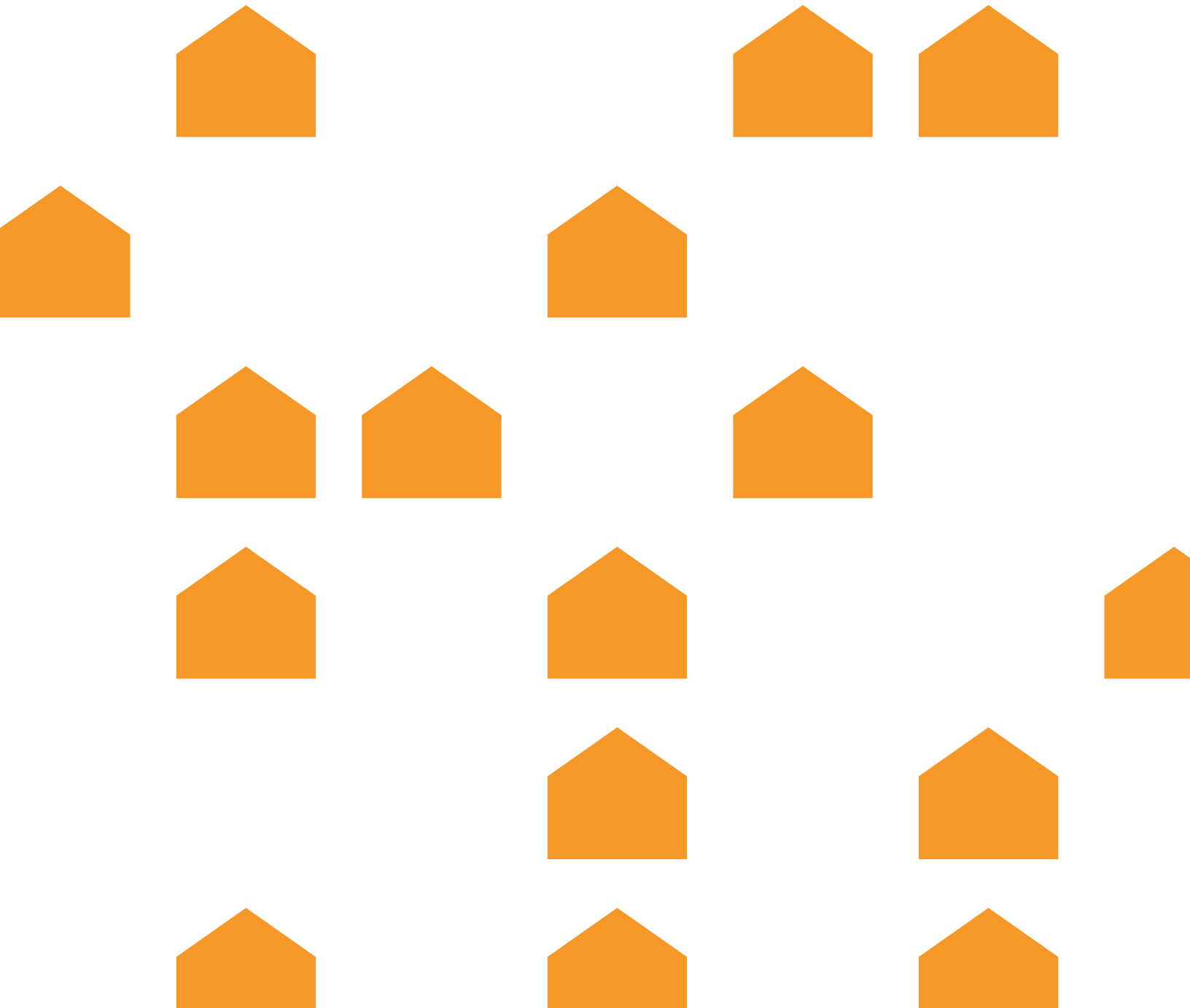


സ്വകാര്യതയും സുരക്ഷയും Facebook-ൽ

NNEDV

ദുരുപയോഗത്തെ അതിജീവിച്ചവർക്കുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം



ഉള്ളടക്കം

പ ടീ ക

ആമുഖം

1

പ്രതിരോധത്തിന്റെ ആദ്യ ചുവട്: നിങ്ങളുടെ ഉള്ളടക്കം ആരൊക്കെ കാണണമെന്ന് നിയന്ത്രിക്കുക

2

നിയന്ത്രണം വീണ്ടെടുക്കുക: നിങ്ങളുടെ സ്വകാര്യതാ ക്രമീകരണം അവലോകനം ചെയ്യുക

3

പ്രതിരോധത്തിന്റെ രണ്ടാം ഘട്ടം: സുരക്ഷാ ക്രമീകരണങ്ങളും അറിയിപ്പുകളും

4

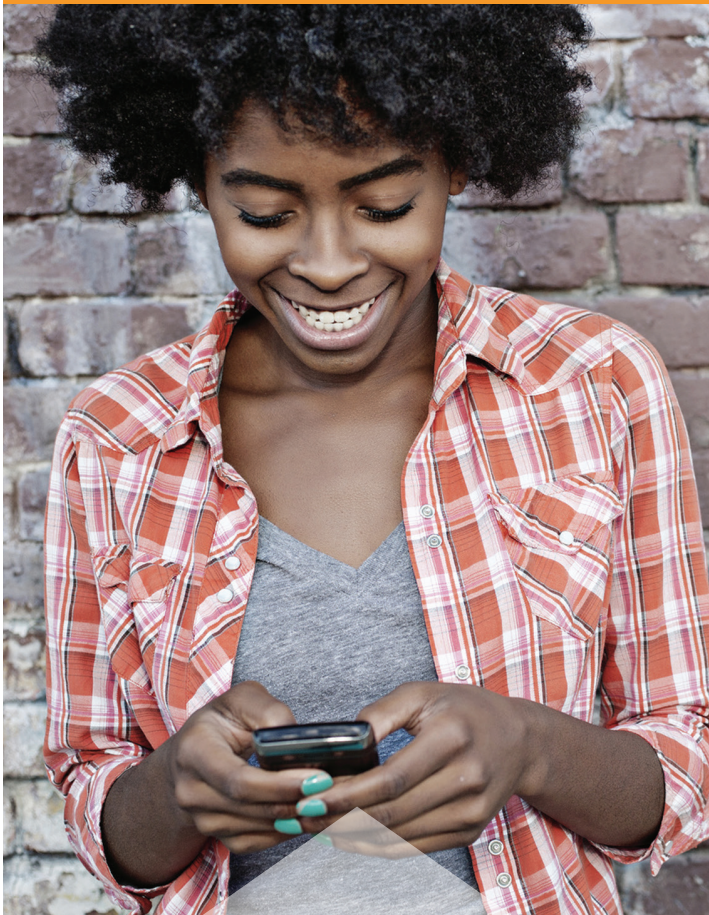
പ്രതിരോധത്തിന്റെ മൂന്നാം ഘട്ടം-സുരക്ഷിതരായിരിക്കൂ

5-6





കൂടുതൽ സ്വതന്ത്രവും പരസ്പരബന്ധിതവുമായ ഒരു ലോകമാണ് സോഷ്യൽ മീഡിയ തുറന്നിടുന്നത്, ഇതിലൂടെ വ്യക്തികൾക്ക് അവരുടെ ജീവിതത്തിലെ സുപ്രധാന കാര്യങ്ങൾ കൂടുംബാംഗങ്ങളോടും സുഹൃത്തുക്കളോടും കമ്മ്യൂണിറ്റികളോടും പങ്കിടാൻ കഴിയും.



