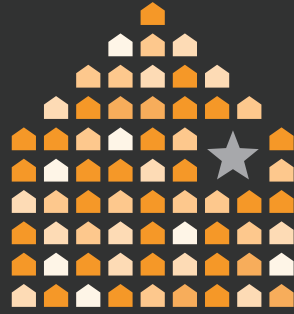
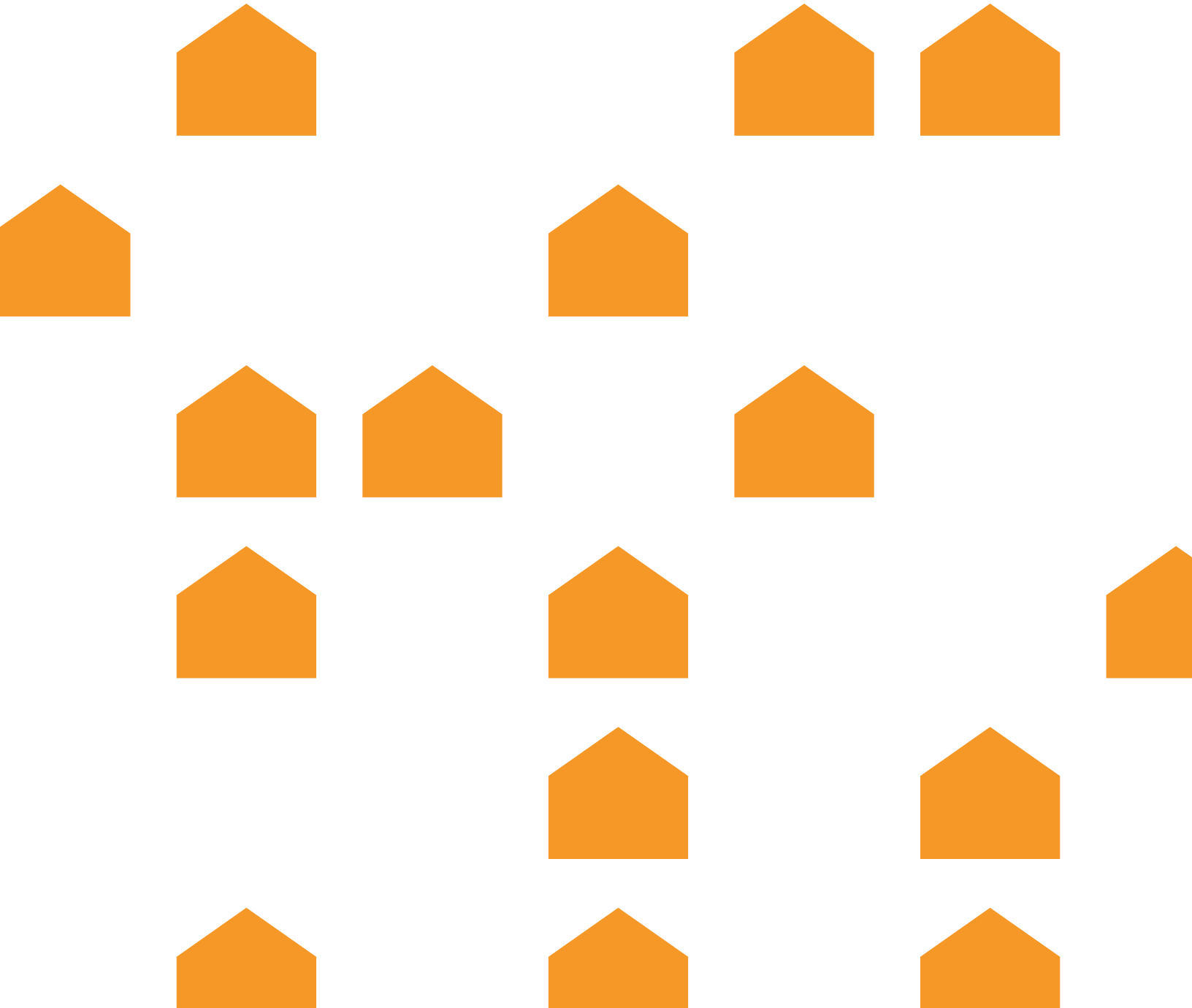


