



Pelastakaa Lapset

MUN KEHO MUN RAJAT

Tietoa alastonkuvien jakamisesta ja
seksuaalissävyytteisestä viestittelystä.

Opas nuorille.



SINULLE ALKUUN

Tämä opas on tarkoitettu sinulle, 13–17-vuotias nuori. Oppaan tarkoituksena on kertoa alastonkuvien jakamisesta suostumuksellisessa suhteessa toisen nuoren kanssa ja miten toimia tilanteessa, jos joku levittää nuoren alastonkuvaa somessa. Oppaassa kerrotaan myös groomingista eli houkuttelusta seksuaalisiin tarkoituksiin. Lisäksi oppaassa annetaan ohjeita tilanteisiin, joissa aikuinen pyytää nuorelta alastonkuvaa tai lähettää niitä itsestään nuorelle. Oppaassa annetaan ohjeita, miten näissä tilanteissa tulisi toimia: kenelle kertoa ja miten ilmoittaa tapahtuneesta Pelastakaa Lasten Nettivihje-palveluun.



MITÄ NÄMÄ TERMIT TARKOITTAVAT?

SEKSUAALISSÄVYTTTEINEN VIESTITTELY

Seksuaalissävyytteinen viestittely voi pitää sisällään esimerkiksi ulkonäön kehumista, kysymyksiä seurustelusta tai seksistä, vihjailevia emojjeita: esim. 🍆🍑, pornografisen materiaalin tai alastonkuvien lähettämistä tai niiden pyytämistä. Seksuaalissävyytteinen viestittely voi olla osa nuorten välistä seurustelusuhdetta ja se on ok tilanteessa, jossa kaikki osapuolet ovat siihen halukkaita. Suostumuksellista saman ikäisten nuorten keskinäistä seksuaalissävyytteistä viestittelyä voidaan kutsua myös seksiviestittelyksi (englanniksi sexting). Jos aikuinen lähettää alle 16-vuotiaalle nuorelle seksuaalissävyytteisiä viestejä, on se aina lähtökohtaisesti laitonta.

GROOMING – LAPSEN TAI NUOREN HOUKUTTELU SEKSUAALISIIN TARKOITUKSIIN

Groomingia voi tapahtua erilaisissa ympäristöissä: netissä ja netin ulkopuolella. Netissä aikuinen voi lähestyä nuorta esimerkiksi somessa tai jollakin pelialustalla. Aikuisen tarkoituksena voi olla saada nuori viestimään kanssaan seksuaalissävyytteisesti ja ehkä sopia tapaaminen netin välityksellä tai netin ulkopuolelle. Alkuun viestittely voi olla kuulumisten vaihtoa ja vaikka harrastuksista juttelua. Jossakin vaiheessa keskustelu yleensä muuttuu seksuaalissävyytteiseksi. Viestittely voi olla myös nopeaa ja suoraa esimerkiksi ulkonäön kehumista tai alastonkuvan pyytämistä.

SEKSUAALIVÄKIVALTA

Aikuinen ei saa koskaan lähestyä nuorta seksuaalissävyytteisesti. Seksuaaliväkivalta ei vaadi fyysisistä kontakteja vaan sitä voi tapahtua myös netissä. Seksuaaliväkivaltaa on, jos aikuinen pyytää nuorelta alastonkuvaa, lähettää nuorelle alastonkuvan itsestään, lähettää nuorelle pornografista materiaalia tai linkin pornosivustolle, ohjeistaa nuorta seksiin tai on seksuaalisessa kanssakäymisessä nuoren kanssa joko netin välityksellä tai fyysisessä kontaktissa. Suomen rikoslaissa näistä teoista käytetään yleensä termiä seksuaalinen hyväksikäyttö. Suomen laissa on myös 16 ja 18 vuoden suojaikäraja.

Lue lisää suojaikärajoista sivulta 11!



NETTIVIHJE-PALVELU

Pelastakaa Lapset ylläpitää Nettivihje-palvelua, jonne nuori voi lähettää ilmoituksen, jos on kohdannut aikuisen taholta seksuaalista häirintää tai groomingia netissä. Nettivihjeeseen voi ilmoittaa myös, jos omaa tai toisen nuoren alastonkuvaa levitetään somessa. Ilmoituksen voi tehdä ystävän puolesta tai sen voi tehdä myös huolestunut aikuinen.