ദുരുപയോഗത്തെ അതിജീവിച്ചവർക്കായി നൂറുകൾ നൽകുന്നതിന് നാഷണൽ നെറ്റ്‌വർക്ക് ടു എൻ്റ് ഡൊമസ്റ്റിക് വയലൻസും Facebook-ഉം ഇപ്പോൾ കൈകോർത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്നു, നിങ്ങൾക്ക് തുടർന്നും Facebook ഉപയോഗിക്കാം, പക്ഷേ നിങ്ങളുടെ വിവരങ്ങളുടെ സുരക്ഷയും നിയന്ത്രണവും ഉറപ്പാക്കൂ. ഗാർഹിക പീഡനം, ലൈംഗിക അതിക്രമം എന്നിവയ്ക്ക് ഇരയായവരെ സഹായിക്കുന്നതിനും അവർക്ക് സുഹൃത്തുക്കളും കൂടുംബാംഗങ്ങളുമായി ബന്ധം നിലനിർത്താൻ കഴിയുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നതിനുമുള്ള ഒരു ഗൈഡാണിത്, ഒപ്പം ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നവരും അതിക്രമം നടത്തുന്നവരും കുറ്റവാളികളും സ്വകാര്യതയ്ക്കും സുരക്ഷയ്ക്കും മേൽ കടന്നുകയറുന്നത് നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഓർക്കുക:

നിങ്ങൾ അക്രമത്തിന്റേ ഇരയാണെങ്കിലോ സഹായം ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിലോ, വനിതകളുടെ സുരക്ഷ ഒപ്പം/ അല്ലെങ്കിൽ മനുഷ്യാവകാശത്തിനെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്ന ഓർഗനൈസേഷനെ ബന്ധപ്പെടുക.

ഗാർഹിക പീഡനങ്ങളുടെ സങ്കീർണ്ണമായ കാരണങ്ങളും അവയുടെ ദുരവ്യാപകമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങളേയും അഭിസംബോധന ചെയ്തുകൊണ്ടുള്ള പരിപാടികളും സംരംഭങ്ങളും വാഗ്ദാനം ചെയ്തുകൊണ്ട് NNEDV ഗാർഹിക പീഡനത്തിനിരയായവർക്കും അവരുടെ അഭിഭാഷകർക്കുമായി ശബ്ദിക്കുന്നു. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് nnedv.org സന്ദർശിക്കുക.

പ്രതിരോധത്തിന്റെ ഒന്നാം ഘട്ടം: നിങ്ങളുടെ ഉള്ളടക്കം ആരൊക്കെ കാണണമെന്ന് നിയന്ത്രിക്കുക



സാധാരണയായി, നിങ്ങൾ ചേർക്കുന്ന എല്ലാ സുഹൃത്തുക്കൾക്കും നിങ്ങൾ പോസ്റ്റുചെയ്യുന്നത് കാണാനാകും, അതു പൊലെ തന്നെ നിങ്ങളുടെ സ്വകാര്യത ക്രമീകരണത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി സുഹൃത്തുക്കളുടെ സുഹൃത്തുക്കൾക്കും പോസ്റ്റുചെയ്യുന്നത് കാണാനായേക്കാം. രക്ഷപ്പെട്ടവർക്ക്, ദുരുപയോഗം ചെയ്തയാളുമായുള്ള സൗഹൃദം ഉപേക്ഷിക്കാൻ അല്ലെങ്കിൽ അവരെ തടയാൻ കഴിഞ്ഞുവെന്ന് വരില്ല ഇപ്രകാരം ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് ദുരുപയോഗം ചെയ്തയാളുടെ പ്രവർത്തികളും നിയന്ത്രണവും മൂർച്ഛിക്കുന്നതിന് ഇടയാക്കും. നിങ്ങൾ പങ്കിടുന്നതെന്തെന്നും ആർക്കാണെന്നും നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനുള്ള വഴികൾ ഇനിപ്പറയുന്നു.

നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമോ?

- ഒരു സ്ഥിരസ്ഥിതി ക്രമീകരണം സജ്ജീകരിക്കുന്നതിലൂടെ അല്ലെങ്കിൽ വ്യക്തിഗത പോസ്റ്റുകളിലെ പ്രേക്ഷകരെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിലൂടെ ആരാണ് നിങ്ങളുടെ വിവരങ്ങൾ കാണേണ്ടതെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കാം.

നിങ്ങളുടെ പ്രേക്ഷകരെ തിരഞ്ഞെടുക്കുക

നിങ്ങൾ Facebook-ൽ വിവരം പങ്കിടുമ്പോൾ, ആ ഉള്ളടക്കം കാണുന്ന പ്രേക്ഷകരെ തിരഞ്ഞെടുക്കാനാകും. നിങ്ങൾക്ക് പോസ്റ്റ് പങ്കിടേണ്ടതെങ്ങനെയെന്ന് കൃത്യമായി നിയന്ത്രിക്കുന്ന, പൊതുവായത്, സുഹൃത്തുക്കൾ, ഞാൻ മാത്രം അല്ലെങ്കിൽ ഇഷ്ടാനുസൃതം എന്നതിൽ പങ്കിടാനാകും. കുറച്ച് സുഹൃത്തുക്കളുടെ ലിസ്റ്റുകൾ സൃഷ്ടിച്ചുകൊണ്ട്, എത് പോസ്റ്റിനോ ഹോട്ടോയ്ക്കോ പ്രേക്ഷകരെ (ദ്രുതമായി പരിമിതപ്പെടുത്താനാകും. പ്രത്യേകമായുള്ള പോസ്റ്റുകൾ, ഹോട്ടോകൾ എന്നിവയും ഒപ്പം ആമുഖ വിഭാഗത്തിന് കീഴിലുള്ള അടിസ്ഥാന വിവരത്തിന്റെ ഭാഗമായാണ് ഈ പ്രേക്ഷക തിരഞ്ഞെടുക്കൽ ഓപ്ഷനുകൾ കണ്ടെത്താനാകുന്നത്, എങ്കിലും ഇവിടെയുള്ള ചില കാര്യങ്ങൾ എപ്പോഴും പൊതുവായതായിരിക്കും (എന്തൊക്കെയാണ് എപ്പോഴും പൊതുവായത് എന്നതിലുള്ളതെന്ന് അടുത്ത പേജിൽ നിന്നും കൂടുതലറിയാം). നിങ്ങളുടെ Facebook പ്രൊഫൈലിന്റെ വലതുവശത്തുള്ള സ്വകാര്യത കുറയ്ക്കുവഴികൾ ഐക്കൺ ക്ലിക്ക് ചെയ്തുകൊണ്ട് എല്ലാവർക്കും സുഹൃത്തുക്കൾക്കും ദൃശ്യമാകുന്നതെന്താണെന്ന് കാണുന്നതിന് "ഇതായി കാണുക" ഫീച്ചർ ഉപയോഗിക്കാനാകും.

പുതിയ സുഹൃത്തുക്കളെ അംഗീകരിക്കുമ്പോൾ ജാഗ്രതയുള്ളവരായിരിക്കുക

യഥാർത്ഥ ലോകത്തിൽ ആളുകൾ എങ്ങനെയോ ഉള്ളത് അത് പൊലെ തന്നെ യഥാർത്ഥമായ പേരുകളേയും സത്യസന്ധമായ ഐഡന്റിറ്റികളേയും അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ളതാണ് Facebook. നിർഭാഗ്യവശാൽ, ഇരകളായവരുടെ വിവരം ആക്സസ് ചെയ്യുന്നതിന് ദുരുപയോഗം ചെയ്യണമെന്ന് കരുതുന്നവർ ബുദ്ധിപരമായ തന്ത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കും. നിങ്ങൾ ഇതിനകം തന്നെ സുഹൃത്തുക്കളായിരുന്നുവെന്ന് ചിന്തിക്കുന്ന ഒരാളിൽ നിന്നുള്ള സൗഹൃദ അഭ്യർത്ഥന ലഭിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അവർ പുതിയ പ്രൊഫൈൽ സൃഷ്ടിച്ചുവോ എന്ന് ചോദിക്കുക. ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ, ദുരുദ്ദേശമുള്ള ആളുകൾ, അവർക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ട വ്യക്തിയുടെ സുഹൃത്തായി ആൾമാറാട്ടം നടത്തിക്കൊണ്ട് പ്രതികാരമോഷ്ട്രയോടെ അക്കൗണ്ടുകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

നിങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കുക

ചില കൗമാരക്കാർ ചിന്തിക്കുന്നത്, വളരെയധികം ആളുകളെ "സുഹൃത്തുക്കൾ" ആക്കുന്നത് സ്റ്റാറ്റസിന്റേയും പോസ്റ്റുപറാണെന്നുള്ളതിന്റേയും അടയാളമാണെന്നാണ്. നിങ്ങളുടെ കുട്ടികളുമായി സ്വകാര്യതയേയും സുരക്ഷയേയും കുറിച്ചും അവർക്ക് പരിചയമില്ലാത്ത ആളുകളിൽ നിന്നുള്ള സൗഹൃദ അഭ്യർത്ഥനകൾ നിരസിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയേക്കുറിച്ചും സംസാരിക്കുക.