الخصوصية والأمان على فيسبوك



NNEDV

دليل الناجين من الإساءة



ا ل م ح ت و ي ا ت

1 المقدمة

2 خط الدفاع الأول: تحديد من يمكنهم رؤية المحتوى الذي تنشره

3 إحكام السيطرة مرة أخرى: مراجعة إعدادات الخصوصية

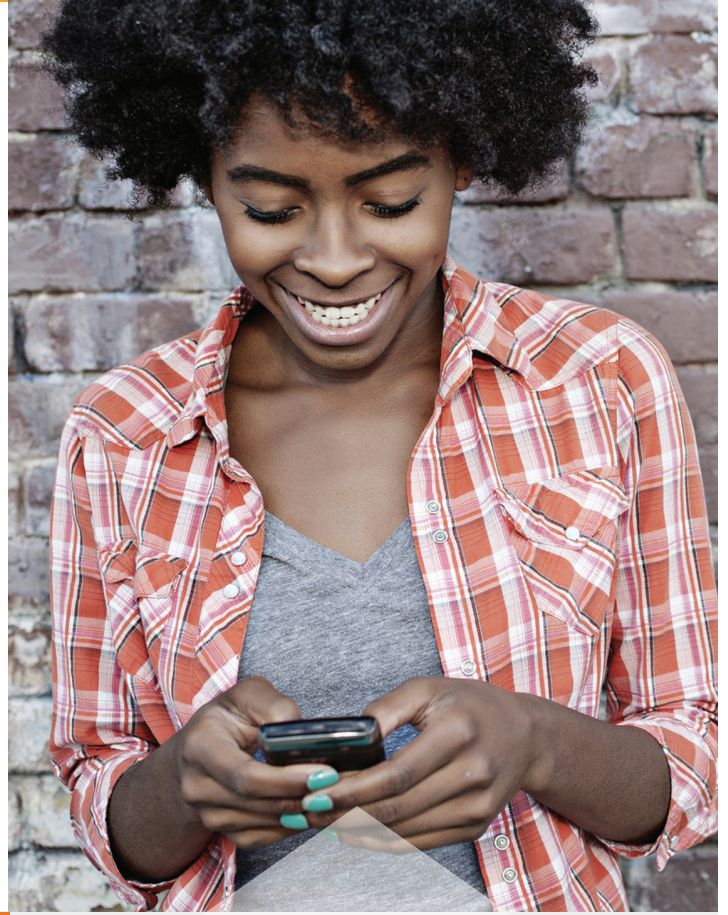
4 خط الدفاع الثاني: إعدادات الأمان والإشعارات

5-6 خط الدفاع الثالث: الحفاظ على السلامة



توفر مواقع التواصل الاجتماعي عالمًا أكثر انفتاحًا وتواصلًا يتيح للأشخاص مشاركة أهم لحظات الحياة مع عائلاتهم وأصدقائهم ومجتمعاتهم.

تعاونت الشبكة الوطنية للقضاء على العنف المنزلي (NNEEDV) مع فيسبوك لتقديم نصائح للناجين من حالات الإساءة بحيث يمكنهم الاستمرار في استخدام فيسبوك ولكن مع الحفاظ على سلامة معلوماتهم وإحكام السيطرة عليها. يتمثل الهدف من هذا الدليل في مساعدة الناجين من العنف المنزلي والاعتداء الجنسي والملاحقة عبر إرشادهم لكيفية استخدام فيسبوك على نحو يضمن لهم البقاء على اتصال مع الأصدقاء والعائلة، ويحمي سلامتهم وخصوصيتهم للمساعدة على منع إساءة استخدامها من قبل المسيئين والملاحقين والمعتدين ومنعهم من الملاحقة والمضايقة.



تعد الشبكة الوطنية للقضاء على العنف المنزلي

هي المؤسسة الرائدة في مجال الاهتمام بضحايا العنف المنزلي والدفاع عنهم من خلال تقديم مجموعة من البرامج والمبادرات لمواجهة الأسباب المعقدة والآثار السلبية بعيدة المدى للعنف المنزلي. للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة nneedv.org.

تذكر:

إذا كنت ضحية للعنف وبحاجة للمساعدة، يرجى الاتصال بإحدى المنظمات المعنية بسلامة المرأة وأو حقوق الإنسان.

خط الدفاع الأول: تحديد من يمكنهم رؤية المحتوى الذي تنشره

بوجه عام، قد يتمكن أي صديق تضيفه من رؤية ما تنشره. وتبعًا لإعدادات الخصوصية لديك، فقد يتمكن أصدقاء أصدقائك أيضًا من رؤية ما تنشره. قد لا يكون بإمكان بعض الناجين رفض صداقة المسيئين أو حظرهم لأن ذلك قد يؤدي لتصعيد السلوك الخطر أو المسيطر المفروض عليهم من الشخص المسيء. نعرض فيما يلي بعض الطرق لإدارة المحتوى الذي تشاركه والأشخاص الذين تشاركه معهم.



هل تعلم؟

- يمكنك تحديد من يمكنهم رؤية أنشطتك على فيسبوك إما من خلال تعيين إعداد افتراضي أو اختيار الجمهور بشكل منفصل عند نشر كل منشور.

