su:
pdgr.ch/standorte