സ്വകാര്യതയേക്കുറിച്ച് ചർച്ചചെയ്യുക

നിങ്ങളുടെ സ്വകാര്യത നിയന്ത്രിക്കുന്നത് നിങ്ങളിൽ മാത്രമല്ലാതെ സുഹൃത്തുക്കൾ നിങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ഉള്ളടക്കം പോസ്റ്റുചെയ്യുന്നതോ ടാഗുചെയ്യുന്നതോ തുടരുന്നതുവരെയും നിലനിൽക്കും. ടൈംലൈനിൽ ഈ കാര്യങ്ങൾ കാണിക്കുമോ ഇല്ലയോ എന്ന് നിങ്ങൾക്ക് നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയുമെങ്കിലും (അടുത്ത പേജിൽ കാണുന്നതുപോലെ), നിങ്ങളുടെ ക്രമീകരണങ്ങൾ എന്തുതന്നെയായാലും, സുഹൃത്തുക്കളുടെ പോസ്റ്റുകൾ അല്ലെങ്കിൽ ഹോട്ടോകൾ അവരുടെ ടൈംലൈനിൽ കാണിക്കും. ദുരുപയോഗത്തിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞ് നിൽക്കുന്നവർക്ക് ചിലപ്പോൾ ദുരുപയോഗം നടത്തുന്ന ആളുമായി സൗഹൃദം ഉള്ള Facebook സുഹൃത്തുക്കൾ ഉണ്ടാകാം, ഇത് ആശങ്കാജനകമായ സാഹചര്യമാണ്.

- അതരത്തിലുള്ളവരുമായി സൗഹൃദം ഉള്ള സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് ഉള്ളടക്കം കാണുന്നത് സാധ്യമാക്കുന്ന ബോക്സ് അൺചെക്കുചെയ്യുക. പ്രേക്ഷക തിരഞ്ഞെടുക്കലിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടാനുസൃത സ്വകാര്യത ഓപ്ഷൻ തിരഞ്ഞെടുക്കാം.
- നിങ്ങൾ ടാഗുചെയ്യുമ്പോഴും ആരാണ് ടാഗുചെയ്തത് എന്ന് അറിയാനും ടാഗ് അവലോകനം സൂക്ഷ്മയോടുകൂടി (ഈ സവിശേഷതയെക്കുറിച്ച് പിജി. 4-ൽ നിന്ന് കൂടുതലറിയാം).
- സുഹൃത്തുക്കളോടും കുടുംബാംഗങ്ങളോടും നിങ്ങളുടെ സ്വകാര്യ മുൻഗണനകൾ ചർച്ചചെയ്യുക.
- നിങ്ങളുടെ ജോലിസ്ഥലം, സന്നദ്ധസേവനം നടത്തുന്ന സ്ഥലം അല്ലെങ്കിൽ എജൻസിയിൽ തുടങ്ങിയവ ജീവനക്കാരെക്കുറിച്ച്, സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകരെക്കുറിച്ച്, അല്ലെങ്കിൽ ഇവന്റുകളെക്കുറിച്ച് വിവരങ്ങൾ പോസ്റ്റുചെയ്യുന്നുണ്ടെന്ന് എന്ന് കണ്ടെത്തുക തുടർന്ന് നിങ്ങളുടെ വിവരങ്ങൾ സ്വകാര്യമായി നിലനിർത്താൻ അവരോട് ആവശ്യപ്പെടുക.

Facebook-ൽ സുഹൃത്തുക്കളുടെ ലിസ്റ്റ് എങ്ങനെ സൃഷ്ടിക്കാം എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, ഇവിടെ ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക: <https://www.facebook.com/help/listsbasics>

നിയന്ത്രണം വീണ്ടെടുക്കുക: നിങ്ങളുടെ സ്വകാര്യതാ ക്രമീകരണം അവലോകനം ചെയ്യുക

നിങ്ങൾ പങ്കിടുന്നത് ആർക്കൊക്കെ കാണാൻ കഴിയും?

“സ്വകാര്യത ക്രമീകരണങ്ങൾ”/ “എന്ററെ ഫയലുകൾ ആർക്കൊക്കെ കാണാം,” എന്നതിൽ ഒരു സ്ഥിര ക്രമീകരണം സജ്ജമാക്കുന്നതിലൂടെയോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഒരു വ്യക്തിഗത പോസ്റ്റ് നടത്തുമ്പോഴുള്ള പ്രേക്ഷകരെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിലൂടെയോ നിങ്ങളുടെ Facebook പ്രവർത്തനം ആരൊക്കെ കാണണമെന്ന് തിരഞ്ഞെടുക്കാവുന്നതാണ്. നിങ്ങൾ ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരിടത്ത് അവരെ, നിങ്ങളുടെ അടുത്ത പോസ്റ്റിൽ ഓർമ്മിക്കുകയും സ്ഥിരമായി സജ്ജമാക്കുകയും ചെയ്യും. മറ്റൊരു തരത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ, നിങ്ങൾ “പൊതുവായത്” അല്ലെങ്കിൽ “സുഹൃത്തുക്കൾ,” എന്ന് സജ്ജമാക്കിയാൽ, അത് മാറ്റുന്നത് വരെ അടുത്ത പോസ്റ്റിന് ഒരേ പ്രേക്ഷകർ തന്നെയായിരിക്കും. നിങ്ങൾക്ക് ഒരു നിർദ്ദിഷ്ട പോസ്റ്റ് കാണുന്നതിൽ നിന്നും സുഹൃത്തിനെ തടയാം അല്ലെങ്കിൽ മുൻപത്തെ പേജിൽ വിവരിച്ചിരിക്കുന്നത് പോലെ, ഉപയോഗ ലിസ്റ്റുകൾ പ്രകാരമുള്ള തിരഞ്ഞെടുത്ത സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് മാത്രം കാണാനാകുന്ന തരത്തിൽ നിങ്ങളുടെ പോസ്റ്റ് പരിമിതപ്പെടുത്തുക. മുമ്പ് സ്വകാര്യത ക്രമീകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് പോസ്റ്റുകൾക്കും പ്രേക്ഷകരെ പരിമിതപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം വിവരത്തിന്റേ സ്വകാര്യത നിങ്ങൾക്ക് നിയന്ത്രിക്കാനാകുമെങ്കിലും, മറ്റൊരാളുടെ ടൈംലൈനിൽ എന്തെങ്കിലും പോസ്റ്റ് ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ആ പോസ്റ്റ് ആർക്കൊക്കെ കാണാനാകുമെന്ന് അവരുടെ സ്വകാര്യത ക്രമീകരണങ്ങൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയിരിക്കുമെന്ന് ഓർമ്മിക്കുക.

നിങ്ങളെ ആർക്ക് കണ്ടെത്താനാകും?