تعليم أطفالك

قد يعتقد بعض المراهقين أن الحصول على العديد من "الأصدقاء" على فيسبوك يمثل نموذجًا جيدًا ورمزًا للشعبية الجارفة. ينبغي أن تتحدث مع أطفالك حول موضوعات السلامة والخصوصية ولماذا ينبغي عليهم التريث كثيرًا قبل قبول طلبات الصداقة التي ترد إليهم من الأشخاص الذين لا يعرفونهم.

مناقشة الخصوصية

لا يقتصر أمر المحافظة على الخصوصية عليك وحدك دائمًا، إذ قد يقوم أصدقاؤك بنشر محتوى يتعلق بك أو يقومون بالإشارة إليك في منشوراتهم. ورغم أن بإمكانك التحكم في عرض تلك المنشورات على يومياتك أو عدم عرضها (كما سنذكر في الصفحة التالية)، ستظل منشورات الأصدقاء أو صورهم تظهر على يومياتهم. بغض النظر عن الإعدادات لديك، ولما كان للناجين من حالات الإساءة أصدقاء تجمعهم صداقات على فيسبوك مع المسيئين، فقد تكون هذه مشكلة حقيقية.

- **بادر بإلغاء تحديد المربع** الذي يسمح لأصدقاء الأشخاص المشار إليهم برؤية المحتوى. يمكنك القيام بذلك من خلال تحديد "مخصصة" من خيارات الخصوصية في محدد الجمهور.
- **استخدم أداة** مراجعة الإشارات لمعرفة متى يتم الإشارة إليك ومن أي شخص يتم ذلك (اعرف المزيد عن هذه الميزة في صفحة رقم ٤).
- **ناقش تفضيلات** الخصوصية مع الأصدقاء وأفراد العائلة.
- **اكتشف** ما إذا كان محل عملك أو المؤسسات التي تعمل بها كمتطوع أو الهيئات التي تشارك بها داخل مجتمعك يقومون بنشر معلومات عن أفراد فريق العمل لديهم أو المتطوعين أو الأحداث التي يتم تنفيذها، واطلب منهم المحافظة على خصوصية معلوماتك.

تحديد جمهورك

عند مشاركة أي معلومات على فيسبوك، يمكنك تحديد الجمهور الذي يستطيع رؤية ذلك المحتوى. حيث تتوفر لك خيارات المشاركة مع العامة أو الأصدقاء أو أنا فقط أو مخصصة - وهي الخيارات التي تتيح لك التحكم الكامل في الكيفية التي تريد مشاركة المنشور بها. يمكنك إنشاء قوائم تحتوي على أصدقاء محددين لتتمكن سريعًا من تقييد الجمهور لأي منشور أو صورة. تتوفر خيارات تحديد الجمهور هذه كجزء من المنشورات الفردية وألبومات الصور وكذلك ضمن معلوماتك الأساسية الواردة بقسم "حول". ومع ذلك يجب الانتباه إلى أن بعض الأشياء تظل دائمًا متاحة للعامة (اعرف المزيد حول الأشياء التي ستظل دائمًا متاحة للعامة في الصفحة التالية). يمكنك استخدام ميزة "عرض كـ" لمعرفة ما يراه الجمهور العام والأصدقاء عبر النقر على رمز اختصارات الخصوصية من الجانب الأيسر لصفحتك الشخصية على فيسبوك.

الحرص عند قبول أصدقاء جدد

يعتمد فيسبوك في الأصل على أسماء حقيقية وهويات موثقة، حيث يقدم الناس أنفسهم بهوياتهم التي يستخدمونها في العالم الحقيقي. وللأسف، يستخدم بعض الأفراد المسيئين أساليب ماهرة للوصول إلى معلومات الضحايا. لذلك، إذا تلقيت طلب صداقة من شخص تعتقد بأنه ضمن أصدقائك على فيسبوك من قبل، فاسأله إن كان قد أنشأ صفحة شخصية جديدة. ففي بعض الحالات، يلجأ المسيئون للاحتيال بإنشاء حسابات تنتحل شخصية أصدقاء الشخص الذين يسعون للتواصل معه.

