

Menstruationsgesundheitsbericht 2024



Repräsentative Erhebung von 1.332 Mädchen und Frauen im Alter von 14 bis 60 Jahren

Rücklaufquote:



14 % Telefoninterviews



68 % online

3 **Fokusgruppen** mit 19 Expert:innen zur Vertiefung der quantitativen Ergebnisse und Diskussion spezifischer Aspekte: **Lebensbereiche, vulnerable Gruppen und Endometriose**



Ergebnisse zu den Themen **Menstruation, Menopause** und **Endometriose** aus Sicht der öffentlichen Gesundheit



70%

schätzen ihre **Blutungsstärke** als eher stark bis sehr stark ein



55%

der Frauen nehmen **jeden Monat Schmerzmittel** gegen Menstruationsschmerzen. Mit **diagnostizierter Endometriose** sind es **63,2%** und mit **Verdacht auf Endometriose 79,7%**



67%

schätzen die **Schmerzen** an diesen Tagen als **mittelmäßig stark bis sehr stark** ein. = ~ **1,8 Millionen** in Österreich haben regelmäßig Menstruationsbeschwerden

36%

haben starke oder sehr starke **Schmerzen**



4,7% der menstruierenden Frauen haben Schwierigkeiten sich Menstruationsprodukte jeden Monat zu leisten, 15,6% gelegentlich



1/3

haben **noch nie von Endometriose** gehört



6,4%

haben **diagnostizierte Endometriose**. 4,4 % haben **Verdacht** auf Endometriose. Durchschnittliche Zeit bis zur Diagnose: **6,6 Jahre**



Durchschnittliches Alter für 

- **Menstruation:** 13 Jahre
- **Wechseljahre:** 49 Jahre

20%

fühlen sie **wenig** oder **gar nicht gut** informiert über die **Wechseljahre**.



Verschiedene (**sehr**) **starke Belastungen** in den Wechseljahren, zum Beispiel:

- 46%** **Hitzewallungen**
- 36%** **Nachtschweiß**
- 30%** **Schlafstörungen**

Expert:innen-Fokusgruppen:

- Bedarf an Maßnahmen zu **Gesundheitskompetenz** bei **Menstruation** und **Wechseljahren**
- strukturelle und gesellschaftliche **Barrieren** überwinden
- Mädchen und Frauen mit **Behinderungen**, in **Obdachlosigkeit** oder **institutionalisierten Unterbringungseinrichtungen**
→ **Mangel** an Information, freier Wahl von Menstruationsprodukten und sicheren oder barrierefreien Räumen für das Wechseln, Reinigen und Entsorgen der Menstruationsartikel