നിങ്ങൾ Facebook-ന്റേ സേവന നിബന്ധനകൾ പിന്തുടരുകയും പ്രൊഫൈലിൽ യഥാർത്ഥമായ പേര് ഉപയോഗിക്കുകയാണെങ്കിൽ, പേര് ഉപയോഗിച്ച് എല്ലാവർക്കും നിങ്ങളെ കാണാനും പ്രൊഫൈൽ കണ്ടെത്താനാകും. അവർക്ക് എത്രത്തോളം നിങ്ങളുടെ വിവരം കാണാനാകുമെന്ന് നിങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്വകാര്യത ക്രമീകരണങ്ങൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയിരിക്കും. ഇവയിൽ അല്ലെങ്കിൽ പോണ്ട് നമ്പർ ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങളുടെ പ്രൊഫൈലിനായി ആർക്കും തിരയാനാകുമെങ്കിൽ,



നിങ്ങൾക്ക് അതും നിയന്ത്രിക്കാനാകും. നിങ്ങളുടെ സ്വകാര്യത ക്രമീകരണങ്ങളെ പേജിലോ അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള പേജിൽ ഈ ഓപ്ഷനുകൾ നിയന്ത്രിക്കാം (ക്രമീകരണങ്ങൾ കാണുന്നതിനും എവിറ്റ് ചെയ്യുന്നതിനും ഉള്ളടക്കത്തിലൂടെ ഹോവർ ചെയ്യുക). നിങ്ങളുടെ മറ്റ് വ്യക്തിഗത വിവരം ആർക്കൊക്കെ കാണാനാകുമെന്ന് പരിമിതപ്പെടുത്താനും ആമുഖ വിഭാഗം നിങ്ങളെ അനുവദിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ ടൈംലൈനുമായി നേരിട്ട്

ലിങ്ക് ചെയ്യുന്നതിന് തിരയൽ എഞ്ചിനുകളെ അനുവദിക്കണോ അല്ലെങ്കിൽ അനുവദിക്കാതിരിക്കണോ എന്നും നിങ്ങൾക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കാം. Google, Bing, ആളുകളെ തിരയൽ സൈറ്റുകൾ എന്നിങ്ങനെയുള്ളവയിൽ ആരെങ്കിലും ഒരു തിരയൽ എഞ്ചിനിൽ നിങ്ങളുടെ പേര് തിരയുമ്പോൾ ഈ തിരഞ്ഞെടുക്കൽ “ഓഫ്” ആണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ Facebook പ്രൊഫൈൽ കാണില്ല. ബാധിക്കപ്പെട്ടവർക്കായി ആരെങ്കിലും ഓൺലൈൻ തിരയൽ നടത്തുമ്പോൾ കാണുന്ന വിവരങ്ങളുടെ അളവ് കുറയ്ക്കാൻ താൽപ്പര്യമുള്ളവർക്ക് ഈ ഓപ്ഷൻ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. നിങ്ങൾ “പൊതുവായതായി” ഉള്ളടക്കം പോസ്റ്റ് ചെയ്താലും, ആ ഉള്ളടക്കം തുടർന്നും തിരയൽ എഞ്ചിനിൽ കാണിക്കുന്നതാണ്, ഇത് പ്രധാനമായും ശ്രദ്ധിക്കുക. ഈ ക്രമീകരണം “ഓഫ്” ചെയ്യുന്നതോടൊപ്പം, പ്രേക്ഷക സെലക്റ്ററിലൂടെ ആർക്കൊക്കെ കഴിയും പോയതും ഭാവിയുണ്ടാകുമായ പോസ്റ്റുകൾ കാണാനാകുമെന്നും നിങ്ങൾക്ക് പരിമിതപ്പെടുത്താം. നിങ്ങൾ പങ്കിടുന്നതെന്തൊക്കെയെന്നും സ്വകാര്യത ക്രമീകരണങ്ങളും അടിസ്ഥാനമാക്കി, യഥാർത്ഥ ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങളെ കണ്ടെത്താനാകും. ബാധിക്കപ്പെട്ടവർക്കായി സുരക്ഷ നിലനിർത്തുന്നതിന്, ലൊക്കേഷൻ സ്വകാര്യത വളരെ പ്രധാനമാണ്. നിങ്ങൾ സെൽഫോണിലൂടെ Facebook സന്ദേശങ്ങൾ അയയ്ക്കുകയാണെങ്കിൽ ലൊക്കേഷൻ പകിടൽ ഫീച്ചർ ഓഫ് ആണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക, അല്ലെങ്കിൽ സന്ദേശം സ്വീകരിക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് നിങ്ങളുടെ യഥാർത്ഥ ഭൗതിക ലൊക്കേഷൻ പൂർണ്ണമായ മാപ്പിനോടൊപ്പം കാണാനാകും.

ഓഗുചെയ്യുന്നത് എങ്ങനെ നിയന്ത്രിക്കാം?

നിങ്ങളുടെ ടൈംലൈൻ കണ്ടെത്താൻ മറ്റുള്ളവരെ അനുവദിച്ചേക്കാവുന്ന Facebook-ലെ മറ്റൊരു പ്രവർത്തനമാണ് ഓഗുചെയ്യൽ. നിങ്ങളുടെ സ്വകാര്യത ക്രമീകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച്, ടൈംലൈനിൽ ദൃശ്യമാകുന്നതിന് മുമ്പ് എല്ലാ ഓഗുകളും അംഗീകരിക്കുന്നത് തിരഞ്ഞെടുക്കാം, നിങ്ങളെ ഓഗുചെയ്തിരിക്കുന്ന പോസ്റ്റുകളുടെ പ്രേക്ഷകരെ പരിമിതമാക്കിയശേഷം “ഓഗ് നിർദ്ദേശങ്ങൾ” ഫീച്ചർ ഓഫ് ചെയ്യുക. നിങ്ങൾക്ക് ഓഗുകൾ സ്വയം നീക്കംചെയ്യാം, മാത്രമല്ല ഒരു ഓഗ് നീക്കംചെയ്യുന്നത് കൊണ്ടോ അംഗീകരിക്കാതിരിക്കുന്നത് കൊണ്ടോ പോസ്റ്റ് അല്ലെങ്കിൽ ഫോട്ടോ Facebook-ൽ നിന്നും നീക്കം ചെയ്യില്ല. ആ ഓപ്ഷനുകൾ നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം ടൈംലൈനിൽ എന്തൊക്കെ കാണുന്നുവെന്ന് നിയന്ത്രിക്കാൻ നിങ്ങളെ മാത്രമേ അനുവദിക്കുകയുള്ളൂ. നിങ്ങളുടെ സ്വകാര്യതയെ കുറിച്ച് ശ്രദ്ധാലുവാണെങ്കിൽ, ഫോട്ടോകൾ അല്ലെങ്കിൽ പോസ്റ്റുകൾ നീക്കംചെയ്യുന്നതിനായി വ്യക്തികളോട് ആവശ്യപ്പെടാൻ നിങ്ങൾക്ക് Facebook-ന്റേ സോഷ്യൽ റിപ്പോർട്ടുചെയ്യൽ ടൂൾ ഉപയോഗിക്കാം. നിങ്ങൾക്ക് ഹാനികരമാകുന്നതും Facebook-ന്റേ കമ്മ്യൂണിറ്റി മാനദണ്ഡങ്ങളെ ലംഘിക്കുന്നതുമായ എന്തെങ്കിലും പോസ്റ്റുചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് ഇത് Facebook-ൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യാം. നിയമം പ്രാബല്യത്തിൽ വരുത്തുന്നതോടൊപ്പം നിങ്ങൾക്ക് ഹാനികരവും ഉപദ്രവകരവുമായ ഉള്ളടക്കം ചർച്ച ചെയ്യാം.

മറ്റുള്ളവർ നിങ്ങളെ കുറിച്ച് എന്താണ് പറയുന്നത്?

മറ്റുള്ളവർ അവരുടെ ടൈംലൈനിലും Facebook-ൽ മറ്റ് വ്യക്തികളുടെയും നിങ്ങളെ കുറിച്ച് പറയുന്നതൊന്നാണ് നിയന്ത്രിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കാവില്ല. എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ ടൈംലൈനിൽ അവർ നിങ്ങളെ കുറിച്ച് പറയുന്നതിനെ നിയന്ത്രിക്കാം. ടൈംലൈനും ഓഗുചെയ്യലും എന്നതിൽ, നിങ്ങളുടെ ടൈംലൈനിൽ ആർക്കൊക്കെ പോസ്റ്റ് ചെയ്യാം കാണാം എന്ന് നിങ്ങൾക്ക് നിയന്ത്രിക്കാം.