لمزيد من المعلومات حول كيفية إنشاء قوائم الأصدقاء على فيسبوك، انقر هنا:

<https://www.facebook.com/help/listsbasics>

إحكام السيطرة مرة أخرى: مراجعة إعدادات الخصوصية

من يمكنه رؤية المحتوى الذي تشاركه؟

يمكنك تحديد من يمكنه رؤية أنشطتك على فيسبوك إما من خلال تعيين إعداد افتراضي من قسم "خيارات الخصوصية" / "من يستطيع رؤية محتوى" أو من خلال تحديد الجمهور مع كل مرة تنشر فيها منشورًا جديدًا. عندما تحدد الجمهور من أحد المكانين، يتم تذكر هذا الاختيار وتعيينه كأعداد افتراضي لمنشورك التالي. بعبارة أخرى، إذا قمت بتعيين خصوصية منشورك إلى "العامة" أو "الأصدقاء"، يصبح هذا الجمهور هو الجمهور الافتراضي للمنشور التالي ما لم تقم بتغييره. يمكنك حظر صديق بعينه من رؤية منشور محدد أو تقييد منشورك بحيث لا يتمكن من رؤيته سوى مجموعة محددة من الأصدقاء باستخدام القوائم، كما أوضحنا في الصفحة السابقة. ويمكنك كذلك تقييد الجمهور للمنشورات القديمة إذا لم تكن تستخدم إعدادات الخصوصية في السابق. ينبغي الانتباه جيدًا إلى أنك تتحكم في خصوصية معلوماتك أنت فقط. أما إذا نشرت شيئًا على يوميات شخص آخر، فإن إعدادات الخصوصية التي تتحكم في يومياته هي التي تحدد من يمكنه رؤية منشورك ومن لا يمكنه.

من يمكنه العثور عليك؟

إذا كنت ملتزمًا بشروط خدمة فيسبوك وتستخدم اسمك الحقيقي في صفحتك الشخصية، يمكن لأي شخص البحث عنك والوصول إلى صفحتك الشخصية باستخدام الاسم. يتوقف مقدار ما يمكنهم الاطلاع عليه من معلوماتك على طبيعة إعدادات الخصوصية التي تستخدمها. ويمكن التحكم، إن أردت، في من يمكنه البحث عن صفحتك الشخصية باستخدام بريدك الإلكتروني أو رقم هاتفك، يمكنك إدارة تلك الخيارات من صفحة "إعدادات الخصوصية" أو صفحة "حول" (مرر مؤشر الماوس فوق المحتوى المطلوب لعرض الإعدادات وتعديلها). يمكنك أيضًا تقييد من يمكنهم رؤية معلوماتك الشخصية الأخرى من القسم "حول". كما يمكنك اختيار السماح لمحررات البحث بوضع روابط مباشرة ليومياتك أو عدم السماح لها. إذا تم تعيين هذا الخيار على وضع "إيقاف"، فإنه عندما يبحث أحد



الأشخاص عن اسمك في أحد محررات البحث مثل Google أو Bing، أو مواقع البحث عن الأصدقاء، فلن تظهر صفحتك الشخصية على فيسبوك ضمن النتائج. يعتبر هذا الخيار من الخيارات الهامة جدًا بالنسبة للناجين الذين يرغبون في تقليل مقدار المعلومات التي تظهر عندما يبحث الأشخاص عنهم عبر الإنترنت، رغم ذلك، يرجى الانتباه إلى أنك إذا نشرت محتوى ما "للعامة"، فقد يظل هذا المحتوى يظهر في محررات البحث. بالإضافة إلى تعيين هذا الإعداد على وضع "إيقاف"، يمكنك تقييد من يمكنهم رؤية منشوراتك السابقة والمستقبلية من خلال محدد الجمهور. تبعًا لما تشاركه وإعدادات خصوصيتك، يمكن العثور عليك خارج الإنترنت، بالنسبة للناجين، قد يكون الاحتفاظ بمعلومات الموقع في خصوصية تامة من الأمور شديدة الأهمية للحفاظ على السلامة، إذا أرسلت رسائل فيسبوك عبر هاتفك المحمول، فاحرص على إيقاف تشغيل ميزة مشاركة الموقع، وإلا فإن مستلم الرسالة سيتمكن بسهولة من معرفة مكانك الفعلي الحقيقي على الخريطة.

كيف يمكنني التحكم في الإشارة إلي؟

إن ميزة الإشارة هي إحدى الميزات الأخرى الموجودة داخل فيسبوك التي قد تتيح للأشخاص العثور على يومياتك. يمكنك ضبط إعدادات الخصوصية بحيث تتيح لك الموافقة على كافة الإشارات قبل ظهورها على يومياتك وتقييد جمهور المنشورات التي يتم الإشارة إليك فيها وإيقاف تشغيل ميزة "اقتراحات الإشارة". يمكنك أيضًا إزالة الإشارات الخاصة بك، بالرغم من أن إزالة الإشارة أو عدم الموافقة على الإشارة لا يترتب عليه إزالة المنشور أو الصورة من فيسبوك. فهذه الخيارات لا تسمح لك إلا بالتحكم فيما يظهر على يومياتك أنت فقط. إذا كنت مهتمًا بأمر خصوصيتك، يمكنك استخدام أداة الإبلاغ الاجتماعي ليفسبوك لمطالبة الأشخاص بإزالة الصور أو المنشورات نهائيًا. إذا كان أحد المنشورات يسبب ضررًا لك وينتهك معايير مجتمع فيسبوك، يمكنك الإبلاغ عنه إلى فيسبوك. يمكنك مناقشة المحتويات التي تسبب لك الضرر أو المضايقة مع جهات تنفيذ القانون.