Ilmoittaminen on nopeaa ja helppoa! Jos tilanne vaivaa tai epäilyttää sinua, lähetä ilmoitus Nettivihjeelle matalalla kynnyksellä. Pelkkä epäily vääränlaisesta toiminnasta riittää. Sinun ei tarvitse olla varma, onko viestittelijä varmasti aikuinen. Nettivihjeen asiantuntija käy läpi saapuneet ilmoitukset ja arvioi, onko tilanteessa tapahtunut mahdollinen rikos. Jos tilanteesta herää huoli, välitetään tieto tapahtuneesta poliisille.

Kurkkaa ilmoituslomake:

nettivihje.fi/ilmoita

VOINKO JAKAA OMAN ALASTONKUVANI?

Joskus voi olla kivaa lähettää intiimejä kuvia itsestään esimerkiksi kaverille tai oman ikäiselle seurustelukumppanille. Kuvia saatetaan lähettää hetken mielialojhteesta, toisen pyynnöstä, flirttailumielessä tai osana viestittelyä seurustelusuhteessa. Alastonkuvien jakaminen tällaisessa tilanteessa on ihan ok – kunhan se on suostumuksellista. Suostumuksellisuus tarkoittaa, että sinä aidosti haluat lähettää kuvan ja kuvan vastaanottaja puolestaan haluaa saada sinun lähettämäsi kuvan. Ikinä ei kuitenkaan tarvitse lähettää kuvia, jos ei halua!

MITÄ OTTAA HUOMIOON, JOS JAKAA ALASTONKUVAN SUOSTUMUKSELLISESTI IKÄTOVERILLEEN:

- ✓ Ennen kuvan jakamista on hyvä yhdessä sopia pelisäännöt kuvan käyttöön liittyen:
 - » Sopikaa yhdessä, poistatteko kuvan heti sen katsomisen jälkeen. Kuvaa ei ole hyvä säilyttää missään. Muistakaa poistaa kuva myös pilvipalvelusta.
 - » Muistuttakaa toisianne siitä, että kuvaa ei saa näyttää ulkopuolisille eikä jakaa eteenpäin.
- ✓ Ota sellainen kuva, josta sinua tai kuvanottopaikkaa ei voi tunnistaa. Rajaa kasvosi ja mahdolliset muut tunnistettavat kohdat (tatuoinnit, arvet tai syntymämerkit) kuvasta pois.
- ✓ Lähetä kuva vain henkilölle, johon luotat ja jolle haluat lähettää kuvan.
- ✓ Varmista aina, että kuvan vastaanottaja haluaa saada sinusta kuvan. Kertaalleen annettu suostumus ei riitä – se on kysyttävä joka kerta uudestaan.

TÄRKEÄ MUISTAA!

Vaikka alastonkuvia jakaisi suostumuksellisessa suhteessa ja luottamuksellisesti ikätoverilleen, on aina olemassa riski kuvien leviämislle. Toinen osapuoli saattaa vitsillä, kiusallaan tai suhteen päättymisen jälkeen vihaisena tai kostaakseen jakaa kuvia eteenpäin somessa: yksityisissä ryhmissä tai julkisesti. Somessa jaetuista kuvista voi ottaa kuvakaappauksia ja niitä saatetaan jakaa luvatta eteenpäin. Nettiin päätyneitä kuvia voi olla vaikea saada sieltä kokonaan poistettua. Luvaton kuvien jakaminen on aina väärin ja voi olla rikos.

- » Lain mukaan alaikäisen (alle 18 v.) alastonkuvan levittäminen on rikos.
- » Myös nuori voi syyllistyä rikokseen jakaessaan toisen nuoren alastonkuvan.
- » Nuori saattaa syyllistyä rikokseen myös tilanteessa, jossa hän poistopyynnöistä huolimatta säilyttää toisen nuoren alastonkuvaa.

15 vuotta täyttänyt nuori on rikosoikeudellisesti vastuussa teostaan.



ALASTONKUVANI ON LEVINNYT SOMESSA. MITÄ TEEN?