സ്ഥിരമായത്: എപ്പോഴും പൊതുവായിരിക്കുന്നത് എന്താണ്

നിങ്ങളുടെ സ്വകാര്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് Facebook നിരവധി ഓപ്ഷനുകൾ നൽകുന്നു, ഒപ്പം ആരെങ്കിലും നിങ്ങളുടെ ടൈംലൈൻ നോക്കുകയാണെങ്കിൽ ചില വിവരങ്ങൾ എല്ലായ്പ്പോഴും ലഭ്യമായിരിക്കും. ഈ വിവരങ്ങളിൽ നിങ്ങളുടെ പേര്, നിലവിലുള്ള പ്രൊഫൈൽ ഫോട്ടോ, നിലവിലുള്ള കവർ ഫോട്ടോ, നിങ്ങളുടെ നെറ്റർക്കുകൾ, ലിംഗഭേദം, ഉപയോക്തൃനാമം, ഉപയോക്തൃ ഐഡി എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്നു. ബാധിക്കപ്പെട്ടവർക്ക് അവരുടെ സ്വകാര്യത നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന്, പക്ഷിഭേദ വിവരം, പൊതുവായ പ്രൊഫൈൽ അല്ലെങ്കിൽ കവർ ഫോട്ടോ എന്താണെന്നും അല്ലെങ്കിൽ എന്ത് നെറ്റർക്കിന്റേ ഭാഗമാകണമെന്ന് നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനെയും കുറിച്ച് തരസ്ഥമാകേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.

പൊതുവായ പോസ്റ്റുകളിൽ ലൈക്ക് ചെയ്യൽ അല്ലെങ്കിൽ അഭിപ്രായമിടൽ: മറ്റുള്ളവരുടെ പ്രൊഫൈലുകളിലോ ഓർഗനൈസേഷനുകളുടെ പേജുകളിലോ ഉള്ള പോസ്റ്റുകളോ ഫോട്ടോകളോ ആ ഇനത്തിനായി അവർ സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്ന സ്വകാര്യത ക്രമീകരണങ്ങളെ പാലിക്കുന്നുവെന്ന് ശ്രദ്ധിക്കുക. മറ്റൊരു തരത്തിൽ, മറ്റൊരാളുടെ ഫോട്ടോ പൊതുവായത് (ആർക്കും കാണാനാകും) എന്ന് സജ്ജീകരിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും നിങ്ങൾ അത് ലൈക്കുചെയ്യുകയോ അഭിപ്രായമിടുകയോ ചെയ്യുകയാണെങ്കിലും, നിങ്ങളുടെ അഭിപ്രായവും ലൈക്കുചെയ്തു എന്ന കാരണത്താലും അതും പൊതുവായതായിരിക്കും.

സ്വകാര്യത അടിസ്ഥാന ടൂൾ

സ്വകാര്യതയുടെ അടിസ്ഥാന ടൂൾ, ആളുകൾക്ക് അവരുടെ വിവരത്തിലും Facebook-ലുള്ള അനുഭവത്തിലും പൂർണ്ണമായ നിയന്ത്രണം ലഭിക്കുന്നതിനായി രൂപകൽപ്പന ചെയ്തിട്ടുള്ളതാണ്. നിങ്ങളുടെ സ്വകാര്യത എളുപ്പത്തിൽ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന് ഇത് ഉപയോഗിക്കുക.

facebook.org/basics

പ്രതിരോധത്തിന്റെ രണ്ടാം ഘട്ടം: സുരക്ഷ ക്രമീകരണങ്ങളും അറിയിപ്പുകളും



സുരക്ഷ

ചെക്ക് അപ്പ് ടൂൾ

ഓപ്ഷനുകൾ ദൃശ്യമായി

അവലോകനം

ചെയ്യുന്നതിനും

അക്കൗണ്ടിലേക്ക്

കൂടുതൽ സുരക്ഷ

ചേർക്കുന്നതിനും

ഈ ഉപകരണം

ഉപയോഗിക്കുക.

[facebook.com/](https://www.facebook.com/)

സുരക്ഷചെക്ക്പ്പ്

നിങ്ങളുടെ അക്കൗണ്ടിലേക്ക് ആർക്കാണ് ആക്സസ്സുള്ളതെന്ന് സുരക്ഷ ക്രമീകരണങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നു. ഇത് ബാധിക്കപ്പെട്ടവർക്ക് വളരെ പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ്.

ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്ന ചിലർ പാസ്വേഡ് ഊഹിച്ച് ബാധിക്കപ്പെട്ടവരുടെ അക്കൗണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്യുന്നു . സുരക്ഷ ക്രമീകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ, മറ്റൊരാൾക്കും നിങ്ങളുടെ അക്കൗണ്ടിലേക്ക് ലോഗുചെയ്യാനാകില്ലെന്ന് തീർച്ചപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ട്.

ബാധിക്കപ്പെട്ടവർക്ക് പ്രാധാന്യം അർഹിക്കുന്ന ചില ക്രമീകരണങ്ങൾ ഇനിപ്പറയുന്നു:

സുരക്ഷ ചോദ്യങ്ങൾ

ഭൂരിഭാഗം സുരക്ഷ ചോദ്യങ്ങളും ദുരുദ്ദേശമുള്ള വ്യക്തിയ്ക്ക് അറിയാവുന്നതോ ഊഹിക്കാനാകുന്നതോ ആയ വ്യക്തിഗത അടിസ്ഥാന ചോദ്യങ്ങളായിരിക്കും. ഈ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് സത്യസന്ധമായിത്തന്നെ ഉത്തരം നൽകണമെന്നില്ല. ദുരുദ്ദേശമുള്ള വ്യക്തി, ഉത്തരം ഊഹിച്ച് നിങ്ങളുടെ പാസ്വേഡ് പുനഃസജ്ജീകരിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കാൻ, നിങ്ങൾക്ക് മാത്രം ഓർമ്മിക്കാനാകുന്ന ഒരു വാക്കോ വാക്യമോ ഉപയോഗിച്ച് തന്ത്രപരമായ ഉത്തരങ്ങൾ നൽകാം.

ലോഗിൻ അറിയിപ്പുകൾ

ഇതിന് മുമ്പ് നിങ്ങൾ ഉയോഗിച്ചിട്ടില്ലാത്ത കമ്പ്യൂട്ടറിൽ നിന്നോ ഉപകരണത്തിൽ നിന്നോ നിങ്ങളുടെ അക്കൗണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്യാൻ മറ്റൊരാൾ ശ്രമിച്ചാൽ ഇമെയിലിൽ മുഖേനയോ ടെക്സ്റ്റ് സന്ദേശം മുഖേനയോ അറിയിക്കും.

ലോഗിൻ അംഗീകാരങ്ങൾ

നിങ്ങൾ മറ്റൊരു ബ്രൗസറിൽ നിന്നോ ഉപകരണത്തിൽ നിന്നോ അക്കൗണ്ടിലേക്ക് ലോഗിൻ ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ അക്കൗണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്യുന്നതിന് സുരക്ഷ കോഡ് ഉണ്ടായിരിക്കണം.

തിരിച്ചറിഞ്ഞ ഉപകരണങ്ങൾ

നിങ്ങളുടെ അക്കൗണ്ടിലേക്ക് ആക്സസ്സ് അനുവദിച്ചിരിക്കുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കാനും ഒപ്പം അജ്ഞാത ഉപകരണം അക്കൗണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കുകയാണെങ്കിൽ അത് അറിയിക്കും. ബാധിക്കപ്പെട്ടവർ, പങ്കാളിയുടെ ഉപകരണത്തിൽ നിന്ന് അവരുടെ അക്കൗണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്യുകയും എന്നാൽ ഇനിമുതൽ ആ ഉപകരണത്തിൽ നിന്നുള്ള ആക്സസ്സ് ആവശ്യമില്ലെങ്കിലും ഇത് അവർക്ക് വളരെ സഹായകരമാണ്.