ما الذي يقوله الآخرون عنك؟

بالرغم من أنك لا تمتلك القدرة على التحكم في ما يقوله الآخرون عنك على يومياتهم الخاصة وأي مكان آخر على فيسبوك، إلا أنك تمتلك القدرة على التحكم فيما يقوله عنك على يومياتك الخاصة. من خيارات اليوميات والإشارة، يمكنك التحكم فيمن يستطيع النشر على يومياتك ومن يستطيع رؤية يومياتك.

تبعًا للإعدادات الافتراضية: أي المنشورات يكون عامًا دائمًا؟

رغم توفير فيسبوك للعديد من الخيارات المختلفة لزيادة إمكانات الحفاظ على خصوصيتك، سنظل بعض المعلومات متاحة دائمًا لأي شخص يصل إلى يومياتك. حيث تشتمل هذه المعلومات على اسمك وصورة صفحتك الشخصية الحالية وصورة الغلاف الحالية والشبكات التي تنضم إليها وجنسك واسم المستخدم ومعرف المستخدم، قد يحتاج الناجون للتفكير بطريقة إستراتيجية عند اختيار ما سيشاركونه من معلوماتهم أو استخدام صورة صفحة شخصية أو صورة غلاف لا تكشف هويتهم أو تحديد ما إذا كانوا يرغبون في الانضمام لأي شبكة اجتماعية أم لا للمحافظة على خصوصيتهم.

تسجيل الإعجاب بالمنشورات العامة أو التعليق عليها: ينبغي الانتباه إلى أن المنشورات أو الصور الموجودة على الصفحات الشخصية للآخرين هم صفحات المؤسسات الأخرى تخضع لإعدادات الخصوصية التي يحدونها هم لتلك العناصر. بعبارة أخرى، إذا نشر شخص ما صورة وجعلها عامة (أي يمكن للجميع مشاهدتها) وسجلت أنت إعجابك بها أو علق عليها، فسيسري نفس مستوى الخصوصية على تعليقك أو إعجابك وسيصبح عامًا.

أداة أساسيات الخصوصية

لقد تم تصميم أداة أساسيات الخصوصية لمنح الأشخاص حرية السيطرة الكاملة على معلوماتهم وتجربتهم داخل فيسبوك. استخدم هذه الأداة للتحكم بسهولة في خصوصيتك.

facebook.org/basics

خط الدفاع الثاني: إعدادات الأمان والإشعارات

تتحكم إعدادات الأمان في تحديد من يمكنهم الوصول إلى حسابك. وقد تكون هذه الميزة شديدة الأهمية بالنسبة للناجين. سيحاول بعض المسيئين الوصول إلى حسابات الناجين من خلال تخمين كلمة المرور الخاصة بهم. باستخدام إعدادات الأمان، ستضمن عدم تمكن أي شخص من تسجيل الدخول إلى حسابك. فيما يلي نعرض مجموعة من الإعدادات الهامة بالنسبة للناجين:

الإشعارات

يتيح لك فيسبوك تلقي الإشعارات عن مجموعة متنوعة من الأنشطة. بما في ذلك عندما يطلب أحد الأشخاص أن يكون صديقاً لك أو يقوم بالإشارة إليك في منشور أو التعليق على شيء قمت بنشره. ألق نظرة على هذه الإشعارات وحدد الأمور التي تريد تلقي الإشعارات بشأنها. يمكنك اختيار طريقة تلقي الإشعارات بحيث تكون عبر البريد الإلكتروني أو على فيسبوك أو عبر رسائل نصية.

أداة تنزيل المعلومات الخاصة بك (DYI)