Alastonkuvan leviäminen voi aiheuttaa monenlaisia tunteita. Voit tuntea esimerkiksi ahdistusta, häpeää, syyllisyyttä, surua tai vihaa. Kaikki tunteet ovat sallittuja eikä ole yhtä tiettyä tapaa reagoida tilanteessa. Joskus saattaa myös tuntua helpommalta yrittää unohtaa koko juttu ja elää niin kuin asiaa ei olisikaan tapahtunut. Näin ei ole hyvä toimia – asiasta on aina hyvä kertoa jollekin luotettavalle aikuiselle. On tärkeää muistaa, että syy ei ole sinun! Syy ja vastuu ovat aina kuvan jakajalla. Kenenkään kuvaa ei saa jakaa eteenpäin ilman toisen lupaa.

- ✓ Pyydä kuvan levittäjää lopettamaan kuvan jakaminen ja/tai poistamaan someen jaettu kuva.
- ✓ Ota kuvakaappaus mahdollisesta keskustelusta kuvan jakamiseen liittyen. Jos mahdollista, pidä tallessa myös se kuva, jota on jaettu eteenpäin.
- ✓ Jos tiedät, missä ryhmässä kuvaa on jaettu, pyydä kaikkia poistamaan kuva.
- ✓ Jos kuva on jaettu jossakin somepalvelussa, pyydä palvelun ylläpitoa poistamaan kuva. Perusteluna kuvan poistamiselle voi sanoa, että se on jaettu sinusta ilman lupaa ja sinä olet alle 18-vuotias.
- ✓ Kerro tapahtuneesta luotettavalle aikuiselle.
- ✓ Ilmoittakaa tapahtuneesta poliisille tai Nettivihjeeseen.

Nettivihjeeseen ilmoittamisesta saat vinkkejä sivulta 10!

SAAKO AIKUINEN LÄHESTYÄ MINUA SEKSUAALISSÄVYTTSEISTEesti NETISSÄ?

Ei. Aikuinen ei saa koskaan lähestyä nuorta seksuaalissävyytteisesti. Tällaisia tilanteita kutsutaan joskus seksuaaliseksi häirinnäksi tai groomingiksi. Nämä ovat seksuaaliväkivallan tekoja nuorta kohtaan. Teot loukkaavat vahvasti nuoren rajoja ja seksuaalista itsemääräämisoikeutta. Jokaisella nuorella on oikeus omiin rajoihin, joita kenelläkään ei ole lupa rikkoa. On tärkeä muistaa, että seksuaaliväkivalta ei vaadi fyysistä kontaktia vaan sitä voi tapahtua myös netissä. Seksuaaliväkivaltaa tekevä aikuinen voi olla nuorelle ennestään tuttu tai uusi nettittavuus.

Seksuaaliväkivallalla tarkoitetaan esimerkiksi tällaista toimintaa:

- aikuinen kommentoi nuoren kuvaa tai kehoa seksuaalissävyytteisesti
- aikuinen pyytää nuorta lähettämään itsestään alastonkuvia
- aikuinen lähettää nuorelle itsestään alastonkuvia tai pornografista materiaalia
- aikuinen saa nuoren toimimaan seksuaalissävyytteisellä tavalla kameran edessä
- aikuinen ehdottaa nuorelle tapaamista, jossa kohdistaisi nuoreen seksuaalista toimintaa
- aikuinen kohdistaa nuoreen seksuaalista toimintaa



On aika tavallista, että nuoret saavat viestejä tai kaveripyyntöjä ennestään tuntemattomilta henkilöiltä somessa. Some on hyvä ja helppo tapa tutustua uusiin ihmisiin, mutta aina ei voi olla varma uuden tuttavuuden tarkoituksesta. Netissä voi myös olla vaikea tunnistaa, kuka someprofiilin takana todellisuudessa on. Joskus viestittelijä voi kertoa olevansa aikuinen henkilö. Tuntemattomilta tuleviin keskustelu- ja kaveripyyntöihin kannattaa suhtautua varauksella.