സജീവ സെഷനുകൾ

നിലവിൽ സജീവമായിരിക്കുന്നതോ ലോഗിൻ ചെയ്തിരിക്കുന്നതോ ആയ സെഷനുകൾ കാണിക്കുമെന്നതിനാൽ ഇത് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. നിങ്ങളുടെ അക്കൗണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്യുകയോ ഒരു ആപ്ലിക്കേഷൻ ഉപയോഗിക്കുകയോ ചെയ്യുകയും ലോഗ് ഓഫ് ചെയ്യുന്നതിന് മറക്കുകയാണെങ്കിലും ആണെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് സജീവ സെഷനുകൾ ഉണ്ടായിരിക്കും. മറ്റൊരാൾ നിങ്ങളുടെ അക്കൗണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിലും ഇത് ദുശ്ശ്രമാകും. അത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ, നിങ്ങളുടെ അക്കൗണ്ട് തുടർന്നും ആക്സസ്സുചെയ്യുന്നതിൽ നിന്നും ഉപകരണത്തെ തടയുന്നതിന് 'പ്രവർത്തനം അവസാനിപ്പിക്കുക' തിരഞ്ഞെടുക്കാനാകും.

അറിയിപ്പുകൾ

സുഹൃത്തുക്കളാകാൻ മറ്റൊരാൾ ചോദിക്കുന്നതോ, ടാഗുചെയ്യുന്നതോ നിങ്ങൾ പോസ്റ്റുചെയ്യുന്നതിൽ അഭിപ്രായമിടുന്നതോ ഉൾപ്പെടെയുള്ള വിവിധതരം പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ, അറിയിപ്പ് ലഭിക്കുന്നതിന് Facebook നിങ്ങളെ അനുവദിക്കുന്നു. ഈ അറിയിപ്പുകൾ ഓരോന്നിലുമുടയും കടന്നുപോയ ശേഷം നിങ്ങൾക്കെപ്പോഴാണ് അറിയിപ്പ് ലഭിക്കേണ്ടതെന്ന് തീരുമാനിക്കുക. ഇമെയിൽ, Facebook-ൽ, അല്ലെങ്കിൽ ടെക്സ്റ്റ് സന്ദേശങ്ങൾ മുഖേന അറിയിപ്പ് ലഭിക്കണമെന്ന് തിരഞ്ഞെടുക്കാനാകും.

നിങ്ങളുടെ വിവരം ഡൗൺലോഡുചെയ്യുക (DYI) ടൂൾ

നിങ്ങൾ ക്ലിക്ക് ചെയ്ത പരസ്യങ്ങൾ പോലുള്ള, ലോഗിൻ ചെയ്തുകൊണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്യാനാകാത്ത ചില ആക്റ്റിവിറ്റികളും, പോസ്റ്റുകൾ, ഫോട്ടോകൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടെ നിങ്ങളുടെ അക്കൗണ്ടിൽ നിന്നുള്ള ഉള്ളടക്കവും മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള ആശയവിനിമയവും ഡൗൺലോഡുചെയ്യുന്നതിന് ഈ ടൂൾ അനുവദിക്കുന്നു. ദുരുദ്ദേശമുള്ളവരുടേയും ഉപദ്രവത്തിന്റേയും ആവശ്യമില്ലാത്ത കോൺടാക്റ്റിന്റേയും തെളിവ് സൂക്ഷിക്കുന്നതിന് ബാധിക്കപ്പെട്ടയാൾക്കുള്ള മികച്ച മാർഗ്ഗങ്ങളിലൊന്നാണ് ഈ ടൂൾ. ഈ ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ച്, നിങ്ങളുടെ ടെംപ്ലേയിലെ പോസ്റ്റുകൾ, സുഹൃട്ട് അഭ്യർത്ഥനകൾ, നിങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കിയ സുഹൃത്തുക്കൾ, അയച്ചതും സ്വീകരിച്ചതുമായ സന്ദേശങ്ങൾ (നിങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കിയത് വരെയുള്ളവ), അക്കൗണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്തിരിക്കുന്ന IP വിലാസങ്ങളുടെ ചരിത്രം എന്നിവയും അതിലും കൂടുതൽ കാര്യങ്ങളും ഈ ടൂൾ ഉപയോഗിച്ച് ക്യാപ്ചർ ചെയ്യുന്നു. Facebook, പൂർണ്ണമായ ചരിത്രം വീണ്ടെടുക്കുന്നതുവരെ, അക്കൗണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്യുന്ന IP വിലാസങ്ങളുടെ പൂർണ്ണമായ ചരിത്രം ലഭ്യമായേക്കില്ല. ഈ വിവരം ഡൗൺലോഡുചെയ്യുന്നതിന്, പൊതു അക്കൗണ്ട് ക്രമീകരണങ്ങളിലേക്ക് പോയി, 'നിങ്ങളുടെ Facebook ഡാറ്റയുടെ പകർപ്പ് ഡൗൺലോഡുചെയ്യുക' ക്ലിക്ക് ചെയ്യുക. ഈ ഡൗൺലോഡിൽ, നിങ്ങളുടെ വളരെയധികം വ്യക്തിഗത വിവരം അടങ്ങിയിരിക്കും അതിനാൽ, അത് അയച്ച ഇമെയിൽ ആക്സസ്സുചെയ്യാൻ മറ്റൊരാൾക്ക് കഴിയുമെങ്കിൽ അത് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ് ഒപ്പം അത് സംരക്ഷിച്ചത് എവിടെയാണെന്നും ശ്രദ്ധിക്കുക. കമ്പ്യൂട്ടറിലെ ഫോട്ടോഗ്രാഫുകളും സ്ക്രീൻ ഷോട്ടുകളും എടുത്തുകൊണ്ട് ഉപദ്രവിക്കുന്നവരെയോ അനാവശ്യമായ കോൺടാക്റ്റിനെയും പിടികൂടുന്നതിന് ബാധിക്കപ്പെട്ടവരെയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. പോസ്റ്റിൽ ലൈക്കുകൾ പോലെയുള്ള ചില ഉള്ളടക്കം, DYI-ൽ ഉൾപ്പെടില്ല, ഡൗൺലോഡ് പൂർത്തിയാക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ദുരുദ്ദേശമുള്ളയാൾക്ക് ഇല്ലാതാക്കാനാകും. അങ്ങനെയൊന്നെങ്കിൽ ഫോട്ടോകൾ ഈ വിവരത്തെ സൂക്ഷിക്കും. DYI ടൂളിനെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരത്തിന് ഇനിപ്പറയുന്നത് സന്ദർശിക്കുക:

<https://www.facebook.com/help/download>.

പ്രതിരോധത്തിന്റെ മൂന്നാം ഘട്ടം: സുരക്ഷിതരായിരിക്കുക

ദുരുദ്ദേശ്യമുള്ളവരും ശല്യപ്പെടുത്തുന്നവരും കുറ്റവാളികളും ഇരകളെ ഉപദ്രവിക്കുന്നതിന് വിവിധതരം ഓൺലൈൻ സ്പേസുകൾ ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നു. Facebook ദുരുപയോഗത്തിൽ ഇനിപ്പറയുന്നത് ഉൾപ്പെടുന്നു: പോസ്റ്റുകൾ അല്ലെങ്കിൽ സ്വകാര്യ സന്ദേശങ്ങൾ മുഖേന ഒരാളെ ഭീഷണിപ്പെടുത്തുക അല്ലെങ്കിൽ ഉപദ്രവിക്കുക; ഹാനിയ്ക്കോ വിഷമത്തിനോ കാരണമാകുന്നതരത്തിൽ ഒരാളുടെ സമ്മതമില്ലാതെ അയാളുടെ വിവരമോ ചിത്രമോ പോസ്റ്റുചെയ്യുക; അനുമതിയില്ലാതെ ബാധിക്കപ്പെട്ടയാളുടെ പാസ്വേഡ് കണ്ടെത്തി അക്കൗണ്ട് ആക്സസ്സുചെയ്യുക; അല്ലെങ്കിൽ ബാധിക്കപ്പെട്ടയാളായി ആൾമാറാട്ടം നടത്തുക.

ഇത്തരത്തിൽ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കുന്ന ദുരുപയോഗം, വ്യക്തിപരമായി, നിയമവിരുദ്ധമോ അല്ലെങ്കിലോ Facebook-ന്റെ സേവന നിബന്ധനകൾ ലംഘിക്കുന്നില്ലായെങ്കിൽ അവ അംഗീകരിക്കില്ല. അതിനാൽ, Facebook മുഖേന ബാധിക്കപ്പെട്ടയാളുകളെ മറ്റൊരാൾ ശല്യപ്പെടുത്തുകയാണെങ്കിൽ അവരുടെ ഓപ്ഷനുകൾ എന്തെല്ലാമെന്നും ഏതൊക്കെ ഉറവിടങ്ങളാണ് ലഭ്യമെന്നതും ബാധിക്കപ്പെട്ടവർ അറിയേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്.