تتيح لك هذه الأداة تنزيل المحتويات والمراسلات مع الآخرين من داخل حسابك. مثل المنشورات والصور. بما في ذلك بعض الأنشطة التي لا يمكن الوصول إليها من خلال تسجيل الدخول. وذلك مثل الإعلانات التي قمت بالنقر عليها. وتعتبر هذه الأداة من أفضل الأدوات التي تتيح للناجين الاحتفاظ بأدلة الإساءة أو الاعتداء أو حالات الاتصال غير المرغوب فيها. يتيح استخدام هذه الأداة إمكانية التقاط المنشورات التي تمت على يومياتك وطلبات الصداقة والأصدقاء الذين قمت بحذفهم وكل الرسائل المرسلة والمستلمة (طالما لم تحذفها) وسجل عناوين IP التي تم الوصول للحساب منها وغير ذلك الكثير. يرجى الانتباه إلى أن السجل الكامل لعناوين IP التي تم الوصول للحساب منها قد لا يكون متوفرًا لأن فيسبوك لا تحفظ بالسجل الكامل. لتنزيل هذه المعلومات، انتقل إلى إعدادات الحساب العامة وانقر على "تنزيل نسخة من بياناتك في فيسبوك". يحتوي الملف الذي يتم تنزيله على الكثير من معلوماتك الشخصية. ولذلك يجب الحرص على عدم وصول أي شخص للبريد الإلكتروني الذي يتم إرسال هذا التقرير إليه والمكان الذي تحفظه فيه على الجهاز. ويُنصح الناجون كذلك بإثبات حالات الإساءة أو المضايقة أو الاتصالات غير المرغوب فيها بالتقاط صور أو لقطات شاشة لها على جهاز الكمبيوتر. ذلك لأنه لا يتم تضمين بعض المحتويات مثل تسجيلات الإعجاب على المنشورات في تقرير تنزيل معلوماتك كما قد يحذف الشخص المسيء المحتويات الأخرى قبل اكتمال عملية التنزيل. تحفظ الصور هذه المعلومات لحالات الضرورة. للمزيد من المعلومات حول أداة تنزيل معلوماتك، يرجى زيارة: <https://www.facebook.com/help/download>

أسئلة الأمان

تمثل الغالبية العظمى من أسئلة الأمان أسئلة شخصية معتادة والتي قد يكون الشخص المسيء على علم بإجاباتها أو يمكنه تخمينها. فليس من الضروري الإجابة على تلك الأسئلة بذكر الحقيقة. لذا ينبغي أن تتحلى بنظرة إستراتيجية عند اختيار إجابة لهذه الأسئلة. كأن تستخدم كلمة أو عبارة تستطيع أنت فقط تذكرها. وبذلك يعجز الشخص المسيء عن إعادة تعيين كلمة السر الخاصة بك من خلال تخمين الإجابة.

إشعارات تسجيل الدخول

يمكن إبلاغك، إما عبر رسالة بريد إلكتروني أو رسالة نصية. إذا حاول أحد الأشخاص الوصول إلى حسابك عبر جهاز كمبيوتر أو أي جهاز آخر لم يسبق لك استخدامه.

الموافقات على تسجيل الدخول

إذا كنت تقوم بتسجيل الدخول إلى حسابك باستخدام متصفح ويب أو جهاز مختلف، يجب أن يكون لديك رمز أمان للوصول إلى الحساب.

الأجهزة المتعارف عليها

يمكنك تحديد الأجهزة المسموح لها بالوصول إلى حسابك مع إبلاغك إذا حاول شخص آخر الوصول إلى حسابك عبر أجهزة غير معروفة. ويمثل هذا الخيار فائدة حقيقية للناجين الذين احتاجوا لتسجيل الدخول إلى حسابهم من أجهزة شركائهم، وأصبحوا الآن لا يريدون السماح بوصول هذه الأجهزة إلى الحساب من الآن فصاعدًا.

الجلسات النشطة

يجب الاهتمام بهذه الميزة حيث تعرض الجلسات النشطة أو تسجيلات الدخول الحالية. فقد تجد جلسات نشطة في حالة الدخول إلى حسابك أو استخدام أحد التطبيقات ونسيان تسجيل الخروج. ويتيح لك هذا الخيار معرفة ما إذا كان شخص آخر قد استطاع الوصول إلى حسابك أم لا. وفي هذه الحالة، يمكنك اختيار "إنهاء النشاط" وهو ما سيؤدي لحظر ذلك الجهاز من متابعة الوصول إلى حسابك.



أداة التحقق من الأمان

استخدم هذه الأداة لمراجعة الخيارات سريعاً وإضافة المزيد من عناصر الأمان إلى حسابك.

[facebook.com/
securitycheckup](https://facebook.com/securitycheckup)

خط الدفاع الثالث: الحفاظ على السلامة

وبرغم أن مثل هذه الأساليب في الإساءة غير مقبولة بحال من الأحوال، إلا أنها قد لا تعد انتهاكاً لبنود وشروط الخدمة في فيسبوك، وقد تكون قانونية أو غير قانونية، حسب الحالة. ونتيجة لذلك، ينبغي على الناجين معرفة الخيارات والموارد المتاحة لهم عندما يتعرض لهم أحد بالمضايقة على فيسبوك.