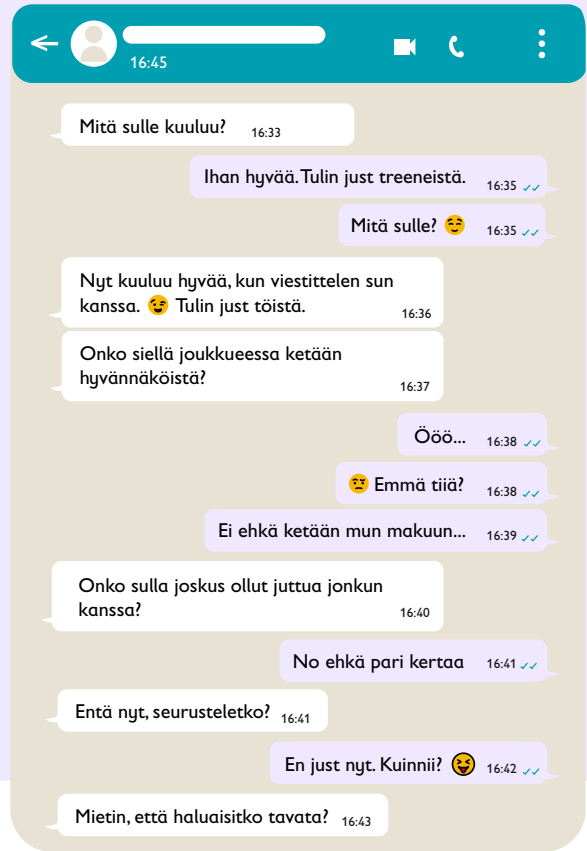
MITEN TOIMIA, JOS EPÄILEN AIKUISEN HOUKUTELLEEN MINUA SEKSUAALISIIN TARKOITUKSIIN NETISSÄ?

- Lopeta viestittely. Joskus aikuinen saattaa alkaa syyllistää tai uhkailla sinua saadakseen sinut jatkamaan viestittelyä. Sinun ei tarvitse vastata aikuiselle, vaikka hän vaatisi sitä.
- Ota kuvakaappaus aikuisen someprofiilista, hänen kanssaan käydystä keskustelusta, lähetetyistä ja vastaanotetuista kuvista.
- Blokkaa (estä) aikuinen somessa.
- Kerro tapahtuneesta luotettavalle aikuiselle.
- Ilmoittakaa tapahtuneesta poliisille tai Nettivihjeeseen.

Nettivihjeeseen ilmoittamisesta saat vinkkejä sivulta 10!

TÄRKEÄ MUISTAA!

- Tapahtunut ei ole sinun syytäsi. Väärin toiminut aikuinen on aina vastuussa toiminnastaan. Aikuisen tulisi tietää, että hän ei saa lähestyä nuorta seksuaalissävyytteisesti.
- Sinun ei tarvitse olla varma, onko viestittelijä aikuinen. Pelkkä epäily riittää. Poliisin tehtävä on selvittää viestittelijän henkilöllisyys. Sinun on tärkeä kertoa ilmoituksessasi kaikki, mitä viestittelijästä tiedät.
- Muista aina kertoa tapahtuneesta jollekin luotettavalle aikuiselle. Se on tosi tärkeää! Aikuisen tehtävänä on auttaa ja tukea sinua. Kerro niin monelle aikuiselle, kunnes saat apua ja tukea.
- Jos ystäväsi kertoo sinulle aikuisen toimineen väärin häntä kohtaan, on tosi tärkeää, että sinä kerrot asiasta jollekin luotettavalle aikuiselle. Sinun tulee kertoa, vaikka ystäväsi olisi kieltänyt sinua kertomasta. Ystäväsi saattaa pelottaa kertomisen seuraukset. Kertominen kuitenkin osoittaa, että välität ystävästäsi ja haluat hänelle hyvää. On olemassa salaisuuksia, joiden kanssa nuori ei saa jäädä yksin. Tällaisia ovat esimerkiksi tilanteet, joissa nuoren turvallisuus voi olla vaarantunut. Näissä tilanteissa on tärkeää, että aikuinen saa tiedon tapahtuneesta ja hän voi auttaa ja tukea nuorta. Kun asiasta ilmoitetaan myös poliisille, on mahdollista, että väärin toiminut aikuinen saadaan vastuuseen teostaan. On mahdollista, että aikuisen kiinnijääminen tuo esiin, että aikuinen on toiminut väärin myös muita nuoria kohtaan.