Facebook-ലെ ടൂളുകൾ:

നിങ്ങളെ ശല്യപ്പെടുത്തുന്നവരെ നേരിടുന്നതിന് രണ്ട് ഓപ്ഷനുകളാണ് Facebook-ൽ ഉള്ളത്, തടയുക അല്ലെങ്കിൽ സുഹൃത്തുലാതാക്കി മാറ്റുക.

- **സുഹൃത്തുലാതാക്കുക:** നിങ്ങൾ ഒരാളെ സുഹൃത്തുലാതാക്കുമ്പോൾ, "സുഹൃത്തുക്കൾ" എന്ന പ്രേക്ഷകർക്കായി സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ (ചിത്രങ്ങൾ, അപ്ഡേറ്റുകൾ, പോസ്റ്റുകൾ) ആ വ്യക്തിയ്ക്ക് കാണാനാവില്ല. കൂടാതെ, അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വാർത്താ ഫീഡിൽ കാണിക്കില്ല. എന്തുതന്നെയാലായും, "പൊതുവായത്" എന്ന പ്രേക്ഷകർക്കായി നിങ്ങൾ പോസ്റ്റുചെയ്ത ഏതെങ്കിലും പ്രവർത്തനങ്ങൾ, ടൈംലൈൻലേക്ക് പൊതുസുഹൃത്തുക്കൾ സൃഷ്ടിച്ച പോസ്റ്റുകൾ, ഒപ്പം പൊതു സുഹൃത്തുക്കളുടെ ടൈംലൈൻലേക്ക് പോസ്റ്റുചെയ്ത ഏതെങ്കിലും അഭിപ്രായങ്ങൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെടെ നിങ്ങളുടെ പ്രൊഫൈലിൽ പൊതുവായതായുള്ളതെല്ലാം അവർക്ക് തുടർന്നും കാണാനാകും. അവർക്ക് സുഹൃത്താക്കുന്നതിന് വീണ്ടും അഭ്യർത്ഥിക്കാനാവും.
- **തടയൽ:** നിങ്ങൾ ഒരു വ്യക്തിയെ തടയുമ്പോൾ, നിങ്ങളുടെ ടൈംലൈൻ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സന്ദേശങ്ങൾ എന്നിവ അവർക്ക് കാണാനോ നിങ്ങളെ ടാഗുചെയ്യാനോ അല്ലെങ്കിൽ വീണ്ടും സഹായഭ്യർത്ഥന അയയ്ക്കാനോ കഴിയില്ല (തടയുന്നത് യാന്ത്രികമായി ഒരു വ്യക്തര്യ സുഹൃത്തുലാതാക്കും). നിങ്ങൾക്ക് അവരുടെ പ്രവർത്തനം കാണാനും കഴിയില്ല. ആപ്ലിക്കേഷനുകളിലേയ്ക്കും ഗ്രൂപ്പുകളിലേയ്ക്കും നിങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളും പൊതുവിവരങ്ങളും അവർക്ക് തുടർന്നും കാണാൻ കഴിയും.

ഈ ഓപ്ഷനുകൾ ക്രമീകരിക്കുന്നതിന് നിങ്ങളുടെ സഹജാവബോധവും ചിന്തയും ഉപയോഗിക്കുക. ആക്രമണകാരികളും ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നവരും ഇരകൾക്ക് മേൽ ആധിപത്യം നിലനിർത്താനും നിയന്ത്രണത്തിലാക്കാനും മോണിറ്ററിംഗും ഭീഷണികളും ഉപയോഗിക്കും, രക്ഷപ്പെടുന്നവർ ആക്സസ് പരിമിതപ്പെടുത്തുമ്പോൾ, ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നവർ നിയന്ത്രണത്തിനായി മറ്റ് രീതികൾ കണ്ടെത്താനോ അല്ലെങ്കിൽ വർദ്ധിച്ച രീതിയിലുണ്ടാക്കേണ്ട ഭീഷണികളോ ആക്രമമോ ഉൾപ്പെടെ അപകടകരമായ മറ്റ് മാർഗങ്ങൾ കണ്ടെത്താം. ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്ന ഒരു വ്യക്തിയുമായി ബന്ധം അല്ലെങ്കിൽ ആശയ വിനിമയം അവസാനിപ്പിക്കുന്നത് പല ഇരകൾക്കും അപകടമായേക്കാം അതിനാൽ സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കി പരിശീലനം സിദ്ധിച്ച ഒരു നിയമ വിദഗ്ദ്ധനുമായി സംസാരിക്കുക. നിങ്ങൾ ബന്ധം അവസാനിപ്പിച്ചാൽ ആ വ്യക്തി എന്തുചെയ്യും എന്നതിനെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് ആശങ്കകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ, കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കും സഹായങ്ങൾക്കും നിങ്ങളുടെ പ്രദേശിക ഗാർഹിക പീഡന പ്രോഗ്രാമുമായി അല്ലെങ്കിൽ പോലീസുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

നിങ്ങളുടെ പങ്കാളിയിൽ ഏതൊക്കെ തരത്തിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് അക്രമം, ദുരുപയോഗം, എന്നിവയിൽപ്പെടുന്നത് എന്നറിയാൻ സ്മൃതികളുടെ സുരക്ഷ/മനുഷ്യവകാശങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്കായി പൊരുതുന്ന നിങ്ങളുടെ സമീപത്തുള്ള ഓർഗനൈസേഷനുമായി ബന്ധപ്പെടുക. www.nnedv.org എന്ന സൈറ്റും നിങ്ങൾക്ക് സന്ദർശിക്കാം.

പോസ്റ്റുചെയ്ത ഉള്ളടക്കം ദോഷകരമാണെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് തോന്നുന്നുവെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ സൈറ്റ് ദോഷകരമായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നുവെന്ന് തോന്നുന്നുവെങ്കിൽ ഒരു വ്യക്തി, ചിത്രം അല്ലെങ്കിൽ പോസ്റ്റിനെക്കുറിച്ച് Facebook-ന് റിപ്പോർട്ടുചെയ്യാം. ഇത് നിങ്ങളുടെ ടൈംലൈൻലേക്ക് നിന്ന് അല്ലെങ്കിൽ ആരെയെങ്കിലും അയച്ച സന്ദേശത്തിൽ നിന്ന് അല്ലെങ്കിൽ വാർത്താഫീഡിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാം.

നിങ്ങളുടെ ടൈംലൈൻലേക്ക് പോസ്റ്റുകൾ, നിങ്ങളെ ടാഗുചെയ്ത പോസ്റ്റുകൾ, അല്ലെങ്കിൽ സ്വകാര്യ സന്ദേശങ്ങൾ എന്നിവ നിങ്ങൾക്ക് റിപ്പോർട്ടുചെയ്യാം. നിങ്ങളെ ടാഗുചെയ്ത അല്ലെങ്കിൽ ടാഗുചെയ്യാത്ത ഒരു ഹോട്ടോയും നിങ്ങൾക്ക് റിപ്പോർട്ടുചെയ്യാം. ചില തരത്തിലുള്ള ഉള്ളടക്കങ്ങൾ എങ്ങനെ റിപ്പോർട്ടുചെയ്യാം എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ദ്രുതവിവരങ്ങൾക്ക്, സന്ദർശിക്കുക: www.facebook.com/report.

Facebook-ലേക്ക് എങ്ങനെ മറ്റ് വിവരങ്ങൾ റിപ്പോർട്ടുചെയ്യാമെന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, സന്ദർശിക്കുക: <https://www.facebook.com/help/reportviolation>.