إن المسيئين والملاحقين والمعتدين يسيئون استخدام المساحات المتاحة على الإنترنت لمضايقة الضحايا. ومن أشكال إساءة استخدام فيسبوك: تهديد أحد الأشخاص أو مضايقته من خلال المنشورات أو الرسائل الخاصة أو نشر معلومات أو صور شخصية تتعلق بشخص ما دون إذنه بهدف إيذائه أو وضعه تحت ضغط أو الوصول إلى كلمة المرور الخاصة بحساب الضحية والوصول إلى الحساب دون إذن أو انتحال شخصية الضحية.

الأدوات المتاحة في فيسبوك:



يعد الإبلاغ عن شخص أو منشور أو صورة إلى فيسبوك إحدى الخطوات التي يمكنك اتخاذها إذ شعرت بأن ما ينشره أحد الأشخاص أو طريقته في استخدام الموقع تسبب لك الضرر. ويمكنك القيام بهذا من داخل يومياتك أو من داخل رسالة أرسلها أحد الأشخاص إليك أو من آخر الأخبار لديك.

يمكنك الإبلاغ عن المنشورات الموجودة على يومياتك أو المنشورات التي تمت الإشارة إليك فيها أو الرسائل الخاصة. يمكنك أيضاً الإبلاغ عن صورة سواء تمت الإشارة إليك فيها أم لا. للحصول على إرشادات سريعة حول كيفية الإبلاغ عن كل نوع من أنواع المحتوى، تفضل بزيارة: www.facebook.com/report.

لمزيد من المعلومات العامة حول كيفية الإبلاغ عن شيء ما إلى فيسبوك، تفضل بزيارة: <https://www.facebook.com/help/reportviolation>.

عند استخدام خيار الإبلاغ، يمكنك أيضاً التواصل مع الشخص الذي نشر ذلك المحتوى لمطالبته بإزالته أو تعديله. كما يمكنك إبلاغ شخص آخر موثوق به عن المحتوى الذي يقلقك.

إذا كان المحتوى يمثل انتهاكاً لشروط الخدمة في فيسبوك، فقد تتم إزالته. وضع فيسبوك أيضاً معايير للمجتمع تقضي بإزالة أي محتوى ينطوي على عنف أو تهديد أو مضايقة أو خرش أو لغة تحض على الكراهية أو عنف أو استغلال جنسي أو انتحال للشخصية. تفضل بزيارة هذا الرابط: <https://www.facebook.com/communitystandards> للتعرف على قائمة كاملة بمعايير مجتمع فيسبوك والمزيد من المعلومات حول تعريفها لمصطلحات المضايقة والتهديدات.

ينبغي الاهتمام جيداً إلى أنه إذا كان الناجون مهتمين بالاحتفاظ بأدلة المضايقة أو التهديدات أو أي سلوكيات أخرى يتعرضون لها على فيسبوك، فينبغي عليهم التقاط لقطات شاشة لتلك الأنشطة أو استخدام أداة تنزيل المعلومات (DYI) لحفظها قبل التقدم ببلاغ للمطالبة بإزالتها من فيسبوك. فبمجرد إزالة المحتوى، لا يمكن الوصول إليه مرة أخرى.

إلغاء الصداقة أو حظر الشخص هما خياران متاحان على فيسبوك للتعامل مع الأشخاص المزعجين.

- **إلغاء الصداقة:** عند إلغاء الصداقة مع شخص ما، فلن يتمكن بعد ذلك من مشاهدة الأنشطة (الصور والتحديثات والمنشورات) الموجهة لجمهور "الأصدقاء". بالإضافة إلى ذلك، لن تظهر أنشطته في آخر الأخبار لديك. وبالرغم من ذلك، سيظل الشخص قادراً على رؤية أي محتوى عام بصفتك الشخصية، بما في ذلك أي أنشطة منشورة لجمهور "العامة" أو منشورات الأصدقاء المشتركين على يومياتك وأي تعليقات تنشرها على يوميات صديق مشترك بينكما. ويستطيع الشخص أيضاً معاودة إرسال طلب صداقة إليك.
- **الحظر:** عند حظر شخص ما، فلن يتمكن من رؤية أنشطة يومياتك أو مراسلتك أو الإشارة إليك في منشوراته، أو إعادة إرسال طلب الصداقة إليك (فالحظر يترتب عليه إلغاء الصداقة تلقائياً). ولن تتمكن بدورك من رؤية أنشطته. لكن سيظل بإمكانه رؤية معلوماتك العامة وأنشطتك داخل التطبيقات أو المجموعات.