TOIMI NÄIN, JOS AIKUINEN PYYTÄÄ SINULTA ALASTONKUVAA TAI HÄN LÄHETTÄÄ SINULLE SELLAISEN ITSESTÄÄN

- Jos et ole vielä lähettänyt kuvia, älä lähetä niitä.
- Älä jatka viestittelyä, vaikka aikuinen sitä pyytäisi.
- Jos aikuinen kiristää tai uhkailee sinua, lopeta viestittely. Aikuisen pitäisi tietää, että uhkailu tai kiristäminen eivät kuulu viestittelyyn somessa.
- Ota kuvakaappaus aikuisen someprofiilista, hänen kanssaan käydystä keskustelusta, lähetetyistä ja vastaanotetuista kuvista.
- Blokkaa (estä) aikuinen somessa.
- Kerro aina tapahtuneesta luotettavalle aikuiselle. Kerro, vaikka väärin toiminut aikuinen olisi pyytänyt sinua salaamaan yhteydenpitorinne!
- Ilmoittakaa tapahtuneesta poliisille tai Nettivihjeeseen.

Nettivihjeeseen ilmoittamisesta saat vinkkejä sivulta 10!

Se, miltä aikuisen yhteydenotto netissä tuntuu, vaihtelee. Voit tuntea syyllisyyden tunnetta, häpeää, ahdistusta, vihaa tai ärtymystä. Joskus yhteydenpito voi tuntua alkuun myös jännittävältä ja imartelevalta. Tai sitten voi olla, että tilanne ei tunnu miltään. Monet nuoret sanovat, että ”on arkipäivää”, että joku pyytää somessa alastonkuvia tai lähettää niitä nuorelle. Näin ei kuitenkaan saa olla. Tämänkaltaisen yhteydenotto aikuisen taholta on väärin ja siitä tulee aina kertoa jollekin luotettavalle aikuiselle. Aikuiselle kertominen ja tapahtuneesta ilmoittaminen poliisille tai Nettivihjeeseen on tärkeää, vaikka tilanne ei sinusta tuntuisi kovin vakavalta. Ilmoittamalla voi myös auttaa muita nuoria, jotka saattavat olla vastaavanlaisessa tilanteessa.



MITEN KERRON KOKEMASTANI AIKUISELLE, JOHON LUOTAN?

On tosi tärkeä kertoa kokemastaan väärästä teosta jollekin luotettavalle aikuiselle. Luotettava aikuinen voi olla oma vanhempi, koulun opettaja, terveydenhoitaja, nuorisotyöntekijä tai esimerkiksi muu sukulainen. Kertominen on tärkeää, jotta et jää tilanteen ja ajatustesi kanssa yksin ja saat aikuiselta apua ja tukea.

Joskus aikuiselle kertominen saattaa tuntua tosi haastavalta. Jotkut nuoret saattavat ajatella, että teko ei ollut niin vakava, että siitä tulisi kertoa aikuiselle. Nuori saattaa myös kokea tapahtuneesta syyllisyyttä tai häpeää, minkä vuoksi ei rohkene kertoa. On luonnollista jännittää aikuisen reaktiota tapahtuneeseen. Joskus voi olla, että aikuinen suuttuu tai ottaa pois kännykän eikä kykene reagoimaan tilanteessa parhaalla mahdollisella tavalla. Tämä voi johtua siitä, että tilanne on yllättävä ja uusi myös aikuiselle. Tilanne yleensä rauhoittuu alkusäikähdysten jälkeen. Jos oman vanhemman reaktio jännittää liikaa, muista, että voit aina kertoa tapahtuneesta jollekin toiselle aikuiselle. Tärkeintä on muistaa, että tapahtunut ei ole sinun syytäsi!

Vinkkejä kertomiseen:

- Jos olet kertonut asiasta ystävällesi, voit pyytää häntä tueksi kertoessasi aikuiselle.
- Jos kasvotusten kertominen tuntuu vaikealta, voit lähettää aikuiselle viestin tai soittaa hänelle. Voit myös näyttää aikuiselle saamasi viestit.
- Voit pyytää tukea ja apua vanhemmalle kertomiseen esimerkiksi koulun opettajalta, terveydenhoitajalta tai nuorisotyöntekijältä.
- Netissä on myös palveluja, jonne voi matalalla kynnyksellä laittaa viestiä ja saada tukea luotettavalta aikuiselta. Näitä palveluja on listattu oppaan takakanteen.