റിപ്പോർട്ടിംഗ് ഓപ്ഷൻ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ, ഉള്ളടക്കം പോസ്റ്റുചെയ്ത വ്യക്തിയുമായി ആശയവിനിമയം നടത്താനും അവ നിക്കുംചെയ്യാൻ അല്ലെങ്കിൽ എഡിറ്റുചെയ്യാനും അവശ്യപ്പെടാനും കൂടാതെ നിങ്ങൾക്ക് ആശങ്ക ഉണ്ടാക്കുന്ന ഉള്ളടക്കം വിശ്വസ്തരായ മറ്റുള്ളവരുടെ ശ്രദ്ധയിൽ കൊണ്ടുവരുന്നതിനുള്ള അവസരം നിങ്ങൾക്കുണ്ട്.

ഉള്ളടക്കം Facebook-ന്റെ സേവന നിബന്ധനകൾ ലംഘിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, അത് നീക്കംചെയ്യും. Facebook-ന് കമ്മ്യൂണിറ്റി മാനദണ്ഡങ്ങളും ഉണ്ട്, അക്രമം, ഭീഷണി, ഉപദ്രവം, പീഡനം, ശാരീരിക പീഡനം, ചൂഷണം അല്ലെങ്കിൽ ആൾമാറാട്ടം എന്നിവ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഉള്ളടക്കം നീക്കംചെയ്യും. ഈ ലിങ്ക് സന്ദർശിക്കുക: Facebook-ന്റെ കമ്മ്യൂണിറ്റി മാനദണ്ഡങ്ങളുടെ പൂർണ്ണമായ പട്ടികയ്ക്കും എന്തൊക്കെയാണ് പീഡനം അല്ലെങ്കിൽ ഭീഷണിയുടെ പരിധിയിൽ വരുന്നത് എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് <https://www.facebook.com/communitystandards>.

സുപ്രധാനം: ഇരയാവവർ Facebook-ലെ ആക്രമണം ഭീഷണി അല്ലെങ്കിൽ മറ്റ് പെരുമാറ്റ പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവ സംബന്ധിച്ച എന്തെങ്കിലും തെളിവുകൾ സൂക്ഷിക്കാൻ താൽപ്പര്യപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ, അതിനെ സംബന്ധിച്ച് സ്ട്രിക്ട്ഷനുകൾ എടുക്കുക അല്ലെങ്കിൽ നീക്കംചെയ്യാൻ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്ന റിപ്പോർട്ട് സമർപ്പിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് അവ സംരക്ഷിക്കുന്നതിനായി DVI ടൂൾ ഉപയോഗിക്കുക എന്നത് ഓർക്കുക. ഒരിക്കൽ നീക്കംചെയ്താൽ, ഉള്ളടക്കം പിന്നീട് ആക്സസ് ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല.

Facebook-ന് പുറത്ത്:



ചില അഭിപ്രായങ്ങളും പോസ്റ്റുകളും നിങ്ങൾക്ക് ഭീഷണിപ്പെടുത്തവയും അക്രമകാരിയുമാണെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് തോന്നാമെങ്കിലും Facebook-ന്റെ സേവന നിബന്ധനകൾ ലംഘിച്ചുവെന്ന് വരില്ല അതിനാൽ തന്നെ അവ നീക്കംചെയ്യാനും കഴിയില്ല.

നിയമപരമായ മാർഗങ്ങൾ

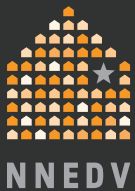
ആരെങ്കിലും നിങ്ങളെ പിഡിപിക്യൂകയോ ഭീഷണിപ്പെടുത്തുകയോ അല്ലെങ്കിൽ അസുരക്ഷിതത്വം തോന്നിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, ഗാർഹിക പീഡനങ്ങൾ സംബന്ധിച്ച പ്രശ്നങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന വക്കീലിനെയോ നിയമ സംവിധാനങ്ങളെയോ ബന്ധപ്പെട്ട് നിയമപരമായ മാർഗങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് ചർച്ചചെയ്യാം. ഓൺലൈൻ പീഡനങ്ങൾ എങ്ങനെ പരിരക്ഷിക്കണമെന്നും രേഖപ്പെടുത്തണമെന്നും അവർക്ക് വ്യക്തമാക്കി തരാൻ കഴിഞ്ഞേക്കും, കൂടാതെ എന്തൊക്കെ നിയമ പരിഹാരങ്ങൾ ലഭ്യമാണെന്നും, ഭീഷണിയും പീഡനവും വർദ്ധിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കാൻ എന്തൊക്കെ തന്ത്രങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാമെന്നും അവർക്ക് വ്യക്തമാക്കാൻ കഴിയും. ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നയാളിന്റെ Facebook-ലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, സ്വന്തം പ്രവർത്തനങ്ങളാണെങ്കിൽ പോലും, Facebook-ന്റെ സേവന നിബന്ധനകൾ ലംഘിക്കുന്നില്ലായെങ്കിലും നിയമ ലംഘനം നടത്തിയിട്ടില്ലായെങ്കിലും, സംയോജിതമായി (പിഡിപിക്യൂ തരത്തിലുള്ള ഒരു കൂട്ടം മോശം സന്ദേശങ്ങൾ, ഉദാഹരണത്തിന്) അക്രമം അല്ലെങ്കിൽ പീഡനമായി വിലയിരുത്തും.

നിങ്ങൾക്ക് സുരക്ഷ നൽകുന്നതിനുള്ള ഉത്തരവ് ഉണ്ടെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ അത്തരത്തിൽ ഒന്നിനായി ശ്രമിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു വ്യക്തിയുടെ മേൽ അത് വീണ്ടും ബാധകമാക്കുകയാണെങ്കിൽ, ഓൺലൈൻ അല്ലെങ്കിൽ ഓൺലൈനിൽ നിങ്ങളുടെ ഫോട്ടോകൾ വിവരങ്ങൾ എന്നിവ പോസ്റ്റുചെയ്യുന്നത് ഉൾപ്പെടെ നിങ്ങളെ ബന്ധപ്പെടുന്നതിനുള്ള എല്ലാ മാർഗങ്ങളും തടയുന്നത് വ്യക്തമാക്കുന്ന ഭാഷയിലായിരിക്കണം ആ ഉത്തരവ്. നിരവധി സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ സംരക്ഷണ ഉത്തരവ് ഫോമുകളുടെ മാതൃക ലഭ്യമാണ്. നിലവിലെ ഉത്തരവിൽ ഈ ഭാഷ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള ഭേദഗതികൾ വരുത്താം.

ഒരു അന്വേഷണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ആവശ്യമായ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കാൻ നിയമപാലകർ എങ്ങനെ അവരുമായി ബന്ധപ്പെടണം എന്ന് വ്യക്തമാക്കുന്ന മാർഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ Facebook-നുണ്ട്. നിങ്ങളുമായി സഹകരിക്കുന്ന ഓഫീസർമാർക്ക് ഇനി പറയുന്ന ലിങ്ക് നിങ്ങൾക്ക് പങ്കിടാം:

<https://www.facebook.com/safety/groups/law/guidelines/>.





facebook

സുരക്ഷിത രായിരിക്കൂ

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്:

Facebook-ലെ സ്വകാര്യത സുരക്ഷാ ഓപ്ഷനുകളെക്കുറിച്ച് കൂടുതലറിയാൻ ഇനി പറയുന്ന ലിങ്കുകൾ സന്ദർശിക്കുക:

Facebook സ്വകാര്യത പേജ്:
www.facebook.com/privacy

കുടുംബ സുരക്ഷാ കേന്ദ്രം:
www.facebook.com/safety

അടിസ്ഥാന സ്വകാര്യത ക്രമീകരണങ്ങളും ഉപകരണങ്ങളും:
www.facebook.com/help/privacybasics

സുരക്ഷാ ടിപ്പുകളും ടൂളുകളും:
www.facebook.com/help/securitytips

NNEDV-യുടെ സുരക്ഷാ നെറ്റ് പ്രോജക്റ്റ്:
www.nnedv.org/safetynet

ഓൺലൈൻ സുരക്ഷയ്ക്കായുള്ള സുരക്ഷാ നെറ്റ് ഉറവിടങ്ങൾ:
www.techsafety.org/resources

സുരക്ഷാ നെറ്റിന്റെ സാങ്കേതിക സുരക്ഷാ മെറ്റീരിയലുകൾ:
www.nnedv.org/safetynetdocs