



MASTECTOMIE  
avec curage axillaire

  
CENTRE DU SEIN  
*Genolier Swiss Medical Network*

[www.centre-du-sein.ch](http://www.centre-du-sein.ch)

# Mastectomie avec curage axillaire

Ce document s'adresse aux femmes venant d'être opérées d'un cancer du sein. Son but est de vous aider à mieux bouger les semaines suivant l'intervention.

## I. VOTRE INTERVENTION

**La mastectomie :** Ablation chirurgicale du sein entier

**Le curage axillaire :** Ablation chirurgicale de plusieurs ganglions au niveau de l'aisselle

## II. LE DRAINAGE LYMPHATIQUE

Suite à l'ablation de plusieurs ganglions, votre chirurgien/oncologue vous proposera **peut-être** des séances de drainage lymphatique.

**Le drainage lymphatique :** Technique spécifique de massage doux et indolore. Elle favorise le travail du système lymphatique, ce qui permet d'améliorer l'évacuation de la lymphe et de résorber l'œdème.

**Le système lymphatique :** C'est un système de vaisseaux superficiels dans tout le corps servant à drainer l'organisme (protéines, eau en excès,...) à travers des petites stations de filtrage que sont les ganglions.

**L'œdème :** Accumulation de liquide dans les tissus suite à une ablation de plusieurs ganglions. L'œdème lymphatique peut devenir chronique.

Ne pas prendre des diurétiques sans indication médicale. Ils risqueraient d'augmenter l'œdème.

## III. CONSEILS APRÈS CURAGE AXILLAIRE

- Élévation du bras sur un coussin le plus régulièrement possible (facilite le retour veineux et lymphatique)
- Bonne hydratation, buvez beaucoup d'eau

## Prudence lors des situations suivantes :

- Chaleur (soleil, brûlures, bain, sauna, cigarettes...)
- Blessures (piqûre d'insecte, jardinage, cuisine...)
- Prise de sang, prise de tension artérielle (à faire du côté sain)
- Port de charge (sac à main, commissions...)
- Compressions (bijoux, montre, soutien-gorge, vêtements...)
- Mouvements répétitifs

**Soutien-gorge:** La prothésiste médicale vous aidera à choisir un soutien-gorge confortable et adapté au port d'une prothèse pendant votre séjour hospitalier.

**Massage de la cicatrice:** Après accord du chirurgien oncologue, il est important de masser quotidiennement votre cicatrice avec de la crème cicatrisante afin de garder la souplesse de la peau et d'améliorer les mouvements du bras. Le chirurgien décidera de vous prescrire cette crème ou non. Protégez la cicatrice du soleil.

**Contention:** Suivant l'état de l'œdème, il vous sera peut-être proposé de porter une contention sur mesure (gant et/ou manchette). Elle sert à comprimer l'œdème et favorise sa résorption. Seul le médecin décidera de l'importance/efficacité de cette contention en fonction de l'évolution post-opératoire.

Le bandage décongestionnant permet la stabilisation de l'œdème et un confort quotidien pour la patiente en complément au drainage lymphatique manuel.

**Surveillance:** Toute modification du volume ou de l'aspect de votre sein/cicatrice comme gonflement, rougeur, chaleur, douleur doit être signalée rapidement au personnel médical (médecin, infirmière, physio,...).

## IV. NUMÉROS UTILES

### Infirmières référentes cancer du sein (IRCS):

- Clinique de Genolier: Mme Delphine Campbell, Tél. +41 22 366 93 67, dcampbell@genolier.net  
Mme Francine Python, Tél. +41 22 366 93 67, fpython@genolier.net
- Clinique Générale: Mme Patricia Magnin, Tél. +41 26 350 01 28, pmagnin@cliniquegenerale.ch

### Physiothérapeutes référentes:

- Clinique de Genolier: Mme Chrystel Michaux Counson, Tél. +41 22 366 94 87, cmichaux@genolier.net
- Clinique Générale: Mme Sandrine Cerutti, Tél. +41 26 466 47 44, scerutti@cliniquegenerale.ch  
Mme Aline Descloux, Tél. +41 26 401 11 29, aline.descloux@optionphysio.ch

### Centre du Sein GSMN

Clinique de Genolier · Route du Muids 3 · CP 100 · CH- 1272 Genolier · Tél. +41 22 366 90 00 · [www.genolier.net](http://www.genolier.net)

Clinique Générale · Rue Hans-Geiler 6 · CH- 1700 Fribourg · Tél. +41 26 350 01 11 · [www.cliniquegenerale.ch](http://www.cliniquegenerale.ch)