Apulauseita kertomiseen:

”Mulle kävi somessa yks juttu, mitä jäin miettimään...”

”Haluisitko kuulla yhdestä oudosta jutusta, joka mulle tapahtui yksi päivä?”

”Haluaisin kertoa sulle yhden jutun, mutta mua jännittää sen kertominen...”

”Voinko kertoa sulle yhden jutun? Oon saanut sellasia viestejä, mitkä tuntuu vähän oudolta.”

”Joku tuntematon henkilö on alkanu laittaa mulle viestejä enkä tiedä, mitä mun pitäisi tehdä. Voitko sä auttaa mua?”



NETTIVIHJE – MITEN TEEN ILMOITUKSEN?

Nettivilhjeeseen ilmoittaminen on helppoa ja yksinkertaista. Kuka tahansa voi tehdä ilmoituksen netissä olevalla lomakkeella. Lomakkeen voi täyttää myös kännykällä. Kun aikuiseksi epäilemäsi henkilö on toiminut sinua kohtaan väärin, ilmoita siitä. Pelkkä epäily vääränlaisesta toiminnasta riittää. Voit tehdä ilmoituksen myös ystävän puolesta.

NÄISTÄ ASIOISTA VOIT TEHDÄ ILMOITUKSEN NETTIVIHJEeseen:

- Aikuiseksi epäilemäsi henkilö kohdistaa alle 18-vuotiaaseen seksuaalista häirintää
- Aikuiseksi epäilemäsi henkilö houkuttelee alle 18-vuotiasta seksuaalisiin tarkoituksiin netissä (grooming)
- Alle 18-vuotiaan alastonkuvasta- tai videosta, jota levitetään netissä
- Jos kohtaat netissä seksuaalisesti loukkaavaa materiaalia alle 18-vuotiaasta
- Jos epäilet kohdanneesi seksuaaliväkivaltaan liittyvää ihmiskauppaa

Jos et ole varma, mitä ilmoituslomaketta käyttäät, ei huolta. Valitse vaikka lomake seksuaalisesta häirinnästä tai groomingista.

MITÄ KAIKKEA ON HYVÄ KIRJOITAA ILMOITUKSEEN NETTIVIHJEELLE?

- Kirjoita mahdollisimman tarkasti, mitä on tapahtunut. Kerro meille myös, minkä ikäinen olet tai minkä ikäisen henkilön puolesta ilmoitat.
- Kerro, kuka on toiminut sinua tai toista nuorta kohtaan väärin. Kerro väärin toimineen henkilön nimi tai nimimerkki, jota hän käyttää somessa, ja mitä hän on itsestään sinulle kertonut.
- Jos mahdollista, liitä lomakkeelle kuvakaappauksia keskusteluista ja jaetusta sekä vastaanotetuista kuvista tai videoista.
- Jätä yhteystietosi, jotta tilannetta voidaan lähteä selvittämään.
- Jos kirjoitat yhteystietoihin sähköpostiosoitteesi, Nettivilhjeen asiantuntija vastaa sinulle.

MITÄ TAPAHTUU ILMOITUKSEN TEON JÄLKEEN?

- Nettivilhjeen asiantuntija arvioi tilanteen kertomasi perusteella.
- Jos asiantuntija on huolissaan tilanteesta ja epäilee, että kyseessä voisi olla rikos, välitetään tieto tapahtuneesta poliisille ja jos mahdollista lastensuojelun työntekijälle. Poliisi on yhteydessä sinuun saadakseen lisätietoja tapahtuman selvittämistä varten.
- Nettivilhjeen, poliisin ja lastensuojelun työntekijän tarkoitus on tukea ja auttaa sinua. Ilmoittamalla voit auttaa myös muita nuoria. On aika tavallista, että sama aikuinen on toiminut väärin myös muita nuoria kohtaan. Poliisin tehtävä on saada väärin toiminut henkilö vastuuseen teoistaan.



TIETOA SUOJAIKÄRAJOISTA, MITÄ NE TARKOITTAVAT?

Suomen rikoslaisissa on kaksi suojaikärajaa: 16 ja 18 vuotta. Suojaikärajan tarkoituksena on suojella ja turvata lapsen ja nuoren kasvua, kehitystä ja seksuaalista koskemattomuutta. Tarkoituksena ei ole rajoittaa nuorten välisiä suhteita.