يجب أن تستعين بحدسك وتقديرك الشخصي في تحديد الوقت المناسب لاستخدام هذه الخيارات. وبما أن الملاحقين والمسيئين يستخدمون أساليب المراقبة والتهديد للتحكم في الضحايا والسيطرة عليهم، فعندما يقرر الناجون تقييد وصول هؤلاء الأشخاص، فقد يدفع ذلك المسيئين إلى البحث عن طرق أخرى للسيطرة أو تصعيد السلوكيات الخطيرة، والتي قد يكون من بينها المزيد من التهديدات بل وحتى الاعتداء. إن إنهاء العلاقة أو الاتصال مع الشخص المسيء قد يكون أمراً خطيراً بالنسبة للعديد من الناجين. ولذلك ينبغي التخطيط جيداً للحفاظ على السلامة واستشارة أحد المدافعين عن حقوق الضحايا من ذوي الخبرة، إذا كنت قلقاً بشأن رد فعل ذلك الشخص عندما تقرر قطع الاتصال معه. يجب الاتصال ببرنامج رعاية ضحايا العنف المنزلي ببلدتك أو الاتصال بالشرطة لمزيد من المعلومات والمساعدة.

لمعرفة المزيد حول عنف الشركاء المقربين أو الملاحقة أو الإساءة، ينبغي التواصل مع إحدى المنظمات المعنية بحماية سلامة المرأة/أو حقوق الإنسان بمنطقتك. يمكنك أيضاً زيارة موقع www.nnedv.org.

أدوات للتعامل مع الإساءة: <https://www.facebook.com/help/addressingabuse>

أدوات للوالدين والمعلمين: <https://www.facebook.com/help/parents&educators>

لمزيد من المعلومات حول التعامل مع الإساءة في فيسبوك، استخدم الروابط التالية بمرکز مساعدة فيسبوك:

خارج فيسبوك:



قد لا تمثل بعض المنشورات أو التعليقات انتهاكاً لشروط الخدمة في فيسبوك وبالتالي لا يمكن إزالتها. حتى وإن كانت تهدف إلى التهديد أو المضايقة أو كنت تعتبرها كذلك.

الخيارات القانونية

إذا تعرض إليك أحد الأشخاص بالمضايقة أو التهديد أو جعلك تشعر بعدم الأمان. يمكنك الاتصال على إحدى المنظمات المحلية المعنية بالدفاع عن حقوق ضحايا العنف المنزلي أو سلطات تنفيذ القانون للتعرف على الخيارات المتاحة أمامك. من المفترض أن تجد لديهم المعلومات الكافية حول طرق توثيق حالات المضايقة على الإنترنت والخيارات القانونية المتاحة والإستراتيجيات التي يتم اتباعها للحفاظ على سلامتك في حالة تصعيد تلك التهديدات أو المضايقات. حتى وإن كانت أفعال وتصرفات الشخص المسيء على فيسبوك في حد ذاتها. لا تمثل انتهاكاً لشروط الخدمة في فيسبوك أو خرقاً للقوانين السارية. إلا أنه عند جمعها (سلسلة من رسائل الاعتداء اللفظي الفاحش. على سبيل المثال) قد يتم تفسيرها على أنها نوع من الملاحقة أو المضايقة.

إذا كنت تتمتع بحكم حماية أو تسعى للحصول عليه ضد ذلك الشخص المسيء. فينبغي أن تطلب أن يتضمن الحكم نصاً يحظر على ذلك الشخص الاتصال بك عبر أي وسيلة من وسائل الاتصال بما في ذلك الإنترنت أو نشر معلومات أو صور تخصك على الإنترنت. تقوم العديد من الولايات بالفعل بتضمين مثل هذا النص في نماذج أحكام الحماية. ويمكن تعديل الأحكام الحالية لتشمل هذا النص.

يوفر فيسبوك مجموعة من الإرشادات حول كيفية اتصال سلطات تنفيذ القانون به للحصول على المعلومات المطلوبة في التحقيق. يمكنك مشاركة الرابط التالي مع الضباط الذين يهتمون بمشكلتك:

[.https://www.facebook.com/safety/groups/law/guidelines](https://www.facebook.com/safety/groups/law/guidelines)

للحصول على مزيد من المعلومات:

يمكنك زيارة الروابط التالية لمعرفة المزيد حول
خيارات الخصوصية والأمان على فيسبوك:

صفحة الخصوصية على فيسبوك:

www.facebook.com/privacy

مركز أمان العائلة:

www.facebook.com/safety

الأدوات والإعدادات الأساسية للخصوصية:

www.facebook.com/help/privacybasics

تلميحات وأدوات الأمان:

www.facebook.com/help/securitytips

مشروع شبكة الأمان من NNEDV:

www.nnedv.org/safetynet

"موارد شبكة الأمان" حول الأمان على الإنترنت:

www.techsafety.org/resources

مواد أمان التكنولوجيا من "شبكة الأمان":

www.nnedv.org/safetynetdocs

فيسبوك



تمتع بالأمان