- ✗ 16 vuoden suojaikäraja tarkoittaa, että lasta tai nuorta olennaisesti iältään sekä henkisesti että ruumiilliselta kypsyydeltään vanhempi, 15 vuotta täyttänyt henkilö, ei saa kohdistaa seksuaalisia tekoja alle 16-vuotiaaseen lapseen tai nuoreen. Esimerkiksi: 16-vuotias nuori ei saa tehdä seksuaalisia tekoja 11-vuotiaalle lapselle, aikuinen ei saa pyytää alle 18-vuotiasta nuorta lähettämään itsestään alastonkuvia eikä aikuinen saa lähettää itsestään alastonkuvia alle 16-vuotiaalle nuorelle.
- ✗ 18 vuoden suojaikäraja tulee kyseeseen silloin, kun aikuinen on nuoreen läheisessä suhteessa oleva henkilö, esimerkiksi oma vanhempi, muu sukulainen, valmentaja tai opettaja.

Muista kuitenkin nämä väärät ja tuomittavat teot, joissa on 18-vuoden ikäraja:

- Alle 18-vuotiaan alastonkuvan jakaminen ja hallussapito
- Alle 16 (18)-vuotiaan houkuttelu seksuaalisiin tarkoituksiin (grooming)
- Seksuaalipalveluiden ostaminen alle 18-vuotiaalta

JÄIKÖ JOKIN MIETITYTTÄMÄÄN SINUA TAI PAINAMAAN MIELTÄSI? NÄISTÄ PAIKOISTA VOIT SAADA TUKEA JA KESKUSTELUAPUA NETISSÄ:

Pelastakaa Lasten Netari-chatin ja Netari WA:n kautta voit jutella luotettavan aikuisen kanssa sinulle tärkeistä asioista netari.fi. puh. 050 313 5160.

Sua varten somessa tukee 8–21-vuotiaita nuoria, jotka ovat kohdanneet seksuaalista häirintää, ahdistelua tai väkivaltaa somessa. Tiimin tavoittaa Instagramissa ja TikTokissa nimellä [@suavarten_official](https://www.instagram.com/suavarten_official). Työntekijöillä on myös omat Snapchatit, jotka löydät osoitteesta [suavartensomessa.fi](https://www.instagram.com/suavartensomessa)

Nuorten Exitin chat tukee nuoria omiin rajoihin, seurusteluun ja seksuaaliväkivaltaan liittyvissä tilanteissa. [nuortenexit.fi](https://www.instagram.com/nuortenexit)

MLL:n Lasten ja nuorten puhelin 116 111 ja **chat** on avoin tukikanava kaikille nuorille. [nuortennetti.fi](https://www.mll.fi/nuortennetti)

Väestöliiton Poikien Puhelin 0800 94884 ja **chat** on avoin tukipalvelu pojille ja nuorille miehille. Yhteydenottoihin vastaa aikuinen mieshenkilö. [vaestoliitto.fi/poikien-puhelin](https://www.vaestoliitto.fi/poikien-puhelin)

Sekaisin chat on keskustelupalvelu, joka tukee mielen hyvinvointia ja mielenterveyden ongelmista selviämistä. [sekasin247.fi](https://www.sekasin247.fi)

Rikosuhripäivystys auttaa rikoksen uhriksi joutuneita ja heidän läheisiään puhelimesta 116 006 ja chatissa. [riku.fi](https://www.riku.fi)

Poliisin Nettivinkki on paikka, jonne voi tehdä kiireettömän ilmoituksen rikosepäilyistä: [poliisi.fi/nettivinkki](https://www.poliisi.fi/nettivinkki)

Anna palautetta oppaasta!

pelastakaalapset.fi/munkehomunrajat/palaute



Tietovisa - testaa tietosi!

pelastakaalapset.fi/testaatietosi



Iso kiitos oppaan kommentoinnista:

Maria Rossi, poliisiasiantuntija
Barnahus-hanke, Poliisihallitus

Minerva Kettukuja, Sua
varten somessa, Nicehearts ry

Paula Aalto, Mannerheimin
Lastensuojeluliitto

Heta Hölttä & Teija Ryhtä,
Seta ry

**Erityinen kiitos opasta
kommentoineille nuorille!**